# 多のスポーツ教室

## 1 リラックスヨガ教室

回令和6年1月12日~3月8日(2月23日を除く、毎週金曜日・全8回) 午前9時30分~10時30分費4,800円

## ② スリムシェイプエアロ教室

回令和6年1月12日~3月8日(2月23日を除く、毎週金曜日・全8回) 午前10時45分~11時45分 **費**4,800円

### ③ ピラティス教室

回令和6年1月16日~3月12日(2月13日を除く、毎週火曜日・全8回) 午前9時30分~10時30分 **費**4,800円

# 4 エアロ&トレーニング教室

回令和6年1月16日~3月12日 (2月13日を除く、毎週火曜日・全8回) 午後7時~7時45分 費3,600円

# ⑤マットエクササイズ& ストレッチ教室

回令和6年1月16日~3月12日(2月13日を除く、毎週火曜日・全8回) 午後8時~8時45分 **費**3,600円

## ⑥ ボディメイク教室

日令和6年1月17日~3月6日(毎

週水曜日・全8回) 午後7時30 分~8時30分

費4,800円

### ⑦ ZUMBA(ズンバ)教室

**回**令和6年2月24日(土) 午前9時30分~10時30分

費500円

### ⑧ シェイプアップエアロ教室

**回**令和6年3月16日(土) 午前9時30分~10時30分 **費**500円

# タフラフープ&ボディメイク教室

□令和6年3月16日仕) 午前10時45分~11時45分

費500円

#### 10 親子卓球教室

**回**令和6年2月3日~24日(毎週 土曜日・全4回) 午後7時~8時 30分

**対**市内在住・在学の小学生とその保護者

**定**20組(申込順) **費**3,200円



気軽にスポーツに親しむことができるよう、年齢・体力などに応じたスポーツ教室を行います。 問エイトアリーナ☎999-7011

# 11)なわとび&マット運動&親子組体操教室

**回**令和6年2月10日出 午前9時 ~11時30分

**対**市内在住・在学の小学生(保護者同伴可)

**定**20人(申込順)

費1,000円

# 12 ミズノスポーツ塾(跳び箱)

回令和6年2月24日 出 1部 = 午前9時~10時、2部 = 午前10時15分~11時15分、3部 = 午前11時30時~午後0時30分

図1部=市内在住・在園の年長、 2部=市内在住・在学の小学校1 ・2年生、3部=市内在住・在学 の小学校3年生

定各部20人(申込順)

**費**各部1,000円

# (3) ミズノスポーツ塾(鉄棒)

□令和6年3月9日仕) 1部=午前9時~10時、2部=午前10時15分 ~11時15分、3部=午前11時30 時~午後0時30分

図1部=市内在住・在園の年長、 2部=市内在住・在学の小学校1 ・2年生、3部=市内在住・在学 の小学校3年生

定各部20人(申込順)

**費**各部1,000円



# 4 埼玉西武ライオンズ親子 向け野球体験イベント

□令和6年2月17日(土) 午前10時~正午

場大原公園野球場(雨天中止) 対市内在住・在学・在園の年長 〜小学校2年生とその保護者 定40組(申込順)

**一①~⑬共通**一

場エイトアリーナ

**一①~**9共通一

**図**市内在住・在勤・在学の15歳以上の方※中学生を除く **定**①~⑥30人(申込順)、⑦~⑨30人程度(当日先着順) 一①**~⑥、⑩~⑭共通**一

**風**参加申込書(エイトアリーナまたは市ホームページで入手)を 12月18日から各教室の初回教室の1週間前までに、エイトアリーナ (受付=午前9時~午後5時)へ

※①~⑥の教室は見学(無料)することができます。

# やしおインフォメーション

※費用の記載がない場合は、● 原則無料です。

※申し込みは、窓口または電話で各施設、担当課へ

# 資料館

#### ☎997-6666 所在地南後谷763-50

催し	日時	詳細
体験講座「世界で一つだけの凧をつくろう一遊んで学んで冬の思い出づくり一」	12月23日仕) 午後1時30分~3時30分	場資料館会議室・学習室 <b>対</b> 小学生(保護者同伴可) <b>内</b> 凧の歴史を学び、オリジナルの凧を作る <b>定</b> 20人(申込順) <b>費</b> 300円(材料費) <b>申</b> 12月14日~21日
体験講座「つるし雛づくり」	令和6年1月13日(土)·20日(土) (全2回) 午後1時~3時30分	場資料館会議室・学習室 対小学生以上(小学校4年生以下は保護者同伴) 内七宝まりのつるし雛を作り、古民家の季節展示「ひなまつり」で飾る 講師 サークル蔵 定20人(申込順) 費1,200円(材料費) 申12月14日~令和6年1月10日

#### りらーと八幡

#### 公民館☎995-6216 図書館☎995-6215 所在地中央3-32-11

	催し	日時	詳細
	会 民 い!「やさしいスマホ活用術」	令和6年1月11日(州·18日(州 (全2回) 午後2時~4時	場りらーと八幡多目的室2 <b>対</b> 市内在住・在勤のスマホの基本操作ができる方 <b>内</b> アプリやカメラ機能を使って実生活に役立つスマホの活用法などを学ぶ <b>定</b> 20人(申込順) <b>1</b> 2月14日~
	ビブリオバトル	12月21日休) 午後1時30分~3時30分	場りら一と八幡多目的室2 <b>内</b> 八潮高校・八潮南高校の生徒各10人が本を紹介し、一番読みたくなった本(チャンプ本)を決める <b>定</b> 20人(当日先着順)
	Define I	おはなし会: 令和6年1月6 日出 午後2時~2時30分 ぬいぐるみのお迎え: 令和6 年1月7日日 午後2時~5時	<b>陽</b> りらーと八幡おはなしのへや <b>図</b> 3歳~小学生(未就学児は保護者同伴) <b>内</b> おはなし会に参加した後、参加者のぬいぐるみが一晩図書館内で過ごし、その姿を写真に収め、記念に贈呈 <b>屋</b> 10人(申込順) <b>匣</b> 12月14日~
		令和6年1月20日(出) 午後2時~4時15分	場りら一と八幡多目的室2 内字幕やガイド音声付きの映画を上映 定50人(当日先着順)※席の確保が必要な障がいのある方は、12月15日から予約受付(ファクス可M997-9021)