

保健センターからのお知らせ

申問 ☎995-3381

●ノロウイルスに注意！

ウイルスによる感染性胃腸炎は、1年を通して発生しますが、特に冬に流行します。

ノロウイルスは1～2日の潜伏期間の後、おう吐・発熱などの症状が現れ、人から人へ感染します。ほとんどの場合、2～3日程度で治りますが、下痢やおう吐による脱水症状などを引き起こすことがあります。

《予防のポイント》

- ・流水、石けんによる手洗いをしましょう。
- ・食品の調理は十分な加熱をしましょう。
- ・調理器具は十分に洗浄消毒をしましょう。

《おう吐物や便の処理法》

ノロウイルスに感染した人のおう吐物や便には大量のウイルスが含まれており、感染のリスクがあります。必ずマスクとゴム手袋を着用し、おう吐物を中心に集めるように静かにふき取り、ふき取った雑巾などはビニール袋に入れ密閉して捨てましょう。

また、汚染された場所や物は、家庭用塩素系漂白剤を薄めた液体か熱湯で消毒してください。

●咽頭結膜熱(プール熱)が流行しています

県内では、11月15日に咽頭結膜熱(プー

ル熱)の流行警報が発令されました。

咽頭結膜熱は、アデノウイルスの感染により、発熱、のどの痛みや腫れ、目の充血、目やにの増加などの症状が見られます。夏にプールの水を介して流行することが多いため、プール熱とも呼ばれますが、冬でも流行することがあります。

流水や石けんによるこまめな手洗いや、咳やくしゃみをする時には口と鼻をティッシュなどでおおうなどの咳エチケット、患者との密接な接触を避ける、タオルの共用をしないなど、ポイントを押さえて感染予防に努めましょう。

保健センターの催し

健康づくりの料理教室

日 令和6年1月19日(金) 午前10時～午後0時30分

場 保健センター調理室

対 市内在住の64歳以下の方

内 「食事で腸内環境を整えよう」をテーマに講話と調理実習

定 12人(申込順)

費 500円(食材料費)

申 12月14日から、窓口または電話

にじいろ子育て相談室の移転

令和6年1月4日(木)から、新庁舎2階子ども家庭支援課内へ移転します。

にじいろ子育て相談室とは？

保健師または助産師が、妊婦や乳幼児の保護者を対象に、

- 母子健康手帳の交付・面談
- 妊娠・出産・子育てに関する相談
- 子育てに関するサービスや機関の紹介

などを行います。困ったときは、1人で悩まず、お気軽にご相談ください。



各種検(健)診のお知らせ

事業名	日時	対象	内容	定員・費用
女性優先検診デー ①胃がん②肺がん ③乳がん④骨粗しょう症	令和6年1月21日(日) 女性枠 午前8時30分～11時 男性枠 午前11時～11時30分	市内在住で40歳以上の方(男性は①②のみ)※①は令和4年度内視鏡検査を受診した方を除く、③は令和4年度に受診した方を除く	①胃部エックス線(バリウム)検査、②胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)、③乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、④骨密度測定	定 女性90人、男性10人(申込順) 費 ①1,200円、②300円(喀たん検査600円)、③1,740円、④200円
ヘルシーチェック健康診査	令和6年1月27日(土) 受付:午前9時～9時40分 結果説明会 令和6年2月25日(日) 受付:午前9時～9時40分	市内在住の20～39歳の方	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)	定 60人(申込順) 費 500円
骨粗しょう症検診	令和6年1月27日(土) 受付:午前10時～10時30分 結果説明会 令和6年2月25日(日) 受付:午前10時20分～10時30分(初回受診者のみ)	市内在住の20歳以上の女性	骨密度測定 ※結果説明会は40分程度の講話	定 50人(申込順) 費 200円

—共通—

場 保健センター(新庁舎内)

費 八潮市国民健康保険被保険者(補助金交付申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯の方(受給証提示)、市民税非課税世帯の方(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上70歳未満の一定の障がいのある方で後期高

齢者医療被保険者(保険証の提示)は無料

申 電話、市ホームページ内から電子申請または専用の申し込みはがきで保健センターへ

※受診できる回数は年度内1回

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



すこやかカレンダー

場 保健センター(新庁舎内)
申 問 子ども家庭支援課 ☎891



事業名	日時	対象	申し込み
①乳幼児相談	令和6年1月10日(水) 午前9時30分～10時30分	満2カ月～未就学児	不要
②ママのこころの相談(臨床心理士による相談)	令和6年1月10日(水) 午前9時30分～11時(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方	電話
③すこやか相談	令和6年1月23日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方	電話
④パパ・ママ学級	令和6年1月14日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫	電話
⑤プレママサロン	令和6年1月16日(火) 午後1時30分～3時30分	妊婦	または電子申請
⑥離乳食(初期)教室	令和6年1月24日(水) 午前10時30分～正午	5～6カ月児	
⑦離乳食(後期)教室	令和6年1月25日(木) 午前10時30分～正午	9～11カ月児	



納期限のお知らせ

10月から12月まで
滞納整理強化期間

固定資産税 第3期、国民健康保険税 第7期、後期高齢者医療保険料 第6期、介護保険料 第7期
納期限: 12月25日 口座振替の方は、残高確認をお願いします。