

ハッピーこまちゃんクイズ

クイズの正解者の中から、抽選で20人にハッピーこまちゃんクリアファイルとふせんのセットをプレゼントします。

問秘書広報課 ☎423

問題

新庁舎にオープンした市民食堂の名前は何でしょうか。
 ①あおぞら食堂 ②みんなの食堂 ③まんてん食堂
 ヒント：12ページ

アンケート

- ・今月号でよかった内容や写真はありますか
- ・取り上げてほしい内容や企画はありますか
- ・広報紙に関する意見や感想をお聞かせください



クリアファイル ふせん

☎市内在住・在勤・在学の方
 ㊦2月10日(必着)までに、①クイズの答え②アンケートの回答③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入のうえ、市ホームページ内応募フォーム(2次元コードからアクセス)、窓口、郵送または電子メールで秘書広報課(☎hishokoho@city.yashio.lg.jp)へ
 ※応募は1人1通まで。
 ※当選は、ハッピーこまちゃんクリアファイルとふせんのセットの発送をもって代えさせていただきます。



やしおインフォメーション

- ※費用の記載がない場合は、原則無料です。
- ※申し込みは、窓口または電話で各施設、担当課へ

りらーと八幡

公民館 ☎995-6216 図書館 ☎995-6215 所在地 中央3-32-11

	催し	日時	詳細
公民館	八潮市民吹奏楽団定期演奏会	2月11日(祝) 午後2時～4時	場八潮メセナホール 内文化協会加盟団体(八潮市民吹奏楽団)による成果発表 定500人(当日先着順)
	人権講座～破戒～ DVD上映会	2月24日(土) 午後2時～4時	場りらーと八幡多目的室2 対市内在住・在勤・在学の方 内島崎藤村の不朽の名作「破戒」(2022年公開版)の視聴 定40人(当日先着順) ※りらーと八幡図書館定例上映会との同時開催
	「終活講座」～エンディングノートの書き方～	2月27日(火) 午後2時～4時	場りらーと八幡多目的室2 対市内在住・在勤の方 内終活の手引きであるエンディングノートの必要性を知り、これからの人生を自分らしく生きるための準備をする 講師 山田静江さん(終活アドバイザー) 定40人(申込順) 費550円(テキスト代) 申1月14日～
	初めてのSNS講座(LINE編)	2月29日(木)、3月7日(木)(全2回) 午後2時～4時	場りらーと八幡多目的室2 対市内在住・在勤のスマホの基本操作ができる方 内SNSの仕組みやLINEの便利な使い方などを学ぶ 定20人(申込順) 申1月14日～
図書館	科学あそび 「糸が巻ける！釣りゲーム」	2月17日(土) 午前10時～11時	場りらーと八幡研修室2 対市内在住・在学の小学生 内糸が巻ける釣り竿を段ボールで作る、釣りゲームをする 定10人(申込順) 申1月14日～

りらーと八條

公民館 ☎994-3200 所在地 八條2753-46

	催し	日時	詳細
公民館	ボードゲームであそぼう！	2月4日(日) 午後1時～3時	場りらーと八條フリースペースほか 内簡単に遊べる色々なボードゲームを楽しむ 定10人(当日先着順)
	わくわくサイエンス ～双眼鏡を作ろう～	2月11日(祝) 午前10時～11時	場りらーと八條会議室2 対小学生 内双眼鏡を作り、遠くが見える仕組みについて学ぶ 定15人(申込順) 費150円(材料費) 申1月14日～
	脳トレ体操	2月14日(水)・28日(水) 午前10時～10時30分	場りらーと八條会議室1 対おおむね50歳以上の方 内音楽に合わせて座ったままでもできる、簡単な運動や頭の体操を行う 定各日20人(当日先着順)
	ふれあいサロン ～ちぎり絵アート～	2月14日(水)・28日(水) 午前10時30分～正午	場りらーと八條会議室1 内季節に合わせたちぎり絵を作る 定各日20人(当日先着順)
	八條寄席	2月25日(日) 午後2時～3時30分	場りらーと八條大ホール 対小学生以上 内日本の伝統芸能である落語を楽しむ 定50人(申込順) 申1月14日～

やしお生涯楽習館

☎994-1000 所在地 鶴ヶ曾根420-2

	催し	日時	詳細
	【楽しく体験!! ヤッキーひろば】 ①トイレットペーパーの芯で万華鏡をつくらう ②おもちゃの病院	1月20日(土) 午後1時30分～3時30分	場やしお生涯楽習館展示コーナー 対小学生および保護者同伴の幼児 内①トイレットペーパーの芯を使って、きれいな万華鏡を作る②壊れたおもちゃの修理 定①24人(申込順) 費①100円(材料費)②必要に応じて部品代あり 申①1月15日～(受付=午前9時～午後5時)
	おもしろ打楽器リズムワークショップ「今日はギロの日」	2月11日(祝) 午後2時～3時30分	場やしお生涯楽習館多目的ホール 対3歳以上(未就学児は保護者同伴) 内キューバで生まれた打楽器「ギロ」を作り、作曲・合奏をしてリズムを楽しむ 講師 内山光知子さん(打楽器・マリンバ奏者) 定30人(申込順) 費500円(材料費) 申1月15日～2月5日(受付=午前10時～午後5時)



資料館

☎997-6666 所在地南後谷763-50

催し	日時	詳細
第50回企画展 「和算と八潮の数学者」展示解説会	2月3日(土)、3月3日(日) 午後2時～3時	場資料館企画展示室 内担当職員による企画展の展示解説
八潮市郷土研究会中川流域研究 発表会「江戸田圃の草分け」	2月11日(祝) 午後1時30分～3時30分	場資料館視聴覚講座室 内江戸時代武蔵東部の新田開発と、それを担った人たちについて学ぶ 講師 多田文夫さん(足立区立郷土博物館学芸員) 定40人(申込順) 申1月14日～

八潮メセナ

☎998-2500 所在地中央1-10-1

催し	日時	詳細
ダイヤモンドアフタヌーンコンサート	2月10日(土) 午後2時～3時	場八潮メセナホール 内カジュアルなクラシックコンサート 出演 中山結菜さん(ピアノ・第16回八潮市新人オーディション審査員特別賞受賞) 演奏曲 ドビュッシー/月の光ほか 定200人(当日先着順)

ゆまにて

☎996-0123 所在地南川崎523

催し	日時	詳細
ゆまにてクラブ「フットサル大会」	2月4日(日) 午前9時～午後5時	場ゆまにて体育室 内原則、勤労者で構成されたチーム 定6チーム(申込順) 費1チーム5,000円(参加費) 申1月14日～28日

エイトアリーナ

☎999-7011 所在地鶴ヶ曾根1535-1

催し	日時	詳細
やしおなわとびフェス	2月23日(祝) 午前9時～	場エイトアリーナ体育室 内市内在住・在学・在園の4歳から小学校6年生※保護者も参加可 内親子とび、まえとび、あやとび、後ろとび、大なわとびなどの回数を競う 定50人(申込順) 申1月15日～2月9日(ファクス可☎999-7012)

障がい福祉課

☎内473

催し	日時	詳細
手話講習会「はじめての手話」	2月7日～28日(毎週水曜日・全4回) 午後7時～9時	場八潮メセナ研修室B 内市内在住・在勤の方 内あいさつ・自己紹介・基本的な対応など初心者向けの手話 講師 小野寺勝紀さん 定16人(申込順) 申1月15日から1月31日までに、電話または電子メール(☎shogai@city.yashio.lg.jp)

市民協働推進課

☎内465

催し	日時	詳細
八潮市町会自治会連合会研修会「安全に安心して暮らすために」	1月23日(火) 午後6時30分～8時	場八潮メセナ集会室 内市内在住・在勤の方 内「特殊詐欺被害防止に関する講話」、「交通安全に関する講話」 講師 草加警察署職員 定60人(当日先着順)


商工観光課

☎内336

催し	日時	詳細
消費生活セミナー 見直そう!日々の暮らし ～健康的な食生活と運動～	1月30日(火) 午後1時30分～3時30分	場八潮メセナ集会室 内高齢者が注意すべき食生活や健康な身体を維持するための運動について学ぶ 講師 菊地成美さん(八潮中央総合病院管理栄養士)、中島智博さん・武島竜さん(八潮中央総合病院理学療法士) 定40人(申込順) 申1月15日～

社会教育課

☎内365

催し	日時	詳細
令和5年度生涯学習学校開放講座 合同作品展	2月1日(木)～8日(木) 午前9時～午後5時 (1日(木)は正午から、8日(木)は午後2時まで)	場八潮メセナ展示室 内市内小・中学校で開催された15講座(書道、折り紙、図工、絵画、箏曲、コーラス、和太鼓、漢詩、論語、着付け、太極拳、軽スポーツ講座など)を受講した皆さんの学習成果を作品・写真などで紹介 
やしお市民大学公開講座 ①やしお市民大学大学院研究発表会 ②やしお市民大学自主研究発表会	①2月3日(土) 午前9時30分～正午 ②2月17日(土) 午後1時30分～4時	場やしお生涯学習館多目的ホール 内市内在住・在勤の方 内①市民大学大学院生が研究成果を発表②市民大学2年生が研究成果を発表 定各90人(当日先着順) 問やしお市民大学運営事務局(☎951-0521)または社会教育課

草加消防署北分署

☎944-7301 所在地草加市清門2-1-43

催し	日時	詳細
普通救命講習会Ⅲ	2月3日(土) 午前9時～正午	場草加消防署北分署 内八潮市または草加市に在住・在勤・在学の中中学生以上 内小児・乳児の救命に必要な応急手当(心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法など) 定20人(申し込み多数の場合、抽選) 申1月20日まで

八潮市役所 ☎996-2111 市外局番は(048)です

日日時・期間 場場所 対対象 内内容 持持ち物 定定員 費費用 申申し込み 問問い合わせ



保健センターからのお知らせ

申問 ☎995-3381

保健センターは1月4日から新庁舎での業務を開始しました

○冬の冷え対策は万全に

- 手足がかじかむ冬の冷えを経験したことはありませんか？体が冷えることによって、血液の流れが悪くなり、頭痛、肩こり、手足や腰などに冷えの症状が発生します。次のことを参考に、冷え対策に努めましょう。
- 主食・主菜・副菜など、バランスのよい食事をとりましょう。
 - 甘いもの、高脂肪のものは控えましょう。過度の糖分や脂肪は血糖や中性脂肪を増やし、血行不良の原因になります。
 - ストレッチやマッサージ、ぬるめのお風呂で体を温めて血行をよくしましょう。
 - 温かい食べ物や飲み物を取りましょう。



○冬場に多発する入浴中の事故(ヒートショック)にご用心

ヒートショックとは、急激な温度差がもたらす健康被害のことです。

暖かい部屋から寒い部屋への移動などの急激な温度変化により、血圧が大きく変動することで、失神、心筋梗塞、不整脈、脳梗塞などを起こすことがあり、冬場に多く

見られます。入浴時は特に注意が必要です。安全に入浴するために、次の点に注意しましょう。

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- 温度は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- 食後、飲酒直後の入浴はやめましょう。
- 入浴することを家族などに声をかけておきましょう。

「コバトンALKOOマイレージ」の説明会

「コバトン健康マイレージ」に替わる「コバトンALKOOマイレージ」の事業内容、スマートフォンアプリの操作方法について運用事業者による説明会を開催します。

※スマートフォンを使用しますので、スマートフォンをお持ちの方のみの参加となります。

日 2月22日(木) 午前10時～11時
場 保健センター保健指導室 (2階)

定 50人 (申込順)

申 1月15日から、電話または市ホームページ内から電子申請



電子申請ページ

保健センターの催し

生活習慣病予防講座

～健康診断 受ただけで満足しないで～「日々診療している循環器医師からみた血管との付き合い方」

日 2月3日(土) 講演：午後2時30分～3時45分
健康チェックなど：午後1時15分～4時15分 (講演中は除く)

場 保健センター保健指導室 (2階)

対 市内在住・在勤の方

内 循環器医師による講演

健康チェック (血管年齢、体組成測定など)、歯の健康チェックなど

講師 広瀬健一さん (広瀬病院院長)

定 80人 (申込順、保育あり)

費 無料

申 電話または市ホームページ内から電子申請



電子申請ページ

健康づくりの料理教室

日 2月22日(木) 午前10時～午後0時30分

場 保健センター栄養指導室 (2階)

対 市内在住の64歳以下の方

内 「からだをぼかぼかに、寒さに負けない食事で免疫力アップ！」をテーマに講話と調理実習

定 12人 (申込順)

費 500円 (食材料費)

申 1月15日から、窓口または電話

各種検(健)診のお知らせ

事業名	日時	対象	内容	定員・費用
ヘルシーチェック健康診査	2月15日(木) 受付：午前9時～9時40分 結果説明会 3月14日(木) 受付：午前9時～9時40分	市内在住の20～39歳の方	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)	定 60人 (申込順) 費 500円
骨粗しょう症検診	2月15日(木) 受付：午前10時～10時30分 結果説明会 3月14日(木) 受付：午前10時20分～10時30分 (初回受診者のみ)	市内在住の20歳以上の女性	骨密度測定 ※結果説明会は40分程度の講話	定 50人 (申込順) 費 200円
集団検診 ①胃がん②肺がん ③乳がん④骨粗しょう症	2月17日(土) 女性枠 午前8時30分～10時 (③④は午前11時まで実施) 男性枠 午前10時～11時	市内在住で40歳以上の方(男性は①②のみ) ※①は令和4年度内視鏡検査を受診した方を除く、③は令和4年度に受診した方を除く	①胃部エックス線(バリウム)検査②胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)③乳房エックス線検査(マンモグラフィ)④骨密度測定	定 女性50人、男性20人 (申込順) 費 ①1,200円 ②300円 (喀たん検査600円) ③1,740円④200円

ー共通ー

場 保健センター (受付：1階)

費 八潮市国民健康保険被保険者(補助金交付申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯の方(受給証提示)、市民税非課税世帯の方(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上70歳未満の一定の障がいのある方で後期高

齢者医療被保険者(保険証の提示)は無料

申 電話、市ホームページ内から電子申請または専用の申し込みはがきで保健センターへ

※受診できる回数は年度内1回

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



すこやかカレンダー

場 保健センター (2階)
申 問 子ども家庭支援課 ☎890



事業名	日時	対象	申し込み
①ママのこころの相談(臨床心理士による相談)	2月7日(水) 午前9時30分～11時 (1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方	電話
②すこやか相談	2月20日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方	
③パパ・ママ学級	2月4日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫	電話 または 市ホームページ内から 電子申請
④プレママサロン	2月8日(木) 午後1時30分～3時30分	妊婦	
⑤離乳食(初期)教室	2月13日(火) 午前10時30分～正午	5～6カ月児	
⑥離乳食(後期)教室	2月14日(水) 午前10時30分～正午	9～11カ月児	



納期限のお知らせ

市県民税 第4期、国民健康保険税 第8期、後期高齢者医療保険料 第7期、介護保険料 第8期
納期限：1月31日 口座振替の方は、残高確認をお願いします。

2 月子育て情報コーナー



※掲載したイベントは、中止・変更になる場合があります。詳しくは、各ひろばにお問い合わせください。
※内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

子育てひろば

名称	場所	日時	主な事業
①やわた子育てひろば ☎080-2242-0200	八潮幼稚園	月・火・木・金 午前10時～午後3時	▼図書館おはなし会=1日(休) 午前11時～▼おひなさまづくり=19日(月) 午前10時30分～、午後1時30分～ 定20組(当日先着順)
1月11日(木)から八潮幼稚園の教室で開催します。 ※八潮幼稚園への問い合わせはご遠慮ください			
②はちじょう子育てひろば ☎949-6887	りらーと八條(公民館)	火～金 午前10時～午後3時	▼身体測定=7日(水)・8日(木) 午前10時～(7日(水)は午後1時30分～も実施)▼ひなまつり製作=20日(火)・21日(水) 午前10時30分～ 定各日10組(当日先着順)▼栄養相談=29日(木) 午前11時～
③ゆまにて子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火～金 午前10時～午後3時	▼身体測定=毎週金曜日 午前10時～▼レストランごっこ=15日(木)・29日(木) 午前10時30分～ 定各日10組(当日先着順)▼栄養相談=21日(水) 午前11時～
④楽習館子育てひろば ☎995-3035	やしお生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～午後3時	▼身体測定=8日(水)・9日(木) 午前10時～、午後1時～▼子どもの発達相談=5日(月) 午前10時～▼おひなさまづくり=15日(木)・16日(金) 午前11時～ 定各日10組(当日先着順)
⑤おおぜのもり子育てひろば ☎951-3216	みつもり保育園	月～金 午前10時30分～午後3時30分	▼身体測定=26日(月)・27日(火) 午前11時～、午後2時～▼おにのかんむりづくり=1日(木) 午前10時30分～ 定15組(当日先着順)▼ボランティアお話し会=15日(水) 午前11時～
⑥駅前子育てひろば ☎951-0285	やしお子育てほっとステーション	毎日 午前10時～午後4時	▼身体測定=13日(火)～15日(木) 午前10時～、午後2時30分～▼あかみみおんがくコンサート=7日(水) 午前11時～▼お話し会=21日(水)・28日(水) 午前10時30分～



やしお子育てほっとステーション

●ファミリー・サポート・センター
☎月～土曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後4時30分
☎生後おおむね6カ月から小学校6年生までのお子さんがいる方
◆入会説明会
☎3日(土) 午後1時～2時
☎お子さんの援助を希望する方、援助ができる方
◆提供会員講習会
☎3日(土) 午後2時～4時
☎援助ができる方
☎951-0312

●ホームスタート(訪問型支援)
☎月～金曜日 午前10時～午後4時
☎就学前の子育て親子
☎951-0269

●駅前子どもの相談窓口(保健師・栄養士相談)
☎19日(月) 午前10時～11時30分
☎おおむね3歳未満のお子さんとの保護者
☎951-0285

移動児童館 問だいばら児童館☎999-0321

開催場所	開催日	開催時間
①キッズスペース(市役所2階)	月～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後4時
②やしお生涯楽習館多目的ホール	1日(木)、5日(月) 29日(木)	午後2時～5時
③資料館会議室・学習室	7日(水)	
④メセナ・アネックス多目的ホールC	8日(木)、16日(金) 22日(木)	
⑤りらーと八幡研修室2	9日(金)、15日(木)	
⑥りらーと八條会議室2	14日(水)、28日(水)	
⑦りらーと八幡研修室1	21日(水)	

※①は主に就学前までのお子さんを対象

こちら教育委員会

江戸時代から受け継がれる伝統行事

今月は、八潮の伝統行事の一つである「弓ぶち」が3カ所で行われます。弓矢的を射ることによってその年の吉凶や農作物の豊凶を占う行事で、埼玉県選択無形民俗文化財「八潮市のオビシャ」にも選ばれています。江戸時代から行われてきた行事で、的には雌雄の鬼の文字や絵などが描かれます。

木曽根の弓ぶちは、弓射ち後に行われる謡で上組と下組に分かれて謡い合います。戦前までは即興の詞を作り、相手方を罵り合ったため、「木曽根の喧嘩祭り」とも呼ばれています。

木曽根氷川神社

☎1月14日(日) 午前10時頃～



鶴ヶ曽根上久伊豆神社

☎1月21日(日) 午前11時頃～



鶴ヶ曽根下久伊豆神社

☎1月21日(日) 午前10時頃～



☎資料館☎997-6666

図書館だより

新しく入った両館所蔵の図書の一部を紹介します。

一般書

「ともぐい」

河崎秋子 著

「こちら空港警察」

中山七里 著

児童書

「日本手話へのパスポート」

小野広祐・岡典栄 著

「ごちそうごよみ」

谷山彩子 作

2月の上映会の日

りらーと八幡 ▼一般向け=10日(土)・24日(土) 午後2時～

▼児童向け=11日(祝)・25日(日) 午後2時～

りらーと八條 ▼一般向け=3日(土)・17日(土) 午後2時～

▼児童向け=10日(土)・24日(土) 午後2時～

※上映内容など詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

2月の休館日

りらーと八幡 1日(木)～5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

りらーと八條 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

駅前出張所図書窓口 毎週土・日曜日、12日(休)・23日(祝)

☎りらーと八幡☎995-6215、りらーと八條☎994-5500

840伝言板

懐かしの“昭和歌謡”や“童謡・唱歌”を生演奏で歌おう

☎1月20日(土) 午後2時～(午後1時30分開場) 場やしお生涯楽習館映像ホール 演奏=背戸木二夫さん(マンドリン)、平山浩さん(ギター) 定40人(当日先着順) 費500円(資料代) 問NPO法人つながるネットワーク八潮・平山☎090-1113-9325

気功・太極拳教室(会員募集)
☎毎日(年末年始を除く) 午前10時～正午 場八潮メセナ・アネックスなど 持運動ができる服装 費入会費1,000円、月会費3,000円 問太極道協会・布川☎080-6733-7773

ミニテニスヤシオ(会員募集)
☎毎週月曜日 午後7時～9時 場八幡中学校など 内テニスを通して楽しく体力作り(体験可) 持運動ができる服装、運動靴 費月会費1,500円 問ミニテニスヤシオ・石井☎090-2565-6918

イルカ(会員募集)

☎毎週水曜日 午後0時20分～2時 場市内屋内プール 対50歳

以上の方 内楽しく泳いで全身運動 講師=豊田くに子さん 持水着、ゴーグル、キャップ、バスタオル 費週4回4,820円、週3回4,240円 問イルカ・富岡☎080-1061-5995

840伝言板の掲載について

こちらのコーナーは、市民の皆さんから寄せられたサークル・団体などの会員募集や、催しの案内を掲載しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

くらしの110番 電気ストーブの使用による火災に注意!

- 【事例1】セラミックヒーターを延長コードにつないで使用していた。延長コードへの差込口が熱で溶け発火した跡があった。
- 【事例2】古いオイルヒーターのスイッチを入れたまま外出し、帰宅後に黒煙が出ていることに気付いた。本体は一部が溶け、床は焦げていた。

冬季になると、多くの家庭でストーブが活躍します。実際に裸火を扱う灯油ストーブと違い、電気ストーブ類は事故につながりにくいと考えがちですが、誤った使用方法により火災を引き起こす可能性があります。

【消費者へのアドバイス】

- ①ストーブは平らな場所に設置し、周囲に布団やカーテンなどの可燃物がないことを確認してください。
- ②多くの電気ストーブは消費電力が大きく高温になる危険性があるため延長コードの使用が禁止されています。直接コンセントに差し込み使用しましょう。
- ③外出時や部屋から離れる場合は必ず電源を切りましょう。長期間使用しない時は、電源プラグをコンセントから抜いてください。
- ④取扱説明書をよく読み、定期的に点検と清掃をしましょう。音や臭いなどの異常があればすぐメーカーや販売店に相談しましょう。
- ⑤現在、さまざまな種類の電気ストーブが販売されています。種類によって安全対策は異なる場合があるので、製品の取扱説明書をよく読み、正しく使用してください。

困った時は、すぐに市や県の消費生活相談窓口にご相談しましょう。
 問八潮市消費生活センター(受付は商工観光課) ☎0336、埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999

法律相談コラム 法律相談などで多い事例とそのアドバイス

債務整理

質問 私は、現在、消費者金融や金融機関のカードローン、クレジットカードの利用などで、多くの借金を抱えてしまっています。よく「債務整理」という言葉をインターネットなどで見るのですが、私は「債務整理」をして借金をなくしたり減らしたりできるのでしょうか。

回答 「債務整理」という言葉は特に法律上の定義があるものではなく、借金を免除してもらったり、今後円滑に支払えるように分割払いに応じてもらったりする実際の手続きの総称です。

以下で「債務整理」として総称される具体的な手段を挙げます。まず、「破産手続」という手段があります。これは、借金をどうしても支払えそうにない場合に、裁判所に対して手続きを行って、返済義務を免除してもらおうものです。もっとも、ご自宅や車などの資産をお持ちの場合、それらの資産を手放さなければならないリスクなどを検討する必要があります。

次に「任意整理」という手段があります。これは、裁判所を介さず、相手方と相談者の方(または相談者の方が依頼した弁護士などの代理人)とで直接交渉して、分割払いに応じてもらうものです。もっとも、あくまで交渉ですので、希望通りの条件で応じてもらえるかどうかは相手方次第です。

他にも、「民事再生手続」という手段などもあります。上記で簡潔に「債務整理」の例を示しましたが、そもそも相談者の方が選択できる(できない)手段はどれであるのか、資産を手放す必要があるのか(ないのか)、実際にどのように対応していくのがベストであるかについては、相談者の方の総合的な事情を踏まえてケースバイケースで判断するほかありません。本格的に検討されたい場合には、弁護士にご相談いただくのが望ましいと考えます。
 問埼玉弁護士会越谷支部 ☎962-1188 石川 智也(弁護士)

2月各種無料相談

☎996-2111

市外局番(048)をつけておかけください。

★相談日が祝日の場合はお休みです(⑩の(1)を除く)。



①法律相談

問秘書広報課 ☎0373

法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)

☎2日前の水曜日(祝日の場合は翌日)午前9時から電話予約

☎毎週金曜日 午後1時20分~4時

場市民相談室(3階) 定8人(電話による事前予約制)

②税理士相談

問秘書広報課 ☎0373

相続税など税金全般についての相談

※1月22日(月)午前9時から電話予約

☎2月5日(月) 午後1時~4時

場市民相談室(3階) 定6人(電話による事前予約制)

③不動産相談

問秘書広報課 ☎0373

土地・建物の売買、賃貸や空き家の利活用など、不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)

☎2月26日(月) 午前9時~正午

場市民相談室(3階)

④くらしの相談

問秘書広報課 ☎0373

日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談(行政相談委員が対応)

☎2月14日(水) 午後1時30分~3時30分

場市民相談室(3階)

⑤行政書士相談

問秘書広報課 ☎0373

紛争のおそれのない相続・遺言などの書類作成および官公庁へ提出する書類・申請書の作成などについての相談

☎2月19日(月) 午後1時~4時

場市民相談室(3階)

⑥司法書士相談

問秘書広報課 ☎0373

土地・建物の所有権移転登記、相続登記などについての相談

※2月1日(水)午前9時から電話予約

☎2月15日(水) 午後1時~4時

場市民相談室(3階) 定6人(電話による事前予約制)

⑦DV相談

問子ども家庭支援課 ☎0246

DV被害(配偶者からの暴力)について電話・面談による相談(女性相談員が対応)

☎996-3955(DV相談支援室専用電話)

☎毎週月・金曜日 午前10時~正午 午後1時~4時

※面談の場合は要予約

⑧女性相談

問子ども家庭支援課 ☎0246

夫婦関係などさまざまな悩みごとについて、心理士やカウンセラーが心の整理をお手伝いします(女性限定)

☎毎週火~木曜日 午前10時15分~午後0時30分 午後1時30分~3時45分

場駅前出張所内相談室 定4人(電話による事前予約制)

⑨人権相談

問人権・男女共同参画課 ☎0811

不当な差別や偏見、プライバシーの侵害など人権に係るさまざまな悩みについての相談(人権擁護委員が対応)

☎2月8日(水) 午後1時~4時

場市民相談室(3階)

⑩心配ごと相談

問社会福祉協議会 ☎995-3636

日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応)

☎2月7日(水)・21日(水) 午後1時~4時

場身体障害者福祉センターやすらぎ ☎998-7616 (心配ごと相談専用電話)

⑪こころの健康相談

問保健センター ☎995-3381

不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(精神科医師が対応)

☎2月5日(月) 午後1時~2時30分

場保健センター(1階) 定2人(電話による事前予約制)

⑫休日・夜間納税相談

問納税課 ☎0330

市税・国民健康保険税の納付についての相談

☎2月4日(日) 午前9時~午後4時 毎週木曜日 午後5時15分~7時

場納税課(1階)

⑬生活困窮者自立相談

問社会福祉課 ☎0493

経済的な問題などの心配ごとについての相談(生活困窮者自立相談支援員が対応)

☎毎週月~金曜日 午前8時30分~正午 午後1時~5時15分

場社会福祉課(1階) ☎949-6317(生活困窮者自立相談支援専用電話)

⑭内職相談

問商工観光課 ☎0274

内職の求人、求職のあっせん、および相談(内職相談員が対応)

☎毎週火曜日 午前10時~正午 午後1時~3時30分

場市民相談室(3階)

⑮消費生活相談

問商工観光課 ☎0336

悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応)

☎毎週月~金曜日 午前10時~正午 午後1時~4時

場消費生活センター(2階) ※受付は商工観光課

⑯若年者就職相談

問ゆまにて ☎996-0123

若年者(おおむね40歳未満、学生など)の就職、転職、職業能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応)

☎2月7日(水)・21日(水) 午前10時~正午 午後1時~4時

場ゆまにて 定5人(電話による事前予約制)

⑰教育相談

問教育相談所 ☎995-0077

児童・生徒の言動やいじめ・不登校などの教育に関する相談(専任教育相談員・臨床心理士が対応)

☎毎週月~金曜日 午前9時30分~正午 午後1時~4時

場教育相談所(八條小学校西隣)

⑱家庭児童相談

問子ども家庭支援課 ☎0472

子どもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応)

☎毎週月~金曜日 午前9時~正午 午後1時~4時

場家庭児童相談室(2階)

⑲子育てコーディネーター

問(1)やしお子育てほっとステーション ☎951-0229 (2)子育て支援課 ☎070-3352-7497

就学前のお子さんの子育て関連情報の提供や子育ての不安・悩みごとを窓口または電話で相談(子育てコーディネーターが対応)


☎毎週月~金曜日 (1)午前10時~午後4時 (2)午前8時30分~午後5時15分

場(1)やしお子育てほっとステーション (2)子育て支援課(2階)

〈広告欄〉

令和6年度 准看護学生募集

草加八潮医師会准看護学校 Tel. 048(925)2950
 二次募集入学試験日: 2月17日(土) 入学願書無料配布中!



新庁舎・旧庁舎に関するお知らせ

問①②=アセットマネジメント推進課 ☎④470、
③=公共施設整備課 ☎⑤845

①新庁舎市民食堂オープン

1月4日(木)、新庁舎の開庁に併せ、2階サークル広場西側に市民食堂「まんてん食堂」がオープンしました。ランチタイムには地場野菜を使った日替わりメニューなどを提供します。市民の方も利用できる食堂です。ぜひお越しください。

☎平日 午前11時～午後5時 (ランチタイム：午前11時～午後2時、ラストオーダー：午後4時)



②旧庁舎不要品無償譲渡会

新庁舎移転に伴い、旧庁舎で使用していた事務機などの不要品を無償で譲渡します。

☎1月20日(土) 午前9時～正午、午後1時～4時

☎場旧庁舎 (受付=旧庁舎正面玄関)

☎市内在住の方、町会・自治会、市内に事業所を有する法人・団体など持本人確認書類

☎定個人は1人6点、団体は1団体6点まで (当日先着順、不要品がなくなり次第終了)

※搬出は各自で行っていただきます。

※譲渡後の転売などは禁止します。



③旧庁舎お別れ会

12月28日をもって、約52年にわたる役目を終えた旧庁舎のお別れ会を開催します。普段は見る事ができなかった市長室や議場も自由に見学できますので、ぜひご参加ください。

☎1月27日(土) 午前9時～正午

☎場旧庁舎 (受付=旧庁舎正面玄関)

☎旧庁舎内の自由見学、旧庁舎へのメッセージ記入、新庁舎記念品の配付 (数量限定)

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

ハ潮市に関する情報を
メールやSNSで発信中



シティセールス
PR動画配信中



もしもの時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県コロナ総合相談センター (24時間) ☎0570-783-770	☎内受診先の確認・受診を迷う場合の相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☎内急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A I 救急相談 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html	☎内利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383 (要事前連絡)	☎日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 ☎場保健センター
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	☎月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 ☎場草加市立病院内 ☎対0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番 (24時間) ☎072-727-2499	☎内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ⑧ 小松菜とくずし豆腐のなめ茸和え

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「小松菜とくずし豆腐のなめ茸和え」をご紹介します。

☎保健センター ☎995-3381



●材料 4人分

小松菜	150グラム
木綿豆腐	150グラム
なめ茸(味付き瓶詰)	60グラム
刻みのり	適宜

●作り方

- ①小松菜はよく洗い根を切り、たっぷりの湯で茹でる。ざるにあげ粗熱が取れたらよく水分を絞り、2～3センチメートルの長さに切る。
- ②豆腐はキッチンペーパーに包んで電子レンジ600ワットで2分間加熱し、水切りをする。
- ③ボウルに②の豆腐をちぎり入れ、小松菜、なめ茸を加えざっくり和える。
- ④小鉢に盛り、刻みのりを飾る。



〈 告 告 〉

モンテール
本社：八潮市大瀬3-1-8 お客様相談室 ☎0120-46-8823
スイーツストップ八潮店
直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00

独身のお子様の結婚相談承ります
— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —
お子様の結婚に関するお悩みに仲人が親身に対応
仲人が素敵な相手候補をご紹介します
まずはお気軽にお問い合わせ下さい
結婚相談所ムスベル TEL:048-640-1001
マル適マークCMS取得(第2113001-1号)

土地有効活用
店舗・倉庫
シバエダ 不動産 ☎048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1