

やしお市民大学・やしお市民大学大学院 受講生募集

八潮のまちについて学びたい方や、仲間と一緒に学習したい方が、専門講師から直接学ぶことができます。

☎社会教育課 ☎392 やしお市民大学運営事務局 ☎951-0521

やしお市民大学・やしお市民大学大学院は、皆さんの学びたい、知りたいという気持ちに応えるとともに、八潮市の良さを知ってもらい、まちづくりにつなげていくために開校しています。

カリキュラムは文学や健康、自己啓発に関する講座、福祉・教育・防災・産業・都市基盤などの行政全般に関する講座など、充実した内容となっています。

また、講師は各専門分野の大学教授や市の職員などさまざまです。

	やしお市民大学 第21期生	やしお市民大学大学院 第17期生
期 間	5月～令和8年3月(2年間) 月3回、主に土曜日・全60回(1学年30回、2学年30回) 午後1時30分～4時30分(ホームルームを含む)	5月～令和7年3月(1年間) 土曜日・全13回 午前9時30分～11時30分
場 所	やしお生涯学習館・八潮メセナなど	
対 象	市内在住・在勤で、年間を通じて学習できる方(高校生以上)	やしお市民大学を卒業した方
内 容	〈1学年〉 文章の基本・福祉・歴史・健康ストレッチ・ディベート・コミュニケーション力など 〈2学年〉 文化財見学・環境・防犯・消防署見学・学長講話・自主研究など 〈1・2学年共通〉 市民公開講座・学外研修など	大学教授などによるゼミ5回 自主研究5回 合同懇談会2回 研究発表会(公開)1回
定 員	30人(申込順)	15人(申込順)
費 用	1学年につき1万円	1万円
申し込み	3月11日から4月12日までに、申込書(やしお市民大学運営事務局で入手)をやしお市民大学運営事務局(やしお生涯学習館内、受付＝月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時)窓口へ	



授業の様子



入学式

やしお市民大学卒業生の感想

- 授業は、講師の体験談なども交えて、説明をしてくださるのでとても分かりやすいです。
- 八潮市の施設見学など、なかなか見ることができない設備を見たり、文化財見学では、たくさんのものに触れることができ、感激です。
- 2年間で仲間もでき、結束力も高まり、卒業後もなにかやりたい気持ちになっています。

やしおインフォメーション

- ※費用の記載がない場合は、原則無料です。
- ※申し込みは、窓口または電話で各施設、担当課へ

資料館 ☎997-6666 所在地 南後谷763-50

催し	日時	詳細
季節展示「ひなまつり」	2月17日(土)～3月10日(日) 午前9時～午後3時45分	☕資料館古民家 ☑古くから伝わる伝統行事「ひなまつり」の紹介(地域により様式の異なるひな人形、段飾り、御殿飾り、つるしびななどの展示)



やしお生涯学習館 ☎994-1000 所在地 鶴ヶ曾根420-2

催し	日時	詳細
【楽しく体験!! ヤッキーひろば】 ①バルーンアートを体験しよう ②おもちゃの病院	2月17日(土) 午後1時30分～3時30分	☕やしお生涯学習館展示コーナー ☑小学生以下(未就学児は保護者同伴) ☑①「花・剣・犬」など簡単なバルーンを作る②壊れたおもちゃの修理 ☑①15人(当日先着順) ☑②必要に応じて部品代あり

りらーと八幡 公民館 ☎995-6216 所在地 中央3-32-11

催し	日時	詳細
パソコン講座	2月28日～3月27日(毎週水曜日・全5回) 午後1時30分～3時30分	☕りらーと八幡多目的室2 ☑市内在住・在勤のパソコン初心者の方 ☑パソコン操作の基礎を学び、家計簿を作成する ☑10人(申込順) ☑2月14日～
料理教室 ～春のピクニック風ランチ～	3月6日(水) 午前10時～午後1時	☕りらーと八幡調理室 ☑市内在住・在勤・在学の方 ☑ベーグル2種(ボルケーノ・チョコクランベリー)、ニース風サラダ、苺のムースなどを作る 講師 由中手古奈さん(食育インストラクター) ☑16人(申し込み多数の場合、抽選) ☑1,000円(材料費) ☑2月14日～21日


りらーと八條

公民館 ☎994-3200 所在地 八條2753-46

催し	日時	詳細
南極くらぶ～南極を知ろう、 見てみよう！～	3月2日(土) 午前10時～11時30分	場りらーと八條会議室2 対小学生 内南極越冬隊員として過ごした方から、写真や動画、実際の防寒着に触れるなどを通して、自然や環境、南極での仕事について知る 定30人(申込順) 申2月15日～
親子でエッグマラカスを作ろう	3月3日(日) 午前10時～11時30分	場りらーと八條会議室2 対未就学児とその保護者 内絵本の読み聞かせ、エッグマラカスを作る 定10組(申込順) 申2月15日～ 
ボードゲームであそぼう！	3月3日(日) 午後1時～3時	場りらーと八條フリースペースほか 内簡単に遊べる色々なボードゲームを楽しむ 定10人(当日先着順)
わくわくサイエンス ～ゼンマイカーを作ろう～	3月10日(日) 午前10時～11時	場りらーと八條会議室2 対小学生 内紙製のゼンマイで動く車を作り、進む仕組みについて学ぶ 定15人(申込順) 費150円(材料費) 申2月15日～
春のバラエティコンサート	3月10日(日) 午後2時～3時30分	場りらーと八條大ホール 対小学生以上 内ヴァイオリンと鍵盤とうたによる、さまざまなジャンルの演奏を楽しむ 出演 コキリカ家' 小寺里枝さん、丸木美花さん 定50人(申込順) 申2月15日～
脳トレ体操	3月13日(水)・27日(水) 午前10時～10時30分	場りらーと八條会議室1 対おおむね50歳以上の方 内音楽に合わせて座ったままでもできる、簡単な運動や頭の体操を行う 定各日20人(当日先着順)
ふれあいサロン ～ちぎり絵アート～	3月13日(水)・27日(水) 午前10時30分～正午	場りらーと八條会議室1 内季節に合わせたちぎり絵を作る 定各日20人(当日先着順)
ビシャバシャアートinやしお	3月17日(日) 午前10時～11時30分	場りらーと八條会議室2 対3歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 内筆や手足を使って自由にアート作品を作り、アートにまつわる絵本の読み聞かせを行う 定10人(申込順) 費300円(材料費) 申2月15日～ 
はじめてのウォーキング体験	3月30日(土) 午前10時～11時30分	場りらーと八條大ホール 対中学生以上 内歩き方や簡単なストレッチなどを学ぶ 定20人(申込順) 申2月15日～

八潮メセナ

☎998-2500 所在地 中央1-10-1

催し	日時	詳細
第30回メセナロビーコンサート 古典音楽の集い	3月17日(日) 午後1時30分～2時30分	場八潮メセナロビー 内箏、三味線、長唄、鳴物による邦楽のコンサート 出演 雅の会 司会 おいけ家金魚さん 定50人(当日先着順) 


長寿介護課

☎448

催し	日時	詳細
認知症サポーターステップアップ講座	3月2日(土) 午前10時～11時30分	場八潮メセナ集会室 対市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことがある方 内認知症に関する知識をより深め、認知症サポーターとして何ができるかを考える 定60人(申込順) 申2月15日～
家族介護教室	3月23日(土) 午前10時～11時45分	場市役所多目的室(2階) 対市内在住で、これからの介護について学びたい方、在宅で介護をしている方 内高齢者疑似体験や介護のために利用できる制度や介護する際のポイント(移乗・移動など)について 定20人(申込順) 申3月22日までに、電話で北部地域包括支援センターやしお寿苑(☎930-5123)へ
フレイルチェック測定会	3月26日(火) 午後2時～4時	場りらーと八幡多目的室2 対市内在住の65歳以上の方 内健康状態の確認、筋肉量などの測定およびフレイル予防についての講座 定20人(申込順) 申2月15日から、電話で西部地域包括支援センターケアセンター八潮(☎994-5562)へ

市民協働推進課

☎465

催し	日時	詳細
多文化交流2024やしお International Friendship Festival ～あつまれ！みんなともだち～	2月23日(祝) 午前9時45分～午後3時	場やしお生涯学習館 内さまざまな国の文化に触れ、外国人市民と日本人市民と一緒に楽しめるイベント(音楽演奏、踊り、文化体験、ゲーム、模擬店など) 費無料(一部有料) 

都市農業課

☎299

催し	日時	詳細
じゃがいも栽培を親子で農業体験	3月2日(土) 午前9時～ ※小雨決行	場やしお駅前公園西側農園 対市内在住・在勤で小学生以下を含む親子 内親子でじゃがいもの植え付けから収穫を体験(6月下旬頃まで) 定30組(1組3人まで) 費1組1,000円 申2月15日～

草加消防署

☎924-2114 所在地 草加市神明2-2-2

催し	日時	詳細
上級救命講習	3月2日(土) 午前9時～午後6時	場草加消防署 対八潮市または草加市に在住・在勤・在学の中学生以上 内救命に必要な応急手当(成人・小児・乳児の心肺蘇生法および異物除去、AEDの取り扱いなど) 定20人(申し込み多数の場合、抽選) 申2月16日まで

八潮市役所 ☎996-2111 市外局番は(048)です

日日時・期間 場場所 対対象 内内容 持持ち物 定定員 費費用 申申し込み 問問い合わせ

保健センターからのお知らせ 申問 ☎995-3381

●健康寿命を延ばそう！

健康寿命とは、健康で自立した生活を送ることができる期間で、県では65歳から「要介護2」以上になるまでの期間としています。

いつまでもいきいきと住み慣れた地域で生活できるよう、健康づくりや生活習慣病の予防に取り組み、健康寿命を延ばしましょう。

保健センターでは、生活習慣病を予防して健康な方を増やすために、「健康長寿サポーター養成講座」の出前講座を実施しています。サポーターになった方には「健康長寿サポーター応援ブック」を贈呈します。

自分自身とともに、家族、友人など周りの方の健康寿命を延ばしましょう。



●こころの健康を保ちましょう

「こころの健康」は、人がいきいきと自分らしく生きるためにも重要です。こころの健康を保つためには、ストレスと上手に付き合うことが大切です。バランスのとれた食生活、適度な運動、休養をとることを心がけ、こころを健康に保ちましょう。

また、春は、就職や転勤など環境の変化によるストレスがかかりやすい時期でもあります。身近な人の「いつもと違う」という気づきがこころの問題の早期発見や早期対応に役立ちます。

保健センターでは、精神科医による「こころの健康相談」を月に1回、保健師による相談を随時実施しています。こころの健康について心配なことがありましたら、お問い合わせください。

●3月1日～7日「子ども予防接種週間」

ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを救うため、入園・入学前であるこの時期に、保護者の方は未接種のワクチンがないかどうか確認しましょう。

保健センターでは、ワクチンや接種スケジュールなどの予防接種に関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

●3月1日～8日「女性の健康週間」

女性のライフステージごとの健康は、女性ホルモンの分泌量と深く関わっています。分泌量の増減に伴い、起こりやすい病気・トラブルも変わってくるため、自分の体を知ることは大切です。健康で明るく、充実した日々を過ごすために、この機会に健康について考えてみましょう。

保健センターでは、健康相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

●造血細胞移植後の定期予防接種費用の助成

小児がんなどの治療のため造血細胞移植を受けた20歳未満の方で、移植前に接種した定期予防接種ワクチンの免疫が低下または消失したため、再接種が必要と医師が認めた方に対して、任意で再度予防接種を受ける費用を助成します。

詳しくは、ホームページをご覧ください。保健センターにお問い合わせください。

●自治体保健師の魅力を発信するためのオンラインイベントの開催

自治体保健師の魅力を発信するためのオンラインイベントを開催します。

詳しくは、三菱総合研究所ホームページをご覧ください。

日 2月18日(日) 午後1時～5時

※入退場自由

何どの自治体に就職しようか悩んでいる学生や自治体保健師に関心のある方



保健センターの催し

健康づくりの料理教室

日 3月22日(金) 午前10時～午後0時30分

場 保健センター栄養指導室 (2階)

対 市内在住の64歳以下の方

内 「春を楽しむお弁当を作ろう」

をテーマに講話と調理実習

定 12人 (申込順)

費 500円 (食材料費)

申 2月14日から、窓口または電話

新保健センターで調理実習しながら学びませんか？



すこやかカレンダー

場 保健センター (2階)
申 問 子ども家庭支援課 ☎890

事業名	日時	対象	申し込み
①乳幼児相談	3月6日(水) 午前9時30分～10時30分	満2カ月～未就学児	不要
②すこやか相談	3月5日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方	電話
③ママのこころの相談 (臨床心理士による相談)	3月6日(水) 午前9時30分～11時 (1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方	
④パパ・ママ学級	3月3日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫	電話 または 市ホームページ内から 電子申請
⑤プレママサロン	3月11日(月) 午後1時30分～3時30分	妊婦	
⑥離乳食 (初期) 教室	3月12日(火) 午前10時30分～正午	5～6カ月児	
⑦離乳食 (後期) 教室	3月13日(水) 午前10時30分～正午	9～11カ月児	



納期限のお知らせ

固定資産税 第4期、国民健康保険税 第9期、後期高齢者医療保険料 第8期、介護保険料 第9期
納期限：2月29日 口座振替の方は、残高確認をお願いします。

3 月子育て情報コーナー



※掲載したイベントは、中止・変更になる場合があります。詳しくは、各ひろばにお問い合わせください。
※内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

子育てひろば

名称	場所	日時	主な事業
①やわた子育てひろば ☎080-2242-0200	八潮幼稚園	月・火・木・金 午前10時～午後3時	▼栄養相談=5日(火) 午前11時～▼ボランティアお話し会=8日(金) 午前11時～▼おたのしみ会=14日(木) 午前10時30分～、午後1時30分～ 定20組(当日先着順)
②はちじょう子育てひろば ☎949-6887	りらーと八條(公民館)	火～金 午前10時～午後3時	▼身体測定=5日(火)・6日(水) 午前10時～(6日(水)は午後1時30分～も実施)▼おたのしみ会=13日(水) 午前10時30分～▼タッチケア=22日(金) 午前10時～ 定6組(要予約)
③ゆまにて子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火～金 午前10時～午後3時	▼身体測定=毎週金曜日 午前10時～▼いちご狩りごっこ=7日(木)・28日(木) 午前10時30分～ 定各日10組(当日先着順)▼ボランティアお話し会=13日(水) 午前11時～
④楽習館子育てひろば ☎995-3035	やしお生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～午後3時	▼身体測定=7日(木)・8日(金) 午前10時～、午後1時～▼小麦ねんどあそび=22日(金) 午前11時～ 定10組(当日先着順)▼ピクニックごっこ=28日(木) 午前11時～ 定10組(当日先着順)
⑤おおぜのもり子育てひろば ☎951-3216	みつもり保育園	月～金 午前10時30分～午後3時30分	▼身体測定=28日(木)・29日(金) 午前11時～、午後2時～▼おひなさまづくり=1日(金) 午前10時30分～ 定15組(当日先着順)▼フォトフレームづくり=25日(月) 午前10時30分～ 定15組(当日先着順)
⑥駅前子育てひろば ☎951-0285	やしお子育てほっとステーション	毎日 午前10時～午後4時	▼身体測定=12日(火)～14日(木) 午前10時～、午後2時30分～▼お話し会=6日(水)・20日(祝)・27日(水) 午前10時30分～▼パネルシアター=19日(火) 午前11時～

※各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。
※3月の休館日:20日(祝)=①～⑤

やしお子育てほっとステーション

- ファミリー・サポート・センター
☎月～土曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後4時30分
☎生後おおむね6カ月から小学校6年生までのお子さんがいる方
- ホームスタート(訪問型支援)
☎月～金曜日 午前10時～午後4時
☎就学前の子育て親子
☎☎951-0269
- 駅前子どもの相談窓口(子どもの発達相談)
☎8日(金) 午前10時～11時30分
☎おおむね3歳未満のお子さんと保護者
☎☎951-0285
- ◆入会説明会
☎30日(土) 午後1時～2時
☎お子さんの援助を希望する方、援助ができる方
☎☎951-0312

移動児童館 問だいばら児童館☎999-0321

開催場所	開催日	開催時間
①キッズスペース(市役所2階)	月～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後4時
②メセナ・アネックス 多目的ホールC	1日(金)・7日(木)	午後2時～5時
③資料館会議室・学習室	6日(水)・15日(金)・28日(木)	
④りらーと八幡研修室2	8日(金)・21日(木)	
⑤りらーと八幡会議室2	13日(水)・22日(金)	
⑥りらーと八幡研修室1	14日(木)	
⑦やしお生涯楽習館 多目的ホール	27日(水)・29日(金)	

※①は主に就学前までのお子さんを対象

こちら 教育委員会

ハッピーこまちゃんデー

八潮市の学校給食には、毎月1～2回「ハッピーこまちゃんデー」があります。「ハッピーこまちゃんデー」とは、八潮市の地産地消と食育事業の一環として地場野菜を学校給食に取り入れる日のことです。特産の小松菜をはじめ、大根や長ねぎを給食で使用しています。

使用する野菜は、農家の方が朝早くから、子どもたちにおいしい野菜を食べてもらいたいという気持ちで収穫し、「八潮市ふれあい農産物直売所」に届けてくれます。届けられた野菜はどれも新鮮です。約6,500食分の小松菜は1回70キログラム以

上、11月に使用した大根は200キログラムです。給食センターでは栄養満点の地場野菜をおいしく調理して、給食で提供しています。

地域と教育委員会と学校で「ハッピーこまちゃんデー」を通して、八潮市の地場野菜に愛着をもち、野菜好きな子どもたちをたくさん増やしていきたいと考えています。

ぜひ、ご家庭でも八潮市でとれた地元農産物をたくさん使ってください。



令和5年11月17日 地場産野菜入りみそ汁
☎学務課☎☎865

図書館だより

新しく入った両館所蔵の図書の一部を紹介します。

- 一般書
「あけくれの少女」 佐川光晴 著
「トラディション」 鈴木涼美 著
- 児童書
「アナグマの森へ」 アンソニー・マゴワン 作
野口絵美 訳
「みんなのいえ」 たしろちさと 著

3月の上映会の日

- りらーと八幡 ▼一般向け=9日(土)・23日(土) 午後2時～
▼児童向け=10日(日)・24日(日) 午後2時～
- りらーと八條 ▼一般向け=2日(土)・16日(土) 午後2時～
▼児童向け=9日(土)・23日(土) 午後2時～

※上映内容など詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

3月の休館日

- りらーと八幡・八條 毎週月曜日
- 特別整理休館 八條=12日(火)～15日(金)
- 駅前出張所図書窓口 毎週土・日曜日、20日(祝)
- ☎りらーと八幡☎995-6215、りらーと八條☎994-5500

840伝言板

プリザーブドフラワーの壁にする「ひな飾り」アレンジ

☎2月21日(水) 午後1時～4時
☎場やしお生涯楽習館 ☎プリザーブドフラワーのバラを使い、ひな飾りを作る 講師=天池サユリさん 定6人(申込順) 費

2,500円(材料費) ☎フラワーサークルPrePre・天池(☎090-4376-5294)へ

「垢」サミット-八潮市の「方言漢字」を考えよう!

☎2月25日(日) 午後2時～4時
☎場やしお生涯楽習館セミナー室 4 ☎漢字の地域性を考察し、身近な地名や地域文化の意義を考える 定30人(当日先着順) 費無料 ☎八潮の地名から学ば

会・昼間☎090-4389-4895

春の洋ラン展示会

☎3月7日(木)午前10時～10日(日)午後3時 ☎場やしお生涯楽習館展示コーナー ☎カトレア・デンドロ・シンピジウムなど100鉢以上の展示 ☎八潮洋ラン同好会・島根☎090-6152-7073

八潮童謡をうたう会(会員募集)

☎毎月第3水曜日 午後1時30分～ ☎場やしお生涯楽習館映像ホ

ール ☎昔懐かしい童謡・唱歌をうたう 費月会費500円 ☎鈴木☎995-9487

八潮市郷土研究会(会員募集)

一緒に郷土の歴史を学び、史跡めぐりや講演会に参加しませんか? ☎場市内外の史跡、資料館など 費年会費3,000円※家族会員(2人)4,000円 ☎細川☎090-8726-7900

くらしの110番 ネット通販でのトラブルに注意!

【事例1】 ネット検索で見つけた中古の楽器を買おうと、注文画面に個人情報を入力し、決済方法を選択したところで画面が固まった。申し込みできているのか分からないので、もう一度注文し直した方が良さそうか。

【事例2】 ネットでサプリメントの広告を見て買ってみたいと思いい、販売サイトで個人情報を入力したが気が変わり、申し込みはせずに画面を閉じた。その後「申し込みがまだです」というお知らせのメールが届いた。なぜだろう。

ネット通販は簡単で便利な反面、思いがけないトラブルが起きています。

通販サイトによってはワンクリック申込に設定していて、一度クリックしただけで申し込みが完了してしまうケースもあります。

また、端末やシステムの不調などで注文確定前にエラーとなり、注文できていないと思って再度申し込みしたところ、二重注文になったというトラブルも起きています。

ネット通販では、購入の際に個人の情報を入力しますが、途中で入力を止めて画面を閉じても、入力した情報がすでに「個人情報取扱事業者（主に販売業者）」に取得されていることがあります。

【消費者へのアドバイス】

- ① ネット通販の特徴や注文の仕組みなどを知り、慎重に利用しましょう。
- ② 個人情報の取得・利用などについて、プライバシーポリシーや利用規約で確認するようにしましょう。

困った時は、すぐに市や県の消費生活相談窓口にご相談しましょう。

問 八潮市消費生活センター（受付は商工観光課） ☎0336、埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999

法律相談コラム 法律相談などで多い事例とそのアドバイス

会社経営者の債務整理

質問 私が経営していた会社が破産することとなりました。私個人に借金はないのですが、会社の連帯保証人となっています。とても返済できる金額ではないのですが、私も破産しなければならないのでしょうか。

回答 会社の経営者であっても、原則として会社の債務を負うことはありませんが、連帯保証人となっている場合、会社の債務を負担することになります。中小企業の場合、会社の借入時に経営者の連帯保証が要求されることが多かったと思います。こうした経営者による連帯保証は、資金調達を円滑にする反面、中小企業の活力（思い切った事業展開や早期の事業再生など）を阻害する側面もありました。こうした課題を解決すべく、銀行協会などの関係団体における自主自立的な準則として、経営者保証に関するガイドラインが策定され、平成26年より運用されています。

このガイドラインに基づく債務整理を行うことにより、経営者は、破産を回避し、信用情報登録機関に事故情報が登録されず、破産手続を行った場合よりも多い資産や華美でない自宅を残すことができるようになりました。

具体的な手続きとしては、弁護士などの専門家の支援のもと、債権者に対し、資力に関する情報の開示、正確性の保証を行い、交渉して弁済額を決定し（弁済額をゼロとすることも可能とされています）、残りの債務を免除してもらう合意を得ることになります。最終的には、裁判所の特定調停手続等で合意内容を確定させます。

この手続きは、弁済に誠実であり、良好な取引関係が構築されてきたことが前提となりますので、その関係性が損なわれないようタイミングが非常に重要となります。近い将来、会社の破産が想定される場合で、本手続きを利用したい場合には、速やかに弁護士に相談することをお勧めします。

問 埼玉弁護士会越谷支部 ☎962-1188 富田陽平（弁護士）

3月各種無料相談

☎996-2111

市外局番(048)をつけておかけください。

★相談日が祝日の場合はお休みです(⑩の(1)を除く)。



市ホームページ「各種無料相談の日程」

⑤ 司法書士相談 問 秘書広報課 ☎0373
 土地・建物の所有権移転登記、相続登記などについての相談
 ※3月7日(木)午前9時から電話予約
 日 3月21日(木) 午後1時～4時
 場 市民相談室(3階)
 定 6人(電話による事前予約制)

⑥ DV相談 問 子ども家庭支援課 ☎246
 DV被害(配偶者からの暴力)について電話・面談による相談(女性相談員が対応)
 日 毎週月・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
 ※面談の場合は要予約
 ☎996-3955(DV相談支援室専用電話)

⑦ 女性相談 問 子ども家庭支援課 ☎246
 夫婦関係などさまざまな悩みごとについて、心理士やカウンセラーが心の整理をお手伝いします(女性限定)
 日 毎週火～木曜日 午前10時15分～午後0時30分 午後1時30分～3時45分
 場 駅前出張所内相談室
 定 4人(電話による事前予約制)

⑧ 人権相談 問 人権・男女共同参画課 ☎811
 不当な差別や偏見、プライバシーの侵害など人権に係るさまざまな悩みについての相談(人権擁護委員が対応)
 日 3月14日(木) 午後1時～4時
 場 市民相談室(3階)

⑨ 心配ごと相談 問 社会福祉協議会 ☎995-3636
 日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応)
 日 3月6日(水)・27日(水) 午後1時～4時
 場 身体障害者福祉センターやすらぎ ☎998-7616 (心配ごと相談専用電話)

⑩ こころの健康相談 問 保健センター ☎995-3381
 不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(精神科医師が対応)
 日 3月4日(月) 午後1時～2時30分
 場 保健センター(1階)
 定 2人(電話による事前予約制)

⑪ 休日・夜間納税相談 問 納税課 ☎330
 市税・国民健康保険税の納付についての相談
 日 3月3日(日) 午前9時～午後4時
 毎週木曜日 午後5時15分～7時
 場 納税課(1階)

⑫ 生活困窮者自立相談 問 社会福祉課 ☎493
 経済的な問題などの心配ごとについての相談(生活困窮者自立相談支援員が対応)
 日 毎週月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時15分
 場 社会福祉課(1階) ☎949-6317(生活困窮者自立相談支援専用電話)

⑬ 内職相談 問 商工観光課 ☎274
 内職の求人、求職のあっせん、および相談(内職相談員が対応)
 日 毎週火曜日 午前10時～正午 午後1時～3時30分
 場 市民相談室(3階)

⑭ 消費生活相談 問 商工観光課 ☎336
 悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応)
 日 毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
 場 消費生活センター(2階) ※受付は商工観光課

⑮ 若年者就職相談 問 ゆまにて ☎996-0123
 若年者(おおむね40歳未満、学生など)の就職、転職、職業能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応)
 日 3月6日(水) 午前10時～正午 午後1時～4時
 場 ゆまにて 定 5人(電話による事前予約制)

⑯ 教育相談 問 教育相談所 ☎995-0077
 児童・生徒の言動やいじめ・不登校などの教育に関する相談(専任教育相談員・臨床心理士が対応)
 日 毎週月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時
 場 教育相談所(八條小学校西隣)

⑰ 家庭児童相談 問 子ども家庭支援課 ☎472
 子どもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応)
 日 毎週月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時
 場 家庭児童相談室(2階)

⑱ 子育てコーディネーター 問 (1)やしお子育てほっとステーション ☎951-0229 (2)子育て支援課 ☎070-3352-7497
 就学前のお子さんの子育て関連情報の提供や子育ての不安・悩みごとを窓口または電話で相談(子育てコーディネーターが対応)
 日 毎週月～金曜日 (1)午前10時～午後4時 (2)午前8時30分～午後5時15分
 場 (1)やしお子育てほっとステーション (2)子育て支援課(2階)

〈広告欄〉

高齢者の身元保証

こんなお悩みありませんか? 丁寧に説明します!

身元保証

葬儀代行

任意後見

一般社団法人あんしんの輪

☎ 048-999-6414



令和6年八潮市成人式



1月8日(祝)、八潮メセナで「令和6年八潮市成人式」を開催しました。

今年は、「Xの轍」をスローガンとし、597人の新成人が出席しました。式典では、成人式実行委員が新成人としての抱負などを述べました。

また、式典終了後には、中学時代の恩師ビデオレターを映像で流し、心温まる恩師からのメッセージに新成人の喜ぶ姿が見られました。



問社会教育課 ☎357

第59回八潮市内一周駅伝大会

1月28日(日)、「第59回八潮市内一周駅伝大会」を開催しました。

4年ぶりの開催となる今年は、市内外から70チームが参加し、市内6区間をタスキをつなぎ、ゴールを目指しました。

また、ゲストランナーとして、競歩部門ではオリンピックに3大会出場した山崎勇喜さん(自衛隊体育学校)、駅伝部門では東日本実業団対抗駅伝競走大会に出場した駅伝チーム(自衛隊体育学校)を迎え、大会を盛り上げていただきました。

沿道からは、懸命に駆け抜けるランナーの皆さんに多くの声援が送られました。

問スポーツ振興課 ☎390



山崎勇喜さん

自衛隊体育学校 駅伝チーム

八潮市に関する情報をメールやSNSで発信中



やしお840メール



X(旧Twitter)



Facebook

シティセールス PR動画配信中



もしもの時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県コロナ総合相談センター (24時間) ☎0570-783-770	☎受診先の確認・受診を迷う場合の相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☎急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A 救急相談 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html	☎利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383 (要事前連絡)	☎日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	☎月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 ☎0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499	☎毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ① 小松菜入りチキンロール～バルサミソース～

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「小松菜入りチキンロール～バルサミソース～」をご紹介します。

問保健センター ☎995-3381



●材料 4人分

鶏もも肉	300グラム
塩・こしょう	少々
小松菜	50グラム
パプリカ(赤)	4分の1個
パプリカ(黄)	4分の1個
オリーブ油	大さじ2分の1
にんにく	1片
白ワイン	大さじ2
クレソン	20グラム
【バルサミソース】	
バルサミコ酢	大さじ2
しょうゆ	大さじ1
はちみつ	大さじ1

●作り方

- ①鶏もも肉はなるべく厚さを均一にするように包丁で身を開く。塩・こしょうをふって下味をつける。
- ②小松菜はよく洗い根を切り下茹でし、水分を絞る。パプリカは縦に1センチメートル幅に切る。にんにくは薄くスライスする。
- ③ラップを広げ鶏もも肉を乗せ、小松菜、パプリカを芯に巻いたら、電子レンジ600ワットで2分30秒加熱し、上下を変え更に1分加熱する。
- ④フライパンにオリーブ油、にんにくを入れて火にかける。③の鶏もも肉の表面を焼き、白ワインを加えてふたをし、蒸し焼きにする。竹串を刺して透明な汁が出ていれば火を止める。
- ⑤鍋にバルサミソースの調味料、蒸した時の汁を合わせ、とろみが付くまで加熱する。
- ⑥④を人数分に切り、ソースをかけ、クレソンを添える。



(広告)

モンテール
本社:八潮市大瀬3-1-8 お客様相談室 ☎0120-46-8823

スイーツストップ八潮店
直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00

独身のお子様の結婚相談承ります
お子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み
プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎048-640-1001

結婚相談所ムスベル
マル適マークCMS取得(第2113001-1号)

**土地有効活用
店舗・倉庫**

シバエダ 不動産 ☎048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1