

# 保健センターからのお知らせ 申問 ☎995-3381

## ●3月は「自殺対策強化月間」

自殺は個人の自由な意思や選択の結果と思われがちですが、実際にはさまざまな要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死です。身近な人の変化に気づいたら、まずは耳を傾けねざらい、支援先につなげ、温かく見守りましょう。

保健センターでは、月1回精神科医によるこころの相談を行っています。ひとりで悩まずご相談ください。

### 相談機関など

- ・こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
- ・よりそいホットライン (24時間対応) ☎0120-279-338

- ・いのちの電話 ☎0120-783-556
- ・チャイルドライン (18歳まで) ☎0120-99-7777

適度な運動、十分な睡眠、禁煙などを心がけ、予防に努めましょう。

## ●毎年3月24日は「世界結核デー」

結核は、現在でも、国内で年間約10,200人の新しい患者が発生し、約1,700人が命を落としている重大な感染症です(厚生労働省:2022年結核登録者情報調査年報)。

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「せきが2週間以上続く」「たんが出る」「体がだるい」「急に体重が減る」という症状があれば、早めに受診しましょう。早期発見は本人の重症化を防ぐためだけでなく、感染の拡大を防ぎます。

また、普段から、バランスの良い食事、

### 保健センターの催し

健康づくりの料理教室

☎4月18日(木) 午前10時～午後0時30分  
 場保健センター栄養指導室 (2階)  
 対市内在住の64歳以下の方  
 因「賢く食べよう! 食事の量と質」をテーマに講話と調理実習  
 定16人(申込順)  
 費500円(食材料費)  
 申3月14日から、窓  
 □または電話



## 各種検(健)診のお知らせ

事業名	対象	内容	費用	申し込み
①健康診査	生活保護受給者世帯で40歳以上の方	特定健康診査同様の検査	無料	電話で保健センターへ
②大腸がん検診	市内在住の40歳以上の方	便潜血反応検査	600円	通知が届いたら、直接市内委託医療機関(右表)へ
③前立腺がん検診	市内在住の50・55・60・65・70・75歳の男性	血液(PSA)検査	1,200円	
④肝炎ウイルス検診	市内在住の40歳以上で過去に受診歴のない方	B・C型肝炎ウイルス検査	1,200円 ※令和7年3月31日現在、40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料	・70歳以下の方→通知が届いたら、直接市内委託医療機関(右表)へ ・71歳以上の方→電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ

※その他のがん検診(胃・肺・乳がん)、骨粗しょう症の集団検診は5月から、医療機関で受診する子宮・乳がん、胃がん検診内視鏡検査、歯周疾患検診は6月から実施予定です。詳しい内容は、随時広報やしおなどでお知らせします。また、40歳から70歳の方には、対象となる検診のお知らせ(受診券)を4月中旬に通知します。

### —①～④共通—

☎4月1日(月)～11月30日(土)  
 場市内委託医療機関(右表)

### —②～④共通—

費八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出)、生活保護受給世帯の方(受給証の提示)、市民税非課税世帯の方(世帯全員の非課税証明書の提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上70歳未満の一定の障がいのある方で後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)は無料

※受診できる回数は、年度内1回

※八潮市国保・後期高齢者医療被保険者は、特定健診などと同時実施ができる場合があります。

表 市内委託医療機関一覧表 (50音順)

医療機関名	住所	電話番号
後谷診療所	南後谷751	995-3428
えばと脳神経外科・内科クリニック	緑町3-23-2	998-2233
軽部クリニック	大瀬1-7-1	994-1241
小関医院	中央1-26-13	996-9677
埼玉回生病院	大原455	995-3331
埼玉八潮クリニック	大瀬5-1-15	954-5260
酒井医院*	鶴ヶ曾根825-6	996-8410
さくらYashioクリニック	大瀬1-3-13	998-3916
佐藤医院	伊勢野142	996-9108
渋谷皮フ科・内科クリニック	八潮1-28-7	999-1234
清水内科クリニック	中央1-8-4	994-3711
にしかわ脳神経外科クリニック	大瀬6-9-9	994-2800
広瀬病院	八条2840-1	995-6371
藤井クリニック	八潮2-2-8	998-7522
宮崎内科クリニック*	中央4-11-45	997-6191
八潮駅つばめクリニック	大瀬1-10-12	999-7822
八潮駅前内科こどもクリニック	大瀬1-1-3	940-1200
八潮診療所	浮塚723	996-0626
八潮整形外科内科	南後谷865	997-0800
八潮中央総合病院	南川崎845	(検診専用ダイヤル) 998-8001

注:\*の医療機関は、「④肝炎ウイルス検診」は実施していません。

## すこやかカレンダー 場保健センター (2階) 申問子ども家庭支援課 ☎890

事業名	日時	対象	申し込み
①すこやか相談	4月9日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方	電話
②ママのこころの相談 (臨床心理士による相談)	4月10日(水) 午前9時30分～11時 (1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方	
③パパ・ママ学級	4月14日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫	電話 または市ホームページ内から電子申請
④離乳食(初期)教室	4月16日(火) 午前10時30分～正午	5～6カ月児	
⑤離乳食(後期)教室	4月17日(水) 午前10時30分～正午	9～11カ月児	

**納期限のお知らせ** 国民健康保険税 第10期、介護保険料 第10期  
 納期限: 3月25日 口座振替の方は、残高確認をお願いします。