

介護予防で元気アップ!

詳しい日程については、チラシ（長寿介護課または市ホームページで入手）をご覧ください。

☎長寿介護課 ☎408

①おいしく食べよう栄養教室

日4月25日(木)、5月29日(水)、6月26日(水)、7月23日(火)、8月19日(月)、9月4日(水)、10月8日(火)
午前10時～午後0時30分
場保健センター栄養指導室
定各日20人(申込順)



②オーラルフレイル予防教室

日6月17日(月)、9月24日(火)
午後1時30分～3時
定各日15人(申込順)

③フレイル予防教室

日5月23日～7月11日(原則毎週)

木曜日・全7回
午前10時～11時30分
定20人(申込順)

④俺の体操教室

日5月27日～9月9日(原則毎週月曜日・全14回)
午前10時～11時30分
定25人

⑤ころばん介護予防教室

日5月17日～9月6日(原則毎週金曜日・全14回)
午前10時～11時30分
定20人

⑥介護予防体操教室

日5月7日～9月3日(原則毎週火曜日・全14回)
(1)午前10時～11時30分(2)午後1時～2時30分(3)午後3時～4時30分
定各25人

—①～⑦共通—

場②～⑥市役所多目的室

対市内在住で65歳以上の方(④は男性、⑤は女性)

内①管理栄養士による講話や調理実習②歯科衛生士による歯磨きの指導、口腔機能低下を予防するお口の体操③専門の指導員によるフレイルや認知症予防のトレーニング④～⑦専門の指導員による運動の実技指導や自宅でできる運動紹介など

⑦若返るぞ!シニア体操教室

●エイトアリーナ

日5月8日～9月11日(原則毎週水曜日・全14回)
午前10時～11時30分
定100人

●コミュニティーセンター

日5月14日～9月10日(原則毎週火曜日・全14回)
午前10時～11時30分
定30人

●ゆまにて

日5月15日～9月11日(原則毎週水曜日・全14回)
午後1時30分～3時
定40人



●りらーと八幡(公民館)

日5月24日～9月13日(原則毎週金曜日・全14回)
(1)午前10時～11時30分(2)午後1時30分～3時
定各40人

●りらーと八條(公民館)

日5月9日～9月5日(原則毎週木曜日・全14回)
(1)午前10時～11時30分(2)午後1時30分～3時
定各25人

●八潮メセナ・アネックス

日5月22日～9月25日(原則毎週水曜日・全14回)
(1)午前10時～11時30分(2)午後1時30分～3時
定各60人

●資料館

日5月21日～9月18日(原則毎週火曜日・全14回)
(1)午後1時30分～3時(2)午後3時15分～4時45分
定各30人

●古新田公民館

日5月30日～9月19日(原則毎週木曜日・全14回)
午後1時30分～3時
定15人

●浮塚公民館

日5月27日～9月9日(原則毎週月曜日・全14回)
午後1時30分～3時
定20人

費①500円(食材料費)②～⑦無料

申①②③4月15日から、電話で長寿介護課へ

④～⑦4月19日(消印有効)までに、往復はがきを長寿介護課へ

▼往信裏面=氏名(ふりがな必須)、郵便番号と住所、生年月日、電話番号、希望する教室・会場・時間(第3希望まで記入)

※④～⑦は申し込み多数の場合、抽選。③～⑦は複数事業の申込不可。

市政の執行状況

令和6年第1回市議会定例会が2月28日から3月19日まで開催され、市長が開会初日に前定例会以降の市政の執行状況の概要について報告しました(一部抜粋。全文については、市ホームページに記載)。
☎企画経営課 ☎885

教育文化・コミュニティ～学びとつながりを大切にするまち～

- ・1月8日、八潮メセナで、令和6年八潮市成人式を開催
- ・1月15日、学校給食提供事業者および小中学校を対象とした、外部機関による学校給食衛生検査を実施
- ・2月21日、学校給食の将来構想とする「八潮市学校給食ビジョン」を、パブリックコメントおよび総合教育会議を経て策定

健康福祉・子育て

～誰もがいきいきと暮らせるまち～

- ・「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金」について、7,352世帯に2億2,056万円を給付
- ・1月28日、「第59回八潮市内一周駅伝大会」を開催



市内一周駅伝大会

防災・防犯・消防・救急～誰もが安全で安心して暮らせるまち～

- ・2月7日、夜間の歩行者の安全確保や犯罪の抑止を図る一戸一灯運動の促進を目的に、八幡中学校周辺フェンスにソーラーライトを設置
- ・2月15日、八潮メセナで、自主防災組織を対象に「自主防災組織研修会」を開催

産業経済・観光～地域の特性を活かしたにぎわいと活力のあるまち～

- ・1月31日、八潮市優良技術者・技能者として1人の方を表彰。また、1製品を八潮ブランドに認定

- ・中小企業向け小口融資などの利子補給制度において、緊急経済対策による市内事業者への支援として、令和4年度に続き、令和5年の利子補給率を100パーセントに引き上げて実施

都市基盤・環境～快適でやすらぎと潤いのあるまち～

- ・1月15日、東武バスセントラル(株)に対し、バス路線の新設や増便およびバス停留所のベンチの設置などについて要望活動を実施
- ・1月15日、国土交通大臣に対し、「(仮称)外環八潮スマートインターチェンジの整備に関する要望書」を提出
- ・「地下鉄8号線建設促進並びに誘致期成同盟会」において、2月5日に埼玉県知事、2月16日に茨城県知事に対し、要望活動を実施

新公共経営～協働で経営する自主・自律のまち～

- ・1月4日から、新庁舎での業務開始に伴い、市民の方が提出書類に記入する負担を軽減し、手続きを簡単・スムーズにすることを目的とした「書かない窓口」の運用を開始
- ・旧庁舎お別れイベントとして、1月20日に旧庁舎で使用済みの不要品を無償譲渡する「旧庁舎不要品無償譲渡会」を、1月27日に自由見学やこれまでの感謝の意を表すメッセージ記入ができる「旧庁舎お別れ会」を開催
- ・1月25日、八潮市表彰規則に基づき、市政に功労のあった22人の方を表彰



旧庁舎お別れ会

八潮市役所 ☎996-2111 市外局番は(048)です

日日時・期間 場場所 対対象 内内容 持持ち物 定定員 費費用 申申し込み 問問い合わせ