

# やしお インフォメーション

※費用の記載がない場合は、原則無料です。  
※申し込みは、窓口または電話で各施設へ

## 資料館 ☎997-6666 南後谷763-50

### 季節展示「端午の節句」



日4月20日(土)～5月12日(日)  
場資料館  
内古くから伝わる伝統行事「端午の節句」の由来や歴史の紹介(鯉のぼり、五月人形などを展示)

### 体験講座「江戸流の涼み方～白玉をつくろう～」

日4月27日(土) 午前10時～正午  
場資料館会議室・学習室・併設の古民家  
対小学生以上  
内八潮の特産品である白玉粉の歴史を学び、白玉だんごを作る  
定20人(申込順)  
費250円(材料費)  
申4月14日～25日

## りらーと八幡 中央3-32-11

### 公民館 ☎995-6216

### 「健康講座」～ずっと元気に過ごしたい！人生100年時代の健康を考える～

日①5月9日(木)②5月17日(金) 午後2時～3時30分  
場りらーと八幡多目的室2  
対市内在住・在勤の方  
内①今日から始める健康的なダイエット習慣②フレイル予防実践編(各回ベジチェック実施)  
講師 ①竹野道子さん②松本由希さん  
定各回30人(申込順)  
申4月14日～

### 図書館 ☎995-6215

### 読書スタンプラリー



日4月23日(火)～5月12日(日)  
場りらーと八幡図書館  
対市内在住・在学の3歳～小学生  
内図書館で本を借りるとスタンプカードにスタンプが押され、5個たまるとくじを引ける

## やしお生涯学習館 ☎994-1000 鶴ヶ曾根420-2

### 【楽しく体験!! ヤッキーひろば】

①昔遊びを体験しよう! ②おもちゃの病院

日4月20日(土) 午後1時30分～3時30分  
場やしお生涯学習館展示コーナー

対小学生、保護者同伴の幼児  
内①けん玉やお手玉、めんこなど昔のあそびの体験②壊れたおもちゃの修理  
定①20人(当日先着順)  
費②必要に応じて部品代あり

## りらーと八幡 八條2753-46

### 公民館 ☎994-3200

### 楽しいガーデニング講座～裂き布でつくるプラントハンガー～



日5月15日(水) 午前10時～正午  
場りらーと八幡会議室2  
内裂き布を編んで植木鉢を吊るすプラントハンガーを作る  
定12人(申込順)  
費1,500円(材料費)  
申4月14日～

### ボードゲームであそぼう!

日5月5日(祝) 午後1時～3時  
場りらーと八幡フリースペースほか  
内簡単に遊べる色々なボードゲームを楽しむ  
定10人(当日先着順)

### 脳トレ体操

日5月8日(水)・22日(水) 午前10時～10時30分  
場りらーと八幡会議室1  
対おおむね50歳以上の方  
内音楽に合わせて座ったままでもできる簡単な運動や頭の体操  
定各日20人(当日先着順)

### ふれあいサロン～ちぎり絵アート&ぬり絵～

日5月8日(水)・22日(水) 午前10時30分～正午  
場りらーと八幡会議室1  
内季節に合わせたちぎり絵やぬり絵を楽しむ  
定各日20人(当日先着順)

### 息でフーフー描く! ブロウアート in やしお



日5月19日(日) 午前10時～11時30分  
場りらーと八幡会議室2  
対3歳～小学生とその保護者  
内息を吹きかけて自由にアート作品を作る  
定10組(申込順)  
費300円(材料費)  
申4月14日～

### 八幡寄席

日5月26日(日) 午後2時～3時30分  
場りらーと八幡大ホール  
対小学生以上  
内日本の伝統芸能である落語を楽しむ  
定50人(申込順)  
申4月14日～

## 生涯学習まちづくり出前講座をご利用ください

講師となるボランティアや市職員が皆さんの元へ出向き、得意分野や生活に役立つ情報について、無料で講座を行います。

問市民協働推進課 ☎④465

日午前9時から午後9時までの間で2時間以内  
対市内在住・在勤・在学の5人以上の団体  
費無料(講座によっては材料費などがかかる場合があります)  
申開催日の14日前までに、窓口、電話、ファクスまたは市ホームページから電子申請で各担当課へ

- ・民間企業編...商工観光課 ☎④479 FAX 999-8105
- ・教職員編...小中一貫教育指導課 ☎④359 FAX 998-0828
- ・その他メニュー...市民協働推進課 ☎④465 FAX 999-8105

※一部のメニューで日時・場所・定員に制限がある場合がありますので、事前にご確認ください。

※詳しくは、市ホームページまたは公共施設に配置した冊子をご覧ください。

4月1日現在、203件の講座の登録があります。「出前講座」を通して皆さんの生きがいが見えるかもしれません。ぜひ、ご活用ください。市ホームページでは、随時最新版の講座一覧を掲載しています。



### 新規講座

- 論語 基本講座
- 「楽しく学ぼう! 日本国憲法」
- Notion入門
- さあ、始めよう! 人生会議(ACP)
- 終活セミナー～エンディングノートを書いてみましょう～
- 相続・遺言 お金に関わる話し
- スポーツ外傷、障害予防講座
- 災害時の健康について考えよう～食事と排泄編～など