



# 保健センターからのお知らせ

申問 ☎995-3381

各事業について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## ●アピランスケア用品購入費用の助成

がん治療に伴う外見の変化を補うため、令和6年4月1日以降に購入したウィッグや補正具などの費用を一部助成します。

### 助成額

助成対象用具の合計額または区分ごと（①ウィッグなど②その他補正具など）に上限2万円のいずれか少ない額

### 対象者

- 次のすべてにあてはまる方
- ・申請日時点で市内在住の方
- ・がん治療による外見の変化に伴い、助成対象用具を購入した方
- ・他自治体で同様の助成金の交付を受けていない方

※詳しくは、お問い合わせください。

## ●食中毒に注意しましょう

### 〈食中毒を防ぐための3つの原則〉

- ①つけない…調理を始める前や食事の前、生肉・魚・卵などを取り扱った後などは必ず手洗いをしましょう。2度洗いが効果的です。
- ②ふやさない…作った料理はすぐ食べましょう。
- ③やっつける…食材を加熱する際は、中心部の温度75度で1分以上が目安です。調理器具は洗剤でよく洗いましょう。



## ●毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

主食・主菜・副菜がそろった食事で栄養バランスをとりましょう。

## 各種検(健)診のお知らせ

事業名	日時	対象	内容	定員・費用
<b>集団検診</b> ①胃がん ②肺がん ③乳がん ④骨粗しょう症	7月5日(金) <b>男性枠</b> 午前8時30分～9時30分 <b>女性枠</b> 午前9時30分～11時 (③④は午前8時30分から実施)	市内在住の40歳以上の方 (①は令和5年度内視鏡検診を受診した方を除く、③は令和5年度受診した方を除く)	①胃部エックス線(バリウム)検査 ②胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査) ③乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ④骨密度測定	<b>定</b> 男性40人、女性80人(申込順) <b>費</b> ①1,200円 ②300円(喀たん検査600円) ③1,740円 ④200円
<b>ヘルシーチェック健康診査</b>	7月9日(火) 午前9時～9時40分 <b>結果説明会</b> 8月6日(火) 受付＝午前9時～9時40分	市内在住の20～39歳の方	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)	<b>定</b> 60人(申込順) <b>費</b> 500円
<b>骨粗しょう症検診</b>	7月9日(火) 午前10時～10時30分 <b>結果説明会</b> 8月6日(火) 受付＝午前10時20分～10時30分(初回受診者のみ)	市内在住の20歳以上の女性	骨密度測定 ※結果説明会は40分程度の講話	<b>定</b> 50人(申込順) <b>費</b> 200円

### ー共通ー

場保健センター

場▼69歳以下の八潮市国民健康保険被保険者、市民税非課税世帯の方、70歳以上の方、65歳以上69歳以下の一定の障がいのある方で後

期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯の方は無料

☎電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ ※受診できる回数は年度内1回



## すこやかカレンダー

場保健センター  
申問子ども家庭支援課 ☎890

事業名	日時	対象	申し込み
すこやか相談	7月2日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方	電話
ママのこころの相談(臨床心理士による相談)	7月3日(水) 午前9時30分～11時(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方	
パパ・ママ学級	7月7日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫	電話 または 市ホームページ内から 電子申請
プレママサロン	7月18日(木) 午後1時30分～3時30分	妊婦	
離乳食(初期)教室	7月30日(火) 午前10時30分～正午	5～6カ月児の乳児とその保護者	
離乳食(後期)教室	7月31日(水) 午前10時30分～正午	9～11カ月児の乳児とその保護者	

## 保健センターの催し

### ラジオ体操講習会

日7月5日(金) 午後4時～5時30分(受付＝午後3時30分～)

場エイトアリーナ

対市内在住・在勤・在学の方

因ラジオ体操の実技指導

講師 西川佳克さん(ラジオ体操指導者)

持館内用の靴、タオル

費無料

定100人(当日先着順)

問八潮市スポーツ協会 ☎997-9095



### おとなのための食育セミナー

日7月5日(金)、8月1日(木)、9月6日(金)、10月4日(金)(全4回) 午前10時～

場保健センター栄養指導室

対市内在住で、18歳以上の食に関心のある方

因講話と調理実習

定12人(申込順)

費1,000円(食材料費4回分)

日6月14日から、窓口または電話

### 健康づくりの料理教室

日7月26日(金) 午前10時～午後0時30分

場保健センター栄養指導室

対市内在住で小学校5年生以上

因「おいしい和食」をテーマに講話と調理実習

定16人(申込順)

費500円(食材料費)

日6月14日から、窓口または電話