



# 保健センターからのお知らせ

申問 ☎995-3381

各事業について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## ●7月28日は世界肝炎デー

肝臓は、「沈黙の臓器」と言われ、自覚症状がないまま病気が進行するおそれがあります。肝炎ウイルスに感染したことに気がつかないまま放置すると、肝硬変や肝がんにつながる場合があります。早期発見、早期治療が重要です。

保健センターでは、40歳以上で過去に受診歴のない方を対象に肝炎ウイルス検診を11月30日まで実施しています。

## ●特定健診受診後の健康・栄養相談会

特定健診を受診した方を対象に、保健師、栄養士が個別相談を実施しています。健診の結果、「血糖値が高い」「内臓脂肪が多い」など、要指導と判定された方や、生活習慣の改善を考えている方などは、ぜひご利用ください。

詳しくは、お問い合わせください。

## ●蚊やダニを介する感染症に注意

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊やダニに刺されることで、さまざまな感染症にかかるおそれがあります。蚊は、おおむね10月下旬頃まで、ダニは、11月頃まで活動が活発となります。感染症の流行地域へ渡航する場合や屋外で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊やダニに刺されない対策をしましょう。

また、蚊は小さな水たまりで発生します。日頃から植木鉢の皿や雨ざらしの用具など、住まいの周囲の水たまりを無くすように心掛けましょう。



ダニ媒介感染症



蚊媒介感染症

## 公費によるHPVワクチンの キャッチアップ接種が終了します

HPVワクチン接種は、子宮頸がんの原因とされているHPV（ヒトパピローマウイルス）への感染を防ぎます。

市では、平成9年度から19年度生まれの女性を対象にHPVワクチンの接種の機会（キャッチアップ接種）を設けていますが、公費接種は令和7年3月31日で終了します。3回目の接種完了までに約6カ月かかるため、公費（無料）で接種を終えるには9月末までに1回目を接種する必要があります。

接種を希望する方は、期待される効果や予想される副反応などについて、十分に理解した上で早めの接種をご検討ください。

## 保健センターの催し

※申し込みは、窓口または電話

### おやこ料理教室

☎8月2日(金) 午前9時30分～午後1時30分  
 場保健センター栄養指導室・保健指導室  
 対5歳～小学生とその保護者  
 内「手作りうどんて夏休みのお昼ごはんを作ってみよう～かみかみメニューで歯を強くするぞ!～」をテーマにお話と調理実習  
 定親子8組(申込順)  
 費1組(親1人、子1人)500円(食材料費) ※1人増えるごとに100円  
 申7月16日～

### 健康づくりの料理教室

☎8月22日(木) 午前10時～午後0時30分  
 場保健センター栄養指導室  
 対市内在住で小学校5年生以上(親子での参加可)  
 内「野菜をまるごとおいしく食べよう」をテーマに講話と調理実習  
 定16人(申込順)  
 費500円(食材料費)  
 申7月16日～



## 各種検(健)診のお知らせ

| 事業名           | 日時  | 対象            | 内容  | 定員・費用              |
|---------------|---|---------------|---|--------------------|
| ①ヘルシーチェック健康診査 | 8月4日(日) 午前9時～9時40分<br>結果説明会 9月1日(日) 受付＝午前9時～9時40分                 | 市内在住の20～39歳の方 | 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ) | 定60人(申込順)<br>費500円 |
| ②骨粗しょう症検診     | 8月4日(日) 午前10時～10時30分<br>結果説明会 9月1日(日) 受付＝午前10時20分～10時30分(初回受診者のみ) | 市内在住の20歳以上の女性 | 骨密度測定<br>※結果説明会は40分程度の講話                  | 定50人(申込順)<br>費200円 |

—共通—

場保健センター

費69歳以下の八潮市国民健康保険被保険者、市民税非課税世帯の方、70歳以上の方、65歳以上69歳以下の一定の障がいのある方で後期高

齢者医療被保険者、生活保護受給世帯の方は無料

申電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ  
 ※受診できる回数は年度内1回



## すこやかカレンダー

場保健センター  
 申問子ども家庭支援課 ☎990

| 事業名                   | 日時                         | 対象                                     | 申し込み                            |
|-----------------------|----------------------------|--|---------------------------------|
| すこやか相談                | 8月6日(火) 午後1時30分～4時         | お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方 | 電話                              |
| ママのこころの相談(臨床心理士による相談) | 8月7日(水) 午前9時30分～11時(1人45分) | 乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方         |                                 |
| パパ・ママ学級               | 8月4日(日) 午後1時～4時            | 妊娠5～7カ月の初妊婦および夫                        | 電話<br>または<br>市ホームページ内から<br>電子申請 |
| 離乳食(初期)教室             | 8月28日(水) 午前10時30分～正午       | 5～6カ月児の乳児とその保護者                        |                                 |
| 離乳食(後期)教室             | 8月29日(木) 午前10時30分～正午       | 9～11カ月児の乳児とその保護者                       |                                 |

八潮市役所 ☎996-2111 市外局番は(048)です

☎日時・期間 場場所 対対象 内内容 持持ち物 定定員 費費用 申申し込み 問問い合わせ