

いきいき やしお 写真館

父の日のお菓子づくり教室

6月15日(土)、りらーと八幡公民館で「父の日のお菓子づくり教室」を開催し、16人の親子がバスクチーズケーキとカントリークッキーづくりに挑戦しました。「卵を割るのも初めてだったけど、思っていたより簡単でとても楽しかった」「親子でとても良い体験ができた。お父さんにプレゼントします」などの感想がありました。



問りらーと八幡 (公民館) ☎995-6216



やしお枝豆大感謝祭

6月16日(日)、やしお駅前公園で「やしお枝豆大感謝祭」を開催しました。

晴天の中、枝豆試食会、地場産農産物即売会、八潮市特産品・推奨品即売会、枝豆グルメ販売、音楽ライブ、だるまさんがころんだ枝豆バージョンなどが行われ、約6,500人の来場者でにぎわいました。

問都市農業課 ☎9299



八潮市に関する情報を
メールやSNSで発信中



シティセールス
PR動画



やしお840メール



X(旧Twitter)



Facebook

防災行政無線テレホンサービス
0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

もしもの時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☎急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A 救急相談 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html	☎利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383	☐日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	☐月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 ☐0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499	☎毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ86 揚げない枝豆コロッケ

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「揚げない枝豆コロッケ」をご紹介します。



問保健センター ☎995-3381

●作り方

- ①玉ねぎをみじん切りにする。
- ②フライパンに油小さじ1を入れ、①を炒めたら鶏ひき肉を入れパラパラにしながら炒める。コンソメで味をつけ、むき枝豆を入れる。片栗粉を振り入れよく混ぜ、水分が多い場合は、少し水気を飛ばしておく。
- ③ボウルに②を入れ混ぜる。②を水分ごと合わせ、よく混ぜる。
- ④③を4等分に分け、小判型にする。
- ⑤フライパンに④を入れ、パン粉を色よく炒める。④にまぶしつけ皿に盛る。
- ⑥トマト、レタスは食べやすい大きさに切り、⑤にそえる。

●材料 4人分

- 〔A〕マッシュポテト 40g
- 湯 100ml～
- 玉ねぎ 4分の1個
- 鶏ひき肉 50g
- むき枝豆 40g
- コンソメ 小さじ2分の1
- 片栗粉 小さじ1
- 油 小さじ1
- 〔B〕パン粉 30g
- 油 大さじ2
- トマト 1個
- レタス 2枚

〈 告 告 〉

モンテール

「おいしい やさしい たのしい」スイーツを通じて「おやつ時間」のワクワクをお届けします

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00 048-994-0071

土地有効活用 店舗・倉庫

(株)シバエ若 不動産 ☎048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 千340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

「広報やしお」へ掲載する
広告を募集しています。

申し込みは
秘書広報課(☎9423)へ