

# 自分で守る自分の命

## ■ 避難情報などの発令について知りたい

避難情報は、各河川の水位などを基に発令しています。各河川の水位情報は、国土交通省「川の防災情報」にて、リアルタイムで確認することができます。



▲川の防災情報

警戒レベル	避難情報など	とるべき行動
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保
~~~~~〈警戒レベル4までに必ず避難!〉~~~~~		
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難
2	大雨・洪水注意報(気象庁)	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報(気象庁)	災害の心構えを高める

また、避難情報などの伝達は防災行政無線や市ホームページ、やしお840メール配信サービスなどを通じて行います。防災行政無線は天候や環境によって聞こえにくい場合があるため、情報取得手段は複数併用し、避難情報などの取得をお願いします。

## ■ 自宅での水害対策について知りたい

自宅での水害対策として、「水のう」の活用がおすすめです。

「水のう」は、ごみ袋に水を入れるだけで作成でき、排水口の逆流防止対策や、段ボール箱と組み合わせて簡易的な止水壁として使用できます。

また、設置したい場所で作成でき、使用後は水を抜くだけで処分できることから、女性や高齢の方でも取り扱いが容易です。作成方法については、市ホームページをご確認ください。



昨年の台風第2号に伴う記録的な大雨では、市内の一部地域に床上・床下浸水や道路冠水が発生しました。

水害による被害を最小限にするためには、一人ひとりが水害に備えることが重要です。

問 危機管理防災課 ☎ 804

## ■ 避難場所について知りたい

ハザードマップで自宅の浸水深を確認し、浸水深より高い場所に避難できる場合は、2階以上の上層階に避難する「垂直避難」も選択肢となります。垂直避難が難しい場合は、避難所のほか、安全な場所にある親戚や知人宅などへの避難も事前に検討しておきましょう。

避難所に避難する場合は、市が配信する避難所開設の情報を確認しましょう。

また、普段から自宅周辺の複数の避難所の場所を確認しておきましょう。



市では、地域の皆さんが日頃から河川が氾濫した際に想定される洪水リスクを把握し、水害への意識を高めることを目的として「想定浸水深表示看板」を取り付けています。ハザードマップと併せて、ご確認ください。



## ■ ペットとの避難について知りたい

ペットとともに避難する場合は、キャリーバッグやゲージなどを用意し、飼い主の責任のもと給餌や排せつ物の清掃を含めた飼育・管理をお願いします。

人とペットの避難スペースは分かれており、原則、ペットは人の避難スペースに入ることはいけません。



# 熱中症に気をつけましょう!

例年梅雨明けごろから熱中症の発生件数が増える傾向にあります。昨年の県内の熱中症による救急搬送数は7月が最も多く、特に注意が必要です。

問 保健センター ☎ 995-3381

### 熱中症の予防

熱中症は予防法を知っていれば防ぐことができます。次のことに気をつけましょう。

- 服装を工夫しましょう
  - ・吸湿速乾、通気性に優れた素材で、ゆったりとした服装を心掛けましょう。
- なるべく暑さを避けましょう
  - ・外出時は、できるだけ日陰を歩き、日傘や帽子を活用しましょう。また、エアコンは室温が28℃以下になるよう設定しましょう。
- こまめな水分補給をしましょう
  - ・1日1.2ℓを目安にこまめな水分補給をしましょう。スポーツ飲料や塩分タブレットを活用してミネラルも補給しましょう。



### 熱中症かなと思ったら

頭痛、吐き気、めまいがするなどの症状があれば熱中症のおそれがあります。

①涼しい場所に避難する②体を冷やす③水分をとるなどの応急処置をしましょう。

応急処置をしても症状が改善しない時は医療機関を受診しましょう。

### 外出時の休憩にクールオアシスをご利用ください

暑さを避ける休憩所として、9月30日までの期間、市内公共施設を「まちのクールオアシス」として開放しています。夏の外出時の休憩にご利用ください。

### 令和6年度「まちのクールオアシス」実施施設

市役所、資料館、老人福祉センター寿楽荘、老人福祉センターすえひろ荘、駅前出張所、やしお生涯学習館、八潮メセナ、りらーと八幡・八條(図書館)、ゆまにて



### 令和6年4月から熱中症特別警戒アラートの運用を開始

熱中症特別警戒アラートは、県内全域で気温・湿度が高く、熱中症のリスクが極めて高くなるおそれがある場合に発表されるものです。発表された際は、普段以上に熱中症を予防する行動をとります。

その他熱中症に関する情報は、市ホームページまたは埼玉県LINE公式アカウント「防災・災害情報」をご覧ください。