

おしらせHOTコーナー

交通事故被害者の家族への援護一時金

県内在住の交通遺児などを対象に、援護一時金を給付しています。

県内在住で令和5年4月1日以降に交通遺児などとなった方（交通遺児などになった日現在18歳以下）

給付額 1人あたり10万円（1回のみ）

給付時期 11月または令和7年5月

県11月給付分は8月30日まで、令和7年5月給付分は令和7年2月28日までに、申請書類（市役所または各学校で入手）に必要書類を添えてみずほ信託銀行浦和支店（〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-12-10、☎048-822-0191）へ

県県防犯・交通安全課☎048-830-2955

イベント

埼玉県労働セミナー

日8月22日(木) 午後6時30分～8時
場八潮メセナ会議室

内労働法の基礎セミナー～労働契約について～

講師 小本曾伸さん（人事労務コンサルタント）

定40人（申込順）

費無料

申窓口、電話またはファクスで商工観光課（☎0274）へ

流域治水シンポジウム2024

日8月26日(月) 午後2時～5時

場越谷市中央市民会館

内中川・綾瀬川緊急流域治水プロジェクトについての講演など

費無料

詳しくは、国土交通省江戸川河川事務所ホームページをご覧ください。

問建設管理課☎0326

第30回八潮市民レクリエーション大会

日9月1日(日) 午前9時～正午

場エイトアリーナ、鶴ヶ曽根運動広場など

内フォークダンス、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、ローンボウルズ、ウォークラリー、さいかつぼーる、ユニバーサルスポーツなど

持運動靴

費無料

問スポーツ振興課☎0390

フレイルチェック測定会

日9月12日(木) 午後2時～4時

場りらーと八條公民館

対市内在住の65歳以上の方

内健康状態の確認、筋肉量などの測定およびフレイル予防についての講座

定20人（申込順）

費無料

申8月15日から、電話で北部地域包括支援センターやしお寿苑（☎930-5123）へ

第5期生フレイルサポーター養成講座

日10月1日(火)・3日(木)（全2回）

午前10時～午後4時

場市役所多目的室

対市内在住で2日間の養成講座を受講できる方、養成講座終了後にフレイルサポーターの活動に参加できる方

内フレイルサポーターとして必要な研修

定15人（申込順）

費無料

申8月14日から、窓口または電話で長寿介護課（☎0408）へ

青少年育成八潮市民講演会・家庭教育学級合同講演会

日9月26日(木) 午前10時～11時30分（午前9時45分開場）

場八潮メセナホール

内「子どものやる気の引き出し方～【声かけ×仕組み化】で変わる！」

講師 石田勝紀さん（（一社）教育デザインラボ代表理事）

定500人（申込順）

費無料

申電話または電子メールで青少年育成八潮市民会議事務局（社会教育課内☎0365、✉shakai kyoiku@city.yashio.lg.jp）へ

申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

保育士就職フェア

保育士向けの就職フェアを開催します。保育所のほか放課後児童クラブなども出展予定です。ご興味がある方は、ぜひご来場ください。

大宮会場

日8月31日(土)、9月1日(日) 午後0時45分～4時

場ソニックシティビル第1展示場

越谷会場

日9月21日(土) 午後0時45分～4時

場サンシティホールポルティコホール

問県子ども支援課☎048-830-3349

上級救命講習

日9月7日(土) 午前9時～午後6時

場八潮消防署

対八潮市または草加市に在住・在勤・在学の中学生以上

内成人・小児・乳児の救命に必要な応急手当て（心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法など）

定20人（申し込み多数の場合、抽選）

費無料

申8月20日までに、

右の申込フォーム

または電話で八潮消防署（☎998-0119）へ



人権をわらわは愛

個性が輝く社会の実現にむけて

問社会教育課☎0365、人権・男女共同参画課☎0811

パリ2024パラリンピック競技大会が、2024年8月28日から9月8日までの12日間にわたり、開催されます。前回の東京2020パラリンピック競技大会で日本は、史上最多となる51個のメダルを獲得し、多くの人に感動をもたらしました。

パラリンピックの始まりは、ルードウィッヒ・グットマン博士の指導により1948年にロンドン郊外にあるストーク・マンデビル病院で行われた入院患者によるスポーツ競技会で、第二次世界大戦において障がいを負った兵士のリハビリが目的でした。この大会が原点となり、1960年には、ローマオリンピックと同じ会場で開催される大会にまで発展しました。

さまざまな障がいのあるアスリートたちが限界に挑むパラリンピックは、誰もが個性や能力を発揮し活躍できる公正な機会が与えられている場です。パラリンピックをきっかけに、一人ひとりがさまざまな個性を持ったかけがえのない存在として、生きがいを持って暮らせる社会の実現について考えてみませんか。

県では、8月を「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」として定めています。

屋外広告物の適正な管理に努めましょう

国では、全国的に9月1日から10日までを「屋外広告物適正化旬間」として、屋外広告物の適正化に向けた普及啓発や、違反広告物に対する国民や企業の意識啓発などを行っています。

問都市計画課☎0346

表面はきれいな看板に見えても、内部では腐食が進み、落下や倒壊などの事故が生じ、取り返しのつかない事態を招く恐れがあります。屋外広告物の安全対策を推進するために、定期的に点検し適正に管理しましょう。

また、電柱などに貼られた住宅売買のはり紙などは違反広告物です。市では定期的に撤去を実施しているほか、市民ボランティア団体（現在6団体が登録）でも実施しています。活動にご協力いただける方は都市計画課へご連絡ください。



おしらせHOTコーナー

募集

国民健康保険運営協議 会委員

任期 10月1日～令和9年9月30日

対八潮市国民健康保険の加入者で令和6年4月1日現在、市内に1年以上在住している18歳以上の方※市議会議員、市職員（常勤）、公募による本市の附属機関の委員を除く

内国民健康保険事業の運営に関する事項

定5人（書類審査により選考）

報酬 市の規定により支給

申8月23日（必着）までに、応募用紙（国保年金課または市ホームページで入手）を記入のうえ、窓口、郵送または電子メールで国保年金課（☎327、✉kokuhonenkin@city.yashio.lg.jp）へ

八潮市特別職報酬等 審議会委員

任期 委嘱の日から審議終了まで（2カ月程度）

対令和6年8月1日現在、市内に1年以上在住している20歳以上の方で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方※市議会議員、市職員（常勤）、公募による本市の附属機関の委員を除く
内議員報酬の額及び特別職の給料に関する審議

定1人（書類審査により選考）

報酬 市の規定により支給

申8月23日（必着）までに、A4

用紙に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、作文「議員の報酬及び特別職の給料について」（400字程度）を記入のうえ、窓口または郵送で人事課（☎238）へ

会計年度任用職員

募集職種 一般事務（障がい者）

内事務補助など

勤務時間 週20時間以上30時間以内※応相談

対身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている方

定若干名

申8月30日（消印有効）までに、必要書類を窓口または郵送で人事課（☎253）へ

※募集条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

第40回八潮市民音楽祭 参加者

対市内在住・在勤・在学の方または市内で音楽活動する方

内音楽演奏発表会（テープなどによる演奏は不可）

申9月11日までに、参加申込書（市内公共施設または市ホームページで入手）を文化協会事務局（りらーと八幡公民館内☎995-6216、受付＝午前9時～午後5時）窓口へ

小規模特認校制度体験 入学および見学会の参 加者

八條北小学校および八條中学校では小規模特認校制度を実施しており、少人数ならではのきめ細かな指導や特色ある教育活

動を展開しています。

体験入学

対10月7日(月)～11日(金)

※上記日程のうち3日から5日間
対小学校新2年生～6年生、中学校新2年生～3年生

見学会

対10月7日(月)

対小・中学校新1年生と保護者

一共通一

申9月4日から13日（消印有効）までに、体験入学参加申込書を窓口または郵送で学務課（☎378）へ

第18回八潮市新人オー ディション参加者 (クラシック音楽)

対12月14日(土) 午後1時～5時30分

場八潮メセナホール

対15歳以上35歳以下の方（令和6年12月14日現在）

内ピアノ・声楽・器楽（弦・管）のソロ演奏者（伴奏者1名）

定25人（申込順）

費1人6,000円（伴奏者を除く）

※申込後に辞退の場合も返還不可

申9月1日から10月27日までに、ピティナ提携コンクールのホームページへ

問八潮メセナ☎998-2500



八潮コミュニティ活動 賞候補者

市内で地域貢献活動を行う個人および団体を表彰するため、

候補者を募集します（他薦のみ）。

対市内で「心のふれあいを深める活動」「健やかな心身を育てる活動」「住みよいふるさとをつくる活動」「八潮を知り、八潮を想う活動」のいずれかに該当する地域貢献活動を実践していて、次の基準を満たす個人および団体▼常時活動＝年3回以上で4年以上8年未満継続▼定期活動＝年1・2回程度で6年以上12年未満継続（活動内容により単発活動を含む）

詳しくは、募集要項（市内公共施設、（福）社会福祉協議会、市民協働推進課で入手）をご覧ください。

申9月1日から10月31日までに、八潮市コミュニティ協議会事務局（市民協働推進課内☎328）へ

自衛官

募集職種①一般曹候補生②自衛官候補生③防衛大学校学生（一般）④防衛医科大学校学生（医学科）⑤防衛医科大学校学生（看護学科）

試験日①9月14日(土)～22日(祝)②随時③11月2日(土)④10月19日(土)⑤10月12日(土)

対①②18歳以上33歳未満の方③～⑤18歳以上21歳未満の方

申①9月3日まで②随時募集③10月17日まで④10月9日まで⑤10月2日まで

詳しくは、自衛隊埼玉地方協力本部ホームページをご覧ください。

問自衛隊埼玉地方協力本部朝霞地域事務所 ☎048-466-4435、川口募集案内所 ☎048-259-4004

やしお市民まつり模擬店・物産展示即売会出展者募集

市役所仮設駐車場に出店する模擬店などを募集します。

問やしお市民まつり実行委員会商工まつり部会（八潮市商工会青年部）☎996-1926

対10月27日(日) 午前9時～午後4時

場市役所仮設駐車場（八潮中央公園となり）

対八潮市商工会員または市内に事業所を有する法人・個人・団体

内テントブースによる出店

▼地場産品、自社取り扱い製品・商品に限ります。

▼テントは主催者で用意しますが、電源および排水設備はありません。また、発電機の使用も原則禁止とします。

▼飲食料品販売者は、保健所への申請が必須です。

▼火気を取り扱う場合は消防署への申請および消火器の設置が必須です。

費1コマ15,000円（出店料）

申8月19日午前9時から、所定の申込書に出店料を添えて八潮市商工会へ（申込順）

※詳しくは、募集事項（八潮市商工会青年部ホームページで入手）をご覧ください。



商工会青年部
ホームページ

出店説明会（出店場所の抽選）

対9月10日(火) 午後7時～

場八潮市商工会大会議室



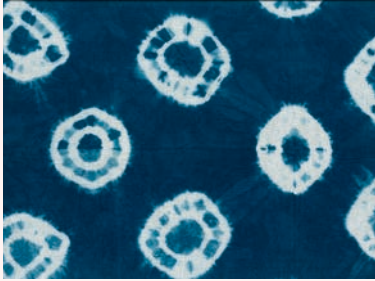
やしお インフォメーション

※費用の記載がない場合は、原則無料です。
※申し込みは、窓口または電話で各施設へ

資料館 ☎997-6666 南後谷763-50

体験講座

「藍染めハンカチづくり～伝統技術と歴史を学ぼう～」



☎8月24日(土) 午後1時30分～3時30分
場資料館会議室・学習室
対小学生以上
内市の地場産業である藍染めでオリジナルのハンカチを作る
定20人(申込順)
費250円(材料費)
申8月14日～22日

歴史講座

「我孫子の史跡めぐり」



☎9月12日(木) 午前9時～午後5時30分
場資料館集合・解散(現地まではバスで移動)
対中学生以上
内台地の下を縁取る「ハケの道」や、手賀沼干拓事業の中心を担った「旧井上家住宅」などを見学(徒歩3km程度)
定24人(申込順)
申8月14日～

りらーと八幡 中央3-32-11

公民館 ☎995-6216

スマートフォン教室

☎8月29日(木) 午後2時～4時
場りらーと八幡多目的室2
対市内在住・在勤の方
内スマートフォンの基本操作、人気機能について学ぶ(貸出用アンドロイドの端末を使用)
講師 スマホアドバイザー
定20人(申込順)
申8月14日～

初心者向けのスマホカメラ講座

☎9月28日(土) 午後1時～3時
場りらーと八幡公民館
対市内在住・在勤・在学の方
内初心者を対象にスマートフォンできれいに写真を撮るためのポイントなどを学ぶ
講師 初山智広さん(地域ブログ運営者)
定20人(申込順)
申8月14日～

合唱ファンタジー「動物のカーニバル」をうたおう!

☎9月15日、10月6日・20日、11月10日・17日(各日曜日・全5回)
午前10時～正午
場りらーと八幡多目的室2
対市内在住・在勤・在学の方
内サン・サーンスの名曲「動物の謝肉祭」を複数人で歌う
講師 あかみみおんがく(杉山文香さんほか)
定35人(申込順)
費1,320円(楽譜代)
申8月14日～



ゆまにて ☎996-0123 南川崎523

初心者向けピラティス講座

☎9月7日(土)・14日(土) 午後1時30分～3時(全2回)
場ゆまにて軽運動室
対市内在住・在勤・在学の方
内初心者を対象に、ピラティスの基礎を体験

講師 齋藤由衣さん(ピラティスインストラクター)

定30人(申込順)
申8月16日～



やしお生涯学習館 ☎994-1000 鶴ヶ曽根420-2

【楽しく体験!! ヤッキーひろば】



①マジックショーとマジック体験
②おもちゃの病院
☎8月17日(土) 午後1時30分～3時30分
場やしお生涯学習館展示コーナー
対小学生および保護者同伴の幼児
内①「YYマジック」によるマジックショー、参加者によるマジック体験・発表②壊れたおもちゃの修理
定①20人(当日先着順)
費②必要に応じて部品代あり

楽フェス2024

☎9月8日(日) 午前9時30分～午後3時
場やしお生涯学習館
内市民活動団体の発表(ダンス、バンド演奏など)、体験(ものづくり、ヨガ、着付けなど)、掲示、模擬店、講演会
費一部の体験イベントは材料費あり

初心者でも楽しいダーツ教室

☎9月29日(日) 午前10時～正午
場やしお生涯学習館多目的ホール
対18歳以上の方
内本格的なハードダーツを体験(未経験、初心者可)
講師 熊木祐介さん(日本ダーツ協会(JDA)プロ登録講師)
定15人(申込順)
費500円(部品代)
申8月15日～9月28日(受付=午前10時～午後5時)

りらーと八幡 八幡2753-46

公民館 ☎994-3200

ボードゲームであそぼう!

☎9月1日(日) 午後1時～3時
場りらーと八幡フリースペースほか
内簡単に遊べる色々なボードゲームを楽しむ
定10人(当日先着順)



人生100年時代! 暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋

☎9月3日(火) 午後2時～3時
場りらーと八幡会議室2
内睡眠についての正しい知識を知り、よい睡眠をとるためのポイントを紹介
定20人(申込順)
申8月15日～

脳トレ体操

☎9月11日(水)・25日(水) 午前10時～10時30分
場りらーと八幡会議室1
対おおむね50歳以上の方
内音楽に合わせて座ったままでもできる、簡単な運動や頭の体操を行う
定各日20人(当日先着順)



ふれあいサロン ～ちぎり絵アート&ぬり絵～



☎9月11日(水)・25日(水) 午前10時30～正午
場りらーと八幡会議室1
内季節に合わせたちぎり絵やぬり絵を楽しむ
定各日20人(当日先着順)

サイエンスクッキング ～シャーベットを作ろう～

☎9月16日(祝) 午前10時～11時
場りらーと八幡会議室2
対小学生
内科学を応用し、冷凍庫を使わずにジュースでシャーベットを作る
定10人(申込順)
費150円(材料費)
申8月15日～



松永裕平 秋のピアノ・リサイタル

☎9月22日(祝) 午後2時～3時30分
場りらーと八幡大ホール
対小学生以上
内タンゴピアニストによる、さまざまなジャンルの演奏を楽しむ
出演 松永裕平さん(タンゴピアニスト)
定50人(申込順)
申8月15日～

保健センターからのお知らせ

申問☎995-3381
各事業について詳しくは、
市ホームページをご覧ください。

●夏バテ予防のため夏野菜を食べましょう

夏休みや休日は、朝食と昼食を一緒にとることや食欲がないからと欠食をすることが多くなり、必要な栄養素や水分が不足しがちです。

「規則正しく」「1日3食」「バランスよく」食べることが大切です。水分が多く含まれている夏野菜や果物を上手に取り入れ、元気に夏を乗り切りましょう。

また、疲労回復に効果のあるビタミンCや抗酸化作用のある栄養素が豊富に含まれている野菜を1日350gしっかり食べましょう。

【主な夏野菜と果物】

かぼちゃ・トマト・なす・冬瓜・きゅうり・ゴーヤ・みょうが・ピーマン・すいか・メロン・桃・ぶどう・梨など



●食生活改善推進員募集

ご家族をはじめ、ご近所から地域へ、食の大切さを広める「健康づくりのパイプ役」として活躍してくださる方を募集します。

対市内在住の方

内月1回の定例会（学習会）で食について学び、食のボランティア活動を年数回実施

費2,000円（年会費）



9月は「健康増進普及月間」

次のとおり、展示、相談などを行います。

	日時	内容
①	9月6日(金)・9日(月)～12日(木) 午前8時30分～午後5時15分	健康づくりに関するパネル展示
②	9月6日(金)・9日(月)～12日(木) 午前9時～正午、午後1時～5時	体組成測定(体脂肪、筋肉量)、血管年齢、血圧、肌チェック、健康相談
③	9月6日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時	ベジチェック(野菜の摂取量チェック)、自律神経チェック
④	9月9日(月)～12日(木) 午後1時～3時30分	栄養相談

※①は市役所多目的スペース、②～④は保健センターで行います。

保健センターの催し

健康づくりの料理教室

日9月25日(水) 午前10時～午後0時30分
場保健センター栄養指導室
対市内在住の64歳以下の方

内「日常備蓄品を上手に使うって料理をしよう」をテーマに講話と調理実習
定16人（申込順）
費500円（食材料費）
申8月14日から、窓口または電話

各種検(健)診のお知らせ

事業名	日時	対象	内容	定員・費用
ヘルシーチェック健康診査	9月13日(金) 午前9時～9時40分 結果説明会 10月21日(月) 受付＝午前9時～9時40分	市内在住の20～39歳の方	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)	定60人（申込順） 費500円
骨粗しょう症検診	9月13日(金) 午前10時～10時30分 結果説明会 10月21日(月) 受付＝午前10時20分～10時30分（初回受診者のみ）	市内在住の20歳以上の女性	骨密度測定 ※結果説明会は40分程度の講話	定50人（申込順） 費200円
集団検診 ①胃がん ②肺がん ③乳がん ④骨粗しょう症	9月29日(日) 男性枠 午前8時30分～9時30分 女性枠 午前9時30分～11時 (③④は午前8時30分から実施)	市内在住の40歳以上の方(①は令和5年度内視鏡検診を受診した方を除く、③は令和5年度受診した方を除く)	①胃部エックス線(バリウム)検査 ②胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査) ③乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ④骨密度測定 ※50歳以上の方で胃がん内視鏡検診を希望する方は個別検診となります。	定男性40人、女性80人（申込順） 費①1,200円②300円(喀たん検査600円) ③1,740円④200円

ー共通ー

場保健センター

費69歳以下の八潮市国民健康保険被保険者、市民税非課税世帯の方、70歳以上の方、65歳以上69歳以下の一定の障がいのある方で後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯の方は無料

申電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ

※受診できる回数は年度内1回

すこやかカレンダー

場保健センター
申問子ども家庭支援課☎内890

事業名	日時	対象	申し込み
すこやか相談	9月3日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方	電話
ママのこころの相談(臨床心理士による相談)	9月4日(水) 午前9時30分～11時(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方	
パパ・ママ学級	9月1日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫	電話 または 市ホームページ内から 電子申請
プレママサロン	9月11日(水) 午後1時30分～3時30分	妊婦	
離乳食(初期)教室	9月18日(水) 午前10時30分～正午	5～6カ月児の乳児とその保護者	
離乳食(後期)教室	9月19日(木) 午前10時30分～正午	9～11カ月児の乳児とその保護者	

9月各種無料相談

☎996-2111

スマートフォンなどをご利用の場合は、市外局番(048)をつけておかけください。

★相談日が祝日の場合はお休みです(⑬の①を除く)。



市ホームページ
「各種無料相談の日程」

①法律相談 問秘書広報課 ☎9373
法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)
※2日前の水曜日(祝日の場合は翌日)午前9時から電話予約
日毎週金曜日 午後1時20分～4時
場市民相談室 定8人(電話による事前予約制)

②税理士相談 問秘書広報課 ☎9373
申告書作成などを除く相続税など税金全般についての相談
※8月19日(月)午前9時から電話予約
日9月2日(月) 午後1時～4時
場市民相談室 定6人(電話による事前予約制)

③不動産相談 問秘書広報課 ☎9373
土地・建物の売買、賃貸や空き家の利活用など、不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)
日9月9日(月) 午後1時～4時
場市民相談室

④くらしの相談 問秘書広報課 ☎9373
日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談(行政相談委員が対応)
日9月11日(水) 午後1時30分～3時30分
場市民相談室

⑤司法書士相談 問秘書広報課 ☎9373
土地・建物の所有権移転登記、相続登記などについての相談
※9月5日(木)午前9時から電話予約
日9月19日(木) 午後1時～4時
場市民相談室 定6人(電話による事前予約制)

⑥DV相談 問子ども家庭支援課 ☎996-3955
DV被害(配偶者からの暴力)について電話・面談による相談(女性相談員が対応)
日毎週月・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
※面談の場合は要予約
場駅前出張所内相談室 定4人(電話による事前予約制)

⑦女性相談 問子ども家庭支援課 ☎933-9437
夫婦関係などさまざまな悩みごとについて、心理士やカウンセラーが心の整理をお手伝いします(女性限定)
日毎週火～木曜日 午前10時15分～午後0時30分 午後1時30分～3時45分
場駅前出張所内相談室 定4人(電話による事前予約制)

⑧人権相談 問人権・男女共同参画課 ☎811
不当な差別や偏見、プライバシーの侵害など人権に係るさまざまな悩みについての相談(人権擁護委員が対応)
日9月12日(木) 午後1時～4時
場市民相談室

⑨心配ごと相談 問社会福祉協議会 ☎995-3636
日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応)
日9月4日(水)・18日(水) 午後1時～4時
場身体障害者福祉センターやすらぎ ☎998-7616 (心配ごと相談専用電話)

⑩こころの健康相談 問保健センター ☎995-3381
不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(精神科医師が対応)
日9月2日(月) 午後1時～2時30分
場保健センター 定2人(電話による事前予約制)
※保健師が事前に話を伺います。

⑪休日・夜間納税相談 問納税課 ☎9330
市税・国民健康保険税の納付についての相談
日9月1日(日) 午前9時～午後4時 毎週木曜日 午後5時15分～7時
場納税課

⑫生活困窮者自立相談 問社会福祉課 ☎9493
経済的な問題などの心配ごとについての相談(生活困窮者自立相談支援員が対応)
日毎週月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時15分
場社会福祉課 ☎949-6317 (生活困窮者自立相談支援専用電話)

⑬内職相談 問商工観光課 ☎274
内職の求人、求職のあっせん、および相談(内職相談員が対応)
日毎週火曜日 午前10時～正午 午後1時～3時30分
場市民相談室

⑭消費生活相談 問商工観光課 ☎336
悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応)
日毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
場消費生活センター ※受付は商工観光課

⑮若年者就職相談 問ゆまにて ☎996-0123
若年者(おおむね40歳未満、学生など)の就職、転職、職業能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応)
日9月4日(水)・18日(水) 午前10時～正午 午後1時～4時
場ゆまにて 定5人(電話による事前予約制)

⑯教育相談 問教育相談所 ☎995-0077
児童・生徒の言動やいじめ・不登校などの教育に関する相談(専任教育相談員・臨床心理士・スクールカウンセラーが対応)
日毎週月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時
場教育相談所(八条小学校西隣)

⑰家庭児童相談 問子ども家庭支援課 ☎951-5457
子どもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応)
日毎週月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時
場家庭児童相談室

⑱子育てコーディネーター 問(1)やしお子育てほっとステーション ☎951-0229 (2)子育て支援課 ☎070-3352-7497
就学前のお子さんの子育て関連情報の提供や子育ての不安・悩みごとを窓口または電話で相談(子育てコーディネーターが対応)
日毎週月～金曜日 (1)午前10時～午後4時 (2)午前8時30分～午後5時15分
場(1)やしお子育てほっとステーション (2)子育て支援課

ハッピーこまちゃんクイズ

クイズの正解者の中から、抽選で20人にハッピーこまちゃんのぬいぐるみキーホルダーをプレゼントします。

問秘書広報課 ☎423

問題

やしお八つの野菜de健康レシピの「あんかけ焼きそば」に使われているやしお八つの野菜は何でしょうか。

①小松菜 ②ほうれんそう ③なす
ヒント：12ページ

アンケート

- ・今月号でよかった内容や写真は何ですか
- ・取り上げてほしい内容や企画はありますか
- ・広報紙に関する意見や感想をお聞かせください



約13cm

市内在住・在勤・在学の方

9月10日(必着)までに、①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入のうえ、市ホームページ内応募フォーム(2次元コードからアクセス)、窓口、郵送または電子メールで秘書広報課(☎hishokoho@city.yashio.lg.jp)へ

※応募は1人1通まで。

※当選は、ハッピーこまちゃんのぬいぐるみキーホルダーの発送をもって代えさせていただきます。



840伝言板

まちかど音楽祭

8月25日(日) ▼八潮南高校吹奏楽部＝午前10時～10時30分、午前11時～11時30分 ▼八潮市民吹奏楽団＝午後1時～1時30分、午後2時～2時30分
場フレスポ八潮イベント広場 内吹奏楽演奏 費無料 問八潮市NPO団体連絡協議会・篠田 ☎080-5092-3782

祐希恵連盟「唄と踊りの祭典」

9月29日(日) 午前10時30分～(午前10時開場) 場八潮メセナホール 内唄や踊りの発表 費無料 問祐希恵連盟・小柳 ☎080-7459-0805

ヨネックス杯八潮市民バドミントン大会

10月6日(日) 午前9時～ 場エイトアリーナ 市内在住・在勤・在学・在クラブの方 内男女ダブルス(ラリーポイント制) 費一般1,800円、高校生1,300円、中学生800円

8月15日から9月10日までに、八潮市バドミントン連盟・長谷川(☎997-0974)へ

高齢者の健康と仲間づくり ～楽しくが一番～(会員募集)

場やしお生涯学習館など 対市内在住の方 内健康マージャン部、ボウリング部、カラオケ部※詳しくはお問い合わせください。 問年金協会・八潮分会・島根 ☎090-1845-0302

気功・太極拳教室(会員募集)

日毎日(年末年始を除く) 午前10時～正午 場八潮メセナ・アネックスなど 対運動ができる服装 費入会費1,000円、月会費3,000円 問太極道協会・布川 ☎080-6733-7773

840伝言板の掲載について

こちらのコーナーは、市民の皆さんから寄せられたサークル・団体などの会員情報や、催しの案内を掲載しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



いきいき やしお 写真館

夏のスポーツ教室 「ミズノスポーツ塾(跳び箱)」

7月13日(土)、エイトアリーナで「ミズノスポーツ塾(跳び箱)」を開催し、第1部は5・6歳の園児7人が参加しました。「グー・トン・パー」のリズムに合わせて跳び方のコツを覚え、元気いっぱいに跳び箱に向かう姿が見られました。見学していた保護者からは、「わかりやすく、丁寧に説明してもらえて良かった」「子どもがとても楽しそうに跳び箱に触れることができて良かった」などの感想がありました。

問スポーツ振興課 ☎ 395



親子で八潮産夏野菜の収穫体験

7月20日(土)、やしお駅前公園西側にある農園で「親子夏野菜収穫体験」が行われ、25組73人が参加しました。

当日は、枝豆・ミニトマト・じゃがいもの3種類の夏野菜を一生懸命収穫しました。

参加者からは、「自分でがんばって取った野菜なので食べるのがとても楽しみ」「親子で貴重な体験ができた」などの声が聞かれ、笑顔があふれていました。

問都市農業課 ☎ 299



八潮市に関する情報を
メールやSNSで発信中



シティセールス
PR動画



やしお840メール



X(旧Twitter)



Facebook

防災行政無線テレホンサービス
0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

もしもの時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
救急電話相談(24時間365日) ☎ #7119 ☎ 048-824-4199	☎ 急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A I 救急相談 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html	☎ 利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎ 995-3383	☎ 日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場 保健センター
草加市子ども急病夜間 クリニック ☎ 954-6401	☎ 月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場 草加市立病院内 ☎ 0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎ 072-727-2499	☎ 毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ07 あんかけ焼きそば



今月は、おとなのための食育セミナーのメニューから、「あんかけ焼きそば」をご紹介します。

問保健センター ☎ 995-3381

●作り方

- ① カニカマを割り、小松菜、白菜、にんじんは3cmの長さに切り、ズッキーニは輪切りに、パプリカは1cm幅に切る。
- ② しょうが、にんにくはみじん切りにする。
- ③ フライパンにごま油、しょうが、にんにくを熱し、豚肉を炒め、塩・こしょうをふる。
- ④ 豚肉に火が入ったら、にんじん、白菜の芯などの固い野菜から炒め、すべての野菜を加えたら水300ccを注ぎ入れ、沸騰させる。
- ⑤ オイスターソース、酒で調味し、同量の水で溶いた片栗粉でとろみをつける。
- ⑥ 最後にごま油を回し入れ、火を止める。
- ⑦ 蒸し中華麺はテフロン加工のフライパンで油をひかず中火で炒める。
- ⑧ 皿に⑦の麺を盛り、⑥のあんをかける。

●材料 4人分

蒸し中華麺	480g
カニカマ	40g
小松菜	80g
白菜	120g
にんじん	40g
ズッキーニ	1/2本
パプリカ	1/2個
豚肉こま切れ	200g
しょうが	1かけ
にんにく	1かけ
ごま油	小さじ2
塩	少々
こしょう	少々
オイスターソース	大さじ1
酒	小さじ2
片栗粉・水	各大さじ2
ごま油(仕上げ用)	小さじ1

〈 告 白 〉

モンテール

「おいしい やさしい たのしい」スイーツを通じて
「おやつ時間」のワクワクをお届けします

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00 048-994-0071

土地有効活用 店舗・倉庫

(株) シバエ

不動産 ☎ 048-998-5678

埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

「広報やしお」へ掲載する
広告を募集しています。

申し込みは

秘書広報課(☎ 423)へ