

いきいき やしお 写真館

八潮夜市2024

8月23日(金)、やしお駅前公園と八潮駅構内、八潮メセナ・アネックスで八潮夜市を開催しました。

当日は、八潮音頭にあわせ多くの来場者が盆踊りを楽しみ、模擬店も大盛況でした。

また、八潮市マスコットキャラクター「ハッピーこまちゃん」や幸手市から「さっちゃん」、つくばエクスプレスから「スピーフィ」も参加し、キャラクター達と写真撮影をする来場者の姿が見られました。

問 商工観光課 ☎ 202



野菜をまるごとおいしく食べよう

8月22日(木)、保健センターで、「野菜をまるごとおいしく食べよう」をテーマに健康づくりの料理教室を開催し、15人が参加しました。今回は、なすのごちそうサラダとツナ入りカップトマト、枝豆の炊き込みご飯、甘酒スムージーを作りました。



参加者からは「実際に体験することで家族にも作ろうと思える」「同じ地域に住んでいても意外と知らない人もいるので、仲良くなれて楽しい」といった感想がありました。

問 保健センター ☎ 995-3381



八潮市に関する情報を
メールやSNSで発信中



シティセールス
PR動画



やしお840メール



X(旧Twitter)



Facebook

防災行政無線テレホンサービス
0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

もしもの時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☎ 急性な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A 救急相談 	☎ 利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383	☎ 日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場 保健センター
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	☎ 月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場 草加市立病院内 ☎ 0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499	☎ 毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ88 小松菜とナッツのかぼちゃサラダ

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「小松菜とナッツのかぼちゃサラダ」をご紹介します。

問 保健センター ☎ 995-3381

●材料 4人分

小松菜	150g
かぼちゃ	200g
ミックスナッツ	30g
ミニトマト	4～6個
マヨネーズ	大さじ2
塩、こしょう	少々



●作り方

- ①小松菜をゆで、2cmの長さに切り水気を絞る。
- ②かぼちゃは皮の固い所をそぎ、2cm角に切り、皿にのせてラップをかけ電子レンジ(600w)で3～4分加熱してつぶす。粗熱がとれるまで冷ます。
- ③ミックスナッツをフライパンで乾煎りする。
- ④②にマヨネーズを加えて混ぜ、小松菜とミックスナッツも加えて合わせたら、塩、こしょうで味を整える。
- ⑤皿に盛り、ミニトマトを添える。

〈 告 告 〉

モンテール

「おいしい やさしい たのしい」スイーツを通じて
「おやつ時間」のワクワクをお届けします

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00 048-994-0071

土地有効活用 店舗・倉庫

(株)シバエ若 不動産 ☎ 048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 千340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

「広報やしお」へ掲載する
広告を募集しています。

申し込みは
秘書広報課(☎423)へ