

保健センターからのお知らせ

申問 ☎995-3381

ハッピーこまちゃん健康
ポイント対象事業

●インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症予防
接種（高齢者向け）

☎令和7年1月31日(金)まで
場委託医療機関
対市内在住で、接種当日65歳以上の方または60歳以上65歳未満で、
一定の基礎疾患を有する方
※65歳以上の方に、ご案内を郵送しました。届いていない方はお問
い合わせください。
費各1,500円（生活保護受給世帯の方は、受給証提示により無料）
※接種予約は、医療機関へ直接ご連絡ください。予防接種における
効果と副反応などについて理解したうえで、本人が希望した場合の
み実施できます。詳しくは、郵送したご案内または市ホームページ
をご覧ください。
※今年度は、新型コロナウイルス感染症予防接種の予約に関するコ
ールセンターは、設置していません。

●高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業開始

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活ができる期間を延伸し、
ＱＯＬ（生活の質）の維持向上を図ることを目的とした「高齢者の
保健事業と介護予防の一体的実施事業」が始まります。この事業で
は、健康上のリスクが高い方への訪問などの支援（ハイリスクアプ
ローチ）や地域の集いの場における健康教育・健康相談（ポピュレ
ーションアプローチ）を通じて健康寿命の延伸を図ります。
対象の方には個別に通知を郵送し、保健センターや地域包括支援
センターによる訪問などが始まります。

●10月は骨髄バンク推進月間

骨髄バンクへのドナー登録にご協力ください。献血ルームやドナ
ー登録会などで登録することができます。市では、ドナーとなって
骨髄などの提供をした方への助成を行っています。

保健センターの催し

※費用の記載がない場合は、原則無料

ウォーキング講習会「ウォーキングで健康づくりを！」

☎①11月7日(木)②13日(水)③22日
(金) 午後1時30分～3時30分
場①やしお生涯学習館集合
②エイトアリーナ集合
③やしお駅前公園集合
対市内在住・在勤の方
内「八潮市健康づくりウォー
キングマップ」のコース（4～6
km）の市内散策

講師 やしお歩け歩け協会イン
ストラクター
定各日30人（申込順）
用10月16日から31日までに、窓
口へ



健康づくりの料理教室

☎11月19日(火) 午前10時～午後
0時30分
場保健センター栄養指導室
対市内在住の方
内「骨コツ貯金で元氣よく～丈
夫な骨を作るためには～」をテ
ーマに講話と調理実習
定16人（申込順）
費500円（食材料費）
用10月15日から、窓口または電話

こころの健康講座

☎12月1日(日) 午前10時～正午
場保健センター保健指導室
対市内在住・在勤の方
内「良い睡眠ってなんだろう～
ゆっくり眠って心身ともに健康
に～」をテーマに講話
講師 やまもと りゅういちろう 山本隆一郎さん（江戸川
大学教授・睡眠研究所研究員）
定40人（申込順、保育あり）
用10月15日から、窓口、電話ま
たは電子申請

各種検(健)診のお知らせ

事業名	日時	対象	内容	定員・費用
ヘルシーチェック 健康診査	11月18日(月) 午前9時～9時40分 結果説明会 12月20日(金) 受付＝午前 9時～9時40分	市内在住の20～39 歳の方	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検 査（貧血検査含む）、診察、骨密度測 定（女性のみ）	定60人（申込順） 費500円
骨粗しょう症検診	11月18日(月) 午前10時～10時30分 結果説明会 12月20日(金) 受付＝午前 10時20分～10時30分（初回受診者のみ）	市内在住の20歳以 上の女性	骨密度測定 ※結果説明会は40分程度の講話	定50人（申込順） 費200円
集団検診 ①胃がん ②肺がん ③乳がん ④骨粗しょう症	11月14日(木)・24日(日) 男性枠 午前8時30分～9時30分 女性枠 午前9時30分～11時 （③④は午前8時30分から実施）	市内在住の40歳以 上の方（①は令和5 年度内視鏡検診を 受診した方を除く、 ③は令和5年度受診 した方を除く）	①胃部エックス線（バリウム）検査 ②胸部エックス線検査（必要に応じて 喀たん細胞診検査）③乳房エックス線 検査（マンモグラフィ）④骨密度測定 ※50歳以上の方で胃がん内視鏡検診を 希望する方は個別検診となります。	定各日男性40人、女 性80人（申込順） 費①1,200円②300円 （喀たん検査600円） ③1,740円④200円

ー共通ー
場保健センター
費69歳以下の八潮市国民健康保険被保険者、市民税非課税世帯の方、
70歳以上の方、65歳以上69歳以下の一定の障がいのある方で後期高

齢者医療被保険者、生活保護受給世帯の方は無料
用電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ
※受診できる回数は年度内1回

すこやかカレンダー

場保健センター
申問子ども家庭支援課 ☎ ☎890

事業名	日時	対象	申し込み
すこやか相談	11月5日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿 症、落ち着きがないなどの心配がある方	電話
ママのこころの相談 （臨床心理士による相談）	11月6日(水) 午前9時30分～11時（1人45分）	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不 安などの相談がある方	
パパ・ママ学級	11月10日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫	電話 または 市ホームペ ージ内から 電子申請
プレママサロン	11月13日(水) 午後1時30分～3時30分	妊婦	
離乳食（初期）教室	11月27日(水) 午前10時30分～正午	5～6カ月児の乳児とその保護者	
離乳食（後期）教室	11月28日(木) 午前10時30分～正午	9～11カ月児の乳児とその保護者	

八潮市役所 ☎996-2111 市外局番は(048)です
☎日時・期間 場場所 対対象 内内容 持持ち物 定定員 費費用 申申し込み 問問い合わせ