



保健センターからのお知らせ

申問 ☎995-3381

ハッピーこまちゃん健康
ポイント対象事業



●11月14日は「世界糖尿病デー」

11月14日は、糖尿病の治療に必要なインスリンを発見した博士の誕生日にちなんで世界糖尿病デーとしています。糖尿病は、初期では自覚症状がなく、のどが渇く、尿の回数が増える、疲れやすいなどの症状が現れた時には、進行している可能性があります。

保健センターでは、健康・栄養相談会（無料・1回20分程度）を開催しています。健康について心配事がある場合は、ぜひご利用ください。

●12月1日は「世界エイズデー」

エイズとはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染により免疫力が低下し、発症する病気です。令和5年の新規HIV感染者・エイズ患者は全国で約960件報告されています。HIV検査は、各保健所で無料、匿名で受けることができ、早期発見・発症予防につながります。

●子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券対象の方へ

12月20日(金)で個別検診が終了します。早めの受診をお願いします。

第22回八潮市健康まつりを開催しました

10月27日(日)、保健センターで八潮市健康まつりを開催しました。

当日は、健康スタンプラリーや健康チェック、1日に必要な野菜の量の体験、地場産の小松菜を使った料理の提供などを行いました。

参加者からは「スタンプラリーが楽しかった」「市民まつりと同日で参加しやすかった」といった感想がありました。



歯の健康チェック

1日に必要な野菜の量の体験

保健センターの催し

健康づくりの料理教室

日 12月6日(金) 午前10時～午後0時30分

場 保健センター栄養指導室

対 市内在住の64歳以下の方

内 「おうちで冬のおもてなし料理を作ろう」をテーマに講話と調理実習

定 16人(申込順)

費 500円(食材料費)

申 11月14日から、窓口または電話



各種検(健)診のお知らせ

事業名	日時	対象	内容	定員・費用
ヘルシーチェック 健康診査	12月7日(土) 午前9時～9時40分 結果説明会 令和7年1月18日(土) 受付 =午前9時～9時40分	市内在住の20～39歳の方	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)	定60人(申込順) 費500円
骨粗しょう症検診	12月7日(土) 午前10時～10時30分 結果説明会 令和7年1月18日(土) 受付 =午前10時20分～10時30分(初回受診者のみ)	市内在住の20歳以上の女性	骨密度測定 ※結果説明会は40分程度の講話	定50人(申込順) 費200円
集団検診 ①胃がん ②肺がん ③乳がん ④骨粗しょう症	12月15日(日)・19日(木) 男性枠 午前8時30分～9時30分 女性枠 午前9時30分～11時 (③④は午前8時30分から実施)	市内在住の40歳以上の方(①は令和5年度内視鏡検診を受診した方を除く、③は令和5年度受診した方を除く)	①胃部エックス線(バリウム)検査 ②胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査) ③乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ④骨密度測定 ※50歳以上の方で胃がん内視鏡検診を希望する方は個別検診となります。	定各日男性40人、女性80人(申込順) 費①1,200円②300円(喀たん検査600円) ③1,740円④200円

—共通—

場 保健センター

費 69歳以下の八潮市国民健康保険被保険者、市民税非課税世帯の方、70歳以上の方、65歳以上69歳以下の一定の障がいのある方で後期高

齢者医療被保険者、生活保護受給世帯の方は無料

申 電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ

※受診できる回数は年度内1回



すこやかカレンダー

場 保健センター

申 問 子ども家庭支援課 ☎890

事業名	日時	対象	申し込み
すこやか相談	12月3日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方	電話
ママのこころの相談 (臨床心理士による相談)	12月4日(水) 午前9時30分～11時(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方	
パパ・ママ学級	12月22日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫	電話または市ホームページ内から電子申請
離乳食(初期)教室	12月17日(火) 午前10時30分～正午	5～6カ月児の乳児とその保護者	
離乳食(後期)教室	12月18日(水) 午前10時30分～正午	9～11カ月児の乳児とその保護者	

●11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)」の対策強化月間

SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因不明の病気で、次の3つのポイントを守ることで発症率が低くなるというデータがあります。

- ①1歳になるまでは、あおむけに寝かせましょう。
- ②できるだけ母乳で育てましょう。
- ③妊娠中や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。

●子育てメンタルサロンのご案内

子育てに対する不安や悩みがある母親や妊婦を対象に、月1回、グループによる交流、情報共有を行っています。

子どものしつけや偏食、ご自身のメンタル面など日頃感じている困りごとや不安に思うことについて自由にお話してみませんか。

※利用には、スタッフと面接後に登録が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

八潮市役所 ☎996-2111 市外局番は(048)です

日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 持 持ち物 定 定員 費 費用 申 申し込み 問 問い合わせ