

いきいき やしお 写真館

やしおスポーツフェスティバル2024

10月14日(祝)、やしおスポーツフェスティバル2024を開催しました。当日は、スペシャルゲストによる体験教室などさまざまなイベントが行われ、多くの参加者でにぎわいました。

問スポーツ振興課 ☎ 395



高橋礼華さんによるバドミントン教室



FLY DIGGERZによるダブルダッチ体験



鶴見彩さんによるバスケットボール教室



平田卓朗さんによる走り方教室

第30回 やしお市民まつり

10月27日(日)、市役所周辺、けやき通りなどを会場に、第30回やしお市民まつりを開催しました。当日は、キャラクターショーやミニSLなどの催しのほか、模擬店などの出店でにぎわいました。

また、前日の26日(土)には文化スポーツセンター相撲場でわんぱく相撲大会が行われ、2日間で約127,000人の来場者が訪れました。

問市民協働推進課 ☎ 465



わんぱく相撲大会



オープニングパレード



ハッピーこまちゃんPRコーナー

八潮市に関する情報を
メールやSNSで発信中



シティセールス
PR動画



やしお840メール



X(旧Twitter)



Facebook

防災行政無線テレホンサービス
0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

もしもの時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☎ 急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A 救急相談 	☎ 利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383	☎ 日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場 保健センター
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	☎ 月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場 草加市立病院内 ☎ 0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499	☎ 毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ09 小松菜ポタージュ

今月は、学校給食だより「ミール」から、「小松菜ポタージュ」をご紹介します。

問学務課 ☎ 366

●材料 4人分

小松菜	3株(100g)	
玉ねぎ	1/2個(100g)	
サラダ油	大さじ1	
水	200～300cc	
マーガリン	大さじ2	} 20g弱
小麦粉	大さじ2	
牛乳	100cc	
固形コンソメ	1個	
塩、こしょう	少々	



●作り方

- ①小松菜と玉ねぎを粗みじん切りにする。
- ②玉ねぎをサラダ油でいため、しんなりしたら小松菜も炒める。
- ③水を加えてやわらかくなるまで煮る。
- ④マーガリンと小麦粉を電子レンジ600wで20秒加熱し、よく練り混ぜたあと、牛乳を少しずつ加えてのばしホワイトソースを作る(市販のホワイトソースでも代用できます)。
- ⑤③の鍋にホワイトソースを溶かし、固形コンソメと塩こしょうで味を整える。

〈 告 告 〉

モンテール

「おいしい やさしい たのしい」スイーツを通じて
「おやつ時間」のワクワクをお届けします

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00 048-994-0071

土地有効活用 店舗・倉庫

(株)シバエ若 不動産 ☎ 048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 千340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

「広報やしお」へ掲載する
広告を募集しています。

申し込みは
秘書広報課(☎423)へ