

11月11日は「介護の日」、11月30日は「人生会議の日」です

介護や医療・ケアに関する相談窓口についてお知らせします。もしもの時のために、介護・在宅医療・療養について考えてみましょう。

問長寿介護課 ☎ ☎448

「介護の日」・「人生会議の日」啓発事業

日11月25日(月)～29日(金)

場市役所多目的スペース

内啓発ポスターの掲示および関連パンフレットなどの配布

介護マークの配布

介護中であることを周囲の方に理解していただくために、介護マークを無料で配布しています。



私と家族の安心ノートの配布

高齢者が今後について、どのような意向を持っているのか、家族で話し合うきっかけとして「私と家族の安心ノート」を配布しています。

場長寿介護課（市ホームページからもダウンロード可）

対市内在住の方

●仕事と生活の両立支援相談窓口

日月・水・金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前9時～午後4時30分

内相談員による仕事と介護の両立に関する悩み相談、必要なサービスの提供窓口や役に立つ情報の提供

問埼玉県仕事と生活の両立支援相談窓口 ☎048-830-4515

●在宅医療・療養に関する相談

日月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前9時～午後5時

内在宅医療サポートセンター職員による本人やその家族などからの在宅医療・療養に関する相談、医療・介護の関係者が市民に在宅療養サービスを継続して提供するためのサポート

※八潮市生涯学習まちづくり出前講座「さあ、始めよう！人生会議（ACP）」を実施しています。内容など詳しくは、お問い合わせください。

問（一社）草加八潮医師会在宅医療サポートセンター ☎959-9972

相談窓口

●高齢期の心配ごと相談

地域で暮らす高齢者とその家族の介護、福祉、医療などに関する相談を地域包括支援センターで受け付けています。それぞれの担当地域など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

名称	担当地域
東部地域包括支援センター やしお苑 ☎998-8895	二丁目、木曽根、南川崎、伊勢野、八潮1～4・6丁目
西部地域包括支援センター ケアセンター八潮 ☎994-5562	小作田、松之木、上馬場、中馬場、西袋、柳之宮、南後谷、中央1～4丁目、八潮7・8丁目、緑町1・2・4丁目
南部地域包括支援センター 埼玉回生病院 ☎999-7717	大瀬、古新田、圀、大原、大曾根、浮塚、八潮5丁目、大瀬1～6丁目、茜町1丁目
北部地域包括支援センター やしお寿苑 ☎930-5123	八條、鶴ヶ曾根、伊草、新町、緑町3・5丁目、伊草1・2丁目

在宅医療・介護連携推進事業講演会

日12月11日(水) 午前10時～正午

場八潮メセナ集会室

対市内在住・在勤の方

内自分の人生を豊かにするために～あなたの声を届けるための人生会議～

講師 黒田仁さん（黒田総合内科診療所）

定80人（申込順）

費無料

申11月14日午前9時から、申し込みフォームまたは電話で（一社）草加八潮医師会在宅医療サポートセンターへ



申し込みフォーム

11月は児童虐待防止月間です

子育てに関する悩みや質問がある方は、お気軽にご相談ください。また、地域の方からの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための一歩となります。

問子ども家庭支援課 ☎ ☎806

児童虐待とは

子への暴力行為や性的行為、養育の放棄、無視、きょうだい間差別、子の目の前で家族に対して暴力を振るうなどの行為です。しつけと称した体罰や暴言も虐待行為にあたります。

5つのポイントを心がけ、子どもに向き合しましょう。

- ・子育てに体罰や暴言を使わないようにしましょう
- ・子どもが親に恐怖心を持つとSOSを伝えられません
- ・爆発寸前のイライラをクールダウンしましょう
- ・親自身がSOSを出しましょう
- ・子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援しましょう

次のサインがあったらすぐ連絡を！

●子どものサイン

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷やあざがある
- ・衣類やからだがいいつも汚れている
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで子どもだけでいる
- ・家族の世話や介護で学校に行けない、遊べない

●保護者のサイン

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家においたまま外出している
- ・子育てに関して拒否的・無関心である
- ・子育てについて強い不安や悩みを抱えている
- ・子どものけがについて不自然な説明をする

虐待かもと思ったら



いち はや く
1 8 9

お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。

■相談窓口

（受付時間は、個別にお問い合わせください）

虐待が疑われる時など	
市子ども家庭支援課	☎ ☎806
草加児童相談所	☎920-4152
子育て全般、発達、こころの健康などについて	
市家庭児童相談室	☎951-5457
教育相談所（不登校・いじめについて）	☎995-0077
草加保健所	☎925-1551
子どもスマイルネット	☎048-822-7007
乳幼児の子育ての悩みについて	
やしお子育てほっとステーション	☎951-0229
にじいろ子育て相談室	☎933-9707
すこやか相談	
ママのこころの相談	
子育てメンタルサロン（登録制）	