

いきいき やしお 写真館

高校生が広報やしおをPR

11月11日(月)、八潮駅周辺で八潮高校と八潮南高校の生徒が広報やしお11月号を配布しました。

広報やしお11月号には、八潮高校と八潮南高校が令和8年に再編することに伴い、高校生が自分たちの高校について取材・編集した紙面を掲載しています。

配布当日は、生徒たちが「私たちが編集しました！ぜひ、読んでください」と積極的に声をかけ、400部の広報紙を笑顔で手配りました。

問秘書広報課 ☎ 423



好きな色のバスボムを作ろう

11月23日(祝)、やしお生涯学習館で「楽しく体験！！ヤッキーひろば『バスボム（入浴剤）づくり』」を開催し、16人が参加しました。

参加者からは、「カラフルでかわいいバスボムを作ることができて楽しかった」「自分で作ったバスボムをお風呂に入れて入るのがとても楽しみ」などの感想がありました。

問やしお生涯学習館 ☎ 994-1000



情報を
発信中

NEW



LINE



やしお840メール



X(旧Twitter)



Facebook



シティセールス
PR動画



防災行政無線テレホンサービス
0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

もしもの時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
救急電話相談(24時間365日) ☎ #7119 ☎ 048-824-4199	☎ 急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A 救急相談 	☎ 利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎ 995-3383	☎ 日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場 保健センター
草加市子ども急病夜間クリニック ☎ 954-6401	☎ 月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場 草加市立病院内 ☎ 0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎ 072-727-2499	☎ 毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ01 きのこと小松菜のリゾット

今月は、健康づくりの料理教室から、「きのこと小松菜のリゾット」をご紹介します。

問保健センター ☎ 995-3381



●材料 4人分

米	1合
玉ねぎ	1/2個
しいたけ	2枚
えのきたけ	40g
しめじ	1/2パック
小松菜	50g
オリーブ油	大さじ1
白ワイン	大さじ2
お湯	5カップ
固形コンソメ	1個
粉チーズ	大さじ4
バター(無塩)	10g
塩、こしょう	少々
乾燥パセリ	適宜

●作り方

- ①米は研ぎ、ざるにあげ、よく水気を切っておく。
- ②玉ねぎ、しいたけはみじん切り、えのきたけは1cmの長さに、しめじは石づきを切り1～2cmの長さに切る。
- ③小松菜は下ゆでし、1cmの長さに切り水気を絞っておく。
- ④フライパンにオリーブ油を熱して玉ねぎを炒め、透き通ってきたら、きのこ類を全て加えて炒める。
- ⑤きのこ類がしんなりしてきたら白ワインを振り、米を加え炒める。
- ⑥米が半透明になったら、お湯、コンソメを加え水分がなくなるまで煮込む(10～15分程度)。
- ⑦粉チーズ、バター、小松菜の順に加えてよく混ぜ、塩、こしょうで味を調えパセリを散らす。

〈 告 白 〉

モンテール

「おいしい やさしい たのしい」スイーツを通じて
「おやつ時間」のワクワクをお届けします

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00 048-994-0071

土地有効活用 店舗・倉庫

(株) **シバエ** 不動産 ☎ 048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

「広報やしお」へ掲載する
広告を募集しています。

申し込みは
秘書広報課(☎ 423)へ