

やしお インフォメーション

※費用の記載がない場合は、原則無料です。
※申し込みは、窓口または電話で各施設へ

りらーと八條 八條2753-46

公民館 ☎994-3200

脳トレ体操

回 令和7年1月8日(水)・22日(水)

午前10時～10時30分

場 りらーと八條会議室1

対 おおむね50歳以上の方

内 音楽に合わせて座ったままでもできる、簡単な運動や頭の体操を行う

定 各日20人(当日先着順)



ふれあいサロン

～ちぎり絵アート&ぬり絵～



回 令和7年1月8日(水)・22日(水)

午前10時30分～正午

場 りらーと八條会議室1

内 季節に合わせたちぎり絵やぬり絵を楽しむ

定 各日20人(当日先着順)

和紙ちぎり絵講座



回 令和7年1月15日(水) 午前10時～正午

場 りらーと八條会議室2

内 和紙を使ったちぎり絵で、やぶこうじ、おひな様、水仙のはがきを作る

定 15人(申込順)

費 700円(材料費)

申 12月15日～

キッズサイエンスショー

～静電気モーターを作ろう～



回 令和7年1月19日(日) 午前10時～11時30分

場 りらーと八條会議室2

対 小学生(小学校2年生までは保護者同伴)

内 静電気をテーマとした実験や工作を通して科学について体験する

出演 星と宇宙のミニ博物館

「青星」職員

定 30人(申込順)

申 12月15日～

フレイルの日イベント

～目指せ健康長寿! モルック体験でフレイル予防～

◎モルックとは?

「モルック」という木の棒を投げて、「スキttl」と呼ばれる12本のピンを倒し、点数を競うフィンランド発祥のゲームです。走る動作がないため、体に負荷をかけずに楽しめるスポーツとして注目されています。また、点数を考えて計算をすることで脳トレにもなります。当日は、フレイル予防のポイントもお伝えします。

回 令和7年2月1日(土) 午後2時～4時

場 エイトアリーナ

対 市内在住の65歳以上の方

定 16人(申込順)

申 12月16日から、窓口または電話で長寿介護課(☎④408)へ



モルック(右)とスキttl(左)

やしお生涯学習館

☎994-1000 鶴ヶ曽根420-2

【楽しく体験!! ヤッキーひろば】

①お正月飾りづくり

②おもちゃの病院

回 12月21日(土) 午後1時30分～3時30分

場 やしお生涯学習館展示コーナー

対 小学生、保護者同伴の幼児

内 ①牛乳パックを使って、来年の干支(へび)のお正月飾りを作る

②壊れたおもちゃの修理

定 ①12人(申込順)

費 ①150円②必要に応じて部品

代あり

申 ①12月15日～

(受付=午前9時

～午後5時)



市民活動応援講座

地域でなが～く活動するには? 人・お金・ICTとの付き合い方

回 令和7年2月1日(土) 午後2時～4時

場 やしお生涯学習館多目的ホール

対 18歳以上の方

内 団体を運営し続けるための成功例やその秘訣を学ぶ

講師 桑原静さん(BABA lab 代表)

定 30人(申込順)

申 12月15日～令和7年1月31日(受付=午前10時～午後5時)

りらーと八幡

中央3-32-11

公民館 ☎995-6216

子育てママの時短ビューティー講座

回 令和7年1月21日(火) 午後1時30分～3時10分

場 りらーと八幡多目的室2

対 市内在住・在勤の方

内 子育て中のママたちにピッタリな短い時間でも効果的な美容方法を学ぶ

講師 夏目紘子さん(資生堂ソシヤルエリアパートナー)

定 20人(申込順)

※託児あり(要事前申し込み)

申 12月14日～

27日



1DAYやさしい手話講座

回 令和7年1月26日(日) 午後1時30分～3時30分

場 りらーと八幡多目的室1

対 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)

内 日常生活で使える簡単な手話を学ぶ

講師 小野寺勝紀さん

定 20人(申込順)

申 12月14日～



図書館 ☎995-6215

科学あそび「キラキラスノードームを作ろう」

回 令和7年1月7日(火) 午前10時～11時

場 りらーと八幡研修室2

対 市内在住の小学生

内 空き瓶を使って、スノードームを作る

定 8人(申込順)

申 12月18日～



やしおコミュニティ未来塾

～暮らし続けたい地域を実現する「つながり」づくりのコツ～

回 ①令和7年2月15日②2月22日③3月1日(各土曜日・全3回)

午前10時～正午

場 やしお生涯学習館セミナー室1

内 ①地域コミュニティと「つながり」の重要性

②地域活動と「つながり」づくりのコツ

③「つながり」づくりワークショップ&トーク

講師 宮本諭さん(コミュニティマネジメント認定インストラクター)

定 20人(申込順) ※市内在住・在勤・在学の方優先

申 12月16日から令和7年1月31日までに、窓口、電話または電子メールで市民協働推進課(☎④465、✉shiminkyodo@city.yashio.lg.jp)へ

