

## いきいき やしお 写真館

### 季節に合わせたちぎり絵やぬり絵を楽しもう

12月11日(水)、りらーと八條公民館で「ふれあいサロン～ちぎり絵アート&ぬり絵～」を開催し、11人が参加しました。

参加者からは、「クリスマスツリーの飾りの部分が細かくて難しかったけれど、楽しくできた」「季節に応じてお題のイラストが変わるので、毎月楽しみにしている」などの感想がありました。

問りらーと八條公民館 ☎994-3200



### えと 干支(へび)のお正月飾りを作ろう

12月21日(土)、やしお生涯学習館で「楽しく体験!!ヤッキーひろば『お正月飾りづくり』」を開催し、22人が参加しました。

参加者からは、「つばきの花を作るのが難しかったけれど、上手にできた」「家に飾るのが楽しみ」などの感想がありました。

問やしお生涯学習館 ☎994-1000



情報を  
発信中

NEW



LINE



やしお840メール



X(旧Twitter)



Facebook



シティセールス  
PR動画



防災行政無線テレホンサービス  
0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

## もしもの時はこちらへ

| 医療機関名・相談窓口                                                                                         | 日時・場所・内容など                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 救急電話相談(24時間365日)<br>☎#7119<br>☎048-824-4199                                                        | 内 急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス                                                           |
| 埼玉県A   救急相談<br> | 内 利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内                                                  |
| 八潮市立休日診療所<br>(内科・小児科)<br>☎995-3383                                                                 | 日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時<br>場 保健センター                                                         |
| 草加市子ども急病夜間クリニック<br>☎954-6401                                                                       | 月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分<br>場 草加市立病院内<br>対 0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状 |
| (公財)日本中毒情報センター<br>大阪中毒110番(24時間)<br>☎072-727-2499                                                  | 内 毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方                                                              |

## やしお八つの野菜 de 健康レシピ

### レシピ02 地場産小松菜入りけんちん汁

今月は、学校給食だより「ミール」から、「地場産小松菜入りけんちん汁」をご紹介します。

問学務課 ☎内366



| ●材料 4人分 |        |
|---------|--------|
| 小松菜     | 1株     |
| 大根      | 1/8本   |
| にんじん    | 1/4本   |
| ごぼう     | 5cm    |
| 油揚げ     | 1/2枚   |
| 油       | 少々     |
| だし汁     | 800ml  |
| ④しょうゆ   | 大さじ1   |
| ④みりん    | 大さじ1   |
| ④塩      | 小さじ1/2 |

#### ●作り方

- ①小松菜は2cmの長さに切る。大根、にんじんはいちょう切りにする。ごぼうは皮をこそぎ落とし小口切りにし、水にさらしておく。油揚げは油抜きをし、短冊切りにする。
- ②鍋に油を入れ中火で熱し、大根、にんじん、ごぼうを入れて油がまわるまで炒める。少し火が通ったら、油揚げを加えさらに炒める。
- ③②にだし汁と④を加え中火で5分程煮る。
- ④小松菜を加えてさっと煮たら完成。

〈 告 白 〉

## モンテール

「おいしい やさしい たのしい」スイーツを通じて  
「おやつ時間」のワクワクをお届けします

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております  
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00 048-994-0071

## 土地有効活用 店舗・倉庫

(株)シバエ若 不動産 ☎048-998-5678  
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

「広報やしお」へ掲載する  
広告を募集しています。

申し込みは  
秘書広報課(☎内423)へ