

いきいき やしお 写真館

成人式で投票宣言

1月13日(祝)、成人式会場において、若年層の投票率の向上や選挙に対する関心を高めるため、選挙啓発を行いました。

記念ボードの前では成人式参加者が写真を撮り、「私は、選挙を通じて政治に参加することを宣言します」と投票宣言をしてくれました。

選挙の際には忘れずに投票しましょう。

問選挙管理委員会 ☎ 264



第60回 八潮市内一周駅伝大会

1月26日(日)、第60回八潮市内一周駅伝大会を開催し、75チームが出走しました。ゲストランナーとして、国土舘大学陸上競技部駅伝チームから3チーム、タレントのM高史さんを迎え、大会を盛り上げていただき、沿道からはランナーの皆さんに大きな声援が送られていました。

大会結果は市ホームページに掲載しています。

問スポーツ振興課 ☎ 390



国土舘大学のタスキリレー



激走するM高史さん



一般の部優勝チーム「やまたまご」

情報を
発信中

NEW



LINE



やしお840メール



X(旧Twitter)



Facebook



シティセールス
PR動画



防災行政無線テレホンサービス
0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

もしもの時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
救急電話相談(24時間365日) ☎ #7119 ☎ 048-824-4199	☎ 急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A 救急相談 	☎ 利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎ 995-3383	☎ 日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場 保健センター
草加市子ども急病夜間クリニック ☎ 954-6401	☎ 月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場 草加市立病院内 ☎ 0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎ 072-727-2499	☎ 毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ⑨ 小松菜の焼き春巻き

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「小松菜の焼き春巻き」をご紹介します。

問保健センター ☎ 995-3381



●材料 4人分

小松菜	200g
竹の子	150g
スライスチーズ	4枚
かにかま	16本
ツナ缶(油漬)	1缶
春巻きの皮	8枚
油	大さじ4
④ { 小麦粉	小さじ1
水	小さじ1

●作り方

- ①小松菜は洗って皿にのせ、ラップをかけて電子レンジ600Wで3分加熱する。2cmの長さに切り、水気を切る。
- ②竹の子は一度ボイルしてくさみを取り、細切りにし、水気を切る。
- ③ツナ缶は汁気を切り、①②と合わせておく。
- ④春巻きの皮の中心部より少し下にスライスチーズ1/2枚と③、かにかま2本をのせ、具がはみ出ないように包み、上部の三角の部分に④でのりづけしてとめる。残りも同じように巻く。
- ⑤フライパンに油を入れて中火で熱し、④を並べて表面に焼き目をつける。

〈 告 告 〉

モンテール

「おいしい やさしい たのしい」スイーツを通じて
「おやつ時間」のワクワクをお届けします

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00 048-994-0071

土地有効活用 店舗・倉庫

(株) シバエ 不動産 ☎ 048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

「広報やしお」へ掲載する
広告を募集しています。

申し込みは
秘書広報課(☎ 423)へ