

# いきいき やしお 写真館

## 季節展示「ひなまつり」

2月15日(土)から3月9日(日)までの間、資料館に併設する古民家で、季節展示「ひなまつり」を開催しました。

趣のある古民家で昭和初期の貴重な段飾り、関西地方の御殿飾り、色とりどりのつるしびななどを展示し、華やかな空間が広がっていました。

ほかにも、ひなまつりの由来や歴史なども紹介し、来場者は興味深く鑑賞していました。

問資料館 ☎997-6666



## スポーツ講演会

2月26日(水)、やしお生涯学習館でスポーツ講演会を開催しました。講師に、元バレーボール日本代表の<sup>おおやま</sup>大山加奈さんを迎え、自身が代表時代に受けた指導から学んだ指導方法などについてお話しいただきました。

参加者からは「トップアスリートから貴重なお話を聞けて良かった」「今回聞いたお話を自分の指導にも活かしたい」などの感想が聞かれました。

問スポーツ振興課 ☎内390



NEW

情報を  
発信中



LINE



やしお840メール



X(旧Twitter)



Facebook




シティセールス  
PR動画



防災行政無線テレホンサービス  
**0120-840-225**

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せません(定時放送を除く)。通話料は無料です。

## もしもの時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	内急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A   救急相談 	内利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383	日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	日～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 対0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499	内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

## やしお八つの野菜 de 健康レシピ

### レシピ94 アスパラの肉巻き焼き

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「アスパラの肉巻き焼き」をご紹介します。

問保健センター ☎995-3381



●材料 4人分

豚うす切り肉	4枚
アスパラ	4本
塩	小さじ1/6
こしょう	少々
小松菜	120g
油	小さじ1
みそ	小さじ2
みりん	小さじ2
砂糖	小さじ2
水	小さじ2

#### ●作り方

- ①アスパラは筋を取り、小松菜は茎を2cmの長さに、葉を2cm角に切る。
- ②豚うす切り肉を広げ、アスパラを巻き、塩、こしょうをふる。
- ③フライパンに油を熱し、②を並べ入れ蓋をして中火で両面焼く。
- ④③を皿に取り、同じフライパンで小松菜を炒める。
- ⑤しんなりしたら③を戻し、④を回し入れ、味をからめる。

〈 告 告 〉

**モンテール**  
「おいしい やさしい たのしい」スイーツを通じて  
「おやつ時間」のワクワクをお届けします

スイーツストップ八潮店  
直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております  
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00 ☎048-994-0071

**土地有効活用  
店舗・倉庫**

(株) **シバエ若** 不動産 ☎048-998-5678  
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

お子様の結婚が心配な方の交流会

**親同士のお見合い**

◎大宮ソニックシティ901会議室

**4月12日(土) 14:00～**

対象 未婚の子を持つ親御様 費用 3,000円(税込)  
お子様の年齢: 女性30～40歳 男性35～45歳 ※おひとりでもご夫婦でも同額です

マルシェマークCMS取得 第2113001(2)-3号  
主催: 結婚相談所ムスベル大宮  
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

**☎048-640-1001**