

保健センターからのお知らせ

申問 ☎995-3381

 ハッピーこまちゃん健康
ポイント対象事業

●第3次八潮市健康づくり行動計画・第2次八潮市いのち
支える自殺対策計画の策定

市では、市民の健康づくりを総合的に推進するための計画として、令和7年度から18年度までを計画期間とする「第3次八潮市健康づくり行動計画」を策定しました。計画では「一人ひとりが生涯をとおして健やかで心豊かに生活できる八潮の実現」を基本理念として定めています。

また、「誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現」を目指した自殺対策を推進するための計画として、令和7年度から11年度までを計画期間とする「第2次八潮市いのち支える自殺対策計画」を策定しました。計画では「市民一人ひとりが『いのち』を大切に、互いに支え合い、安心して暮らせるやしおの実現」を基本理念として定めています。

今後も各計画の基本理念を実現するために、各種事業に取り組めます。

●熱中症予防に早めの暑熱順化を始めましょう

暑熱順化とは、暑くなる前から、暑さに備えたからだづくりに取り組むことです。ウォーキングやサイクリングなどの軽い運動や入浴で汗をかくことにより、暑さに身体を慣れさせましょう。

なお、暑熱順化には個人差があります。数日から2週間程度かかりますので、この時期から少しずつ備えましょう。

保健センターの催し

 健康づくりの料理教室

レシピ」をテーマに講話と調理実習

日6月10日(火)

午前10時～午後0時30分

場保健センター栄養指導室

対市内在住で64歳以下の方

内「丈夫な歯を作るお口ケア

定16人（申込順）

費500円（食材料費）

申5月7日から、窓口または電話

 各種検(健)診のお知らせ

事業名	日時	対象 ※市内在住の方	内容	定員・費用
①ヘルシーチェック 健康診査	6月20日(金)・22日(日)、7月6日(日)、10月4日(土)・5日(日)、11月26日(水)・27日(木)・30日(日) 午前9時～11時30分	20～39歳の方	身体測定、血圧測定、尿・血液検査、診察、骨粗しょう症検診（女性のみ） ※結果は、後日実施する説明会で個別返却	定各日60人（申込順） 費500円
②胃がん ③肺がん ④乳がん ⑤骨粗しょう症	6月19日(木)・20日(金)・21日(土)・22日(日)、7月2日(水)・6日(日)、10月4日(土)・5日(日)・6日(月)、11月26日(水)・27日(木)・29日(土)・30日(日) 午前9時～11時30分	②③40歳以上の方（②は令和6年度に胃がん内視鏡検査を受診した方を除く） ④40歳以上の女性（令和6年度に受診した方を除く） ⑤20歳以上の女性	②胃部エックス線(バリウム)検査 ③胸部エックス線検査（必要に応じて喀たん検査）④乳房エックス線検査（マンモグラフィ）⑤足のかかと超音波検査 ※50歳以上の方で胃がん内視鏡検査を希望する方は⑧となります。	定各日120人（申込順） 費②1,200円③300円（喀たん検査600円） ④1,740円⑤200円
⑥子宮頸がん (個別検診)	6月1日(日)～11月30日(日)	20歳以上の女性（令和6年度に受診した方を除く）	頸部細胞診 ※医師の診察で必要な方は、体部検査を追加実施	費頸部がん1,700円、 頸・体部がん2,500円
⑦乳がん(個別検診)	6月1日(日)～11月30日(日)	40歳以上の女性（令和6年度に受診した方を除く）	乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	費1,740円
⑧胃がん内視鏡検査 (個別検診)	6月1日(日)～11月30日(日)	50歳以上の方（令和6年度に受診した方を除く）	胃内視鏡検査(胃カメラ)	費3,500円

—共通—

場①～⑤保健センター⑥～⑧委託医療機関（市ホームページをご覧ください）

費減額または無料となる場合あり（詳しくは、右の2次元コードでご確認ください）



市の検(健)診費用
が無料になる方

申検診申込ポータルまたは電話で保健センターへ

※⑥⑦を希望する70歳以下の方は、受診券が届いたら、直接委託医療機関へ

※受診できる回数は年度内1回



検診申込
ポータル

すこやかカレンダー

場保健センター

申問子ども家庭支援課 ☎内890

事業名	日時	対象	申し込み
すこやか相談	6月3日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発達やことばの遅れ、発音不明瞭、落ち着きがないなどの心配がある方	電話
ママのこころの相談 (臨床心理士による相談)	6月4日(水) 午前9時30分～11時30分（1人45分）	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方	
パパ・ママ学級	6月15日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫	電話 または 市ホームページ内から 電子申請
プレママサロン	6月13日(金) 午後1時30分～3時30分	妊婦	
離乳食（初期）教室	6月11日(水) 午前10時30分～正午	5～6カ月児の乳児とその保護者	
離乳食（後期）教室	6月12日(木) 午前10時30分～正午	9～11カ月児の乳児とその保護者	

八潮市役所 ☎996-2111 市外局番は(048)です

日日時・期間 場場所 対対象 内内容 持持ち物 定定員 費費用 申申し込み 問問い合わせ