

第34回ゴミゼロ運動

私たちの住むまちは、私たちの手できれいにしましょう。

問環境リサイクル課 ☎235

日5月25日(日) 午前9時開始(小雨決行)

※荒天の場合は6月1日(日)に延期

場▼各町会・自治会内

▼けやき通り

▼首都高速道路下側道(八潮南ランプ周辺から共和橋付近まで)

▼八潮北公園、八条親水公園、大原公園



拾うごみ

資源ごみ(空きカン・空きビン)

可燃ごみ(紙類・プラスチック類など)

注意事項

- 家庭内のごみは絶対に出さないでください。
- 確実に分別してから決められた集積所に出してください。
- 自転車、バイクは回収しません。

いきいきやしお写真館

ふれあいサロン〜ちぎり絵アート&ぬり絵〜

4月9日(水)、りらーと八条公民館で「ふれあいサロン〜ちぎり絵アート&ぬり絵〜」を開催しました。季節に合わせて、桜と鳥の絵などをおりがみや、色鉛筆を使って、好みの色合いで制作しました。

参加者からは、「桜の花びらが細かくて難しかった」「お話しながらの制作は、有意義な時間だった」などの感想がありました。

問りらーと八条公民館 ☎994-3200



情報を発信中



LINE



やしお840メール



X(旧Twitter)



Facebook



シティセールスPR動画



防災行政無線テレホンサービス 0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

もしもの時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	内急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A 救急相談 	内利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383	日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	日～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 対0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499	内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ96 こまちゃんチャプチェ



●材料 4人分

豚肉	80g
春雨	40g
干しいたけ	2枚
たけのこ水煮	70g
にんじん	70g
小松菜	100g
しょうが	少々
にんにく	少々
炒め油	小さじ2
④ さとう	小さじ1
しょうゆ	大さじ1
酒	小さじ1
ごま油	小さじ1

今月は、学校給食だより「ミール」から、「こまちゃんチャプチェ」をご紹介します。

問学務課 ☎366

●作り方

- ①豚肉は、1口大に切る。春雨はゆでて、5cm位に切る。干しいたけは、水で戻しせん切りにする。たけのこ水煮、にんじんはせん切り、小松菜は2～3cmに切る。
- ②フライパンに炒め油を入れ、みじん切りにしたしょうがとにんにくを炒める。香りが出たら、豚肉を炒め、野菜を硬いものから順に炒める。
- ③野菜に火が通ったら、④で味付けをし、春雨を炒める。最後にごま油を回し入れて、完成。

〈広告〉

土地有効活用 店舗・倉庫

(株)シバエ 不動産 ☎048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

しあわせにまじめ

モンテール

「しあわせにまじめ」に、スイーツで笑顔をお届けします

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00 ☎048-994-0071

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み
プロの仲人がお答えします
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎048-640-1001
結婚相談所ムスベル
マル通マークCMS取得(第2113001(2)-3号)