

ワーク・ライフ・バランスって何だろう？

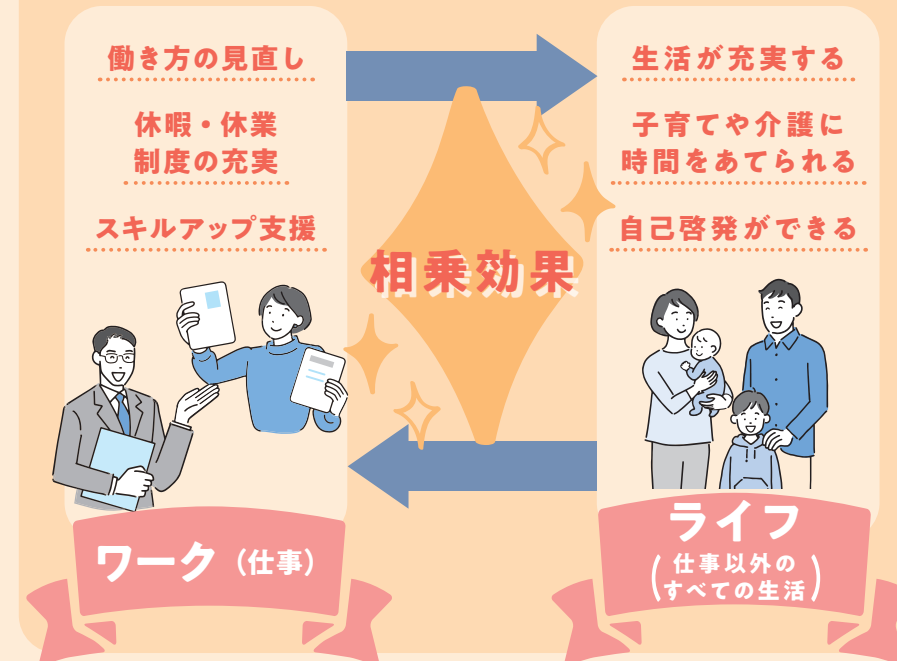
A ワーク・ライフ・バランスとは、 仕事と生活の調和のことです。

性別や年齢等にかかわらず、各々の置かれた状況に応じて、仕事と仕事以外の生活双方の充実のため、柔軟な発想で働き方や生活のあり方を変えていくとする取り組みです。

ワーク・ライフ・バランスの取り組み例として…



ワーク・ライフ・バランスを実現することによるメリット



TOPIC INTERVIEW

トピック インタビュー

株式会社山本商店
代表取締役社長 田中 恵子さん

株式会社 山本商店

Q ワーク・ライフ・バランスの推進のために、自身で取り組んでいること、また、会社経営者の立場として意識していることは何ですか？

A 毎日を心地よく過ごせるように、『自分を大切にする時間』を少しでも持つようにしています。朝のはじめに、豆から挽いたコーヒーをゆっくり淹れる時間は、私にとって小さな癒しのひとときです。地域活動の『夢拾い』という名のゴミ拾い活動の仲間との月に一度の『ゴミにケーション』も私の元気の源です。

会社経営者として意識していることは、一緒に働く仲間が安心して働ける環境を整えることを意識しています。それぞれの暮らしに寄り添えるよう、柔軟に対応したいと思っています。忙しい毎日の中でも、丁寧に、穏やかに、そして笑顔を忘れずに心にゆとりを持つことを心がけています。

田中さんは以前、
Unison37号でも
インタビューを
させていただきました！

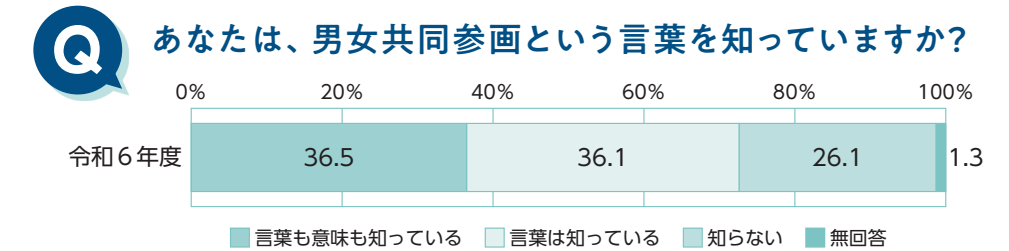
お仕事の様子



八潮市の男女共同参画意識 ～市民意識調査から～

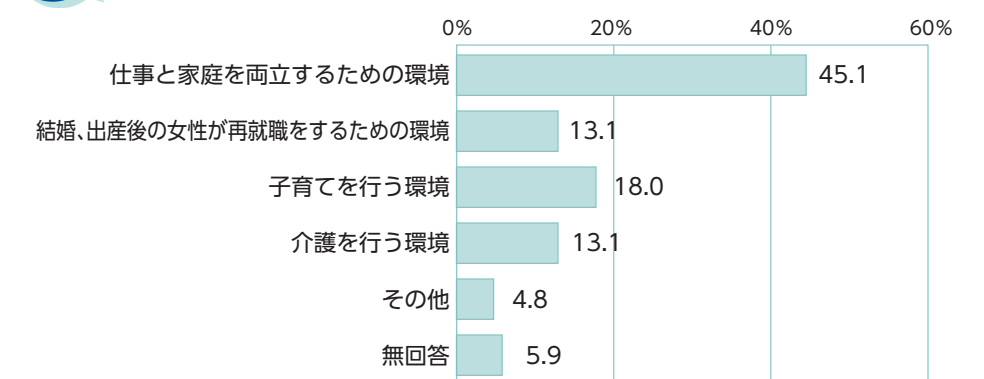


○令和6年度に実施された八潮市市民意識調査から一部の調査結果をご紹介します。
※この調査は、対象者数3,000人の内、有効回答数1,141人のアンケート結果から抽出されています。



言葉の意味も知っている人が、36.5%を占めております。なお、令和4年度調査の35.6%から0.9%増加していますが、引き続き啓発が必要です。

Q 性別にとらわれず多様な生き方を選択するために さらに充実を求めるのはどのような環境ですか？



仕事と家庭を両立するための環境が、45.1%を占めており、多くの方が「ワーク・ライフ・バランスの充実」を重要視していることがわかります。

(グラフデータ元：「第19回八潮市市民意識調査」より)

第5次八潮市男女共同参画プランを策定しています！

これまでの取り組みを長期的な観点から見つめ直し、改善すべき課題や新たに取り組む課題、男女共同参画に係る新たな法律に対応するため、令和7年度は、令和8年度からスタートする「第5次八潮市男女共同参画プラン」を策定する年となります。これまでの実施結果を分析し、市民の皆さんの意見を取り入れ、検討を進めます。

男女共同参画プランづくりに参加しませんか？

このプランづくりには、「ワークショップ（参加者同士の意見交換及び提案）方式」を取り入れ、男女共同参画について関心のある市民の皆さんからより多くの意見、提案をいただき、これからの男女共同参画社会の実現に向けた方針を決めていきます。
この会議に、ご参加いただける市民の方を募集します。

- 対象 市内在住の18歳以上の方
- 日程 令和7年7月2日(休)、9日(休)、18日(日)いずれも午後2時～4時、計3回開催。
※ただし、無償（3回参加できる方を優先します）
- 募集人数 8人（申し込み多数の場合、選考）
- 申し込み 6月13日(金)までに、第5次八潮市男女共同参画プラン市民策定委員応募申込書（人権・男女共同参画課または市ホームページにて入手）に必要事項を記入し、郵送、ファクス、Eメールで人権・男女共同参画課までお申し込みください。



男女共同参画推進活動事業委託の報告

八潮市では、市内で活躍する団体に、「男女共同参画を推進する事業」を委託しています。令和6年度は1月23日(休)に「やしお市民大学OB会」による「女性の視点から災害時の避難所トイレ問題を考える」を開催しました。

- 内容 第1部 講演会（講師 特定非営利活動法人日本トイレ研究所 島村允也氏）
第2部 避難所運営ゲーム（HUG）～避難してきた人を適切に受け入れるには？～
- 実施の趣旨 避難所開設にあたり、女性や子どもたちにどのような配慮が必要か、特に誰もが使用するトイレについて、衛生面やプライバシー等の視点から検証および平時から備えておくべき物品情報ははじめ、心構え等を学びました。



講座を終えて－参加者の声－

第1部から

- 女性特有の問題を考える機会を得て、大変参考になりました。

第2部から

- とてもよい企画でした。各町会ですすめていけるよう、町会でも働きかけたいです。

…等多くのご意見が寄せられました。



★令和7年度も委託団体について募集しています！詳しくは裏面の「募集・お知らせ」をご確認ください。