

お知らせ **HOT** コーナー

7月は虐待ゼロ推進月間

虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」に電話してください(ひかり電話、IP電話、ダイヤル回線の方は☎048-762-7533へ)。
※詳しくは、県ホームページをご覧ください。
☎障がい福祉課 ☎☎862



イベント

ハチヨン・マルシェ

☎7月11日(金)・25日(金) 午前11時～午後2時
場市役所サークル広場
☎地元野菜などの販売(完売次第終了)
☎都市農業課 ☎☎842

家族介護教室

☎8月2日(土) 午前10時～正午
場市役所多目的室
☎市内在住で、高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方
☎毎日の介護の技術ポイントや介護休暇などについて
☎20人(申込順)
☎8月1日までに、電話で北部地域包括支援センターやしお寿苑(☎930-5123)へ
☎長寿介護課 ☎☎448

フレイルチェック測定会

☎8月26日(火) 午後2時～4時

場八潮メセナ・アネックス
☎市内在住で65歳以上の方
☎健康状態の確認、筋肉量などの測定およびフレイル予防についての講座
☎20人(申込順)
☎7月7日から、電話で南部地域包括支援センター埼玉回生病院(☎999-7717)へ

趣味の教室

☎9月1日・8日・22日(各月曜・全3回) 午後1時30分～3時30分
場コミュニティセンターホール
☎市内在住・在勤の60歳以上で3日間とも参加可能な方
☎加齢に伴う体力低下「フレイル」から介護にならないための予防講座
☎20人(申込順)
☎8月15日までに、窓口または電話で老人福祉センターすえひろ荘(☎936-9181)へ

ティーンズメイクアップ教室

☎8月5日(火) 午前10時～正午
場コミュニティセンターホール
☎13～19歳の方
☎正しい化粧の知識を学ぶ
☎20人(申込順)
☎7月25日までに、窓口または電話でコミュニティセンター(☎936-0507、受付=午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く)へ

WARAU練り切りアート教室

☎8月18日(月) 午前11時～正午
場コミュニティセンター和室

☎市内在住・在勤の方
☎練り切りで和菓子を作る
☎10人(申込順)
☎600円(和菓子1個、保冷剤、保冷バック付)
☎8月5日までに、窓口または電話でコミュニティセンター(☎936-0507、受付=午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く)へ

夏休み親子スクール

☎8月18日(月) 午前9時30分～11時30分
場第一工場ごみ処理施設
☎5市1町在住の小学生とその保護者
☎3R講座、第一工場ごみ処理施設見学、クイズ(講師=県環境部資源循環推進課職員)
☎80人(申し込み多数の場合、抽選)
☎8月3日までに、組合ホームページ内申込フォームで東埼玉資源環境組合計画課(☎966-0121)へ

普通救命講習Ⅲ

☎8月6日(水) 午前9時～正午
場草加消防署西分署
☎八潮市または草加市に在住・在勤・在学の中学生以上
☎小児・乳児の救命に必要な応急手当(心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法など)
☎20人(申し込み多数の場合、抽選)
☎7月20日までに、申込フォームまたは電話で草加消防署西分署(☎925-3251)へ



保育士就職フェア

大宮会場
☎7月21日(祝)、8月31日(日) 午後0時30分～4時
場大宮ソニックシティビル第1展示場
春日部会場
☎8月2日(土) 午後0時30分～4時
場ふれあいキューブ多目的ホール
☎県こども支援課 ☎048-830-3349



募集

八潮市まちづくり・景観推進会議委員

任期 10月1日～令和9年9月30日
☎応募日現在、市内に1年以上在住・在勤の満18歳以上で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方※市議会議員、市職員(常勤)、公募による本市の附属機関の委員を除く
☎八潮市みんなでつくる美しいまちづくり条例に基づく、まちづくりに関する重要事項の審議など
☎4人(書類審査により選考)
報酬 市の規定により支給
☎8月8日までに、応募用紙(都市計画課または市ホームページで入手)に必要な事項を記入のうえ、都市計画課(☎☎325)窓口へ
※原則、本人が直接お持ちください。

自動音声電話・SMSによる催告



市税などの未納がある方へ自動音声による電話催告のほか、SMS(ショートメッセージサービス)による催告を8月から実施します。

☎納税課 ☎☎207

着信時には発信専用の電話番号「050-1704-0853」が表示されます。
※夜間や土・日曜日、祝日に発信する場合があります。

なお、すでに納付した方に対しても行き違いで発信される場合がありますので、ご了承ください。

●対象税目

市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

●注意事項

自動音声による電話催告などで次のようなお願いをすることはありません。不審な点がございましたら、お問い合わせください。

- 特定の金融機関や口座番号への振り込みのお願い
- ATM(銀行やコンビニエンスストアなどの現金自動預払機)操作のお願い
- 通帳やキャッシュカードを預けるようなお願い

子ども家庭支援課からのお知らせ

☎子ども家庭支援課 ☎☎890

●こんにちは赤ちゃん訪問員の募集

☎市内在住の20歳以上で、子育て支援に関心のある方
☎妊婦や生後2カ月以降4カ月未満の赤ちゃんのいる家庭を訪問のうえ、子育てに関する悩みを聴き、情報提供などを行う
※基礎研修を受講する必要があります。研修の日程について詳しくは、後日連絡します。
※訪問件数により謝礼あり

●八潮市母子愛育会員の募集

☎市内在住で、母子や地域住民の健康づくりに関心のある方
☎地域での声掛け活動や乳幼児のお世話についての出前講座「赤ちゃんとおそぼう」などを行う



納期限のお知らせ

後期高齢者医療保険料の第1期、
固定資産税・国民健康保険税・介護保険料の各第2期

納期限:7月31日

お知らせ **HOT** コーナー

八潮市高齢者保健福祉
推進審議会委員

任期 10月1日～令和10年9月30日

対 応募日現在、市内に1年以上在住している満40歳以上の方
※市議会議員、市職員（常勤）、公募による本市の附属機関の委員を除く

内 八潮市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の進行管理、高齢者の保健福祉についての調査・審議など（令和7年度は2回開催予定）

定 3人（書類審査により選考）

報酬 市の規定により支給

申 8月1日（消印有効）までに、八潮市高齢者保健福祉推進審議会委員応募申込書（長寿介護課または市ホームページで入手）に「高齢者の方にとって住みやすい地域について」をテーマとした作文（400字程度）と必要事項を記入のうえ、窓口、郵送または電子メールで長寿介護課（☎④447、✉chojukaigo@city.yashio.lg.jp）へ

八潮市環境審議会委員

任期 10月1日～令和9年9月30日

対 応募日現在、市内に1年以上在住している満18歳以上の方
※市議会議員、市職員（常勤）、公募による本市の附属機関の委員を除く

内 環境の保全などに関する事項の調査審議

定 2人（書類審査により選考）

報酬 市の規定により支給

申 8月29日（必着）までに、氏名（ふりがな）・住所・性別・生年月日・年齢・電話番号・地域活動等の経歴・小論文「八潮市の環境について」（600～800字）を記載した文書（様式自由）を窓口、郵送またはファクスで環

境リサイクル課（☎④273）へ

令和8年成人式
実行委員会委員

対 令和7年度20歳になる方（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方）

内 令和8年1月12日開催予定の成人式の運営、企画会議（全4回程度予定）

定 25人程度（申込順）

申 8月1日までに、氏名、住所、電話番号、出身中学校を電話または電子メールで社会教育課（☎④357、✉shakaikyoiku@city.yashio.lg.jp）へ

市営住宅入居者

入居予定日 8月下旬

対 次のすべてに該当する方

▶市に1年以上居住している方
▶入居しようとする世帯全員の合計所得（控除後）が月額158,000円以下の方（裁量世帯は月額214,000円以下）

▶市税などを滞納していない方
▶現に住宅に困窮している方
▶現に同居または同居しようとする親族がいる方（単身入居を除く）

▶暴力団員でない方

内 一般世帯向け住宅（2人以上世帯から申し込み可）※60歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方などは単身入居可能

募集住宅 宮田団地5階建の5階

間取り 2UDK

※エレベーターは設置されていません。

定 1戸（申し込み多数の場合、抽選）

費 月額15,200円～29,800円

申 7月18日午後5時15分までに、窓口または市ホームページ内から電子申請で住宅・建築課（☎④324）へ

第17回音楽のまちづくり
ピアノコンサート第1部参加者

日 10月5日（日） 午後2時～4時30分

場 八潮メセナ集会室

対 小学生以上

内 参加者によるピアノの名器「スタインウェイ」の演奏（ソロ・連弾可）。講師からアドバイスシートがもらえます。

費 3分 演奏500円、5分 演奏800円、10分演奏1,000円

申 市内在住の方は8月2日から、市外在住の方は8月16日から、八潮メセナ（☎998-2500）窓口へ

第51回八潮市民文化祭
参加者

展示の部

内 華道、書道、工芸、絵画、手芸、洋ラン、短歌ほか

搬入 10月31日（金） 午後1時30分～5時

搬出 11月2日（日） 午後4時～4時30分

ステージの部

内 民謡、吟詠、歌謡、郷土芸能、器楽、吹奏楽、舞踊、ダンス、合唱ほか

出場時間 ▶個人5分以内▶団体（会員数9人以下）20分以内▶団体（会員数10人以上19人以下）25分以内▶団体（会員数20人以上）30分以内

―共通―

日 11月1日（土）・2日（日）

場 八潮メセナ

対 市内在住・在勤・在学の方または市内で文化活動する個人・団体

費 個人1,000円、団体4,000円

※キャンセル時の返金なし

※八潮市文化協会加盟団体および高校生以下は無料

申 7月10日から8月10日まで

に、参加申込書（公共施設または市ホームページで入手）に参加費を添えて文化協会事務局（りらーと八幡公民館内☎995-6216、受付=午前9時～午後5時）へ

※参加者（団体の場合は代表者）は、実行委員会（8月23日開催予定）に出席していただきます。

草加八潮消防組合
新規職員

第1次試験日

9月21日（日） 午前9時30分～
場 獨協大学

内 一般教養、論作文

採用予定日 令和8年4月1日

定 10人程度

※受験資格など詳しくは、募集要項および試験申込書（消防組合各施設または消防組合ホームページで入手）をご覧ください。

申 7月18日から8月8日（必着）までに、試験申込書などを窓口または郵送で草加八潮消防局総務課（☎924-2112、〒340-0012草加市神明2-2-2）へ

自衛官

募集職種 ①一般曹候補生②自衛官候補生③航空学生（海上自衛隊）④航空学生（航空自衛隊）

試験日 ①9月13日（土）～21日（日）
②随時③④9月20日（土）・27日（土）

対 ①②18歳以上33歳未満の方
③18歳以上23歳未満の方
④18歳以上24歳未満の方

申 ①9月2日まで②随時募集

③④8月29日まで

※詳しくは、自衛隊埼玉地方協力本部ホームページをご覧ください。

問 自衛隊埼玉地方協力本部朝霞地域事務所 ☎048-466-4435、川口募集案内所 ☎048-259-4004



市職員採用試験

一緒に働く仲間を募集します。

問 人事課 ☎④253

募集職種	募集人数
一般事務（大卒、短大・高校卒、民間企業等職務経験者、福祉、学芸員、就職氷河期、障がい者）	15人程度
保育士（大卒等、民間企業等職務経験者）	5人程度
保健師（大卒等）	4人程度
技能労務（大卒等）	1人
建築技師（大卒等、民間企業等職務経験者）	3人程度
土木技師（大卒等、民間企業等職務経験者）	7人程度
電気技師（大卒等、民間企業等職務経験者）	1人

・地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません。

- 採用予定日 令和8年4月1日
- 受験案内 市ホームページからダウンロード
- 受験申込受付 8月3日までに、電子申請で人事課へ



八潮市役所 ☎996-2111 市外局番は（048）です

日 日時・期間 **場** 場所 **対** 対象 **内** 内容 **持** 持ち物 **定** 定員 **費** 費用（記載がない場合は無料） **申** 申し込み **問** 問い合わせ

やしお インフォメーション

※申し込みは、窓口または電話で各施設へ

りらーと八幡

📍中央3-32-11

公民館 ☎995-6216

子どもパンづくり教室

📅8月1日(金)・2日(土) 午前10時～午後1時
📍りらーと八幡調理室
👤市内在住・在学の小学校3～6年生
📌ピザパン（ツナマヨコーン）、チョコレートマフィンを作る
👤講師 高谷結花さん(管理栄養士)
📅各日12人（申し込み多数の場合、抽選）
💰500円（食材料費）
📅7月8日～15日



スマートフォン教室(初心者編)

📅8月7日(木) 午後2時～4時
📍りらーと八幡多目的室2
👤市内在住・在勤のスマートフォン初心者の方
📌スマートフォンの基本操作と日常で使う機能を学ぶ（貸出用のアンドロイド端末を使用）
👤講師 スマホアドバイザー
📅20人（申込順）
📅7月8日～

戦後80年企画平和講座

📅8月9日(土) 午後2時～3時30分
📍りらーと八幡多目的室2
👤市内在住・在勤・在学の方
📌映画「風が吹くとき」のDVD上映※りらーと八幡図書館定例上映会との同時開催
📅40人（当日先着順）

SDGs「段ボールおもしろ教室」

📅8月22日(金) 午前10時～11時30分
📍りらーと八幡多目的室1
👤市内在住・在学の小学校3～6年生

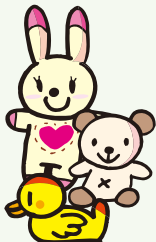


📌段ボールの特長やリサイクルについての授業と段ボールの組み立てやおもちゃ箱の作製など
📅20人（申込順）
📅7月8日～

図書館 ☎995-6215

ぬいぐるみのおとまり会

📅おはなし会:7月19日(土) 午前11時～11時30分
ぬいぐるみのお迎え:7月20日(日) 午後1時～5時
📍りらーと八幡おはなしの部屋
👤市内在住・在学の2歳～小学生（未就学児は保護者同伴）
📌おはなし会に参加後、参加者のぬいぐるみが一晩図書館内で過ごし、その姿を写真に収め、記念に贈呈
📅10人（申込順）
📅7月5日～

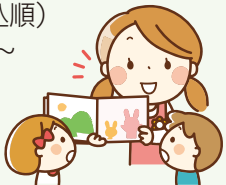


科学あそび「ペットボトルで宝つりゲームを作ろう」

📅7月29日(火) 午前10時～11時
📍りらーと八幡研修室1
👤市内在住・在学の小学生
📌圧力と浮力を利用して、オリジナルの宝つりゲームを作る
📅8人（申込順）
📅7月10日～

こども図書館員

📅8月13日(水) 午前9時～正午
📍りらーと八幡図書館
👤市内在住・在学の小学校3～6年生
📌本棚の整理やおはなし会での読み聞かせにチャレンジ
📅7人（申込順）
📅7月10日～



資料館

☎997-6666 📍南後谷763-50

資料館講座

「田沼時代・寛政改革期の八潮」
📅7月27日(日) 午後1時30分～3時30分
📍資料館視聴覚講座室
👤高校生以上
📌田沼時代・寛政改革期の八潮地域の歴史について学ぶ
👤講師 資料館職員
📅30人（申込順）
📅7月5日～26日

体験講座「藍染めうちわづくり」

📅8月2日(土) 午前11時～午後3時30分
📍資料館学習室・会議室
👤小学生以上
📌藍染め（絞り染め）の技法や歴史を学び、オリジナルのうちわを作る
📅20人（申込順）
💰350円（材料費）
📅7月5日～23日

りらーと八條

📍八條2753-46

7月中は休館のため、公民館にて電話のみ受付(図書館のイベントを含む)。

公民館 ☎994-3200

ボードゲームであそぼう!

📅8月3日(日) 午後1時～3時
📍りらーと八條フリースペースほか
📌簡単に遊べる色々なボードゲームを楽しむ
📅10人（当日先着順）

夏の星空教室

📅8月3日(日) 午後6時30分～8時30分
📍りらーと八條大ホール
👤市内在住・在学の方（小学生以下は保護者同伴）
📌天体望遠鏡を用いた天体観測。悪天候時は解説を交えた映像鑑賞
📅40人（申込順）
📅7月8日～

楽しいガーデニング講座

～ガラスの中で緑を愛でるテラリウムづくり～

📅8月6日(水) 午前10時～正午
📍りらーと八條会議室2
📌植物についての知識や育て方を学び、テラリウムを作る
📅15人（申込順）
💰1,500円（材料費）
📅7月8日～

脳トレ体操

📅8月13日(水)・27日(水) 午前10時～10時30分
📍りらーと八條会議室1
👤おおむね50歳以上の方
📌音楽に合わせて座ったままでもできる、運動や頭の体操
📅各日20人（当日先着順）

ふれあいサロン

～ちぎり絵アート&ぬり絵～

📅8月13日(水)・27日(水) 午前10時30分～正午
📍りらーと八條会議室1
📌季節に合わせたちぎり絵やぬり絵を楽しむ
📅各日20人（当日先着順）

わくわくサイエンス

～ロボットアームづくり～

📅8月17日(日) 午前10時～11時
📍りらーと八條会議室2
👤小学生
📌国際宇宙ステーションで使われているものと同じ仕組みのロボットアームを作り、ものを持ち上げる実験をする

📅15人（申込順）
💰150円（材料費）
📅7月8日～

八條寄席

📅8月24日(日) 午後2時～3時30分
📍りらーと八條大ホール
👤小学生以上
📌日本の伝統芸能である落語を楽しむ
📅50人（申込順）
📅7月8日～

図書館 ☎994-5500

こども司書体験

📅8月7日(木)・20日(水) 午後2時～4時
📍りらーと八條図書館
👤小学校3年生以上
📌地下書庫をはじめとした図書館の裏側を探検し、図書館の仕事を体験する
📅各日4人（申込順）
📅7月8日～

夏休み読書感想文教室

📅8月8日(金)・22日(金)（全2回）
午前10時～11時30分
📍りらーと八條多目的室
👤小学生（小学校1・2年生は保護者同伴）
📌1回目で読書感想文の書き方を学び、次回までに作成。2回目で添削を行う
📅15人（申込順）
📅7月8日～



やってみよう!

図書館お仕事体験

📅8月8日(金)・21日(木) 午後1時～4時
📍りらーと八條図書館
👤中・高校生
📌POPやお楽しみ袋を作成し、中・高校生が使いやすい特集コーナーを考える
📅各日5人（申込順）
📅7月8日～

マジックショー&おはなし会

📅8月10日(日) 午後2時～3時
📍りらーと八條多目的室
👤5歳～小学生（小学校2年生までは保護者同伴）
📌YYマジックによるマジックショーと図書館職員による読み聞かせ
📅30人（当日先着順）

やしお生涯学習館 ☎994-1000 📍鶴ヶ曽根420-2

フォークダンスを楽しもう

📅8月21日(木) 午後1時30分～4時
📍やしお生涯学習館多目的ホール
👤18歳以上の方
📌定番の曲でフォークダンスを踊り、ステップや一体感を楽しむ

講師 鷹野善行さん(日本フォークダンス連盟公認指導者)

📅30人（申込順）
📅7月6日から8月20日までに、市ホームページ内から電子申請、窓口または電話（受付=午前10時～午後5時）



保健センターからのお知らせ

申問 ☎ 995-3381

ハッピーこまちゃん
健康ポイント対象
事業

➡ 健康・栄養相談会

特定健診を受診した方を対象に、健診結果の見方の説明や個人の生活習慣に合わせた相談やアドバイスを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



➡ 7月28日は日本肝炎デー

肝臓は、「沈黙の臓器」と言われ、自覚症状がないまま病気が進行するおそれがあります。肝炎ウイルスに感染したことに気がつかないまま放置すると、肝硬変や肝がんに行進する場合がありますため、早期発見・早期治療が特に重要です。

また、日本肝炎デーに合わせて、7月30日から8月1日まで、市役所多目的スペースで肝炎についてのパネル掲示などの啓発活動を行います。ぜひお立ち寄りください。

➡ 蚊やダニを介する感染症に注意

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊、ダニに刺されることで、さまざまな感染症にかかるおそれがあります。

蚊はおおむね10月下旬ごろまで、ダニは11月ごろまで活動が活発になります。感染症の流行地域へ渡航する場合や屋外で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊やダニに刺されない対策をしましょう。

また、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くし、蚊が発生しないよう心掛けましょう。

蚊媒介
感染症ダニ媒介
感染症

➡ 高校1年生相当の方のHPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）

HPVワクチン接種は、子宮頸がんの原因とされているHPV（ヒトパピローマウイルス）への感染を防ぎます。

高校1年生相当（平成21年度生まれの女性）の方の公費接種は、令和8年3月31日で終了します。3回目の接種完了までに約6カ月かかるため、公費（無料）で接種を終えるには9月末までに1回目を接種する必要があります。

接種を希望する方は、期待される効果や予想される副反応などについて、十分に理解した上で早めの接種をご検討ください。



保健センターの催し



おやこ料理教室

☎ 8月5日(火)・7日(木) 午前9時30分～午後1時30分

☕ 保健センター栄養指導室・保健指導室

☑ 市内在住の5歳～小学校6年生とその保護者

☎ 「バランスの良いごはんって、な～に?～ハッピーこまちゃんの手ばかり健康法について学んでみよう!～」をテーマにお話と調理実習

☑ 各日親子8組（申込順、保育あり）

☎ 大人1人400円、子ども1人100円（食材料費）

☎ 7月4日から、窓口または電話で保健センターへ



健康づくりの料理教室

☎ 8月21日(木) 午前10時～午後0時30分

☕ 保健センター栄養指導室

☑ 市内在住で小学校5年生以上

（親子での参加可）

☎ 親子で学びたい「おいしい和食」をテーマに講話と調理実習

☑ 16人（申込順、保育あり）

☎ 500円（食材料費）

☎ 7月4日から、窓口または電話で保健センターへ



仲間と一緒に健康づくり始めませんか? ～保健師・栄養士が地域に出張します～

保健センターでは、保健師・栄養士が地域に出張し、健康チェックや健康づくりに関する講話をしています。ぜひご利用ください。

健康チェック

保健センター1階ホールに設置している測定機器を、ご希望の会場に持参し、さまざまな測定を行います。測定結果を見ながら、保健師・栄養士がより健康になるためのアドバイス（食事、運動、休養など）を行います。

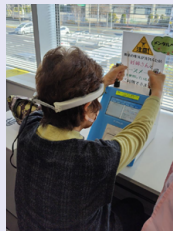


①体組成測定器



裸足で乗って両手でグリップを握り、約15秒で全身の体組成（体脂肪、筋肉量、基礎代謝量、内臓脂肪レベル、脚点など）を測定。

②マインドチェッカー



額と手のひらを使い約60秒で測定。心と身体バランス、リラックス度、総合評価、ワンポイントアドバイスを表示。

③自動血圧測定器



腕を機器に入れて、血圧、脈拍を測定。



④血管年齢計



人差し指を機器に入れて約60秒で血管年齢、脈拍を測定。血管健康度をA～Eに分類しワンポイントアドバイスを表示。

※①と②はペースメーカーなどの医療機器を装着している方は使用できません。
※ご希望により、ベジチェック（手をかざし、野菜の摂取レベルを判定）、骨の健康度測定なども実施可能です。

健康講座

ご希望の会場に出張し、健康についての講話や体操・ストレッチを実施します（5人以上を目安に対応）。

講座テーマの例

- ・災害時の健康について考えよう～食事と排泄編～
- ・感染症予防について（手洗いチェッカー）
- ・もっと知りたい女性の健康づくり（肌チェッカーによる油分、水分測定）
- ・動脈硬化を予防するための運動と食事について（血管年齢測定）



手洗いチェッカー

健康づくり懇話会

ふれあいサロンや敬老会、子ども会イベントとコラボし、健康づくりの輪を広げる活動を実施します。

懇話会の例

- ・「いつまでも健康で自分らしく生きるために」をテーマに、ベジチェックや全5回の講話を実施



ベジチェック

町会・自治会などの各種団体、市内企業、事業所、ご近所同士の集まりなどご希望の場所へ出張します。出張費用は無料ですが、調理実習は食材料費の負担があります。



すこやかカレンダー

場保健センター

申問子ども家庭支援課 ☎ 890

事業名	日 時	対 象	申し込み
すこやか相談	8月26日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、発音不明瞭、落ち着きがないなどの心配がある方	電 話
ママのこころの相談 (臨床心理士による相談)	8月13日(水) 午前9時30分～11時 (1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方	
パパ・ママ学級	8月3日(日)・31日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫	電話または 市ホームページ 内から電子申請
離乳食（初期）教室	8月27日(水) 午前10時30分～正午	5～6カ月児の乳児とその保護者	
離乳食（後期）教室	8月28日(木) 午前10時30分～正午	9～11カ月児の乳児とその保護者	

8月各種無料相談

☎996-2111

スマートフォンなどをご利用の場合は、
市外局番(048)をつけておかけください。

★相談日が祝日の場合は
お休みです(⑩の(1)を除く)。

市ホームページ
「各種無料相談の日程」

① 法 律 相 談

問 秘書広報課 ☎373

法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)
※2日前の水曜日午前9時から電話予約

☎ 毎週金曜日 午後1時20分～4時
場 市民相談室
定 8人(電話による事前予約制)

② 税 理 士 相 談

問 秘書広報課 ☎373

申告書作成などを除く相続税など税金全般についての相談
※7月22日(火)午前9時から電話予約

☎ 8月4日(月) 午後1時～4時
場 市民相談室
定 6人(電話による事前予約制)

③ 不 動 産 相 談

問 秘書広報課 ☎373

土地・建物の売買、賃貸や空き家の利活用など、不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)

☎ 8月25日(月) 午前9時～正午
場 市民相談室

④ くらしの相談

問 秘書広報課 ☎373

日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談(行政相談委員が対応)

☎ 8月13日(水) 午後1時30分～3時30分
場 市民相談室

⑤ 行政書士相談

問 秘書広報課 ☎373

紛争のおそれのない相続・遺言などの書類作成および官公庁へ提出する書類・申請書の作成などについての相談

☎ 8月18日(月) 午後1時～4時
場 市民相談室

⑥ 司法書士相談

問 秘書広報課 ☎373

土地・建物の所有権移転登記、相続登記などについての相談
※8月7日(木)午前9時から電話予約

☎ 8月21日(木) 午後1時～4時
場 市民相談室
定 6人(電話による事前予約制)

⑦ D V 相 談

問 子ども家庭支援課 ☎996-3955

DV被害(配偶者からの暴力)について電話・面談による相談(女性相談支援員が対応)

☎ 毎週月・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
※面談の場合は要予約

⑧ 女 性 相 談

問 子ども家庭支援課 ☎933-9437

夫婦関係などさまざまな悩みごとについて、心理士やカウンセラーが心の整理をお手伝いします(女性限定)

☎ 毎週火～木曜日 午前10時15分～午後0時30分 午後1時30分～3時45分
場 駅前出張所内相談室
定 4人(電話による事前予約制)

⑨ 人 権 相 談

問 人権・男女共同参画課 ☎811

不当な差別や偏見、プライバシーの侵害など人権に係るさまざまな悩みについての相談(人権擁護委員が対応)

☎ 8月14日(木) 午後1時～4時
場 市民相談室

⑩ 心配ごと相談

問 社会福祉協議会 ☎995-3636

日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応)

☎ 8月6日(水)・20日(水) 午後1時～4時
場 身体障害者福祉センターやすらぎ ☎998-7616
(心配ごと相談専用電話)

⑪ こころの健康相談

問 保健センター ☎995-3381

不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(精神科医師が対応)

☎ 8月4日(月) 午後1時～2時30分
場 保健センター
定 2人(電話による事前予約制)
※保健師が事前に話を伺います。

⑫ 休日・夜間納税相談

問 納税課 ☎330

市税・国民健康保険税の納付についての相談

☎ 8月3日(日) 午前9時～午後4時 8月14日(木)・28日(木) 午後5時15分～7時
場 納税課

⑬ 生活困窮者自立相談

問 社会福祉課 ☎493

経済的な問題などの心配ごとについての相談(生活困窮者自立相談支援員が対応)
※貸付金事業は行っていません。

☎ 毎週月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時15分
場 社会福祉課 ☎949-6317
(生活困窮者自立相談支援専用電話)

⑭ 内 職 相 談

問 商工観光課 ☎274

内職の求人、求職のあっせん、および相談(内職相談員が対応)

☎ 毎週火曜日 午前10時～正午 午後1時～3時30分
場 市民相談室

⑮ 消費生活相談

問 商工観光課 ☎336

悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応)
※受付は商工観光課

☎ 毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
場 消費生活センター
※受付は商工観光課

⑯ 若年者就職相談

問 ゆまにて ☎996-0123

若年者(おおむね40歳未満、学生など)の就職、転職、職業能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応)

☎ 8月6日(水)・20日(水) 午前10時～正午 午後1時～4時
場 市民相談室
定 5人(電話による事前予約制)

⑰ 教 育 相 談

問 教育相談所 ☎995-0077

児童・生徒の発達やいじめ・不登校など、学校生活全般の相談(専任教育相談員・臨床心理士・スクールカウンセラーが対応)

☎ 毎週月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時
場 教育相談所(八條小学校西隣)

⑱ 家庭児童相談

問 子ども家庭支援課 ☎951-5457

子どもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応)

☎ 毎週月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時
場 家庭児童相談室

⑲ 子育てコーディネーター

問 (1)やしお子育てほっとステーション ☎951-0229
(2)子育て支援課 ☎070-3352-7497

就学前のお子さんの子育て関連情報の提供や子育ての不安・悩みごとを窓口または電話で相談(子育てコーディネーターが対応)

☎ 毎週月～金曜日 (1)午前10時～午後4時 (2)午前8時30分～午後5時15分
場 (1)やしお子育てほっとステーション (2)子育て支援課

840伝言板

日本語ボランティア(会員募集)

☎ 毎週金曜日 場 やしお生涯学習館など 内 外国人が学ぶ日本語のサポート 持筆記用具 定 4人 費 無料 問 飯山 ☎090-7178-114

介護者家族会ひなた(会員募集)

ひとりで悩まないでください。介護の悩みを共有しましょう。
☎ 毎月第2木曜日 午前10時～正午 場 身体障害者福祉センターやすらぎ 費 月会費100円 問 坂本 ☎090-8460-1898

ミニテニスヤシオ(会員募集)

☎ 毎週月曜日 午後7時～9時 場 八幡中学校 内 テニスを通して楽しく体力づくり 費 月会費1,500円 問 石井 ☎090-2565-6918

〈広告〉

毎月無料セミナー開催中！！

マンション管理・大規模修繕工事セミナー

NPO法人 マンションGPS

毎月専門家やマンション管理士も参加します。管理員セミナーも開催

セミナーの詳細はこちらをご覧ください！

お気軽に問い合わせください！

NPO法人 マンションGPS TEL.048-254-7622

〈広告〉

樹木葬 5万円より

八条橋そば セレストリバーサイドメモリアル ☎048-954-4554

永代供養 ペットと一緒に 宗教自由

八潮高等学校の 統合に向けた歩み

八潮高等学校では、陸上競技部が全国高等学校総合体育大会（インターハイ）で優勝したときに掲げられた「優勝掲揚部旗」を掲示しています。統合後は、八潮フロンティア高等学校へ寄贈される予定です。

また、統合に向けて教職員やPTAなどの代表者で構成された統合事業実行委員会を開催しています。今後は、統合記念式典や施設開放イベントなどについての企画や運営を行っていく予定です。

☎八潮高等学校 ☎996-1130



優勝掲揚部旗（八潮高等学校事務室前に掲示）

いきいきやしお写真館

やしお枝豆&特産品推奨品即売会

6月15日(日)、やしお駅前公園で「やしお枝豆&特産品推奨品即売会」を開催しました。

当日は、枝豆試食会、地場産農産物即売会、八潮市特産品・推奨品即売会、だるまさんがころんだ枝豆バージョンなどが行われ、約3,500人の来場者でにぎわいました。

☎都市農業課 ☎299



情報を 発信中



LINE



やしお840
メール



X(旧Twitter)



Facebook



シティセールス
PR動画



防災行政無線テレホンサービス 0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます（定時放送を除く）。通話料は無料です。

▼▼もしもの時はこちらへ▼▼

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
救急電話相談（24時間365日） ☎7119 ☎048-824-4199	☎ 急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A I 救急相談 	☎ 利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所（内科・小児科） ☎995-3383	☎ 日曜日、祝日、年末年始 午前10時～正午、午後2時～4時 ☎ 保健センター
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	☎ 月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日、年末年始 午後6時30分～10時30分 ☎ 草加市立病院内 ☎ 0～15歳の患者で内科系（発熱、腹痛、おう吐など）の症状
（公財）日本中毒情報センター 大阪中毒110番（24時間） ☎072-727-2499	☎ 毒物（薬、化学薬品など）を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしお八つの野菜de健康レシピ

レシピ 98 小松菜入り減塩うの花

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、市販品うの花を活用したかんたん減塩レシピ「小松菜入り減塩うの花」をご紹介します。

☎保健センター ☎995-3381



●材料 4人分

小松菜	100g
長ねぎ	50g
生のおから	100g
ツナ缶(油漬)	1/2缶
塩昆布(減塩)	10g
牛乳	100ml
うの花(市販)	40g
サラダ油	大さじ1
砂糖	小さじ1/4

●作り方

- ① 小松菜は2cmの長さに切り、電子レンジ600Wで3分間加熱する。
- ② 長ねぎはうす切りにする。
- ③ フライパンにサラダ油をしき、生のおからを炒める。
- ④ 少しパラパラになってきたら、①と②、ツナ缶(油ごと)、塩昆布、牛乳を入れる。
- ⑤ 煮詰まってきたらうの花(市販)、砂糖を入れてよく混ぜて完成。

〈 広 告 〉

土地有効活用 店舗・倉庫

（株）シバエモ 不動産 ☎048-998-5678
埼玉県知事免許（8）第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

しあわせにまじめ

モンテール

「しあわせにまじめ」に、スイーツで笑顔をお届けします

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00 ☎048-994-0071

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み
プロの仲人がお答えします
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎048-640-1001
結婚相談所ムスベル
マルマークCMS取得(第2113001(2)-3号)