

八潮高等学校の 統合に向けた歩み

問 八潮高等学校 ☎ 996-1130

7月15日(火)・16日(水)に八潮高等学校として最後となる体育大会(体育祭代替行事)を実施しました。

大縄跳び、玉入れ、全員リレー、綱引き、そしてダンスや組体操などの団体演技を行いました。3年生97人がクラスを超えて4つの団にわかれ、優勝目指して汗を流しました。暑い中、大いに盛り上がりを見せました。



ハッピーこまちゃんクイズ

クイズの正解者の中から、抽選で20人にハッピーこまちゃん
のぬいぐるみキーホルダーをプレゼントします。

問題

問 秘書広報課 ☎ 423

「つくばエクスプレス開業20周年記念 八潮夜市2025 八潮の夏だ! 夜市だ! OOOだ!」のOOOに入る言葉は何でしょうか。
①盆踊り ②枝豆 ③夏まつり

ヒント: 1ページ

アンケート

- ・今月号でよかった内容や写真は何ですか
- ・取り上げてほしい内容や企画はありますか
- ・広報紙に関する意見や感想をお聞かせください

市内在住・在勤・在学の方

9月1日(必着)までに、①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入のうえ、応募フォーム(2次元コードからアクセス)、窓口、郵送または電子メールで秘書広報課 (☎hishokoho@city.yashio.lg.jp)へ

※応募は1人1通まで。
※当選は、ハッピーこまちゃんのぬいぐるみキーホルダーの発送をもって代えさせていただきます。



情報を
発信中



LINE



やしお840
メール



X(旧Twitter)



Facebook



シティセールス
PR動画



防災行政無線テレホンサービス
0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

▼▼もしもの時はこちらへ▼▼

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
救急電話相談(24時間365日) ☎ #7119 ☎ 048-824-4199	☎ 急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A 救急相談 	☎ 利用者が入力した内容をもとに、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎ 995-3383	☎ 日曜日、祝日、年末年始 午前10時~正午、午後2時~4時 ☎ 保健センター
草加市子ども急病夜間 クリニック ☎ 954-6401	☎ 月~金曜日 午後7時30分~10時30分 土・日曜日、祝日、年末年始 午後6時30分~10時30分 ☎ 草加市立病院内 ☎ 0~15歳で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状がある方
(公財) 日本中毒情報センター つくば中毒110番(24時間) ☎ 029-852-9999	☎ 毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしお八つの野菜de健康レシピ

レシピ 99 夏野菜の素揚げカレー

今月は、おとなのための食育セミナーのメニューから、「夏野菜の素揚げカレー」をご紹介します。

問 健康増進課 ☎ 856



●材料 4人分

お好きな夏野菜
なす 1本・パプリカ 1/2個・ズッキーニ 100g・かぼちゃ150g
揚げ油 適量
豚ひき肉 200g
玉ねぎ 1個
にんにく・生姜 1片分
カットトマト缶 400g
水 400cc
カレールー 80g
中濃ソース 大さじ2
雑穀ごはん 600g

●作り方

- ① 玉ねぎ、にんにく、生姜はみじん切りにする。
- ② なす、パプリカは縦に4等分に、ズッキーニは輪切りに、かぼちゃは薄切りにし、素揚げにする。
- ③ 鍋で豚ひき肉を炒め、色が変わってきたら玉ねぎ、にんにく、生姜を加えて炒める。
- ④ 玉ねぎが透き通ってきたらカットトマト缶、水を加える。
- ⑤ 10分程弱火で煮込んだら、カレールーを加え、とろみが付いたら中濃ソースを加える。
- ⑥ 皿に雑穀ごはんを盛り、⑤のカレーをかけ、②の素揚げ野菜をトッピングする。

(広告)

土地有効活用
店舗・倉庫

㈱ シバエ 不動産 ☎ 048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

しあわせにまじめ

モンテール

「しあわせにまじめ」に、スイーツで笑顔をお届けします

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00~17:00 048-994-0071

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様を結婚に導くための相談会開催中



お子様の結婚に関するお悩み
プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 048-640-1001

結婚相談所ムスベル

マルマークCMS取得(第2113001(2)-3号)