

やしおスポーツフェスティバル2025

スポーツの日10月13日(祝)
午前9時～午後2時

誰でも気軽に多種多様なスポーツを体験できるイベントを開催します。各コンテンツの会場は次のとおりです。なお雨天時は、内容および場所を一部変更して実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問 スポーツ振興課 ☎390、八潮市スポーツ協会 ☎997-9095

市役所

- サークル広場
 - ・健康測定会(シセイカルテ、自律神経チェッカー測定など)、スーパーボールすくい、わなげ、物販、啓発ブース、抽選会場
- 仮設駐車場
 - ・キッチンカー

エイトアリーナ

- 体育室
 - ★大山加奈さんによるバレーボール教室
- 多目的室2
 - ★相撲教室
- トレーニング室
 - ・トレーニング体験



大山加奈さん
元女子バレーボール
日本代表選手(八潮市PR大使)

八潮メセナ

- ホール
 - ・ダンスチームによるダンス披露
 - ・FLY DIGGERZによるダブルダッチパフォーマンスおよび★ダブルダッチ体験



FLY DIGGERZ
ダブルダッチ世界チャンピオンチーム

八潮中学校

- 体育館
 - ・卓球教室、さいかつぼーる、ユニバーサルスポーツ体験コーナー、バドミントン教室
- 校庭
 - ★中島裕之さんによる野球教室
 - ★平田卓朗さんによる走り方教室
 - ・ボルダリング、スラックライン、トランポリン、ふわふわ遊具
- テニスコート
 - ・テニス教室、スナッグゴルフ体験
- 武道場
 - ・柔道教室、剣道教室



中島裕之さん
元プロ野球選手
(2009年WBC優勝選手)



平田卓朗さん
元陸上十種競技
オリンピック強化指定選手

★印のコンテンツは、申し込みが必要です(申し込み多数の場合、抽選)。
申 9月5日から22日までに、八潮市スポーツ協会ホームページ内申込フォームに入力し、送信



秋のスポーツ教室

気軽にスポーツを親しむことができるよう、年齢・体力などに応じたスポーツ教室を行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問 エイトアリーナ ☎999-7011

大人向け

- ① リラックスヨガ教室
 - 回 10月10日～12月12日(10月31日、11月21日を除く毎週金曜日・全8回)
 - 午前9時30分～10時30分
 - 定 30人(申込順)
- ② スリムシェイプエアロ教室
 - 回 10月10日～12月12日(10月31日、11月21日を除く毎週金曜日・全8回)
 - 午前10時45分～11時45分
 - 定 30人(申込順)
- ③ ピラティス教室
 - 回 10月21日～12月23日(11月25日、12月2日を除く毎週火曜日・全8回)
 - 午前9時30分～10時30分
 - 定 50人(申込順)
- ④ ボクサシェイプ(ビギナー)教室
 - 回 10月21日～12月23日(11月11日・25日を除く毎週火曜日・全8回)
 - 午前10時45分～11時45分
 - 定 30人(申込順)
- ⑤ ナイトピラティス教室
 - 回 10月9日～12月11日(10月23日、11月20日を除く毎週木曜日・全8回) 午後7時～8時
 - 場 エイトアリーナ多目的室2
 - 定 25人(申込順)

ワンダーレッスン

- ⑥ 初心者ピラティス教室
 - 回 10月18日(土)
 - 午前9時30分～10時30分
 - 場 市役所多目的室
- ⑦ ボディメンテナンス教室
 - 回 10月18日(土)
 - 午前10時45分～11時45分
 - 場 市役所多目的室
- ⑧ 骨盤コンディショニング&ストレッチ教室
 - 回 11月1日(土)
 - 午前9時30分～10時30分
 - 場 りらーと八條会議室1
- ⑨ ボクサシェイプ教室
 - 回 11月1日(土)
 - 午前10時45分～11時45分
 - 場 りらーと八條会議室1



ZUMBA教室

回 12月6日(土)
午前9時30分～10時30分
場 りらーと八條会議室1

バーニングヒート教室

回 12月6日(土)
午前10時45分～11時45分
場 りらーと八條会議室1

子ども向け

- ⑫ スポーツチャンバラ教室
 - 回 11月8日(土)
 - 1部 = 午前9時30分～10時30分、2部 = 午前10時45分～11時45分
 - 対 1部 = 市内在住・在学の小学校1～3年生、2部 = 市内在住・在学の小学校4～6年生
 - 定 各部30人(申込順)
 - 費 各部500円
- ⑬ 浦和レッズハートフルクリニック
 - 回 12月13日(土) 午前9時～10時
 - 場 中川やしおスポーツパーク
 - 対 市内在住・在学の小学校1～6年生
 - 定 30人(申込順)

14 パルクール教室

回 12月20日(土) 1部 = 午前9時30分～10時30分、2部 = 午前10時45分～11時45分
対 1部 = 市内在住・在園の年少～年長とその保護者、2部 = 市内在住・在学の小学生
定 1部 = 10組、2部 = 20人(各部申込順)
費 各部1,000円



— ①～⑪ 共通 —
対 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方※中学生を除く
費 ①～⑤ 4,800円、⑥～⑪ 500円

— ⑥～⑪ 共通 —
定 各日20人程度(当日先着順)

— ①～④、⑫、⑭ 共通 —
場 エイトアリーナ体育室

— ①～⑤、⑫～⑭ 共通 —
申 参加申込書(エイトアリーナまたは市ホームページで入手)を9月9日から各教室の初回教室の1週間前までに、エイトアリーナ(受付 = 午前9時～午後5時)へ
※ ①～⑤の教室は見学(無料)することができます。

八潮市役所 ☎996-2111 市外局番は(048)です

回 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 持 持ち物 定 定員 費 費用(記載がない場合は無料) 申 申し込み 問 問い合わせ