

八潮高等学校の 統合に向けた歩み

八潮南高等学校との統合に伴い、八潮高等学校の食堂は令和5年度で営業を終了しました。

営業終了後は、生徒は弁当や各自で購入した昼食を持参していましたが、生徒会が中心となり、「昼食に関する全校アンケート」を重ね、需要の予測や業者との交渉により、校内での弁当販売が実現しました。

☎八潮高等学校 ☎996-1130



いきいきやしお写真館

バランスの良い食事で健康に～おやこ料理教室～

8月7日(休)、保健センターで「おやこ料理教室」を開催しました。バランスの良いごはんについての話を聞いたあと、親子と一緒に「こまちゃんやきにくライスバーガー」、「ビタミンたっぷりかぼちゃサラダ」と「さっぱりカルシウムゼリー」を作りました。

1人分のごはんを手ばかりで量ってみることや、手の洗い方など調理の基本を実際に作りながら学びました。

参加者からは、「ライスバーガーの形を作るのが楽しかった」「下の子を預かってもらえたので参加しやすくて良かった」などの感想がありました。

☎健康増進課 ☎856



情報を 発信中



LINE



やしお840
メール



X(旧Twitter)



Facebook



シティセールス
PR動画

防災行政無線テレホンサービス 0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

▼▼もしもの時はこちらへ▼▼

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☎ 緊急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県AI救急相談 	☎ 利用者が入力した内容をもとに、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383	☎ 日曜日、祝日、年末年始 午前10時～正午、午後2時～4時 ☎ 保健センター
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	☎ 月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日、年末年始 午後6時30分～10時30分 ☎ 草加市立病院内 ☎ 0～15歳で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状がある方
(公財)日本中毒情報センター つくば中毒110番(24時間) ☎029-852-9999	☎ 毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしお八つの野菜de健康レシピ

レシピ100 ツナ入りカップトマト

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「ツナ入りカップトマト」をご紹介します。

☎健康増進課 ☎856



●材料 4人分

トマト	2個
なす	2本
ツナ缶(油漬)	2缶
にんにくチューブ	小さじ1
マヨネーズ	小さじ1強
塩	ひとつまみ
砂糖	小さじ1/2
こしょう	少々
パセリ	適宜

●作り方

- ① トマトはヘタを取って縦半分になり、中身をくり抜く。くり抜いた中身は、細かく切る。
- ② なすは皮をむき、5mm角に細かく切る。ラップをして電子レンジ600Wに3分かけ、水気を切る。
- ③ ツナ缶は汁気を切る。
- ④ トマトの中身と②③を①で和え、①のトマトのカップに詰め、お好みでパセリを散らして完成。

(広告)

土地有効活用 店舗・倉庫

㈱シバエモ 不動産 ☎048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

しあわせにまじめ

モンテール

「しあわせにまじめ」に、スイーツで笑顔をお届けします

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00 048-994-0071

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み
プロの仲人がお答えします
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎048-640-1001
結婚相談所ムスベル
マルマークCMS取得(第2113001(2)-3号)