

お知らせ **HOT** コーナー

10月は住生活月間

国土交通省では、住意識の向上を図り、豊かな住生活を実現するため、毎年度10月を「住生活月間」と定めて総合的な啓発活動を展開しています。

市では、次の取組などを実施しています。

- ▶長期優良住宅認定制度
- ▶耐震化補助制度
- ▶マンション管理計画認定制度
- ▶八潮市空家バンク制度

問 住宅・建築課 ☎324

埼玉県民手帳の販売

日 10月15日(水)～令和8年2月27日(金)

場 市内の一部コンビニエンスストアなど

※市役所での販売はしません(取扱店舗などは県ホームページをご覧ください)。

内 2026年版▶色=ネイビー、ミルクティーベージュ、コバトンラベンダー▶サイズ=縦14cm×横9cm×厚さ1cm

費 770円(税込)

問 県統計協会 ☎048-830-2330

成年後見なんでも相談

日 10月26日(日) 午前10時～午後4時

場 埼玉弁護士会法律相談センター

内 弁護士、司法書士、社会福祉士による相談▶電話相談 ☎048-863-3700 ※当日のみ有効▶対面相談

申 対面相談は10月17日までに、県地域包括ケア課(☎048-830-3251)へ

初回献血！お友達＆ご家族紹介キャンペーン

県内在住で献血経験のある方と献血未経験の方が一緒に献血を申し込みした場合に、記念品を贈呈します。

日 11月30日(日)まで※記念品が無くなり次第終了

場 献血ルーム7カ所または移動採血車

問 県薬務課 ☎048-830-3635

10月1日から11月30日まで麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動を実施

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。

覚醒剤や大麻などの薬物の誘いは、はっきり断りましょう。

薬物でお困りの方は一人で悩まず相談しましょう。

問 草加保健所 ☎999-5515、県薬務課 ☎048-830-3633



イベント

みんなで支えあう生活支援づくりフォーラム

日 10月18日(土) 午前9時30分～11時30分(午前9時開場)

場 八潮メセナホール

対 市内在住・在勤の方

内 ご近所福祉クリエイターによる講演、市で活躍する地域づくりチームの活動紹介

定 100人(申込順)

申 10月14日までに、電話で(福)社会福祉協議会(☎995-3636)へ

問 長寿介護課 ☎491

青少年の主張大会

日 11月8日(土) 小学生の部=午後1時30分～2時30分、中学生・高校生の部=午後3時～4時30分(各部開始15分前開場)

場 八潮メセナホール

内 市内在学の小学生～高校生

による、日頃感じたことや考えていることなどの発表

定 500人(当日先着順)

問 青少年育成八潮市民会議事務局(社会教育課内) ☎357

犬のしつけ方教室

日 11月8日(土) 午前9時～11時

場 やしお生涯学習館セミナー室1・みどりの広場

対 八潮市・草加市在住の方

内 災害時における犬のしつけ方 講師 江口タミ子さん(日本搜索救助犬協会)

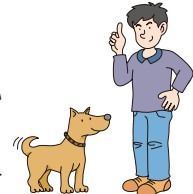
定 20人(申込順)

申 10月10日から

31日までに、

電話で環境リサ

イクル課(☎285)へ



第31回八潮市民レクリエーション大会

日 11月9日(日) 午前9時～正午

場 エイトアリーナ、鶴ヶ曽根運動広場など

内 フォークダンス、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、ローンボウルズ、ウォークラリー、さいかつぼーる、ユニバーサルスポーツなど

持 室内運動靴

※事前申し込み不要

問 スポーツ振興課 ☎396

フレイルチェック測定会 リピーターの日

日 11月11日(火) 午後2時～4時

場 八潮メセナ・アネックス

対 過去に八潮市のフレイルチェック測定会に参加したことがあり、前回参加時からおおむね1年が経過した方

内 健康状態の確認、筋肉量などの測定およびフレイル予防についての講座や前回結果との比較

定 20人(申込順)

申 10月6日から、電話で東部

地域包括支援センターやしお苑(☎998-8895)へ

問 長寿介護課 ☎449

フレイルチェック測定会

日 11月19日(水) 午後2時～4時

場 資料館

対 市内在住で65歳以上の方

内 健康状態の確認、筋肉量などの測定およびフレイル予防についての講座

定 15人(申込順)

申 10月6日から、電話で西部地域包括支援センターケアセン

ター八潮(☎994-5562)へ

問 長寿介護課 ☎449

青少年アニメ・アフレコ体験講座

日 12月14日(日) 午後1時～4時

場 八潮メセナ集会室

対 市内在住・在学の小学生から

20歳までの方

内 オリジナルキャラクター作成、

アフレコ体験

講師 武藤裕治さん(アニメーション監督)、大本真基子さん(声優)

定 40人(申し込み多数の場合、抽選)

申 10月31日までに、電子メールで青少年育成八潮市民会議事務局(社会教育課内 ☎365、

shakaikyoiku@city.yashio.lg.jp)へ

日本生命野球教室

日 11月23日(祝) 午前9時～正午※雨天中止

場 大原野球場

対 野球経験のある小学生

定 30人(申込順)

申 10月8日から11月5日までに、参加申込書(エイトアリーナまたは市ホームページで入手)をエ

イトアリーナ(☎999-7011、受付=午前9時～午後5時)窓口へ

付=午前9時～午後5時)窓口へ

個人情報を守るために本人通知制度へ登録しましょう

本人通知制度とは、本人の代理人または第三者に戸籍謄本や住民票の写し(本籍記載のもの)などを交付したときに、登録者本人にその事実を通知する制度です。不正請求の抑止、不正取得の早期発見のために登録しましょう。

問 市民課 ☎213

登録できる方

市の住民基本台帳または戸籍に記載されている方

通知の対象となる証明書

- 住民票の写し(本籍の記載があるもの)
- 住民票記載事項証明書(本籍の記載があるもの)
- 戸籍謄抄本(除籍を含む)
- 戸籍の附票の写し(本籍の記載があるもの)

通知する内容

- 交付年月日



- 交付した証明書の種類・通数

- 交付請求者の種別(代理人、第三者)

※請求者の氏名・住所は通知しません。

登録手続き

申請書(市民課、駅前出張所または市ホームページで入手)、窓口に来庁する方の本人確認書類(運転免許証など)および委任状(代理の方のみ)をお持ちのうえ、市民課または駅前出張所へ(郵送による申請も可能)



納期限のお知らせ

市県民税の第3期、後期高齢者医療保険料の第4期、国民健康保険税・介護保険料の各第5期

納期限:10月31日

お知らせ **HOT** コーナー

腸活発酵教室

日 11月6日(木) 午後1時30分～3時30分

場 コミュニティセンターホール
内 腸内環境を整える効果がある発酵食品と、簡単な調理法について学ぶ

定 20人(申込順)

申 10月6日から20日までに、窓口または電話でコミュニティセンター(☎936-0507、受付＝午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く)へ

やしお創業塾2025

日 11月8日～12月6日(毎週土曜日・全5回) 午後1時～5時
※個別相談会(希望者のみ)＝12月13日(土)・20日(土) 午前10時～午後5時

場 八潮市商工会館大会議室

内 事業コンセプトおよび経営計画の考え方、事業に必要な知識やマーケティングなどを学ぶ
講師 富田良治さん(中小企業診断士)

定 20人(申込順)

申 10月6日から、窓口または電話で八潮市商工会(☎996-1926)へ

里親入門講座

日 11月15日(土) 午前10時～正午(受付＝午前9時30分～)

場 草加児童相談所
内 里親制度の説明、現役里親の体験談、質疑応答など

定 16人(申込順)

申 11月13日までに、電話で草加児童相談所(☎920-4152)へ

普通救命講習Ⅰ

日 11月15日(土) 午前9時～正午
場 草加消防署

内 八潮市または草加市に在住・在勤・在学の中中学生以上

内 成人の救命に必要な応急手当て(心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法など)

定 20人(申し込み多数の場合、抽選)

申 10月20日までに、申込フォーム

または電話で草加消防署(☎924-2114)へ



募集

市営住宅入居者

入居予定日 11月下旬

内 次のすべてに該当する方

▶市に1年以上居住している方

▶入居しようとする世帯全員の合計所得(控除後)が月額158,000円以下の方(裁量世帯は月額214,000円以下)

▶市税などを滞納していない方

▶現に住宅に困窮している方
▶現に同居または同居しようとする親族がいる方(単身入居を除く)

▶暴力団員でない方

内 ①一般世帯向け住宅(3人以上世帯から申込可)②高齢者世帯向け住宅(60歳以上の単身世帯および2人までの高齢者世帯申込可)

募集住宅 ①中馬場住宅1号棟5階建の1階(八潮8-7-13)

②安心ハウスやしお3階建の1階(大瀬932-6)

間取り ①3DK②1R

※②はエレベーターあり

費 ①月額27,700円～54,500円②月額12,300円～24,100円

定 各1戸(申し込み多数の場合、抽選)

申 10月21日午後5時15分までに、窓口または市ホームページ内から電子申請で住宅・建築課(☎③324)へ

SAITAMA出会いサポートセンター利用登録者

SAITAMA出会いサポートセンターは、独身男女に出会いの機会を提供する、県の公的な結婚支援センターです。※市内で開催する出張登録会でも登録可能
内 次のすべてに該当する方

▶結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身男女

▶県内在住・在勤または近い将来県への移住をお考えの方

▶電話回線のあるスマートフォンをお持ちの方

費 16,000円(2年間有効)

※市内在住の方は11,000円

問 子育て支援課☎④839



SAITAMA出会いサポートセンター

彩の国動物愛護推進員

募集期間 11月30日(日)まで

内 動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報などの普及啓発ボランティア

詳しくは、県ホームページ、各保健所または県動物指導センターに配置の募集要領をご覧ください。

問 県生活衛生課☎048-830-3612

令和8・9年度埼玉県地球温暖化防止活動推進員

任期 令和8年4月から2年間

内 地域における地球温暖化対策に関する活動

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 県温暖化対策課☎048-830-3033



りらーと八條図書館まつり2025

11月8日・9日、りらーと八條図書館まつりを開催します。ぜひお越しください。

問 りらーと八條図書館☎994-5500

①塚本やすし先生の絵本読み聞かせ&ライブペインティング

日 11月8日(土) 午前10時～正午

対 0歳～小学生とその保護者

内 絵本の読み聞かせやライブペインティング

講師 塚本やすしさん(絵本作家)

定 30組(申込順)

②八條亭怪談断

日 11月8日(土) 午後2時～3時30分

対 小学生以上

内 落語家によるこわい怪談断を行う

出演 古今亭駿菊さん、入船亭扇白さん(落語家)

定 50人(申込順)

③おもしろ消しゴムワークショップ

日 (1)11月8日(土)(2)9日(日) 午前11時～、正午～、午後2時～、午後3時～(40分程度)

内 (1)缶のデコレーション作り(2)パフェのミニチュア作り

(1)(2)ミニジオラマ作り

講師 (株)イワコー

費 (1)600円(2)900円

(1)(2)ミニジオラマ300円

定 各回8人(申込順)

※ミニジオラマは事前申し込み不要



缶のデコレーション



パフェのミニチュア

④石けんを使ったワークショップ

日 11月9日(日) 午前11時～午後4時※午後1時～2時を除く(30分程度)

内 石けんをくり抜いたリースや、ジオラマを作る

講師 柿森麻衣子さん(石けんアーティスト)

費 型抜き石けんリース900円、

石けんジオラマ700円

定 各回6人(当日先着順)



型抜き石けんリース

⑤絵で読む源氏物語

日 11月9日(日) 午後2時～2時50分
対 高校生以上

内 大正時代の掛け軸、重要文化財指定の屏風の複製を用いて対話型の鑑賞を行う

講師 沼沢ゆかりさん(文化財活用センター研究員)

定 30人(申込順)

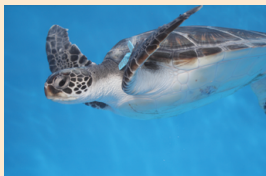
⑥ウミガメのひみつ ～研究で明らかになった本当の姿～

日 11月9日(日) 午前10時～11時
対 5歳～小学生

内 ウミガメの不思議な行動や生態などを動画や写真、イラストを交えて学ぶ

講師 きのしたちひろさん(農学博士・イラストレーター)

定 50人(申込順)



アオウミガメ

—共通—

場 りらーと八條①大ホール②⑤会議室1③④多目的室⑥会議室2

申 10月5日から窓口または電話

※③④⑥は、小学校2年生まで保護者同伴

やしお インフォメーション

※申し込みは、窓口または電話で各施設へ

りらーと八條

☎八條2753-46

公民館 ☎994-3200

ボードゲームであそぼう!

☎11月2日(日) 午後1時～3時
場りらーと八條フリースペースほか
☎簡単に遊べる色々なボードゲームを楽しむ
定10人(当日先着順)

楽しいガーデニング講座～春に会おうね、「春待ち球根」を育てよう!～

☎11月5日(水) 午後1時～3時
場りらーと八條会議室2
☎植物についての知識や育て方を学び、ダブルデッカーの手法で球根を植える
定15人(申込順)
費1,500円(材料費)
申10月5日～

脳トレ体操

☎11月12日(水)・26日(水)
午前10時～10時30分
場りらーと八條会議室1
☎おおむね50歳以上の方
☎音楽に合わせて座ったままでもできる、簡単な運動や頭の体操を行う
定各日20人(当日先着順)

ふれあいサロン～ちぎり絵アート&ぬり絵～

☎11月12日(水)・26日(水)
午前10時30分～正午
場りらーと八條会議室1
☎季節に合わせたちぎり絵やぬり絵を楽しむ
定各日20人(当日先着順)

八條寄席

☎11月23日(祝) 午後2時～3時30分
場りらーと八條大ホール
☎小学生以上
☎日本の伝統芸能である落語を楽しむ
定50人(申込順)
申10月5日～

モバイル顕微鏡でミクロの世界を探検しよう!

☎11月30日(日) 午後2時～3時30分
場りらーと八條会議室2
☎小・中学生とその保護者
☎スマホやタブレットを用いた顕微鏡でミジンコや鳥の羽、植物などを観察する
定16組(申込順)
費500円(材料費)
申10月5日～

資料館

☎997-6666 ☎南後谷763-50

体験講座「はんこづくり」

☎10月18日(土) 午後1時30分～3時30分
場資料館会議室・学習室
☎小学生以上
☎自分の名前などを石に彫って、はんこを作る

定20人(申込順)
費600円(材料代)
※材料代は10月9日までに資料館窓口へ
申10月8日まで



婚活まんまるバスツアー参加者募集

☎11月15日(土) 午後0時30分～7時(予定)
場北越谷駅集合・解散
☎八潮市・草加市・越谷市・三郷市・吉川市・松伏町在住・在勤の24歳から42歳までの独身男女
☎コーヒー抽出体験・飲み比べ、立食パーティーなど
定男女各20人(申し込み多数の場合、抽選)
費4,000円(体験代、飲食代)※当選後は、参加費と同額のキャンセル料が発生
申10月26日までに、氏名、性別、住所(在勤の方のみ在勤場所の住所も記入)、年齢(生年月日)、電話番号を記入のうえ、電子メールで埼玉県東南部都市連絡調整会議事務局(☎967-5167、✉000S1791@city.koshigaya.lg.jp)へ
※ご提供いただいた個人情報は、各市町が行う行政活動为目的としたアンケート調査などに活用させていただく場合があります。



りらーと八幡

☎中央3-32-11

公民館 ☎995-6216

生け花講座

☎10月30日、11月13日・27日、12月11日・25日(各木曜日・全5回)
午後1時30分～3時
場りらーと八幡研修室2
☎市内在住・在勤・在学の方
講師 小澤一榮さん(草栄会)
定10人(申込順)
費5,500円(お花代全5回分)
申10月7日～

第51回八潮市民文化祭

☎11月1日(土) 午前10時～午後4時、2日(日) 午前9時30分～午後5時
場八潮メセナ
☎ステージの部(民謡・吟詠・歌謡・舞踊・ダンスなど)、展示の部(生け花・短歌・絵画・木工芸・書道など)

ミニミニサンタの楽しいクリスマス～アートフラワーのポインセチアを添えて～

☎11月6日(水) 午後1時～3時30分
場りらーと八幡多目的室1
☎市内在住・在勤・在学の方
☎アートフラワーの手法でクリスマスオーナメントを作る
講師 菱沼久恵さん(深雪ア

トフラワー師範)

定15人(申込順)
費950円(材料費)
申10月7日～



音楽祭コラボ講座

☎11月6日(休)・13日(休)(全2回)
午前10時～正午(22日(土)にリハーサル、23日(祝)に発表)
場りらーと八幡多目的室2(22日(土)・23日(祝)は、八潮メセナ)
☎市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)
☎「川に抱かれて」の合唱を練習し、市民音楽祭で発表する
講師 福野敏子さん(八潮童謡をうたう会講師)、佐藤加奈子さん(ピアノ伴奏、あかみおんがく)
定30人(申込順)
申10月7日～

そば打ち講座

☎11月9日(日) 午前10時～午後1時
場りらーと八幡調理室
☎市内在住・在勤・在学で15歳以上の方※中学生を除く
☎新そばの香りを楽しみ、味わう
講師 蕎麦会
定10人(申込順)
費1,500円(食材料費)
申10月7日～



八潮メセナ

☎998-2500 ☎中央1-10-1

第13回八潮市アウトリーチコンサート事業「アネックスアウトリーチコンサート」

☎11月8日(土) 午後2時～3時
場八潮メセナ・アネックス
☎カジュアルなクラシックコンサート

出演 弓場多香子さん(ヴァイオリン、第8回八潮市新人オーディション優秀賞)、千金有美子さん(ピアノ)
演奏曲 シューマン/ロマンスイ長調、ドビュッシー/月の光
定70人(当日先着順)

ゆまにて

☎996-0123 ☎南川崎523

ゆまにて祭

☎11月3日(祝) 午前10時～午後3時
場ゆまにて
☎フリーマーケット、体験コーナー、ステージパフォーマンス、ビンゴ大会、キッチンカーなど

ゆまにて祭屋内フリーマーケット出店者募集

定12区画(申込順)
費1区画1,000円
申10月7日午前9時から、費用を添えてゆまにて窓口へ

やしお生涯学習館 ☎994-1000 ☎鶴ヶ巻根420-2

学習館各講座の申し込み＝市ホームページ内から電子申請、窓口または電話(受付＝午前10時～午後5時)

体操と太極拳で健康に過ごそう!

☎11月8日(土) 午前10時～正午
場やしお生涯学習館軽運動室
☎18歳以上の方
☎健康維持に役立つ体操や太極拳の呼吸法、体の動かし方を学ぶ
講師 林義雄さん(日本健康太極拳協会師範)
定15人(申込順)
申10月6日～11月6日

姿勢改善して 美Body Get !!

☎11月10日(月) 午前10時～11時30分
場やしお生涯学習館軽運動室
☎18歳以上の方
☎姿勢が悪くなる原因をみつけ、改善するエクササイズを行う
講師 村加美成那さん(パーソナルトレーナー)
定10人(申込順)
申10月6日～11月9日



保健センターからのお知らせ

申問 ☎995-3381



ハッピーこまちゃん
健康ポイント対象
事業



➡ インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症予防接種(高齢者向け)

📅 令和8年1月31日(土)まで

📍 委託医療機関

👤 市内在住で、接種当日65歳以上の方または60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などに障がいがあり、身体障害者手帳1級相当に該当する方

💰 インフルエンザ：1,500円、新型コロナウイルス感染症：10,000円(生活保護受給世帯の方は受給者証、中国残留邦人等支援給付受給

者の方は本人確認証の提示により無料)
※予約が必要な場合があるため、必ず医療機関へ連絡してから受診してください。詳しくは、郵送した案内または市ホームページをご覧ください。

➡ 10月は骨髄バンク推進月間

骨髄バンクへのドナー登録にご協力ください。献血ルームやドナー登録会などで登録することができます。また、市では、ドナーとなって骨髄などの提供をした方への助成制度を実施しています。

10月はピンクリボン月間です。がん検診を定期的に受けましょう



がんは検診で早期発見することが大切です。定期的にごがん検診を受診しましょう。

早期発見はセルフチェックから

乳がんは女性の9人に1人が罹患すると言われていますが、早期発見・治療により治療成果が高いため、自身でのセルフチェックと定期検診が重要です。市では乳がん検診を実施しています。この機会に、定期的な検診を受けましょう。

また、ピンクリボン月間に合わせ、10月17日まで市役所多目的スペースで、10月31日まで保健センターで、乳がんについての啓発活動を行います。セルフチェックに役立つブレストチェッカーの配布を行いますので、ぜひお立ち寄りください。



◀ブレストチェッカー



各種検診実施中

集団検診 (胃・肺・乳がん、骨粗しょう症)	11月26日(水)・27日(木)・ 29日(土)・30日(日)
個別検診 (大腸・乳・子宮・前立腺がん、 肝炎ウイルス・歯周疾患)	11月30日(日)まで
個別検診 (胃がん検診内視鏡検査)	12月20日(土)まで



各種検診の
ご案内



WEB申込
(検診申込ポータル)



保健センターの催し

※詳しくは、市ホームページまたはチラシ(保健センターで配布)をご覧ください。



ウォーキング講習会

「ウォーキングで健康づくりを！」

📅 ①10月29日(水)②11月7日(金)③15日(土) 午後1時30分～3時30分

📍 ①②市役所集合・解散③やしお生涯学習館集合・解散

👤 市内在住・在勤の方

📌 「八潮市健康づくりウォーキングマップ」のコース(4～6km)の市内散策

👤 講師 やしお歩け歩け協会インストラクター

📍 定各日30人(申込順)

📍 申10月8日から22日までに、保健センター窓口へ



健康づくりの料理教室

📅 11月11日(火) 午前10時～午後0時30分

📍 保健センター栄養指導室

👤 市内在住で64歳以下の方

📌 「カルシウムアップで骨を丈夫にしよう」をテーマに講話と調理実習

📍 定16人(申込順)

💰 費500円(食材料費)

📍 申10月6日から、窓口または電話で保健センターへ



生活習慣病予防講座

📅 11月30日(日) 午後2時～3時50分

📍 保健センター保健指導室

👤 市内在住・在勤の方

📌 医師や保健センター職員による講演、健康チェックなど

👤 講師 西川秀人さん(にしかわ脳神経外

科クリニック院長)

📍 定60人(申込順)

📍 申申込フォーム、窓口または電話で保健センターへ



こころの健康講座

📅 12月7日(日) 午前10時～正午

📍 保健センター保健指導室

👤 市内在住・在勤の方

📌 考え方を柔軟にし、気分を軽くしてストレスを減らす方法についての講演

👤 講師 清水栄司さん(千葉大学大学院教授)

📍 定80人(申込順、保育あり)

📍 申申込フォーム、窓口または電話で保健センターへ



申込フォーム



すこやかカレンダー

📍 保健センター

📍 申問 子ども家庭支援課 ☎⑨90

事業名	日 時	対 象	申し込み
すこやか相談	11月4日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、発音不明瞭、落ち着きがないなどの心配がある方	電 話
ママのこころの相談 (臨床心理士による相談)	11月5日(水) 午前9時30分～11時30分(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方	
プレママサロン	11月13日(木) 午後1時30分～3時30分	妊婦	電話または 市ホームページ 内から電子申請
パパ・ママ学級	11月16日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫	
離乳食(初期)教室	11月19日(水) 午前10時30分～正午	5・6カ月児の乳児とその保護者	
離乳食(後期)教室	11月20日(木) 午前10時30分～正午	9～11カ月児の乳児とその保護者	

八潮市役所 ☎996-2111 市外局番は(048)です

📅 日時・期間 📍 場所 👤 対象 📌 内容 📎 持ち物 📍 定員 💰 費用(記載がない場合は無料) 📍 申し込み 📍 問い合わせ

11月各種無料相談

☎996-2111

スマートフォンなどをご利用の場合は、市外局番(048)をつけておかけください。

★相談日が祝日の場合はお休みです(⑩の(1)を除く)。



市ホームページ「各種無料相談の日程」

① 法律相談 問 秘書広報課 ☎④373

法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)
※2日前の水曜日午前9時から電話予約
☎ 毎週金曜日 午後1時20分～4時
☎ 市民相談室
☎ 8人(電話による事前予約制)

② 不動産相談 問 秘書広報課 ☎④373

土地・建物の売買、賃貸や空き家の利活用など、不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)
☎ 11月10日(月) 午後1時～4時
☎ 市民相談室

③ 暮らしの相談 問 秘書広報課 ☎④373

日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談(行政相談委員が対応)
☎ 11月12日(水) 午後1時30分～3時30分
☎ 市民相談室

④ 行政書士相談 問 秘書広報課 ☎④373

紛争のおそれのない相続・遺言などの書類作成および官公庁へ提出する書類・申請書の作成などについての相談
☎ 11月17日(月) 午後1時～4時
☎ 市民相談室

⑤ 司法書士相談 問 秘書広報課 ☎④373

土地・建物の所有権移転登記、相続登記などについての相談
※11月6日(水)午前9時から電話予約
☎ 11月20日(水) 午後1時～4時
☎ 市民相談室
☎ 6人(電話による事前予約制)

⑥ DV相談 問 子ども家庭支援課 ☎996-3955

DV被害(配偶者からの暴力)について電話・面談による相談(女性相談支援員が対応)
☎ 毎週月・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
※面談の場合は要予約

⑦ 女性相談 問 子ども家庭支援課 ☎933-9437

夫婦関係などさまざまな悩みごとについて、心理士やカウンセラーが心の整理をお手伝いします(女性限定)
☎ 毎週火～木曜日 午前10時15分～午後0時30分 午後1時30分～3時45分
☎ 駅前出張所内相談室
☎ 4人(電話による事前予約制)

⑧ 人権相談 問 人権・男女共同参画課 ☎④811

不当な差別や偏見、プライバシーの侵害など人権に係るさまざまな悩みについての相談(人権擁護委員が対応)
☎ 11月13日(水) 午後1時～4時
☎ 市民相談室

⑨ 心配ごと相談 問 社会福祉協議会 ☎995-3636

日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応)
☎ 11月5日(水)・19日(水) 午後1時～4時
☎ 身体障害者福祉センターやすらぎ ☎998-7616 (心配ごと相談専用電話)

⑩ こころの健康相談 問 保健センター ☎995-3381

不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(精神科医師が対応)
☎ 11月10日(月) 午後1時～2時30分
☎ 保健センター
☎ 2人(電話による事前予約制)
※保健師が事前に話を伺います。

⑪ 休日・夜間納税相談 問 納税課 ☎④330

市税・国民健康保険税の納付についての相談
☎ 11月2日(日) 午前9時～午後4時 11月13日(水)・27日(水) 午後5時15分～7時
☎ 納税課

⑫ 生活困窮者自立相談 問 社会福祉課 ☎④493

経済的な問題などの心配ごとについての相談(生活困窮者自立相談支援員が対応)
※貸付金事業は行っていません。
☎ 毎週月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時15分
☎ 社会福祉課 ☎949-6317 (生活困窮者自立相談支援専用電話)

⑬ 内職相談 問 商工観光課 ☎④274

内職の求人、求職のあっせん、および相談(内職相談員が対応)
☎ 毎週火曜日 午前10時～正午 午後1時～3時30分
☎ 市民相談室

⑭ 消費生活相談 問 商工観光課 ☎④336

悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応)
☎ 毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
☎ 消費生活センター ※受付は商工観光課

⑮ 若年者就職相談 問 ゆまにて ☎996-0123

若年者(おおむね40歳未満、学生など)の就職、転職、職業能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応)
☎ 11月5日(水)・19日(水) 午前10時～正午 午後1時～4時
☎ 市民相談室
☎ 5人(電話による事前予約制)

⑯ 教育相談 問 教育相談所 ☎995-0077

児童・生徒の発達やいじめ・不登校など、学校生活全般の相談(専任教育相談員・臨床心理士・スクールカウンセラーが対応)
☎ 毎週月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時
☎ 教育相談所(八条小学校西隣)

⑰ 家庭児童相談 問 子ども家庭支援課 ☎951-5457

子どもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応)
☎ 毎週月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時
☎ 家庭児童相談室

⑱ 子育てコーディネーター 問 (1)やしお子育てほっとステーション ☎951-0229 (2)子育て支援課 ☎070-3352-7497

就学前のお子さんの子育て関連情報の提供や子育ての不安・悩みごとを窓口または電話で相談(子育てコーディネーターが対応)
☎ 毎週月～金曜日 (1)午前10時～午後4時 (2)午前8時30分～午後5時15分
☎ (1)やしお子育てほっとステーション (2)子育て支援課

840伝言板

放課後の子ども達は?

☎ 10月19日(日) 午後1時30分～3時
☎ 八潮メセナ会議室 ☎ 全国学童保育連絡協議会事務局長の講演を聞き、放課後の安全・安心な場について学ぶ ☎ 第54回八潮母親大会実行委員会・白石 ☎090-8595-3438

だれもが健やか“百寿”教室

☎ 10月16日・30日、11月13日・27日(各木曜日・全4回) 午後1時30分～4時30分 ☎ りらーと八幡研修室1 ☎ 認知症、生活習慣病、フレイル予防などを学ぶ ☎ 20人(申込順) ☎ 2,000円(資料代、機材費など) ☎ 医療生協さいたま八潮支部・西 ☎080-5576-2196

八潮オープンバドミントン大会

☎ 11月2日(日) 午前9時～ ☎ エイトアリーナ ☎ 市内在住・在勤・在学・在クラブ ☎ 男女ダブルス(ラリーポイント制) ☎ 一般1,800円、会員および高校生1,300円、中学生800円 ☎ 10月19日までに、八潮市バドミントン連盟・長谷川(☎997-0974)へ

「広報やしお」や「八潮市ホームページ」に掲載する広告の募集

市では、「広報やしお」および「八潮市ホームページ」に掲載する広告を募集しています。ぜひご活用ください。

問 秘書広報課 ☎④423

広告の掲載基準やし込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

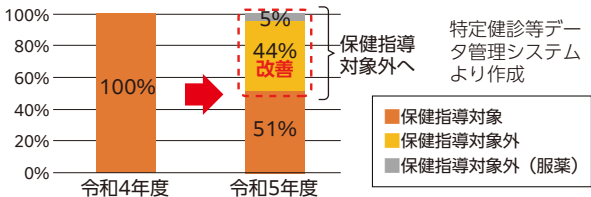


「広報やしお」や「八潮市ホームページ」に掲載する広告の募集

＋ 特定保健指導 を利用しましょう ＋

八潮市国民健康保険被保険者のうち、特定健康診査の結果、生活習慣病のおそれがある方へ「特定保健指導の案内」を送付します。特定保健指導では、専門の指導員が食事や運動などの生活習慣の改善をお手伝いします。 ☎ 国保年金課 ☎④214

保健指導終了者の変化 (R4動機付け支援)



特定保健指導を利用した方の約半数が翌年度の検査数値などが改善され、特定保健指導対象外になりました。案内が届いた方はぜひご利用ください。

特定健康診査は 11月30日まで! 受診はお早めに!

〈広告〉



樹木葬

5万円より



セレストリバーサイドメモリアル

永代供養 ペットと一緒に 宗教自由

048-954-4554

〈広告〉

毎月無料セミナー開催中!

マンション管理・大規模修繕工事セミナー

NPO法人 マンションGPS



毎月専門家やマンション管理士も参加します。管理員セミナーも開催

マンションのお悩み相談ください!

セミナーの詳細はこちらをご覧ください!



NPO法人 マンションGPS

お気軽にお問い合わせください! ☎048-254-7622

八潮高等学校の 統合に向けた歩み

八潮高等学校は昭和48年4月1日に開校しました。1期生は男子91人、女子99人の計190人が入学したと記録されています。校舎や体育館が未完成でプレハブだったため、開校記念式典(昭和48年5月22日)は、八潮中学校の体育館で行われました。

校庭での第1回朝礼(昭和48年5月15日)の写真も残されています。これらの写真は、閉校舎イベントで公開したのち、八潮フロンティア高等学校に寄贈する予定です。

☎八潮高等学校 ☎996-1130



開校記念式典



第1回朝礼

いきいきやしお写真館

親子で体験!地震が起きたらどう動く?

9月6日(土)、りらーと八条公民館で「親子で体験!地震が起きたらどう動く?」を開催しました。

座学のあと、家の中で地震が起きた時に安全な位置に移動して身を守る体験と、がれきなどが散らばっている街の中を、倒れそうなブロック塀や漏電している電線を回避しながら、避難所まで移動する体験を行いました。

参加者からは、「自分の家の中の安全な場所や、外がどんな状況になるかなどを考えるきっかけになった」「少しでも子どもの防災意識が高まればと思っていたので、とても良い機会になった」などの感想がありました。

☎りらーと八条公民館 ☎994-3200



情報を 発信中



LINE



やしお840
メール



X(旧Twitter)



Facebook



シティセールス
PR動画



防災行政無線テレホンサービス 0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

▼▼もしもの時はこちらへ▼▼

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☎ 緊急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県AI救急相談 	☎ 利用者が入力した内容をもとに、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383	☎ 日曜日、祝日、年末年始 午前10時～正午、午後2時～4時 ☎ 保健センター
草加市子ども急病夜間 クリニック ☎954-6401	☎ 月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日、年末年始 午後6時30分～10時30分 ☎ 草加市立病院内 ☎ 0～15歳で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状がある方
(公財)日本中毒情報センター つくば中毒110番(24時間) ☎029-852-9999	☎ 毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしお八つの野菜de健康レシピ

レシピ101 豚肉と小松菜のおにぎらず

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「豚肉と小松菜のおにぎらず」をご紹介します。

☎健康増進課 ☎856



●材料 4人分

豚ももスライス肉 240g
しょうゆ 小さじ1
みりん 小さじ1
① 砂糖 小さじ1
おろし生姜 少々
こしょう 少々
アスパラガス 4本
小松菜 160g
にんじん 40g
スライスチーズ 2枚
焼きのり(全形) 2枚
ごはん 180g

●作り方

- ① 小松菜は1cm幅に切り、にんじんは千切りにしてゆでる。アスパラガスは根元を落とし、下から1/3の皮をピーラーでむき、食べやすい長さに切る。
- ② 豚ももスライス肉を①に漬けて10分置き、アスパラガスと一緒に汁気がなくなるまで焼く。
- ③ ラップの上に、焼きのり1/2枚、ごはん、②の豚肉、スライスチーズ1/2枚、①の小松菜、にんじんの順にのせ、二つ折りにする。包丁でラップごと半分に切り、アスパラガスを添える(同様にあと3つ作る)。

〈 告 白 〉

土地有効活用 店舗・倉庫

㈱シバエモ 不動産 ☎048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

しあわせにまじめ

モンテール

「しあわせにまじめ」に、スイーツで笑顔をお届けします

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00 ☎048-994-0071

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様を結婚に導くための相談会開催中



お子様の結婚に関するお悩み
プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所ムスベル

マル通マークCMS取得(第2113001(2)-3号)