

令和8年
(2026年)

2月号



広報

やしお

住みやすさナンバー1のまち 八潮



No. 903
毎月1日発行



八潮市公式ホームページ▶

発行：八潮市 編集：秘書広報課
〒340-8588 埼玉県八潮市中央1-2-1

TEL 048-996-2111(代表) FAX 048-995-7367 HP <https://www.city.yashio.lg.jp/> E-mail hishokoho@city.yashio.lg.jp

▼今月の主な内容▼

2面：市民税・県民税・所得税などの申告のご案内 3面：幼児教育・保育の無償化、物価高対応子育て応援手当

よし むら ま はる

吉村真晴 選手による卓球教室



リオデジャネイロオリンピック卓球男子団体銀メダリストの吉村真晴選手を講師に招いて卓球教室を行います。プロの選手から直接指導を受けられるチャンスですので、ぜひお気軽にご参加ください。

問 スポーツ振興課 ☎ 390

日 3月14日(土) 1部=午後1時~2時30分、2部=午後3時~4時30分
場 エイトアリーナ体育室
対 小学生以上
持 ラケット(持参できる方)
定 各部50人(申し込み多数の場合、市内の方優先のうえで抽選)
申 2月5日から19日までに、電子申請でスポーツ振興課へ

主な実績

- 2016年リオデジャネイロオリンピック卓球男子団体銀メダル
- 2017年世界卓球選手権 混合ダブルス 金メダル
- 2025年世界卓球選手権 混合ダブルス 銀メダル

県道松戸草加線陥没事故から1年

令和7年1月28日に県道松戸草加線八潮市中央一丁目交差点において発生しました、道路陥没事故から1年を迎えました。改めて被害に遭われた方へ心から哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り申し上げるとともに、被害に遭われた方のご家族および会社の皆様には、謹んでお悔やみ申し上げます。

また、今回の事故において、市民の皆様や事業所の皆様におかれましては、多大なご不便とご迷惑をおかけいたしております。こうした中、これまで多くの皆様や自治体から温かいご支援・ご協力をいただきました。衷心より感謝とお礼を申し上げます。

現在、埼玉県においてインフラ整備をはじめとした復旧・復興に向けた取組を全力で進めており、その中で事故現場である県道松戸草加線の通行止めとなっている箇所について2車線(片側1車線)の暫定開通を早期に実現できるよう工事などを進めております。

依然として、市民の皆様にはさまざま面でご不便などをおかけしますが、一日も早く皆様が安定した日常生活を取り戻せるよう国や埼玉県、関係機関などと連携し、全力で取り組んでまいりますので、引き続きのご理解・ご協力をお願いいたします。

令和8年1月28日

八潮市長 大山 忍

市の人口と世帯数（令和8年1月1日現在）

人口：93,726人（-80人） 世帯：47,689世帯（-25世帯）
男：48,578人（-26人） 女：45,148人（-54人）

県道松戸草加線道路陥没事故に関する「かわら版」

県下水道局では、公認心理士による個別相談などの情報を発信しています。
問 埼玉県電話相談窓口 ☎ 048-830-5988





市民税・県民税・所得税などの申告のご案内

申告期間は、2月16日(月)～3月16日(月)

申告会場は、大変混み合います。市民税・県民税の申告はeLTAX個人住民税電子申告システムまたは郵送での申告、所得税などの確定申告はe-Taxでの申告にご協力ください。

問 市民税・県民税の申告＝市民税課 ☎ 206、所得税などの確定申告＝国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901

市民税・県民税の申告、所得税などの確定申告共通

必要なもの

- ▶マイナンバーカードや通知カード
- ▶本人確認書類(運転免許証や健康保険の資格確認書など)
- ▶令和7年分の源泉徴収票(給与・公的年金等の収入があった方)
- ▶収入金額や経費などを記載した収支内訳書(営業等・農業・不動産所得などがあった方)

申告内容により必要なもの

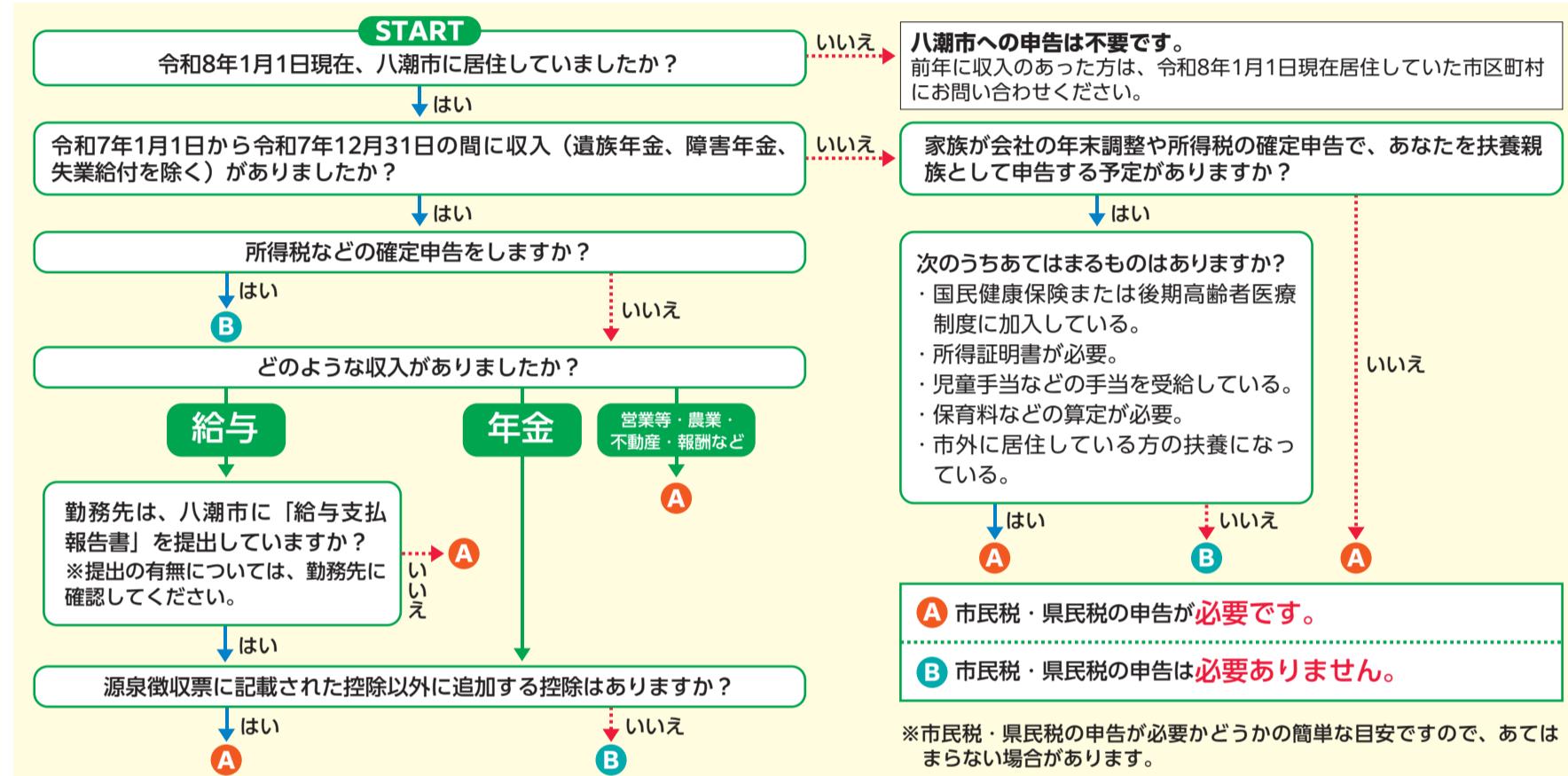
- ▶社会保険料(健康保険料など)・生命保険料・地震保険料などの支払証明書
- ▶障害者手帳・療育手帳または障害者控除対象者認定書
- ▶ふるさと納税の領収書や受領書
- ▶医療費控除の明細書(医療費通知でも可)

還付金の振込先口座を確認する書類

通帳など、振込先口座番号がわかるもの(本人名義)

市民税・県民税の申告

申告が必要かどうかについては、次のフローチャートよりご確認ください。



幼児教育・保育の無償化の手続き

4月から新たに下表の施設を利用し、無償化の対象となる方は、手続きをお願いします。申請書などは、各担当課窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

受付日時	受付場所	提出書類	対象	利用料	問い合わせ
認可外保育施設など※1 2月6日まで	保育幼稚園課	申請書、就労証明書など	市から「保育の必要性の認定」を受けたこども ※0~2歳は住民税非課税世帯に限る。	0~2歳 月額上限42,000円まで無償 3~5歳 月額上限37,000円まで無償	保育幼稚園課 内314
障がい児通所支援※2 随時(予約制)	障がい福祉課	お問い合わせください。	0~2歳 住民税非課税世帯または生活保護受給世帯のこども 3~5歳 該当するすべてのこども	自己負担分が無償	障がい福祉課 内428
幼稚園(従来型・新制度) ・認定こども園(教育部分) 預かり保育なし 預かり保育あり	各施設へお問い合わせください。		3~5歳の該当するすべてのこども 市から「保育の必要性の認定」を受けたこども	幼稚園(従来型) 通常の教育時間分を月額上限25,700円まで無償 幼稚園(新制度)・認定こども園(教育部分) 自己負担分が無償 上記金額に加え、月内の預かり保育の利用日数×450円と、実費負担額を比較し、低い額を無償(月額上限11,300円)	保育幼稚園課 内314

※1 認可外保育施設、一時預かり、病児保育、ファミリー・サポート・センターなど

※2 児童発達支援・居宅訪問型児童発達支援・保育所等訪問支援など

物価高対応子育て応援手当



問子育て支援課内809

主な給付対象	給付額	申請手続き	給付日(予定)
令和7年9月分の児童手当を受給している方(令和7年9月に出生した児童の場合は10月分の児童手当)	児童1人あたり2万円	申請不要 ※支給に関する案内資料を送付後、児童手当の登録口座へ振込	2月20日
令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童を養育する父母など		本市で当該児童の児童手当の申請を行う場合、申請不要 ※支給に関する案内資料を送付後、児童手当の登録口座へ振込	1月15日までに児童手当を申請した場合 2月20日 1月16日以降に児童手当を申請した場合 申請月の翌月下旬
勤務先から児童手当を受給している公務員		各勤務先から発行された児童手当受給証明がある「申請書」を用意し、申請手続きを行う。	申請月の翌月下旬



越谷アルファーズと「+αタウン協定」を締結

スポーツを通じた青少年の健全育成や市民の健康増進および地域振興を図ることを目的に、男子プロバスケットボールB1リーグに所属する越谷アルファーズと3月15日に「+αタウン協定」を締結します。

これに伴い、越谷アルファーズのホームゲームに、市民の皆さんを無料でご招待します。

問企画経営課内885



©KOSHIGAYA ALPHAS

八潮市民応援DAY

越谷アルファーズホームゲームペア抽選無料招待

日 3月14日(土)・15日(日) 午後3時5分試合開始

場 越谷市立総合体育館

対 市内在住の方

内 名古屋ダイヤモンドドルフィンズとの試合

申 2月28日午後6時までに、申込フォームから送信

*申し込み多数の場合、抽選

内容について、詳しくは越谷アルファーズのホームページをご覧ください。



申込フォーム

第6次八潮市総合計画基本構想について

総合計画は、市の総合的かつ計画的な行政運営を図るうえでの最上位計画です。第6次八潮市総合計画については、市民参加の取組として、「まちづくり掲示板」の実施や「まちづくりワークショップ」の開催など、幅広い世代の方から意見や提案をいただきながら検討を行い、「八潮市振興計画審議会」による審議やパブリックコメントを経たうえで策定しました。第6次八潮市総合計画基本構想については、2月号から3月号にわたって掲載し、3月号では分野別将来目標について紹介します。

問企画経営課内885

[将来都市像]

第5次八潮市総合計画の将来都市像の考え方である「一人ひとりにとって、八潮市に住むこと、住み続けることを誇りに思える住みやすさナンバー1のまち」であることは、すべての市民に共通する目標であり、これからもまちづくりを進めていくうえで目指すべき姿であるため、第6次八潮市総合計画においては、この将来都市像を継承し、まちづくりの基本理念に基づき、本市の将来都市像を次のとおり定めます。

『住みやすさナンバー1のまち 八潮』

~住むこと、住み続けることを誇りに思えるまちを目指して~

[計画人口]

八潮市の計画人口：10万人

本市の人口は、第6次八潮市総合計画の計画期間中は増加傾向で推移し、計画期間後には人口10万人に達する見込みです。その後、人口10万人程度で一定期間推移し、将来的に緩やかな減少傾向を示す見込みとなっています。このため、本計画の計画人口を10万人と定め、今後の施策を展開することとします。

[土地利用構想]

「計画的かつ有効な土地利用」「安全・安心を実現する土地利用」「人と自然が調和し、持続可能な土地利用」の3つの方針に基づく土地利用を推進し、「住みやすさナンバー1のまち 八潮」の実現を目指し、下表のような「都市核」「地域核」を民間活力の活用により形成するなど、右図のような将来都市構造とすることを長期的な目標とします。

都市核	八潮中心核	商業業務施設や公益施設等の多様な機能の集積と既存機能の維持により核の形成を図る。
	シビックセンター	公益・文化施設等の多様な機能の維持・充実により核の形成を図る。
地域核	北部拠点	産業機能を主体とした緑豊かな拠点形成を図る。
	東部拠点	既存の公共公益施設等の機能維持に取り組むとともに、文教・レクリエーション機能の充実を主体とした拠点形成を図る。
西部拠点		商業・文化機能等を主体とした拠点形成を図る。

[まちづくりの基本理念]

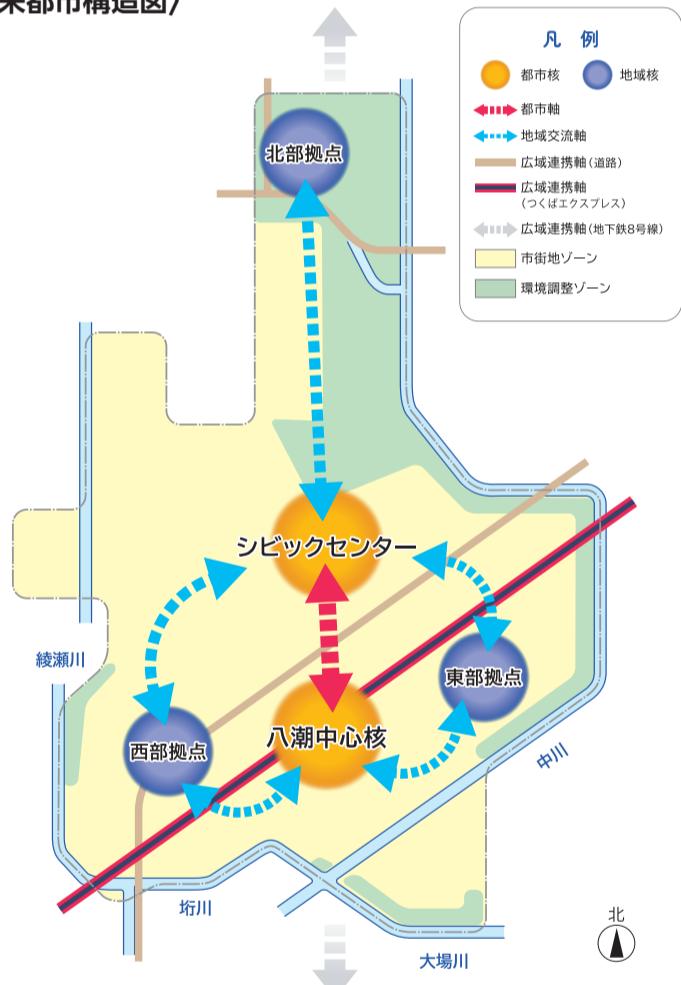
自治基本条例における自治の基本原則とまちづくりの基本原則を踏まえ、「共生・協働」「安全・安心」をまちづくりの基本理念とし、さらに、先行きが不透明な中にあっても持続可能な地域社会を構築していくため、多様な価値観や考え方を積極的に導入していく「彩り」と社会のさまざまな変化に迅速かつ柔軟に対応していく「しなやかさ」の新たな視点を取り入れてまちづくりを進めています。

共生・協働

安全・安心

彩り・しなやかさ

〈将来都市構造図〉



第20回 川の駅・中川やしお花桃まつり 花桃ウォーキング参加者募集

3月14日(土)・15日(日)に、中川やしおフラワーパークで開催する「第20回川の駅・中川やしお花桃まつり」内のイベント「花桃ウォーキング」の参加者を次のとおり募集します。

問(一社)八潮市観光協会 951-0323

日 3月15日(日)※小雨決行、荒天中止 午前9時やしお駅前公園入口付近集合・受付、午前9時30分出発

内 約4kmのウォーキング「やしお駅前公園入口付近→ケーズデンキ前→八潮中央総合病院→潮止小学校→ゆまにて→八潮南高校→専稱寺→花桃まつり会場(中川やしおフラワーパーク)・自由解散」(午前11時ごろ到着予定)

持 飲み物、雨具、手袋、帽子

服装 ズボンまたはスラックス(キュロットスカート不可)、ウォーキングシューズなど

定 100人(申込順)

申 2月12日午前9時から、電話で(一社)八潮市観光協会(八潮市商工会内 996-1926)でも申し込み可)へ

※定員に達しない場合は、当日の申し込みも可



3月 子育て情報コーナー

子育てひろば

・3月の休館日：2日(月)～31日(火)=⑤、19日(木)・27日(金)～31日(火)=①
・祝日は⑥を除いて休館

※掲載したイベントは、中止・変更になる場合があります。
詳しくは、各ひろばにお問い合わせください。
※各事業の内容や今月の開催状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

①やわた子育てひろば 📞080-2242-0200

八潮幼稚園

月・火・木・金曜日 午前10時～午後3時
▶身体測定=毎週月曜日 午前10時～、午後1時～
▶お楽しみ会=5日(木)・10日(火) 午前10時30分～、午後1時30分～ 定各日15組(当日先着順)
ボランティアお話し会=12日(木) 午前11時～

②はちじょう子育てひろば 📞949-6887

りらーと八條公民館

火～金曜日 午前10時～午後3時
▶身体測定=13日(金)・18日(水) 午前10時～
(18日(水)は午後1時30分～も実施)▶お楽しみ会=25日(水) 午前10時30分～▶タッチケア=27日(金) 午前10時～ 定6組(要予約)

③ゆまにて子育てひろば 📞070-3350-1297

ゆまにて

火～金曜日 午前10時～午後3時
▶身体測定=毎週金曜日 午前10時～
▶フィンガーペインティング=12日(木) 午前10時30分～ 定15組(当日先着順)
ボランティアお話し会=18日(水) 午前11時～

④楽習館子育てひろば 📞995-3035

やしお生涯楽習館

月・水・木・金曜日
午前10時～午後3時
▶身体測定=2日(月)・4日(水) 午前10時～、午後1時～▶手形アートと抱っこひもの使い方講座=13日(金) 午前10時45分～ 定10組(当日先着順)
▶あかみみおんがくコンサート=23日(月) 午前11時～



楽習館子育てひろば

⑤おおぜのもり子育てひろば 📞951-3216

みつもり保育園

月・火・木・金曜日
午前9時～午後2時

学童保育所として活用するため、3月のおおぜのもり子育てひろばは休止します。

⑥駅前子育てひろば 📞951-0285

やしお子育てほっとステーション
毎日

午前10時～午後4時

▶身体測定=16日(月)～18日(水) 午前10時～、午後2時30分～▶お話し会=4日・11日・25日(各水曜日)
午前11時～▶あかみみおんがくコンサート=6日(金) 午前11時～

やしお子育てほっとステーション

(所在地:大瀬6-4-1)

●ファミリー・サポート・センター

毎月～土曜日(祝日を除く)

午前9時30分～午後4時30分

対生後おおむね6ヶ月から小学校6年

生までのお子さんがいる方

◆入会説明会

毎月7日(土) 午後1時～2時

※開催日3日前までに、要予約

対お子さんの援助を希望する方、援助ができる方

定6人(申込順)

問📞951-0312

●ホームスタート (訪問型支援)

毎月～金曜日 午前10時～午後4時

対就学前の子育て親子

問📞951-0269

●駅前子どもの相談窓口 (子どもの発達相談)

毎月5日(木) 午前10時～11時30分

対おおむね3歳未満のお子さんと保護者

問📞951-0285

移動児童館



問だいばら児童館📞999-0321

開催場所	開催日	開催時間
キッズスペース(市役所内)	月～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後4時
八潮メセナ・アネックス 多目的ホールC	12日(木)・26日(木)	午後2時～5時
りらーと八條会議室2	14日(土)	午前10時～正午 午後1時～5時
	5日(木)・27日(金)	
りらーと八幡研修室1	25日(水)	午後2時～5時
りらーと八幡研修室2	13日(金)・19日(木)	
	7日(土)	午前10時～正午 午後1時～5時
やしお生涯楽習館 多目的ホール	21日(土)	
	6日(金)・11日(水)	午後2時～5時
資料館会議室・学習室	4日(木)・18日(水)	
	28日(土)	午前10時～正午 午後1時～5時

※キッズスペース(市役所内)は主に就学前のお子さんを対象

やしお生涯楽習館内業務の事務所移転

大規模改修工事に伴い、4月から施設が休館となるため、次のとおり窓口業務を移転します。

問やしお生涯楽習館📞994-1000

移転期間 7月～令和9年10月(予定)

※移転までの間は、やしお生涯楽習館で窓口業務を行います。

移転先および利用時間

■やしお生涯楽習館窓口→八潮メセナ主催者控室

火～日曜日 午前9時～午後5時

■市民団体活動室・市民活動支援コーナー→八潮メセナ喫茶室

火～日曜日 午前9時～午後5時

※午後5時以降は事前予約の団体のみ利用可能

■やしお市民大学事務所→資料館

火・水・金曜日 午前9時30分～午後4時

■だいばら児童館事務所→市役所子育て支援課

月～金曜日 午前9時～午後5時

りらーと八幡の休館

非常用発電機の保守点検および図書館の特別整理期間のため、休館します。

問りらーと八幡公民館📞995-6216
りらーと八幡図書館📞995-6215

休館日 3月3日(火)～6日(金)

図書館だより

問りらーと八幡📞995-6215、りらーと八條📞994-5500

新しく入った図書の一部を紹介します。

■一般書

「羊殺しの巫女たち」

杉井光 著

「ゆたんぽさんです。」

とよたかずひこ 作・絵

「おまえレベルの話はしてない」

芦沢央 著

川端誠 作

■3月の上映会の日程

りらーと八幡 ▶一般向け=14日(土)・28日(土) 午後2時～

▶児童向け=15日(日)・29日(日) 午後2時～

りらーと八條 ▶一般向け=7日(土)・21日(土) 午後2時～

▶児童向け=22日(日) 午前10時～

※上映内容など詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

■3月の幼児向けおはなし会の日程

りらーと八幡 毎週水曜日 午前11時～11時30分

りらーと八條 毎週木曜日 午前11時～11時30分

■蔵書点検って？

蔵書点検とは、本がデータどおりに正しい場所にあるかを確認する作業です。10万冊を超える本のバーコードを、専用の機器で1冊ずつ読み取るため、八幡・八條それぞれ特別整理期間を設けて行っています。

おしらせ HOT



市役所の電話 **996-2111 995-7367**
FAX **995-7367**

HOTコーナーに掲載の情報について詳しくは、市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。



案内

会議の傍聴

●第2回八潮市青少年健全育成審議会

日 2月13日(金) 午前10時～
場 八潮メセナ集会室

内 令和8年度八潮市青少年健全育成事業計画(案)について
定 5人(当日先着順)
問 社会教育課 357

●第3回八潮市まちの景観と空家等対策推進協議会

日 2月16日(月) 午後2時～4時
場 市役所大会議室

内 第2期まちの景観と空家等対策計画について
定 10人(当日先着順)
問 住宅・建築課 346

●第3回八潮市社会教育審議会

日 2月17日(火) 午後2時30分～
場 りらーと八幡多目的室2

内 令和8年度社会教育事業計画(案)について
定 5人(当日先着順)
問 社会教育課 357

●第1回八潮市学校給食衛生管理委員会

日 2月24日(火) 午後1時30分～
場 市役所会議室4-2

内 学校給食衛生管理などについて
定 10人(申し込み多数の場合、抽選)
申 審議会当日、午後1時から1時15分まで、会場前で整理券を配布
問 学務課 865

●第3回八潮市子ども・子育て支援審議会

日 2月26日(木) 午後2時～3時30分
場 市役所作業優先会議室
内 こども誰でも通園制度の認可・利用定員などについて
定 10人(当日先着順)
問 子育て支援課 427

全国一斉情報伝達試験放送

地震や武力攻撃など、国からの緊急情報を伝達する全国瞬時警報システム(J-ALERT)と、市の防災行政無線の連動を確認するため、試験放送を行います。
日 2月6日(金) 午前11時ごろ
※災害や天候などにより、中止する場合があります。
内 チャイムの音に続いて、次の放送が流れます。▶これは、Jアラートのテストです(3回)
▶こちらは、防災やしおです
問 危機管理防災課 804

入札方式によるリサイクル品の売り払い

日 2月16日(月)～27日(金) 午前9時～午後4時(21日(土)を除く。22日(日)・23日(祝)は正午まで)
場 リサイクルプラザ
内 市内在住で自己搬出可能な方
自転車および家具のリサイクル品(希望価格を入札箱へ)
※1人1品で1回のみ

結果発表

3月5日(木) 午前10時～

引渡期間 結果発表～3月13日(金) 午前9時～午後4時(7日(土)を除く。8日(日)は正午まで)
問 リサイクルプラザ 997-6696

固定資産税償却資産の申告

令和8年度固定資産税償却資産の申告がお済みでない方は、早急に窓口、郵送またはeLTAXより申告してください。
問 資産税課 329

交通災害共済

市町村交通災害共済は、皆さんの会費で運営する交通事故のお見舞金助け合い制度です。

共済期間 4月1日～令和9年3月31日

内 ①市内に住民登録をしている方②①の方に扶養されていて、修学のため市外に転出している方
費 年額500円

申 市民課、駅前出張所、市内郵便局または草加工業団地内郵便局窓口へ

問 市民課 210

旧優生保護法に関する補償金

旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた方へ国から補償

金などが支給されます。詳しくは、ご相談ください。

問 県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口 (048-831-2777、FAX 048-830-4804、受付=午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く)



イベント

女性と多様性に配慮した地域防災を考える

日 2月17日(火) 午後2時～4時
場 八潮メセナホール
内 市内在住・在勤の方
講師 浅野富美枝さん(宮城学院女子大学生活環境科学研究所客員研究員)
定 100人(申込順)
申 2月10日までに、窓口または電話で危機管理防災課 (329) へ

家族介護教室

日 2月28日(土) 午前10時～正午
場 市役所多目的室
内 市内在住で、高齢者を介護している方、介護に関心のある方
講師 高齢者住宅・施設の種類、利用する際の費用などについて
定 20人(申込順)
申 2月27日までに、電話で東部地域包括支援センターやしお苑 (998-8895) へ
問 長寿介護課 448

粗大ごみ処理手数料の改定

粗大ごみなどに係る施設の維持管理費の上昇の影響により、手数料と実際のごみ処理経費に大きな差が生じています。受益者負担の適正化を図るために4月1日から粗大ごみ手数料を改定します。また、特別に処理が必要な粗大ごみ(スプリング入りマットレス)についても、処理費用が発生するため、加算手数料を設定します。

問 リサイクルプラザ 997-6696

家庭から生じた粗大ごみの処理手数料

粗大ごみ	新料金(税込)
10kgあたりの料金	250円
収集運搬料1回につき	800円
スプリング入りマットレス (足付きマットレス含む)1点につき	2,000円

じゃがいも栽培の親子農業体験



問 都市農業課 299

日 3月7日(土) 午前9時～(小雨決行)

場 やしお駅前公園西側農園(駐車場はありません)

内 市内在住・在勤の小学生以下を含む親子

農業者の指導による、親子でじゃがいもの植え付けから

収穫までの体験(6月下旬ごろまで)

定 30組(1組3人まで。申込順)

費 1組1,000円(体験料)

申 2月5日午前8時30分から、電子メールで都市農業課 (agri@city.yashio.lg.jp) へ※記載事項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お知らせ HOT コーナー

フレイルチェック測定会

日 3月24日(火) 午後2時～4時
場 りらーと八幡公民館
対 市内在住で65歳以上の方
内 健康状態の確認、筋肉量などの測定およびフレイル予防についての講座
定 20人(申込順)
申 2月5日から、電話で西部地域包括支援センターケアセンター八潮(☎994-5562)へ
問 長寿介護課(内449)



ふるさとハローワーク就職面接会

採用担当者との面接を行います。
日 2月18日(水) 午後1時15分～3時15分(受付=午後1時～3時)
場 八潮メセナ会議室
持 履歴書(複数枚)、ハローワーク受付票(お持ちの方)
予約制のため詳しくは、八潮市ふるさとハローワーク(☎998-8609)へお問い合わせください。

マンションの住まいトラブル・管理無料相談所(キャラバン隊)

マンション管理士による、住まいのトラブルや管理についての無料相談会を実施します。
日 2月19日(木) 午後6時～9時
場 八潮メセナ・アネックス多目的ホールB
申 (一社)埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925)へ



会計年度任用職員の登録

市では会計年度任用職員の登録の募集を随時行っています。

問 人事課(内238)

会計年度任用職員とは1会計年度(4月1日から翌年3月31日)を超えない範囲で任用される一般職の非常勤職員のことです。

登録を希望する方は、会計年度任用職員登録票(人事課または市ホームページで入手)を記入し、写真を貼付のうえ、必要書類とあわせて窓口または郵送で人事課へ提出してください。募集する職種など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



会計年度任用職員募集

●注意事項

- 現在登録している方で、4月1日以降も登録を希望する方は、新たに登録票の提出が必要です。
- 登録しても、面接の連絡がない場合もあります。また、登録者の中から選考を行い任用することから、名簿登載期間中に必ずしも任用されるものではありません。

納期限のお知らせ

固定資産税の第4期、後期高齢者医療保険料の第8期、国民健康保険税・介護保険料の各第9期

納期限:3月2日

市町村専門職オンライン業務説明会

日 2月25日(水) 午後2時30分～5時
対 県内の市町村職員(専門職)の仕事に興味がある人
内 Zoomによるオンライン説明会
申 2月23日までに、申込フォームから彩の国さいたま人づくり広域連合(☎048-664-6684)へ

相続×空き家対策セミナー

日 3月3日(火) 午後1時～2時30分
※個別相談会(希望者のみ)=午後2時30分～3時
場 八潮メセナ会議室
内 認知症や相続への備え、空き家の解決策について学ぶ
定 30人(申込順)
申 2月27日までに、申込フォーム、窓口または電話で埼玉りそな八潮支店(☎995-8101)へ

上級救命講習

日 3月7日(土) 午前9時～午後6時
場 草加消防署北分署
対 八潮市または草加市に在住・在勤・在学の中学生以上
内 救命に必要な応急手当(心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去など)
定 20人(申し込み多数の場合、抽選)
申 2月20日までに、申込フォームまたは電話で草加消防署北分署(☎944-7301)へ

募集

保健センター運営委員会委員

任期 4月1日～令和10年3月31日
対 令和8年2月1日現在、市内に1年以上居住している満20歳以上の女性で、平日昼間(年1回)の会議に出席できる方※市議会議員、市職員(常勤)、公募による本市の附属機関の委員を除く
内 保健センター業務に関する事項の調査・審議
定 3人(書類審査により選考)
報酬 市の規定により支給
申 2月28日(必着)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・応募動機(様式自由)を記入のうえ、窓口、郵送、ファックスまたは電子メールで健康増進課(☎内814、Fax996-7810、✉kenkozoshin@city.yashio.lg.jp)へ

子ども・子育て支援審議会委員

任期 4月1日～令和10年3月31日
対 令和8年2月1日現在、市内に1年以上居住している満18歳以上の方で、子育て経験のあるまたは子ども・子育て支援施策に关心があり、平日の昼間の会議に出席できる方※市議会議員、市職員(常勤)、公募による本市の附属機関の委員を除く
内 子ども・子育て支援施策の推進に関する事項の審議など
定 3人(書類審査により選考)
報酬 市の規定により支給
申 2月2日から27日(消印有効)までに、応募用紙(子育て支援課または市ホームページで入手)を窓口、郵送または電子メール

で子育て支援課(☎内839、✉kosodate@city.yashio.lg.jp)へ



国際交流事業実行委員

任期 4月下旬～令和9年3月31日
対 国際交流事業に興味関心のある方※年齢、国籍は問いません。
内 秋ごろ開催予定の国際交流イベントの企画・運営(年5回程度)
申 3月27日(必着)までに、申込書(公共施設または市ホームページで入手)を窓口、郵送、ファックスまたは電子メールで、八潮市国際交流事業実行委員会事務局(市民協働推進課内☎328、✉shiminkyodo@city.yashio.lg.jp)へ



国際交流イベントの様子

資料館協議会委員

任期 5月1日～令和10年4月30日
対 令和8年2月1日現在、市内に1年以上居住している満20歳以上の方※市議会議員、市職員(常勤)、公募による本市の附属機関の委員を除く
内 資料館の運営および資料保存などに関する事項の調査・審査(年3回予定)
定 2人(書類審査により選考)
報酬 市の規定により支給
申 3月20日(必着)までに、応募用紙(資料館または市ホームページで入手)を窓口または郵送で資料館(☎997-6666、〒340-0831南後谷763-50)へ

意見募集

八潮市学校適正配置指針・計画(案)および北部地区個別計画(案)

問 学務課(内415)

公表の場所

市役所、公共施設または市ホームページでご覧ください。

募集期間

2月16日～3月17日(必着)

提出方法

「八潮市学校適正配置指針・計画(案)および北部地区個別計画(案)」に対する意見と明記(メールの場合は件名に)し、住所、氏名を記入のうえ、窓口、郵送、ファックスまたは電子メールで学務課(Fax998-0828、✉gakumu@city.yashio.lg.jp)へ

災害時応援協定の締結

自然災害への対応力強化を図るため、次の協定を締結しました。

問危機管理防災課(内804)

●①災害時における生活必需品の供給に関する協定②災害時における車両の一時避難場所の提供に関する協定(北辰商事株)(ロヂャース八潮店)

①大規模な地震・風水害その他の災害発生時に、食料・衣服など生活必需品の供給②風水害その他の災害発生時に、市公用車の一時的な避難場所として、駐車場を提供



左から、大山市長と北辰商事株
営業部部長 天海光良さん

●災害時における携帯トイレ等の供給に関する協定(無臭元工業株)

大規模な地震・風水害その他の災害発生時や、防災訓練などを実施する際に、避難所などにおける携帯トイレなどの供給



左から、大山市長と無臭元工業株
代表取締役社長 田崎雄大さん

●災害時におけるLPガスの優先供給に関する協定(富士産業株)

大規模な地震・風水害その他の災害発生時や、防災訓練などを実施する際に、LPガスを供給



左から、大山市長と富士産業株
八潮営業所所長 石井大輔さん

八潮市表彰規則に基づく表彰

八潮市表彰規則に基づく表彰について、市の発展に貢献された次の方々が受彰されました(敬称略・順不同)。

なお、現在その職を離れている方についても、受彰対象となる職名で記載しています。

問総務課(内230)

農業委員会委員

小早川喜一

国民健康保険 診療報酬明細書点検員

富真奈穂子

教育委員

木下史江

交通指導員

吉岡トキ子 板倉進一

固定資産評価 審査委員会委員

清水努

消防団員

青山光伸 大塚弘行

市医

渋谷和治

石川貴規 宍倉徳次

消防団員

渋谷篤史 大塚正信

八潮市国民健康保険 運営協議会委員

會田信男

寄附

鈴木孝行 東武環境センター(株)

文化財調査委員

林田勝子

民生委員・児童委員

風巻洋光 竹谷幸子

スポーツ推進委員

山岸多美子

佐藤みや子 杉山圭子

社会教育指導員

岩間啓

町会・自治会長

鈴木孝一 中嶋義一

獣野稔

※この他、5人の方が受彰されました(本人の希望などにより氏名は掲載しません)。

やしお市民大学・やしお市民大学学院 受講生募集

八潮のまちについて仲間と一緒に学びたい方などが、専門講師から直接学ぶことができるやしお市民大学・市民大学学院を開校しています。学ぶことで市の良さを知ってもらい、まちづくりにつなげていくことを目的としています。また、卒業生を対象に、再入学または希望する授業(単元授業)のみを選んで受講できます。詳しくは、やしお市民大学運営事務局へお問い合わせください。

問社会教育課(内392)、やしお市民大学運営事務局(951-0521)

	やしお市民大学 第23期生	やしお市民大学学院 第19期生
期 間	5月～令和10年3月(2年間) 月3回、主に土曜日・全60回 (1学年30回、2学年30回) 1学年:午前10時～午後0時30分、 2学年:午後1時30分～4時30分 (ホームルームを含む)	5月～令和9年3月(1年間) 土曜日・全13回 午前9時30分～11時30分または 午後2時～4時
場 所	公共施設	
対 象	市内在住・在勤で、年間を通じて学習できる方 (高校生以上)	やしお市民大学を卒業した方
内 容	<1学年> 公共施設見学・文章の基本・福祉・歴史・ディベート・ コミュニケーション力など <2学年> 文化財見学・環境・防犯・消防署見学・学長講話・ 自主研究など <1・2学年共通> 学外研修・裁判員制度・健康ストレッチなど	大学教授などによるゼミ5回 自主研究5回 合同懇談会2回 研究発表会(公開)1回
定 員	30人(申込順)	5人(申込順)
費 用	1学年につき1万円	1万円
申し込み	3月9日から4月13日までに、申込書(やしお市民大学運営事務局で入手)をやしお市民大学運営事務局(やしお生涯学習館内、受付=月・水・金曜日午前9時30分～午後4時)窓口へ	



入学式



学外研修

やしお市民大学学生の感想

- 授業は、講師の方が、丁寧にわかりやすく説明してくださるのでとても理解しやすかったです。
- 市の施設・文化財見学など、なかなか見ることができないところを見たり、触れることができ感激です。
- いろいろな方との出会いが、生活に役立っています。



りらーと八幡

中央3-32-11

公民館 ☎995-6216

八潮市民吹奏楽団定期演奏会

日 2月22日(日) 午後2時~4時

場 ハ潮メセナホール

内 文化協会加盟団体(ハ潮市民吹奏楽団)による成果発表

定 500人(当日先着順)

終活講座~ひとりでも安心して老後を過ごすために知っておきたい相続の話~

日 2月23日(祝) 午後1時30分~4時

場 リラーと八幡多目的室2

対 市内在住・在勤で60歳以上の方

内 贈与・相続、成年後見制度などの話を通じて終活について学ぶ

講師 佐々木京子さん(金融経済教育推進機構(J-FLEC))

定 30人(申込順)

申 2月5日~

大人女性のためのビューティーアップ講座

日 3月11日(水) 午前10時~11時30分

場 リラーと八幡多目的室2

対 市内在住・在勤で65歳以上の方

内 明るく生き生きと見える美容法を楽しく一緒に実習する

講師 長田綾さん(資生堂ソーシャルエリアパートナー)

定 20人(申込順)

申 2月5日~20日

Zoom講座(初心者編)

日 3月12日(木)・26日(木)(全2回)

午前10時~正午

場 リラーと八幡多目的室2

対 市内在住・在勤・在学でパソコンの基本操作がわかる方

内 Zoomの基本的な知識・操作方法、便利な利用方法などを学ぶ

講師 籠倉正美さん

定 10人(申込順)

申 2月5日~

資料館

☎997-6666 南後谷763-50

季節展示「ひなまつり」

日 2月14日(土)~3月8日(日) 午前9時~午後3時45分

場 資料館古民家

内 古くから伝わる伝統行事「ひなまつり」の紹介(地域により様式の異なるひな人形、段飾り、御殿飾り、つるしひななどの展示)



体験講座「昔の暮らし体験」

日 2月28日(土) 午後1時30分~3時30分

場 資料館古民家

対 小学生以上

内 カマド・石臼・糸車などの道具を使って、昔の暮らしを体験する

汚れてもよい服装

定 20人(申込順)

申 2月5日~27日

資料館講座「三村の成立と八潮村の誕生」

日 3月8日(日) 午後1時30分~3時30分

場 資料館視聴覚講座室

対 18歳以上の方

内 八條村・八幡村・潮止村の成立と、八潮村の誕生(70年前)について学ぶ

講師 資料館職員

定 30人(申込順)

申 2月5日~3月7日

ゆまにて

☎996-0123 南川崎523

能力向上支援事業「パソコン講座」

日 2月28日(土) 午後1時~5時

場 ゆまにて研修室

対 市内在住・在勤・在学の方(40歳未満の勤労者優先)

内 ChatGPTを体験する

講師 生成AI活用研修インストラクター

定 6人(申込順)

申 2月10日~

りらーと八條

八條2753-46

公民館 ☎994-3200

ボードゲームであそぼう!

日 3月1日(日) 午後1時~3時

場 リラーと八條フリースペースほか

内 簡単に遊べる色々なボードゲームを楽しむ

定 10人(当日先着順)

脳トレ体操

日 3月11日(水)・25日(水) 午前10時~10時30分

場 リラーと八條会議室1

対 おおむね50歳以上の方

内 音楽に合わせて座ったままでもできる、簡単な運動や頭の体操を行う

定 各日20人(当日先着順)

ふれあいサロン~ちぎり絵アート&ぬり絵~

日 3月11日(水)・25日(水) 午前10時30分~正午

場 リラーと八條会議室1

内 季節に合わせたちぎり絵やぬり絵を楽しむ

定 各日20人(当日先着順)

サイエンスクリッキング~手づくりフレーバーバターを作ろう~

日 3月15日(日) 午前10時~11時

場 リラーと八條会議室2

対 小学生

内 生クリームを振ることで、手づくりバターを作り、ドライフルーツやチョコチップで味をつける

定 10人(申込順)

費 200円(材料費)

申 2月7日~



懐かしの名曲 ピアノ弾き語り&サックス演奏~佐藤洋祐独演会~

日 3月22日(日) 午後2時~3時30分

場 リラーと八條大ホール

対 小学生以上

内 日本の歌謡曲や唱歌「ふるさと」など懐かしの名曲を、ピアノの弾き語りやサックスで演奏する

定 50人(申込順)

申 2月7日~

楽しいガーデニング講座~春を映す小さなよせうえ~

日 3月25日(水) 午後1時~3時

場 リラーと八條会議室2

内 植物についての知識や育て方を学び、春の花の寄せ植えを行

定 10人(申込順)

費 1,500円(材料費)



春休みチョークアート体験

日 3月28日(土) 午前10時~正午

場 リラーと八條会議室2

対 5歳~小学生(低学年までは保護者同伴)

内 オイルパステルを使って絵を描く

定 10人(申込順)

費 500円(材料費)

申 2月7日~



八潮メセナ

☎998-2500 中央1-10-1

ダイヤモンドアフタヌーンコンサート

日 2月14日(土) 午後2時~3時

場 ハ潮メセナ集会室

内 カジュアルなクラシックコンサート

出演 阿部こと菜さん(マリンバ)、阿部朋子さん(ピアノ)

演奏曲 トルコ行進曲、くるみ割り人形ほか

定 80人(当日先着順)

※乳幼児を連れて参加できます。

第32回メセナロビーコンサート 古典音楽の集い

日 3月22日(日) 午後1時30分~2時30分

場 ハ潮メセナロビー

内 箏、三味線、長唄、鳴物による邦楽のコンサート

出演 雅の会

定 50人(当日先着順)

※乳幼児を連れて参加できます。



やしお生涯楽習館 ☎994-1000 鶴ヶ曽根420-2

楽しく体験!! ャッキーひろば

①バルーンアート体験

②おもちゃの病院

日 2月21日(土) 午後1時30分~3時30分

場 やしお生涯楽習館展示コーナー

対 小学生、保護者同伴の幼児

内 ①ペンシルバルーン(細長い風船)をつかって、動物や剣、花など好きな形を作る②壊れたおもちゃの修理

定 ①15人(当日先着順)

費 ②必要に応じて部品代あり



保健センターからのお知らせ

⇒ 健康経営に取り組みましょう

「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点から考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上などの組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や人材の定着につながると期待されています。具体的な取組として、長時間労働対策、有給休暇の取得推進、メンタルヘルス対策、食生活の推進、運動機会の増進、女性の健康保持・増進などがあげられます。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

● 健康経営を取り入れるメリット

- 従業員の健康増進による生産性の向上、業績の向上
- 労災の予防、保険料事業者負担の抑制など
- 従業員間のコミュニケーションの活性化、組織の活性化、人材の維持・確保
- 企業イメージの向上

● 市の取組

市では、第3次健康づくり行動計画の「自分を知る(健康管理)」および「休養・こころの健康」の領域において、「健康経営の実践」を取り組の1つとして掲げています。健康経営についての普及啓発を図り、ワークライフバランスを推進します。

●埼玉県健康経営認定制度

県では、「埼玉県健康経営認定制度」を設け、従業員等の健康に配慮した経営を促進するため、健康経営に取り組む企業・事業所を「埼玉県健康経営実践事業所」として認定しています。認定されると、「埼玉県健康経営実践事業所」として県ホームページや事例集などでPRされ、ハローワークの求人票などに「埼玉県健康経営実践事業所」の認定を取得した旨を記載することができるなど、認定によるメリットがあります。詳しくは、県ホームページをご覧ください。市内では、令和7年11月現在、6事業所が認定を受けています。



保健センターの催し



健康づくりの料理教室

日 3月18日(水) 午前10時～午後0時30分

場 保健センター栄養指導室

対 市内在住で64歳以下の方

内 「春を感じる手巻き寿司を作つてみよう」をテーマに講話と調理実習

持 工具プロン、三角巾、ハンドタオル、マスク、上履き

定 16人(申込順)

費 500円(食材料費)

申 2月4日から、窓口または電話

申問 995-3381



ハッピーこまちゃん
健康ポイント対象
事業



⇒ 「たばこ」と「お酒」健康のために見直してみませんか?

喫煙は、肺がんや咽頭がんなどのがんリスクを高めるだけでなく、たばこの有害物質が肺から全身に広がるために、体のあらゆる部位にさまざまな障がいを引き起こすといわれています。また、たばこの煙は、周りの人の健康にも悪影響を与えます。たばこを止めようと思ったら、保険適用のある禁煙外来などの禁煙支援を活用しましょう。

お酒を飲むときは適度な飲酒量を心がけましょう。1日あたりの純アルコール摂取量が、男性40g、女性20gを超えると生活習慣病のリスクを高めます(純アルコール量20g:ビール中瓶500mL、日本酒1合180mL)。

厚生労働省では、純アルコール量とアルコール分解時間を把握するためのWebツールを掲載しています。自分の健康を管理するための方法の1つとして、活用してみましょう。



アルコールウォッチ
(厚生労働省)

⇒ 健康寿命を延ばそう!

健康寿命とは、健康で自立した生活を送ることができる期間で、県では65歳から「要介護2以上」になるまでの期間としています。いつまでもいきいきと住み慣れた地域で生活できるよう、健康づくりや生活習慣病の予防に取り組み、健康寿命を延ばしましょう。

保健センターでは、生活習慣病を予防して健康長寿な方を増やすために、「生活習慣予防講座」の出前講座を実施し、自らの健康意識を高めるとともに、家族・友人など周りの方に健康情報を広めもらう「みんなで健康マイスター」の養成を行っています。ぜひ、ご活用ください。

「がんワンストップ相談」のご案内

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。



日 2月5日・19日、3月5日・12日(各木曜日)

午後6時15分～8時15分(最終受付午後7時45分)

※事前予約制

場 浦和コミュニティセンター(電話、オンラインでも可)

対 県内在住または在勤する就労中のがん患者の方(休職の方も含む)

申 県ホームページ内の申込フォーム、電話

または電子メールで県疾病対策課(048-830-3651、a3590-06@pref.saitama.lg.jp)へ



すこやかカレンダー

場 保健センター

申問 子ども家庭支援課 995-3380

事業名	日 時	対 象	申し込み
すこやか相談	3月3日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、発音不明瞭、落ち着きがないなどの心配がある方	電 話
ママのこころの相談 (臨床心理士による相談)	3月4日(水) 午前9時30分～11時30分(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などがある方	
パパ・ママ学級	3月1日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫	電話または 市ホームページ 内から電子申請
プレママサロン	3月4日(水) 午後1時30分～3時30分	妊婦	
離乳食(初期)教室	3月11日(水) 午前10時30分～正午	5・6カ月児の乳児とその保護者	
離乳食(後期)教室	3月12日(木) 午前10時30分～正午	9～11カ月児の乳児とその保護者	

八潮市役所 996-2111 市外局番は(048)です

日時・期間 場所 対象 内容 持ち物 定員 費用(記載がない場合は無料) 申込み 問い合わせ

3月各種無料相談

996-2111

スマートフォンなどをご利用の場合は、市外局番(048)をつけておかけください。

★相談日が祝日の場合は
お休みです(⑯の(1)を除く)。



各種無料相談の日程

① 法律相談 開秘書広報課 996-373

法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)
※2日前の水曜日午前9時から電話予約

毎週金曜日
午後1時20分~4時

場市民相談室

定8人(電話による事前予約制)

② 税理士相談 開秘書広報課 996-373

申告書作成などを除く相続税など税金全般についての相談
※2月16日(月)午前9時から電話予約

毎週金曜日
午後1時~4時

場市民相談室

定6人(電話による事前予約制)

③ 不動産相談 開秘書広報課 996-373

土地・建物の売買、賃貸や空き家の利活用など、不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)

毎週金曜日
午後1時~4時

場市民相談室

定3月9日(月)
3月23日(月)

午前9時~正午

④ 行政書士相談 開秘書広報課 996-373

紛争のおそれのない相続・遺言などの書類作成および官公庁へ提出する書類・申請書の作成などについての相談

毎週金曜日
午後1時~4時

場市民相談室

840伝言板

第2回「堺」サミット ～「方言漢字」の聖地から報告～

日 2月22(日) 午後2時~4時
場 資料館視聴覚講座室 内 「堺」
をテーマに、身近な地名や漢字の地域性を考える 講師=黄詩琴さん(早稲田大学大学院特別研修生)ほか 定40人(当日先着順)
問 八潮の地名から学ぶ会・昼間
090-4389-4895

八潮盆おどりの会(会員募集)

日 每月第3水曜日 午後1時30分

~3時30分 場八潮メセナ練習室 内八潮音頭、炭坑節、八木節などを踊る 団足袋または上履き 場八潮盆おどりの会・小林
090-3338-6673

八潮市郷土研究会(会員募集)

一緒に郷土の歴史を学び、史跡めぐりや講演会に参加しませんか? 場市内外の史跡、資料館など 費年会費3,000円※家族会員(2人)4,000円
問 細川
090-8726-7900



やしお くらしのガイドブックの広告募集

開秘書広報課 996-423

暮らしに役立つ情報を分かりやすく提供するため、市役所の各種手続きや地域情報などをまとめた「やしおくらしのガイドブック」を作成・発行します。発行にあたり、広告を掲載していただける事業者を募集するため、2月上旬から4月中旬にかけて、(株)サイネックスの営業担当者が店舗や事業所を訪問する場合やダイレクトメールを送付することができます。

なお、広告掲載の申し込みは、(株)サイネックス(048-643-7120、s-saitama@scinex.co.jp)へお願いします。

〈広告〉

「広報やしお」や「八潮市ホームページ」へ掲載する広告を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問秘書広報課 996-423



広告募集



安心の【遺品整理士】【遺品査定士】在中!
買取の実店舗で遺品査定もお任せ!

遺品整理 空き家片付け

株式会社skip
03-5856-1178
〒120-0005 東京都足立区綾瀬 5-14-16

毎月無料セミナー開催中!
**マンション管理・
大規模修繕工事セミナー**
NPO法人マンションGPS

マンションの
お悩みご相談
ください!

毎月専門家や
マンション管理士
も参加します。
管理員セミナー
も開催

セミナーの詳細は
こちらからご覧ください!

NPO法人 マンションGPS
TEL.048-254-7622

お気軽にお問い合わせください! /

(広告)

樹木葬 5万円
より

八条橋そば

セレストリバーサイドメモリアル ☎048-954-4554

永代供養 ペットと一緒に 宗教自由



冬のスポーツ教室

ワンデーレッスン追加しました

冬のスポーツ教室のワンデーレッスンの日程を追加しました。お気軽にご参加ください。

問エイトアリーナ 999-7011

①ZUMBA教室

日 2月7日(土) 午前9時30分~10時30分
定 30人程度(当日先着順)

②ボディメンテナンス教室

日 2月7日(土) 午前10時45分~11時45分

③かんたんピラティス教室

日 2月21日(土) 午前9時30分~10時30分

④引き締めエクササイズ教室

日 2月21日(土) 午前10時45分~11時45分、3月6日(金) 午後7時~8時

⑤脂肪燃焼ヒート教室

日 2月2日(月)・27日(金) 午後7時~8時

⑥パワーヨガ教室

日 3月31日(火) 午後7時~8時

—①~⑥共通—

場 エイトアリーナ多目的室2
対 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方
※中学生を除く
費 500円

—②~⑥共通—

定 各回25人程度(当日先着順)



情報を発信中



LINE



やしお840
メール



X (旧Twitter)



Facebook



シティセールス
PR動画

防災行政無線テレホンサービス
0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直します(定時放送を除く)。通話料は無料です。

▼▼もしもの時はこちらへ▼▼

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
救急電話相談(24時間365日) #7119 048-824-4199	因急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県AI救急相談 	利用者が入力した内容をもとに、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) 995-3383	日曜日、祝日、年末年始 午前10時~正午、午後2時~4時 場 保健センター
草加市子ども急病夜間 クリニック 954-6401	月~金曜日 午後7時30分~10時30分 土・日曜日、祝日、年末年始 午後6時30分~10時30分 場 草加市立病院内 対 0~15歳で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状がある方
(公財)日本中毒情報センター つくば中毒110番(24時間) 029-852-9999	因毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしおハつの野菜de健康レシピ

レシピ 105 こまちゃん菜飯おにぎり

今月は、学校給食だより「ミール」から、「こまちゃん菜飯おにぎり」をご紹介します。



●材料 約4個分

ごはん	400g
小松菜	50g
ベーコン	30g
コーン(冷凍)	20g
塩	適量
いりごま(白)	小さじ1

●作り方

- 小松菜、ベーコンを細かく切る。
- フライパンでベーコン、コーンを炒める。
- ②に小松菜を入れて、しんなりするまで炒め、塩で味を調える。
- ごはんをボールに入れ、③といりごま(白)を加え、軽く混ぜる。
- ラップを使って、おにぎりの形に整えて、できあがり。

土地有効活用
店舗・倉庫

株式会社シバ工芸 不動産 048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

しあわせにまじめ
モントール

「しあわせにまじめ」に、スイーツで笑顔をお届けします
スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております

八潮市大瀬4-14-6 営業時間10:00~17:00 048-994-0071

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談
結婚相談所 ムスベル大宮 0120-138-026
マルチマーク CMS 取得 第2113001(2)-3号 ムスベル株式会社
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日