

お知らせ HOT コーナー

フレイルチェック測定会

日 3月24日(火) 午後2時～4時
場 りらーと八幡公民館
対 市内在住で65歳以上の方
内 健康状態の確認、筋肉量などの測定およびフレイル予防についての講座
定 20人(申込順)
申 2月5日から、電話で西部地域包括支援センターケアセンター八潮(☎994-5562)へ
問 長寿介護課(内449)



ふるさとハローワーク就職面接会

採用担当者との面接を行います。
日 2月18日(水) 午後1時15分～3時15分(受付=午後1時～3時)
場 八潮メセナ会議室
持 履歴書(複数枚)、ハローワーク受付票(お持ちの方)
予約制のため詳しくは、八潮市ふるさとハローワーク(☎998-8609)へお問い合わせください。

マンションの住まいトラブル・管理無料相談所(キャラバン隊)

マンション管理士による、住まいのトラブルや管理についての無料相談会を実施します。
日 2月19日(木) 午後6時～9時
場 八潮メセナ・アネックス多目的ホールB
申 (一社)埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925)へ



会計年度任用職員の登録

市では会計年度任用職員の登録の募集を随時行っています。

問 人事課(内238)

会計年度任用職員とは1会計年度(4月1日から翌年3月31日)を超えない範囲で任用される一般職の非常勤職員のことです。

登録を希望する方は、会計年度任用職員登録票(人事課または市ホームページで入手)を記入し、写真を貼付のうえ、必要書類とあわせて窓口または郵送で人事課へ提出してください。募集する職種など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



会計年度任用職員募集

●注意事項

- 現在登録している方で、4月1日以降も登録を希望する方は、新たに登録票の提出が必要です。
- 登録しても、面接の連絡がない場合もあります。また、登録者の中から選考を行い任用することから、名簿登載期間中に必ずしも任用されるものではありません。

市町村専門職オンライン業務説明会

日 2月25日(水) 午後2時30分～5時
対 県内の市町村職員(専門職)の仕事に興味がある人
内 Zoomによるオンライン説明会
申 2月23日までに、申込フォームから彩の国さいたま人づくり広域連合(☎048-664-6684)へ

相続×空き家対策セミナー

日 3月3日(火) 午後1時～2時30分
※個別相談会(希望者のみ)=午後2時30分～3時
場 八潮メセナ会議室
内 認知症や相続への備え、空き家の解決策について学ぶ
定 30人(申込順)
申 2月27日までに、申込フォーム、窓口または電話で埼玉りそな八潮支店(☎995-8101)へ

上級救命講習

日 3月7日(土) 午前9時～午後6時
場 草加消防署北分署
対 八潮市または草加市に在住・在勤・在学の中学生以上
内 救命に必要な応急手当(心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去など)
定 20人(申し込み多数の場合、抽選)
申 2月20日までに、申込フォームまたは電話で草加消防署北分署(☎944-7301)へ

募集

保健センター運営委員会委員

任期 4月1日～令和10年3月31日
対 令和8年2月1日現在、市内に1年以上居住している満20歳以上の女性で、平日昼間(年1回)の会議に出席できる方※市議会議員、市職員(常勤)、公募による本市の附属機関の委員を除く
内 保健センター業務に関する事項の調査・審議
定 3人(書類審査により選考)
報酬 市の規定により支給
申 2月28日(必着)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・応募動機(様式自由)を記入のうえ、窓口、郵送、ファックスまたは電子メールで健康増進課(☎内814、Fax996-7810、✉kenkozoshin@city.yashio.lg.jp)へ

子ども・子育て支援審議会委員

任期 4月1日～令和10年3月31日
対 令和8年2月1日現在、市内に1年以上居住している満18歳以上の方で、子育て経験のあるまたは子ども・子育て支援施策に关心があり、平日の昼間の会議に出席できる方※市議会議員、市職員(常勤)、公募による本市の附属機関の委員を除く
内 子ども・子育て支援施策の推進に関する事項の審議など
定 3人(書類審査により選考)
報酬 市の規定により支給
申 2月2日から27日(消印有効)までに、応募用紙(子育て支援課または市ホームページで入手)を窓口、郵送または電子メール

で子育て支援課(☎内839、✉kosodate@city.yashio.lg.jp)へ



国際交流事業実行委員

任期 4月下旬～令和9年3月31日
対 国際交流事業に興味関心のある方※年齢、国籍は問いません。
内 秋ごろ開催予定の国際交流イベントの企画・運営(年5回程度)
申 3月27日(必着)までに、申込書(公共施設または市ホームページで入手)を窓口、郵送、ファックスまたは電子メールで、八潮市国際交流事業実行委員会事務局(市民協働推進課内☎328、✉shiminkyodo@city.yashio.lg.jp)へ



国際交流イベントの様子

資料館協議会委員

任期 5月1日～令和10年4月30日
対 令和8年2月1日現在、市内に1年以上居住している満20歳以上の方※市議会議員、市職員(常勤)、公募による本市の附属機関の委員を除く
内 資料館の運営および資料保存などに関する事項の調査・審査(年3回予定)
定 2人(書類審査により選考)
報酬 市の規定により支給
申 3月20日(必着)までに、応募用紙(資料館または市ホームページで入手)を窓口または郵送で資料館(☎997-6666、〒340-0831南後谷763-50)へ

意見募集



八潮市学校適正配置指針・計画(案)および北部地区個別計画(案)

問 学務課(内415)

公表の場所

市役所、公共施設または市ホームページでご覧ください。

募集期間

2月16日～3月17日(必着)

提出方法

「八潮市学校適正配置指針・計画(案)および北部地区個別計画(案)」に対する意見と明記(メールの場合は件名に)し、住所、氏名を記入のうえ、窓口、郵送、ファックスまたは電子メールで学務課(Fax998-0828、✉gakumu@city.yashio.lg.jp)へ

納期限のお知らせ

固定資産税の第4期、後期高齢者医療保険料の第8期、国民健康保険税・介護保険料の各第9期

納期限:3月2日

災害時応援協定の締結

自然災害への対応力強化を図るため、次の協定を締結しました。

問危機管理防災課(内804)

●①災害時における生活必需品の供給に関する協定②災害時における車両の一時避難場所の提供に関する協定(北辰商事株)(ロヂャース八潮店)

①大規模な地震・風水害その他の災害発生時に、食料・衣服など生活必需品の供給②風水害その他の災害発生時に、市公用車の一時的な避難場所として、駐車場を提供



左から、大山市長と北辰商事株
営業部部長 天海光良さん

●災害時における携帯トイレ等の供給に関する協定(無臭元工業株)

大規模な地震・風水害その他の災害発生時や、防災訓練などを実施する際に、避難所などにおける携帯トイレなどの供給



左から、大山市長と無臭元工業株
代表取締役社長 田崎雄大さん

●災害時におけるLPガスの優先供給に関する協定(富士産業株)

大規模な地震・風水害その他の災害発生時や、防災訓練などを実施する際に、LPガスを供給



左から、大山市長と富士産業株
八潮営業所所長 石井大輔さん

八潮市表彰規則に基づく表彰

八潮市表彰規則に基づく表彰について、市の発展に貢献された次の方々が受彰されました(敬称略・順不同)。

なお、現在その職を離れている方についても、受彰対象となる職名で記載しています。

問総務課(内230)

農業委員会委員

小早川喜一

国民健康保険
診療報酬明細書点検員
富真奈穂子

教育委員

木下史江

交通指導員
吉岡トキ子 板倉進一

固定資産評価 審査委員会委員

清水努

消防団員
青山光伸 大塚弘行
石川貴規 宍倉徳次
渋谷篤史 大塚正信

市医

渋谷和治

寄附
鈴木孝行 東武環境センター(株)

八潮市国民健康保険 運営協議会委員

會田信男

民生委員・児童委員
風巻洋光 竹谷幸子
佐藤みや子 杉山圭子

文化財調査委員

林田勝子

町会・自治会長
鈴木孝一 中嶋義一
狩野稔

スポーツ推進委員

山岸多美子

社会教育指導員

岩間啓

※この他、5人が受彰されました(本人の希望などにより氏名は掲載しません)。

やしお市民大学・やしお市民大学学院 受講生募集

八潮のまちについて仲間と一緒に学びたい方などが、専門講師から直接学ぶことができるやしお市民大学・市民大学学院を開校しています。学ぶことで市の良さを知ってもらい、まちづくりにつなげていくことを目的としています。また、卒業生を対象に、再入学または希望する授業(単元授業)のみを選んで受講できます。詳しくは、やしお市民大学運営事務局へお問い合わせください。

問社会教育課(内392)、やしお市民大学運営事務局(951-0521)

	やしお市民大学 第23期生	やしお市民大学学院 第19期生
期 間	5月～令和10年3月(2年間) 月3回、主に土曜日・全60回 (1学年30回、2学年30回) 1学年:午前10時～午後0時30分、 2学年:午後1時30分～4時30分 (ホームルームを含む)	5月～令和9年3月(1年間) 土曜日・全13回 午前9時30分～11時30分または 午後2時～4時
場 所	公共施設	
対 象	市内在住・在勤で、年間を通じて学習できる方 (高校生以上)	やしお市民大学を卒業した方
内 容	〈1学年〉 公共施設見学・文章の基本・福祉・歴史・ディベート・ コミュニケーション力など 〈2学年〉 文化財見学・環境・防犯・消防署見学・学長講話・ 自主研究など 〈1・2学年共通〉 学外研修・裁判員制度・健康ストレッチなど	大学教授などによるゼミ5回 自主研究5回 合同懇談会2回 研究発表会(公開)1回
定 員	30人(申込順)	5人(申込順)
費 用	1学年につき1万円	1万円
申込み	3月9日から4月13日までに、申込書(やしお市民大学運営事務局で入手)をやしお市民大学運営事務局(やしお生涯学習館内、受付=月・水・金曜日午前9時30分～午後4時)窓口へ	



入学式



学外研修

やしお市民大学学生の感想

- 授業は、講師の方が、丁寧にわかりやすく説明してくださるのでとても理解しやすかったです。
- 市の施設・文化財見学など、なかなか見ることができないところを見たり、触れることができ感激です。
- いろいろな方との出会いが、生活に役立っています。



りらーと八幡

中央3-32-11

公民館 ☎995-6216

八潮市民吹奏楽団定期演奏会

日 2月22日(日) 午後2時~4時

場 ハ潮メセナホール

内 文化協会加盟団体(ハ潮市民吹奏楽団)による成果発表

定 500人(当日先着順)

終活講座~ひとりでも安心して老後を過ごすために知っておきたい相続の話~

日 2月23日(祝) 午後1時30分~4時

場 リラーと八幡多目的室2

対 市内在住・在勤で60歳以上の方

内 贈与・相続、成年後見制度などの話を通じて終活について学ぶ

講師 佐々木京子さん(金融経済教育推進機構(J-FLEC))

定 30人(申込順)

申 2月5日~

大人女性のためのビューティーアップ講座

日 3月11日(水) 午前10時~11時30分

場 リラーと八幡多目的室2

対 市内在住・在勤で65歳以上の方

内 明るく生き生きと見える美容法を楽しく一緒に実習する

講師 長田綾さん(資生堂ソーシャルエリアパートナー)

定 20人(申込順)

申 2月5日~20日

Zoom講座(初心者編)

日 3月12日(木)・26日(木)(全2回) 午前10時~正午

場 リラーと八幡多目的室2

対 市内在住・在勤・在学でパソコンの基本操作がわかる方

内 Zoomの基本的な知識・操作方法、便利な利用方法などを学ぶ

講師 籠倉正美さん

定 10人(申込順)

申 2月5日~

資料館

☎997-6666 南後谷763-50

季節展示「ひなまつり」

日 2月14日(土)~3月8日(日) 午前9時~午後3時45分

場 資料館古民家

内 古くから伝わる伝統行事「ひなまつり」の紹介(地域により様式の異なるひな人形、段飾り、御殿飾り、つるしひななどの展示)



体験講座「昔の暮らし体験」

日 2月28日(土) 午後1時30分~3時30分

場 資料館古民家

対 小学生以上

内 カマド・石臼・糸車などの道具を使って、昔の暮らしを体験する

汚れてもよい服装

定 20人(申込順)

申 2月5日~27日

資料館講座「三村の成立と八潮村の誕生」

日 3月8日(日) 午後1時30分~3時30分

場 資料館視聴覚講座室

対 18歳以上の方

内 八條村・八幡村・潮止村の成立と、八潮村の誕生(70年前)について学ぶ

講師 資料館職員

定 30人(申込順)

申 2月5日~3月7日

ゆまにて

☎996-0123 南川崎523

能力向上支援事業「パソコン講座」

日 2月28日(土) 午後1時~5時

場 ゆまにて研修室

対 市内在住・在勤・在学の方(40歳未満の勤労者優先)

内 ChatGPTを体験する

講師 生成AI活用研修インストラクター

定 6人(申込順)

申 2月10日~

りらーと八條

八條2753-46

公民館 ☎994-3200

ボードゲームであそぼう!

日 3月1日(日) 午後1時~3時

場 リラーと八條フリースペースほか

内 簡単に遊べる色々なボードゲームを楽しむ

定 10人(当日先着順)

脳トレ体操

日 3月11日(水)・25日(水) 午前10時~10時30分

場 リラーと八條会議室1

対 おおむね50歳以上の方

内 音楽に合わせて座ったままでもできる、簡単な運動や頭の体操を行う

定 各日20人(当日先着順)

ふれあいサロン~ちぎり絵アート&ぬり絵~

日 3月11日(水)・25日(水) 午前10時30分~正午

場 リラーと八條会議室1

内 季節に合わせたちぎり絵やぬり絵を楽しむ

定 各日20人(当日先着順)

サイエンスクリッキング~手づくりフレーバーバターを作ろう~

日 3月15日(日) 午前10時~11時

場 リラーと八條会議室2

対 小学生

内 生クリームを振ることで、手づくりバターを作り、ドライフルーツやチョコチップで味をつける

定 10人(申込順)

費 200円(材料費)

申 2月7日~



懐かしの名曲 ピアノ弾き語り&サックス演奏~佐藤洋祐独演会~

日 3月22日(日) 午後2時~3時30分

場 リラーと八條大ホール

対 小学生以上

内 日本の歌謡曲や唱歌「ふるさと」など懐かしの名曲を、ピアノの弾き語りやサックスで演奏する

定 50人(申込順)

申 2月7日~

楽しいガーデニング講座~春を映す小さなよせうえ~

日 3月25日(水) 午後1時~3時

場 リラーと八條会議室2

内 植物についての知識や育て方を学び、春の花の寄せ植えを行なう

定 10人(申込順)

費 1,500円(材料費)

申 2月7日~



春休みチョークアート体験

日 3月28日(土) 午前10時~正午

場 リラーと八條会議室2

対 5歳~小学生(低学年までは保護者同伴)

内 オイルパステルを使って絵を描く

定 10人(申込順)

費 500円(材料費)

申 2月7日~



八潮メセナ

☎998-2500 中央1-10-1

ダイヤモンドアフタヌーンコンサート

日 2月14日(土) 午後2時~3時

場 ハ潮メセナ集会室

内 カジュアルなクラシックコンサート

出演 阿部こと菜さん(マリンバ)、阿部朋子さん(ピアノ)

演奏曲 トルコ行進曲、くるみ割り人形ほか

定 80人(当日先着順)

※乳幼児を連れて参加できます。

第32回メセナロビーコンサート 古典音楽の集い

日 3月22日(日) 午後1時30分~2時30分

場 ハ潮メセナロビー

内 箏、三味線、長唄、鳴物による邦楽のコンサート

出演 雅の会

定 50人(当日先着順)

※乳幼児を連れて参加できます。



やしお生涯楽習館 ☎994-1000 鶴ヶ曽根420-2

楽しく体験!! ャッキーひろば

①バルーンアート体験

②おもちゃの病院

日 2月21日(土) 午後1時30分~3時30分

場 やしお生涯楽習館展示コーナー

対 小学生、保護者同伴の幼児

内 ①ペンシルバルーン(細長い風船)をつかって、動物や剣、花など好きな形を作る②壊れたおもちゃの修理

定 ①15人(当日先着順)

費 ②必要に応じて部品代あり



保健センターからのお知らせ

⇒ 健康経営に取り組みましょう

「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点から考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上などの組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や人材の定着につながると期待されています。具体的な取組として、長時間労働対策、有給休暇の取得推進、メンタルヘルス対策、食生活の推進、運動機会の増進、女性の健康保持・増進などがあげられます。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

● 健康経営を取り入れるメリット

- 従業員の健康増進による生産性の向上、業績の向上
- 労災の予防、保険料事業者負担の抑制など
- 従業員間のコミュニケーションの活性化、組織の活性化、人材の維持・確保
- 企業イメージの向上

● 市の取組

市では、第3次健康づくり行動計画の「自分を知る(健康管理)」および「休養・こころの健康」の領域において、「健康経営の実践」を取り組の1つとして掲げています。健康経営についての普及啓発を図り、ワークライフバランスを推進します。

●埼玉県健康経営認定制度

県では、「埼玉県健康経営認定制度」を設け、従業員等の健康に配慮した経営を促進するため、健康経営に取り組む企業・事業所を「埼玉県健康経営実践事業所」として認定しています。認定されると、「埼玉県健康経営実践事業所」として県ホームページや事例集などでPRされ、ハローワークの求人票などに「埼玉県健康経営実践事業所」の認定を取得した旨を記載することができるなど、認定によるメリットがあります。詳しくは、県ホームページをご覧ください。市内では、令和7年11月現在、6事業所が認定を受けています。



保健センターの催し



健康づくりの料理教室

日 3月18日(水) 午前10時～午後0時30分

場 保健センター栄養指導室

対 市内在住で64歳以下の方

内 「春を感じる手巻き寿司を作つてみよう」をテーマに講話と調理実習

持 工具プロン、三角巾、ハンドタオル、マスク、上履き

定 16人(申込順)

費 500円(食材料費)

申 2月4日から、窓口または電話

申問 995-3381



ハッピーこまちゃん
健康ポイント対象
事業



⇒ 「たばこ」と「お酒」健康のために見直してみませんか?

喫煙は、肺がんや咽頭がんなどのがんリスクを高めるだけでなく、たばこの有害物質が肺から全身に広がるために、体のあらゆる部位にさまざまな障がいを引き起こすといわれています。また、たばこの煙は、周りの人の健康にも悪影響を与えます。たばこを止めようと思ったら、保険適用のある禁煙外来などの禁煙支援を活用しましょう。

お酒を飲むときは適度な飲酒量を心がけましょう。1日あたりの純アルコール摂取量が、男性40g、女性20gを超えると生活習慣病のリスクを高めます(純アルコール量20g:ビール中瓶500mL、日本酒1合180mL)。

厚生労働省では、純アルコール量とアルコール分解時間を把握するためのWebツールを掲載しています。自分の健康を管理するための方法の1つとして、活用してみましょう。



アルコールウォッチ
(厚生労働省)

⇒ 健康寿命を延ばそう!

健康寿命とは、健康で自立した生活を送ることができる期間で、県では65歳から「要介護2以上」になるまでの期間としています。いつまでもいきいきと住み慣れた地域で生活できるよう、健康づくりや生活習慣病の予防に取り組み、健康寿命を延ばしましょう。

保健センターでは、生活習慣病を予防して健康長寿な方を増やすために、「生活習慣予防講座」の出前講座を実施し、自らの健康意識を高めるとともに、家族・友人など周りの方に健康情報を広めもらう「みんなで健康マイスター」の養成を行っています。ぜひ、ご活用ください。

「がんワンストップ相談」のご案内

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。



日 2月5日・19日、3月5日・12日(各木曜日)

午後6時15分～8時15分(最終受付午後7時45分)

※事前予約制

場 浦和コミュニティセンター(電話、オンラインでも可)

対 県内在住または在勤する就労中のがん患者の方(休職の方も含む)

申 県ホームページ内の申込フォーム、電話または電子メールで県疾病対策課(048-830-3651、a3590-06@pref.saitama.lg.jp)へ



すこやかカレンダー

場 保健センター

申問 子ども家庭支援課 995-3380

事業名	日 時	対 象	申し込み
すこやか相談	3月3日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、発音不明瞭、落ち着きがないなどの心配がある方	電 話
ママのこころの相談 (臨床心理士による相談)	3月4日(水) 午前9時30分～11時30分(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などがある方	
パパ・ママ学級	3月1日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫	電話または 市ホームページ 内から電子申請
プレママサロン	3月4日(水) 午後1時30分～3時30分	妊婦	
離乳食(初期)教室	3月11日(水) 午前10時30分～正午	5・6カ月児の乳児とその保護者	
離乳食(後期)教室	3月12日(木) 午前10時30分～正午	9～11カ月児の乳児とその保護者	

八潮市役所 996-2111 市外局番は(048)です

日時・期間 場場所 対対象 内内容 持ち物 定定員 費費用(記載がない場合は無料) 申込み 問問い合わせ

3月各種無料相談

996-2111

スマートフォンなどをご利用の場合は、市外局番(048)をつけておかけください。

★相談日が祝日の場合は
お休みです(⑯の(1)を除く)。



各種無料相談の日程

① 法律相談 開秘書広報課 996-373

法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)
※2日前の水曜日午前9時から電話予約

毎週金曜日
午後1時20分~4時

場市民相談室

定8人(電話による事前予約制)

② 税理士相談 開秘書広報課 996-373

申告書作成などを除く相続税など税金全般についての相談
※2月16日(月)午前9時から電話予約

毎週金曜日
午後1時~4時

場市民相談室

定6人(電話による事前予約制)

③ 不動産相談 開秘書広報課 996-373

土地・建物の売買、賃貸や空き家の利活用など、不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)

毎週金曜日
午後1時~4時

場市民相談室

定3月9日(月)
3月23日(月)

午前9時~正午

④ 行政書士相談 開秘書広報課 996-373

紛争のおそれのない相続・遺言などの書類作成および官公庁へ提出する書類・申請書の作成などについての相談

毎週金曜日
午後1時~4時

場市民相談室

840伝言板

第2回「堺」サミット ～「方言漢字」の聖地から報告～

日 2月22(日) 午後2時~4時
場 資料館視聴覚講座室 内 「堺」
をテーマに、身近な地名や漢字の地域性を考える 講師=黄詩琴さん(早稲田大学大学院特別研修生)ほか 定40人(当日先着順)
問 八潮の地名から学ぶ会・昼間
090-4389-4895

八潮盆おどりの会(会員募集)

日 每月第3水曜日 午後1時30分

~3時30分 場八潮メセナ練習室 内八潮音頭、炭坑節、八木節などを踊る 団足袋または上履き 場八潮盆おどりの会・小林
090-3338-6673

八潮市郷土研究会(会員募集)

一緒に郷土の歴史を学び、史跡めぐりや講演会に参加しませんか? 場市内外の史跡、資料館など 費年会費3,000円※家族会員(2人)4,000円
問 細川
090-8726-7900



やしお くらしのガイドブックの広告募集

開秘書広報課 996-423

暮らしに役立つ情報を分かりやすく提供するため、市役所の各種手続きや地域情報などをまとめた「やしおくらしのガイドブック」を作成・発行します。発行にあたり、広告を掲載していただける事業者を募集するため、2月上旬から4月中旬にかけて、(株)サイネックスの営業担当者が店舗や事業所を訪問する場合やダイレクトメールを送付することができます。

なお、広告掲載の申し込みは、(株)サイネックス(048-643-7120、s-saitama@scinex.co.jp)へお願いします。

〈広告〉

「広報やしお」や「八潮市ホームページ」へ掲載する広告を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問秘書広報課 996-423



広告募集



安心の【遺品整理士】【遺品査定士】在中!
買取の実店舗で遺品査定もお任せ!

遺品整理 空き家片付け

株式会社skip
03-5856-1178
〒120-0005 東京都足立区綾瀬 5-14-16

毎月無料セミナー開催中!
**マンション管理・
大規模修繕工事セミナー**
NPO法人マンションGPS

マンションの
お悩みご相談
ください!

毎月専門家や
マンション管理士
も参加します。
管理員セミナー
も開催

セミナーの詳細は
こちらからご覧ください!

セミナーの様子

お気軽にお問い合わせください! /
NPO法人 マンションGPS
TEL.048-254-7622

(広告)

樹木葬 5万円より 八条橋そば セレストリバーサイドメモリアル ☎ 048-954-4554

永代供養 ペットと一緒に 宗教自由

冬のスポーツ教室

ワンデーレッスン追加しました

冬のスポーツ教室のワンデーレッスンの日程を追加しました。お気軽にご参加ください。

問エイトアリーナ 999-7011

①ZUMBA教室

日2月7日(土) 午前9時30分~10時30分
定30人程度(当日先着順)

②ボディメンテナンス教室

日2月7日(土) 午前10時45分~11時45分

③かんたんピラティス教室

日2月21日(土) 午前9時30分~10時30分

④引き締めエクササイズ教室

日2月21日(土) 午前10時45分~11時45分、3月6日(金) 午後7時~8時

⑤脂肪燃焼ヒート教室

日2月2日(月)・27日(金) 午後7時~8時

⑥パワーヨガ教室

日3月31日(火) 午後7時~8時

—①~⑥共通—

場エイトアリーナ多目的室2
対市内在住・在勤・在学で15歳以上の方
※中学生を除く
費500円

—②~⑥共通—

定各回25人程度(当日先着順)



情報を発信中

防災行政無線電話サービス
0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直します(定時放送を除く)。通話料は無料です。

▼▼もしもの時はこちらへ▼▼

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
救急電話相談(24時間365日) #7119 048-824-4199	因急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県AI救急相談 	利用者が入力した内容をもとに、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) 995-3383	日曜日、祝日、年末年始 午前10時~正午、午後2時~4時 場保健センター
草加市子ども急病夜間 クリニック 954-6401	月~金曜日 午後7時30分~10時30分 土・日曜日、祝日、年末年始 午後6時30分~10時30分 場草加市立病院内 対0~15歳で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状がある方
(公財)日本中毒情報センター つくば中毒110番(24時間) 029-852-9999	因毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしおハつの野菜de健康レシピ

レシピ 105 こまちゃん菜飯おにぎり

今月は、学校給食だより「ミール」から、「こまちゃん菜飯おにぎり」をご紹介します。



●材料 約4個分

ごはん	400g
小松菜	50g
ベーコン	30g
コーン(冷凍)	20g
塩	適量
いりごま(白)	小さじ1

●作り方

- 小松菜、ベーコンを細かく切る。
- フライパンでベーコン、コーンを炒める。
- ②に小松菜を入れて、しんなりするまで炒め、塩で味を調える。
- ごはんをボールに入れ、③といりごま(白)を加え、軽く混ぜる。
- ラップを使って、おにぎりの形に整えて、できあがり。

土地有効活用
店舗・倉庫

株式会社シバ工芸 不動産 048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

しあわせにまじめ
モントール

「しあわせにまじめ」に、スイーツで笑顔をお届けします
スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております

八潮市大瀬4-14-6 営業時間10:00~17:00 048-994-0071

第17回「八潮朝市」&
第33回八潮市消費生活展 同時開催

日2月21日(土) 午前10時~午後1時

(第17回八潮朝市は荒天中止)

●第17回八潮朝市

場やしお駅前公園内※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
内新鮮野菜・パン・お菓子・手づくり雑貨などの販売、ワークショップなど



詳しくは、(一社)八潮市観光協会ホームページをご覧ください。

問(一社)八潮市観光協会 951-0323



●第33回八潮市消費生活展

場八潮メセナ・アネックス

内消費者団体などによる暮らしに関する展示、オリジナルグッズが作れるワークショップ、健康チェック、環境・悪質商法に関する啓発品配布

問商工観光課 内336

(広 告)

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

あらめないで!まずはお気軽にご連絡くださいませ

MUSBELL

結婚相談所 ムスベル大宮

0120-138-026

マル・ヨー・ムスベル CMS取得 第2113001(2)-3号 ムスベル株式会社

さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日