



# いきいきやしお写真館



## ▶ いちご狩りごっこ

4月2日(木)、ゆまにて子育てひろばで「いちご狩りごっこ」が開催され、7組の親子が参加しました。  
お花紙などで作ったいちごを使って、いちご狩り体験やパフェづくりをみんなで楽しみました。

問こども政策課☎839



## ▶ 桜の見ごろを迎えました

市内の桜は、3月下旬~4月上旬にかけて見ごろを迎えました。綾瀬川放水路(八条さくら堤)にもきれいな桜が咲き誇り、春の訪れを感じさせてくれました。

問公園みどり課☎321



情報を  
発信中



LINE



やしお840  
メール



X(旧Twitter)



Facebook



シティセールス  
PR動画



防災行政無線テレホンサービス  
**0120-840-225**

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

## もしもの時はこちらへ

救急電話相談(24時間365日)

☎ #7119

凶急な病気やけがについて、受診の  
必要性など看護師によるアドバイス

☎ 048-824-4199

埼玉県AI救急相談

凶利用者が入力した内容をもとに、可能性のある症状  
や家庭での対処法についての案内



八潮市立休日診療所(内科・小児科)

☎ 995-3383

日曜日、祝日、年末年始 午前10時~正午、午後2時~4時  
場保健センター

草加市子ども急病夜間クリニック

☎ 954-6401

日~金曜日 午後7時30分~10時30分  
土・日曜日、祝日、年末年始 午後6時30分~10時30分  
場草加市立病院内  
対0~15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状

(公財)日本中毒情報センター  
つくば中毒110番(24時間)

☎ 029-852-9999

凶毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

## やしお八つの野菜 de 健康レシピ 108 小松菜豚キムチ炒飯

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「小松菜豚キムチ炒飯」をご紹介します。

問健康増進課☎858



材料 (4人分)

ごはん	560g
豚こま肉	160g
小松菜	80g
長ねぎ	1/2 本
キムチ	100g
ごま油	大さじ1
めんつゆ	大さじ1
塩、こしょう	少々
半熟たまご	4 個

- 作り方
- 1 豚こま肉は1cm角位に切る。
  - 2 小松菜は根を切り1cmの長さに切る。長ねぎはみじん切り、キムチは1cm角に切る。
  - 3 フライパンにごま油をひき、豚こま肉を炒める。
  - 4 3に小松菜、長ねぎを加えて炒め、小松菜がしんなりしてきたらキムチ、ごはんを加えてよく炒める。
  - 5 最後にめんつゆを入れ、味を見て、塩、こしょうで味を調える。
  - 6 皿に盛り、半熟たまごをトッピングする。

〈 告 告 〉

しあわせにまじめ  
**モンテール**  
「しあわせにまじめ」に、スイーツで笑顔をお届けします  
スイーツストップ八潮店  
直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております  
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00~17:00 048-994-0071

土地有効活用  
店舗・倉庫  
**シバエ** 不動産 ☎ 048-998-5678  
埼玉県知事免許(8)第16039号 千340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

MUSBELL  
うちの子も **結婚** できました!  
独身のお子様の結婚相談  
結婚相談所  
ムスベル大宮  
マル適マークCMS取得 第2113001(2)-3号 ムスベル株式会社  
通話料無料 **0120-138-026**  
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日