

令和8年  
(2026年)  
6月号



# やしお



市ホームページ

発行：八潮市 編集：秘書広報課  
〒340-8588 埼玉県八潮市中央1-2-1

☎048-996-2111(代表) FAX 048-995-7367 HP <https://www.city.yashio.lg.jp/> ✉hishokoho@city.yashio.lg.jp

## ▼ 今月の主な内容 ▼

2面：防災気象情報が変わりました 3面：夏のスポーツ教室 4面：国民健康保険についてのお知らせ

第17回「やしお枝豆まつり」開催

# やしお枝豆大感謝祭

開催日

6月20日 土

午後3時～7時

会場 やしお駅前公園

### 内容

- 枝豆試食会
- 生ビール販売
- 市内農産物即売
- 特産品推奨品認定商品販売
- 枝豆グルメ販売  
(枝豆関連料理&和洋菓子など)
- 音楽ライブ  
など



八潮産枝豆のブランド化を目指し、農業・商業・工業が連携したイベントを開催します。  
おいしい枝豆の季節、ぜひお越しください。

問都市農業課 ☎内842



市の人口と世帯数  
令和8年5月1日現在

人口：93,541人 (+26人) 世帯：47,846世帯 (+83世帯)  
男：48,488人 (+22人) 女：45,053人 (+4人)

### 市役所本庁舎などの受付時間変更

8月から市役所本庁舎、保健センター、水道部の窓口受付時間と電話対応時間に変更になります。

変更前 午前8時30分～午後5時15分

変更後 午前9時～午後4時30分



問人事課 ☎内253

### 県道松戸草加線道路陥没事故に関する「かわら版」

県下水道局では、営業補償・電気代等補償、脱臭機配付の申込受付などの情報を発信しています。

問埼玉県電話相談窓口 ☎048-830-5988





# 防災気象情報が変わりました



国土交通省および気象庁では、令和8年5月29日より新たな防災気象情報の運用を開始しました。市が発令する「避難指示」などの避難情報や気象庁が発表する防災気象情報は、住民がとるべき行動を直感的に理解できるよう、5段階の「警戒レベル」を用いて提供しています。また、新たな情報体系では、河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する警報などの名称に、警戒レベルの数字を直接含めて発表していきます。

☎804 閩危機管理防災課

## いつ逃げる？レベルで判断

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の崩壊や土石流	高潮 海水面上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！>					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

これまでの、「河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮」の警戒レベルは各々異なっていましたが、「レベル2を注意報、レベル3を警報、レベル4を危険警報、レベル5を特別警報」に統一し、避難の判断がよりわかりやすくなるよう、レベル別で避難のタイミングを情報提供するようになりました。

気象庁ホームページでは、新たな防災気象情報に関するさまざまな資料を掲載しています。これらの資料を参考に、情報が発表された際にどのような行動をとるか、ご家庭や企業・組織内で事前に決めていただくようお願いします。



気象庁ホームページに関する問い合わせ＝  
熊谷地方気象台 ☎048-521-5858

## 情報発表時における適切な避難行動

レベル3警報やレベル4危険警報が発表された際は、市からの避難指示などに十分留意し、次の情報を参照して避難を心がけてください。

- ・気象庁「キキクル(危険度分布)」：大雨により危険度が高まった地域を地図上で確認できます。
- ・国土交通省「川の防災情報」：近隣河川の防災情報を把握し、危険な場所にいる方は早めに避難してください。

大雨や台風などに備えて、日頃からハザードマップを確認し、垂直避難などの適切な行動がとれるよう準備しておきましょう。

## テレビで活躍中の気象予報士による防災講座



気象予報士による防災講座を開催します。ぜひご参加ください。

☎6月20日(土) 午前10時～正午  
場八潮メセナ会議室  
対市内在住の方  
内新しい防災気象情報の解説や「川の防災情報」、「キキクル」の見方や活用方法について  
講師 久能木百香さん(気象予報士、気象防災アドバイザー)  
定50人(申込順)  
用6月4日から18日までに、窓口または電話で危機管理防災課へ



## 知っておこう介護保険サービス

介護保険サービスを受けるためには、介護が必要な状態であるかどうかの認定(要介護認定)を受けることが必要です。



### <要介護認定の流れ>

**対象者** 65歳以上の方または40歳から64歳までの方で特定疾病により介護や支援が必要な状態となった方

### 申請

長寿介護課へ申請(地域包括支援センター、ケアマネジャーなどの代行も可能)

### 認定調査

要介護認定調査員が自宅へ訪問し、身の状態などについての聞き取り調査

### 医師の意見書

市からの依頼により主治医が意見書を作成

### 介護認定審査会

認定調査と医師の意見書をもとに、医療、介護、福祉の専門家が介護認定審査会で審査を行い、介護や支援が必要な度合い(要介護度)を判定

介護やサービスに関する相談は身近な地域包括支援センターへ



名称	住所	電話番号	担当地域
東部地域包括支援センター やしお苑	南川崎 210-1	☎998-8895	二丁目、木曾根、南川崎、伊勢野、八潮1~4・6丁目
西部地域包括支援センター ケアセンター八潮	鶴ヶ曾根 1184-4	☎994-5562	小作田、松之木、上馬場、中馬場、西袋、柳之宮、南後谷、中央1~4丁目、八潮7・8丁目、緑町1・2・4丁目
南部地域包括支援センター 埼玉回生病院	大原455	☎999-7717	大瀬、古新田、坊、大原、大曾根、浮塚、八潮5丁目、大瀬1~6丁目、茜町1丁目
北部地域包括支援センター やしお寿苑	八條 294-4	☎930-5123	八條、鶴ヶ曾根、伊草、新町、緑町3・5丁目、伊草1・2丁目

介護保険サービスは、高齢者の介護を家族だけでなく社会全体で支える仕組みです。

☎407 閩長寿介護課

介護保険サービスは、自宅で生活する方を対象とした居宅サービスと、介護保険施設に入所する方を対象とした施設サービスがあります。要介護または要支援と認定された場合、その内容により利用できるサービスが異なります。

### <サービス利用の案内>(要介護認定後)

#### 要介護1~5と認定された方

指定居宅介護支援事業者に連絡してケアマネジャーにケアプランの作成を依頼

#### 要支援1・2と認定された方

担当する地域包括支援センターに連絡して介護予防ケアプランの作成を依頼

### サービスの利用

サービス内容を決定後、事業所と契約を行い、ケアプランに基づいてサービスを利用  
※サービスを利用した際には、原則として利用料の1~3割の自己負担になります。なお、1~3割の自己負担で利用できる金額には上限(限度額)があります。

### 介護保険サービスの例

要介護1~5と認定された方  
・居宅サービス(訪問介護・看護・リハビリテーションなど)  
・施設サービス(介護老人保健施設など)  
要支援1・2と認定された方  
・介護予防サービス  
要介護1~5および要支援1・2と認定された方  
・生活環境を整えるサービス(福祉用具貸与および購入費の支給、住宅改修費の支給など)

詳しくは、みんなのあんしん介護保険(長寿介護課、駅前出張所、地域包括支援センターまたは市ホームページから入手)をご覧ください。



# 6月は「環境月間」です～生物多様性と外来生物の影響～

生物多様性とは、地球上のさまざまな生物が共存し、相互に支え合う関係のことです。しかし、「外来生物」が地域の生態系に持ち込まれることで、そのバランスが崩れることがあります。また、外来生物のうち、生態系や人の生命・身体、農林水産業に被害を及ぼすおそれがある生物を「特定外来生物」といいます。発見した場合は、連絡をお願いします。 **☎環境リサイクル課 ☎273**

## クビアカツヤカミキリ

サクラを中心としたバラ科の樹木被害が確認されています。成虫は全体に光沢のある黒色で、首回りの赤色が特徴です。6月から8月上旬に現れ、樹皮の割れ目に産卵し、繁殖力が強いのが特徴です。市内では、過去3年間に160本の樹木が被害を受けています。



市では、被害樹木に薬剤を注入、成虫飛散防止ネットをするなど防除に努めていますが、見つけた場合は、その場での捕殺にご協力ください。

## アライグマ

農作物への被害や営巣のための家屋侵入の通報が増えています。頭・胴体・尾の長さで60cmから100cm、胴体はグレー系統で、目の周りを覆う黒い部分としま模様の尾が特徴です。



過去3年間で162匹捕獲されており、年々増加傾向にあります。市では、県の防除計画に基づいて、箱わなによる捕獲を実施しています。なお、タヌキなどの在来種の捕獲は行っていません。

## アカミミガメ



アメリカ合衆国南部原産のカメで、ペットとして飼われていた個体が野外に放たれ、現在では全国に広がっています。また、繁殖力が強く成長も早いので、在来種とのバランスを崩し、食物連鎖にも影響を与えるなど、地域の生態系に悪影響を及ぼします。「条件付特定外来生物」に指定されており、飼育や譲渡はできませんが、野外に放したり、逃がしたりすることは法律で禁止されています。市では、これ以上アカミミガメが増えないように外来種被害予防3原則の徹底を呼び掛けています。

## セアカゴケグモ

メスは毒を持っており、体長は成虫で約0.5cmから1cmほどになり、光沢のある黒い体で、背面に鮮やかな赤色の模様があります。日当たりのよい暖かい場所を好み、市内では、水路のふたの裏や畑のバケツの底などで発見されています。**素手で触ると咬まれる危険性があり、咬まれると痛みや腫れを伴うため、注意が必要です。**また、屋外に置いた靴に生息していることもあるので、履く前に注意が必要です。見つけた場合は、その場での捕殺をお願いします。市では、生息範囲を把握するため情報収集を行っています。



## アメリカオニアザミ

特定外来生物には指定されていませんが、生態系に悪影響を及ぼすとして「生態系被害防止外来種」に指定されています。繁殖力が非常に強く、放っておくと大きく成長するうえ、鋭いトゲを持つため、うかつに触ると危険です。



また、その土地に元々あった植物の生育場所を占領する可能性もあります。ご自身の土地で見つけた場合は、駆除をお願いします。

### ●外来種被害予防3原則

侵略的外来種による被害を予防するため、私たち一人ひとりができること。 ①入れない ②捨てない ③拡げない

## 夏のスポーツ教室

### ●大人向け

- ①ピラティス教室  
☎7月21日～9月29日(8月11日、9月1日・22日を除く毎週火曜日・全8回)  
午前9時30分～10時30分
- ②ボクサシェイプ教室  
☎7月22日～9月30日(8月19日、9月16日・23日を除く毎週水曜日・全8回)  
午後7時～8時
- ③ナイトピラティス教室  
☎7月23日～9月10日(毎週木曜日・全8回)  
午後7時～8時
- ④リラックスヨガ教室  
☎7月24日～9月11日(毎週金曜日・全8回)  
午前9時30分～10時30分
- ⑤スリムシェイプエアロ教室  
☎7月24日～9月11日(毎週金曜日・全8回)  
午前10時45分～11時45分

### ●ワンダーレッスン

- ⑥ZUMBA教室  
☎8月1日(土)・29日(土)  
午前9時30分～10時30分
- ⑦初級筋トレ教室  
☎8月1日(土) 午前10時45分～11時45分
- ⑧脂肪燃焼&筋トレ教室  
☎8月29日(土) 午前10時45分～11時45分
- ⑨ボディケア&ストレッチ教室  
☎9月12日(土) 午前9時30分～10時30分
- ⑩ボクサシェイプ教室  
☎9月12日(土) 午前10時45分～11時45分
- ⑪骨盤ウォーキング教室～フットケア編～  
☎9月26日(土) 午前9時30分～10時30分
- ⑫かんたんエアロ教室  
☎9月26日(土) 午前10時45分～11時45分

気軽にスポーツに親しむことができるよう、年齢・体力などに応じたスポーツ教室を行います。 **☎エイトアリーナ ☎999-7011**

### ●こども向け

- ⑬ミズノ流忍者学校  
☎8月8日(土) 1部 = 午前9時30分～11時、2部 = 午前11時30分～午後1時  
☎市内在住・在園・在学の年中～小学校3年生
- ⑭パルクール教室  
☎9月19日(土) 1部 = 午前9時30分～10時30分、2部 = 午前10時45分～11時45分  
☎1部 = 市内在住・在園の年少～年長とその保護者、2部 = 市内在住・在学の小学生

### —共通—

場①③④エイトアリーナ体育室②～⑫エイトアリーナ多目的室2  
定①50人(申込順)②④25人(申込順)③30人(申込順)⑤20人(申込順)⑥各25人(当日先着順)⑦～⑫25人(当日先着順)  
⑬各部20人(申込順)⑭1部 = 10組、2部 = 20人(各部申込順)  
費①～⑤4,800円⑥各500円⑦～⑫500円⑬⑭各部1,000円  
—①～⑫共通—  
☎市内在住・在勤・在学の15歳以上の方※中学生を除く  
—①～⑤、⑬⑭共通—  
☎参加申込書(エイトアリーナまたは市ホームページで入手)を6月10日から各教室の初回教室の1週間前までに、エイトアリーナ(受付 = 午前9時～午後5時)へ※窓口での混雑を避けるため、電話での仮予約も行っていきます。なお、①～⑤の教室は見学することができます(無料)。





# 7月 子育て情報コーナー

※掲載した予定は、休止または、変更になる場合があります。詳しくは、各ひろばにお問い合わせください。  
 ※各事業の内容や今月の開催状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 子育てひろば

7月の休館日: 2日(木)~31日(金)=④、21日(火)=②、27日(月)・28日(火)=①、28日(火)=⑤ ※祝日は⑤を除いて休館

**① やわた子育てひろば**  
 ☎080-2242-0200

八潮幼稚園  
 月・火・木・金曜日 午前10時~午後3時

▶身体測定=毎週月曜日 午前10時~、午後1時~▶保健師健康教育=9日(木) 午前11時~▶夏のアルバムづくり=17日(金) 午前10時30分~、午後1時30分~ 定15組(当日先着順)

**② はちじょう子育てひろば**  
 ☎949-6887

りらーと八条公民館  
 火~金曜日 午前10時~午後3時

▶身体測定=14日(火)・17日(金) 午前10時~(14日(火)は午後1時30分~も実施)▶栄養相談=3日(金) 午前11時~▶夏まつりごっこ=28日(火) 午前10時30分~ 定15組(当日先着順)



はちじょう子育てひろば

**③ ゆまにて子育てひろば**  
 ☎070-3350-1297

ゆまにて  
 火~金曜日 午前10時~午後3時

▶身体測定=毎週金曜日 午前10時~▶保健師健康教育=8日(水) 午前11時~▶夏のスタンプあそび=16日(木) 午前10時30分~ 定15組(当日先着順)

**④ おおぜのもり子育てひろば**  
 ☎951-3216

みつもり保育園  
 月・火・木・金曜日 午前9時~午後2時

児童保育所として活用するため、7月のおおぜのもり子育てひろばは休止します。  
 ※6月29日(月)・30日(火)も休止します

**⑤ 駅前子育てひろば**  
 ☎951-0285

やしお子育てほっとステーション  
 毎日 午前10時~午後4時

▶身体測定=14日(火)~16日(木) 午前10時~、午後2時30分~▶おはなし会=1日・8日・22日・29日(各水曜日) 午前11時~▶ボランティアおはなし会=17日(金) 午前11時~

**やしお子育てほっとステーション** (所在地: 大瀬6-4-1)

●ファミリー・サポート・センター 問☎951-0312  
 日~土曜日(祝日を除く) 午前9時30分~午後4時30分  
 対生後おおむね6か月から小学校6年生までのお子さんがいる方

◆入会説明会 ◆提供会員講習会  
 日11日(土) 午後1時~2時 日11日(土) 午後2時~4時  
 対お子さんの援助を希望する方、援助ができる方 対援助ができる方  
 定6人(申込順) 定4人(申込順)  
 ※入会説明会、提供会員講習会は開催日3日前までに要予約

●ホームスタート(訪問型支援) ●駅前子どもの相談窓口(こどもの発達相談)  
 日~金曜日 午前10時~午後4時 日9日(木) 午前10時~11時30分  
 対就学前の子育て親子 対おおむね3歳未満のおさんと保護者  
 問☎951-0269 問☎951-0285

**移動児童館** 問だいばら児童館 ☎090-2283-7384

開催場所	開催日	開催時間
キッズスペース(市役所内)	月~金曜日(祝日を除く)	午前10時~午後4時
八潮メセナ・アネックス 多目的ホールC	9日(木)	午後2時~5時
りらーと八条会議室2	4日(土)・18日(土)	午前10時~正午 午後1時~5時
りらーと八幡多目的室1	10日(金)・22日(水)・24日(金)・29日(水)	午後2時~5時
りらーと八幡研修室1	31日(金)	
りらーと八幡研修室2	3日(金)・15日(水)・30日(木)	
資料館会議室・学習室	17日(金)	
資料館視聴覚講座室	2日(水)・8日(水)・16日(水)・23日(水)	午前10時~正午 午後1時~5時
	11日(土)	

※キッズスペース(市役所内)は主に就学前のお子さんを対象

## 親子夏野菜旬採り合戦

親子で旬の夏野菜の収穫を体験できるイベントを開催します。ぜひご参加ください。 問都市農業課☎内842

日7月11日(土) 午前9時農園集合(小雨決行)  
 場やしお駅前公園西側農園※駐車場はありません。  
 対市内在住・在勤で小学生以下を含む親子  
 定25組(1組3人程度。申込順)  
 費1組1,000円  
 申6月8日午前8時30分から、電子メールで八潮市園芸協会事務局(都市農業課内、✉agri@city.yashio.lg.jp)へ  
 ※電子メールの記載事項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 図書館だより

問りらーと八幡☎995-6215、りらーと八条☎994-5500

新しく入った図書の一部を紹介します。

■一般書  
 「サチコ」 群ようこ 著

■児童書  
 「くつしたど~こだ?」 オガワナホ 作  
 「晴れの日の木馬たち」 [すききらい] 中川ひろたか 作  
 原田マハ 著 かわしまななえ 絵

■7月の上映会の日程  
 りらーと八幡 ▶一般向け=11日(土)・25日(土) 午後2時~  
 ▶児童向け=12日(日)・26日(日) 午後2時~  
 りらーと八条 ▶一般向け=4日(土)・18日(土) 午後2時~  
 ▶児童向け=26日(日) 午前10時~  
 ※上映内容など詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

■7月の幼児向けおはなし会の日程  
 りらーと八幡 毎週水曜日 午前11時~11時30分  
 りらーと八条 毎週木曜日 午前11時~11時30分

■ブックリストについて  
 八潮市立図書館ホームページでは、お気に入りの本や読みたい本のリストを自分で作ることができます。ブックリスト機能の利用には、図書館ホームページのパスワード発行が必要です。希望する方は、図書館カウンターへお声かけください。

# おしらせ HOT コーナー



市役所の電話

FAX

996-2111 995-7367

HOTコーナーに掲載の情報について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 案内



### 会議の傍聴

#### ●第2回八潮市議会定例会

日6月18日(木)まで

総括質疑 6月9日(火)

一般質問 6月15日(月)~17日(水)

場議場

定各日43人(当日先着順)

※親子傍聴席、車椅子等使用者席あり

問議事調査課☎⑨277

#### ●八潮市立保健センター運営委員会

日6月19日(金) 午後1時30分~2時30分

場保健センター保健指導室

内令和7年度実績報告および令和8年度事業計画について

定5人(当日先着順)

問健康増進課☎⑨827

#### ●第1回八潮市健康と福祉のまちづくり推進協議会の傍聴

日7月8日(水) 午後1時15分~2時30分

場保健センター保健指導室

内第3次八潮市健康づくり行動

計画の実施状況および第2次八潮市のいのちを支える自殺対策計画の実施状況について

定5人(当日先着順)

問健康増進課☎⑨827

### 全国一斉情報伝達訓練・緊急地震速報訓練

地震や武力攻撃などの国からの緊急情報を伝達する全国瞬時警報システム(J-ALERT)と、市の防災行政無線の連動を確認するため、訓練放送を行います。

#### ●全国一斉情報伝達訓練

日6月3日(水) 午前11時ごろ

※災害や天候などにより、中止する場合があります。

内▶防災行政無線チャイム▶これは、Jアラートのテストです(3回)▶こちらは、防災やしおです。

#### ●緊急地震速報訓練

日6月17日(水) 午前10時ごろ

内▶防災行政無線チャイム▶こちらは、防災やしおです▶ただ今から訓練放送を行います▶緊急地震速報チャイム音+緊急地震速報。大地震です。これは、訓練放送です(3回)▶こちらは、防災やしおです▶

これで、訓練放送を終わります  
※防災行政無線から緊急地震速報が流れましたら、地震の揺れから身を守る行動として、「姿勢を低く、頭を守り、動かない」を実施してください。

問危機管理防災課☎⑨804

### コンビニ交付サービス(税証明)の一時利用停止

システムメンテナンス作業のため、課税(所得)証明書、非課税証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。

日6月7日(日)~9日(火)

問市民課☎⑨206

### 入札方式によるリサイクル品の売払い

日6月22日(月)~7月3日(金) 午前9時~午後4時(27日(土)を除く。28日(日)は正午まで)

場リサイクルプラザ

対市内在住で、自己搬出可能な方

内自転車および家具のリサイクル品(希望価格を入札箱へ)  
※1人1品で1回のみ

結果発表 7月9日(木) 午前10時~

引渡期間 結果発表~7月17日(金) 午前9時~午後4時(11

日(土)を除く。12日(日)は正午まで)

問リサイクルプラザ☎997-6696

### 八潮市小規模建設工事等契約希望者登録制度

市が発注する小規模な建設工事(修繕を含む)のうち、少額で内容が軽易な契約を希望する方の登録を受け付けています。

登録期間 申請月の翌月1日~令和10年6月30日

対市内に主たる事業所(本店)があり、市に指名競争入札参加者資格登録をしていない個人または法人

問契約検査課☎⑨445

### 優良運転者表彰の申請

期間 7月1日(水)~31日(金)

対市内在住の草加地区交通安全協会に加入している方で、令和8年7月1日現在、優良運転者(過去5年から55年の5年ごとの期間無事故・無違反)に該当する方

申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。草加地区交通安全協会(☎944-6241)へお問い合わせください。

## 人権それは愛

こどもの人権について

~こどもたちの笑顔と未来を守るために~

問社会教育課☎⑨357、人権・男女共同参画課☎⑨811

こどものいじめは、度々ニュースでも報道されるように、現在も起きている深刻な人権問題です。その種類は多岐にわたり、からかいや無視、暴力、昨今ではSNS等での悪口など、周りから見えにくいいじめも増加しています。被害を受けたこどもは心や体に傷を負い、不登校になったり、こころの病気を抱えてしまったりする場合があります。

いじめは身近な問題であり、周りの大人がこどものちょっとした変化に気付いてあげることが大切です。家庭では、学校での様子や友達のことについて聞いてみたり、こどもの衣類が汚れている、持ち物が壊れている、元気がないなど、いつもと様子が違うと感じたら、まずはゆっくり話を聞いてあげましょう。

もし、いじめに気付いたら、ためらわず学校や相談窓口にご相談してください。

いじめは決して他人事ではありません。私たち一人ひとりの関心と行動が、こどもたちの笑顔と未来を守ることとなります。家庭だけでなく地域全体で取り組み、いじめのない社会を目指していきましょう。

## 熱中症対策にエアコンの試運転をしましょう

例年、7月に入るとエアコンの点検・修理や取り付け工事が集中し、修理や購入から設置まで数週間待つ場合があります。家庭内の熱中症予防のため試運転を早めに行い、本格的な暑さに備えましょう。

問健康増進課☎⑨814

### 【エアコンの試運転方法】

- 1 フィルターのお手入れをしましょう。ほこりを取り除き、汚れがひどい場合は中性洗剤で洗い陰干しでよく乾燥させましょう。
- 2 運転モードを「冷房」にし、温度を最低温度16℃から18℃、風量を最大で30分程度運転しましょう。
- 3 室外機の状態を確認しましょう。室外機の吹出口前が物や雑草でふさがれていると冷房機能の低下、故障の原因となります。

※試運転で冷風が出ない、嫌な臭いが出るなどの不具合がある場合は、使用を中止し、エアコンを購入した販売店やメーカーに相談してください。

# おしらせHOTコーナー

## 小児慢性特定疾病医療費支給継続申請

日6月8日(月)～7月31日(金) (土・日曜日、祝日を除く)

場草加保健所

対受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

申請方法など詳しくは草加保健所(☎925-1551)へお問い合わせください。

場八潮メセナホール  
対市内在住・在学の方  
内「ざんねんないきもの事典」の上映

定各部500人(申し込み多数の場合、抽選)

日6月22日までに電子申請または往復はがき(消印有効)で青少年育成八潮市民会議事務局(社会教育課内☎4357)へ



## 第14回八潮市民さいかつぼーる大会

日7月26日(日) 午前9時～

場エイトアリーナ体育室

対5人以上で構成され、中学生以上の市内在住・在勤・在学の方が含まれているチーム

内さいかつぼーるの対抗試合

定12チーム(申込順)

費1チーム1,500円

日6月5日から7月10日までに、窓口・郵送またはファクスでエイトアリーナ(☎999-7011、FAX999-7012)へ

## フレイルチェック測定会

日7月29日(水) 午後2時～4時

場市役所多目的室

対市内在住で65歳以上の方

内健康状態の確認、筋肉量などの測定およびフレイル予防についての講座

定20人(申込順)

## 健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳または81歳を迎える被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を実施します。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。申請方法など詳しくは、6月下旬に送付する受診案内をご覧ください。

日7月1日～令和9年1月31日

場埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課☎048-833-3130

## イベント



## 親子名作映画会

日7月11日(土) 1部 = 午前10時30分～午後0時10分、2部 = 午後1時45分～3時25分

## 「まごころ♡ベンチ」の寄附募集

公園や遊歩道を訪れる人達に休憩や安らぎを提供するベンチの寄附を個人・団体の皆さんから募集します。寄附されたベンチには、寄附者の名前と簡易なメッセージを刻印したプレートを取り付けます。

場公園みどり課☎467

### 設置状況

現在、やしお駅前公園6基、大瀬北公園3基、大瀬中央公園2基、八条親水公園1基、中川遊歩道1基、松之木公園1基、どんぐり遊歩道1基、天神児童公園2基、計17基の寄附いただいた、まごころベンチを設置しています。



費21万円(1基)

日11月30日までに、窓口または電話で公園みどり課へ

### ▼プレートイメージ図



日6月15日から、電話で西部地域包括支援センターケアセンター八潮(☎994-5562)へ

場長寿介護課☎408



## おいしく食べよう栄養教室

日7月30日(木) 午前10時～午後0時30分

場保健センター栄養指導室

対市内在住で65歳以上の方

内管理栄養士による講話や調理実習

定20人(申込順)

費500円(食材料費)

日6月8日から、電話で長寿介護課(☎449)へ

## ZUMBAGOLD教室

日7月9日(木)・16日(木)(全2回)

午前10時30分～正午

場コミュニティセンターホール

対18歳以上の方

定20人(申込順)

内ZUMBAよりやさしい動きで構成されたZUMBAGOLDの体験

日6月8日から、窓口または電話でコミュニティセンター(☎936-0507、受付 = 午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く)へ

## ペットボトルロケットをつくろう!

日7月26日(日) 午前10時～11時30分※雨天の場合8月2日(日)

場コミュニティセンターホール(すえひろ荘ゲートボール場)

対小学生とその保護者

定10組(申込順)

内親子で協力してペットボトルロケットを作る

日6月8日から、窓口または電話でコミュニティセンター(☎936-0507、受付 = 午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く)へ

## 第54回八潮市高齢者と障がい者のスポーツの祭典

日6月20日(土) 午前10時～

場エイトアリーナ

内各種競技の実施

場社会福祉協議会☎995-3636

## 「やしお 暮らしのガイドブック」を配布中

場秘書広報課☎423

市民生活に関わりの深い行政情報などを掲載した「やしお 暮らしのガイドブック」を発行しました。

このガイドブックは、市と㈱サイネックスの官民協働事業により作成したものです。6月末までに市内全戸に配布します。お手元において、ご活用ください。



※6月末までに届かない方は、ご連絡ください。

## 意見募集

### 八潮市公共施設マネジメント基本計画(素案)

場アセットマネジメント推進課☎855

#### ●公表の場所

市役所、公共施設または市ホームページをご覧ください。

#### ●募集期間 6月8日～7月7日(必着)

#### ●提出方法

「八潮市公共施設マネジメント基本計画(素案)への意見」と明記(メールの場合は件名に)し、住所、氏名を記入のうえ、窓口、郵送、ファクスまたは電子メールでアセットマネジメント推進課(FAX995-7367、✉asset@city.yashio.lg.jp)へ

# おしらせHOTコーナー

## 里親入門講座

日6月20日(土) 午前10時～正午(受付=午前9時30分～)  
 場草加児童相談所  
 内里親制度の説明、現役里親の体験談、質疑応答など  
 定16人(申込順)  
 申6月12日までに、電話で草加児童相談所(☎920-4152)へ

## 埼玉県内市町村職員採用合同説明会

日6月30日(火)、7月1日(水) 午後1時30分～5時30分  
 ※八潮市は、6月30日(火)にブースを設置します。  
 場さいたまスーパーアリーナ展示ホール  
 内市町村の特色や仕事の内容、職員の募集状況など  
 詳しくは、広域連合ホームページをご覧ください。  
 問彩の国さいたま人づくり広域連合☎048-664-6684

## 普通救命講習Ⅰ

日7月12日(日) 午前9時～正午  
 場草加消防署青柳分署  
 内八潮市または草加市に在住・在勤・在学の中学生以上  
 内成人の救命に必要な応急手当て(心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法など)  
 定20人(申し込み多数の場合、抽選)  
 申6月20日までに、  
 申込フォームまたは



草加消防署青柳分署(☎931-3973)へ

## 募集



### 会計年度任用職員

●保育指導員  
 日月～金曜日 午前9時～午後5時※勤務日数・時間は要相談  
 場保育所4カ所  
 内7月から9月までの間で、在籍する学校の夏期休業期間に、おおむね1か月勤務できる保育士資格取得を目指す学生(高校生を除く)  
 内保育業務の補助、児童の保育補助、施設管理補助など  
 定4人(面接により選考)  
 報酬 時給1,335円  
 申6月8日から26日(必着)までに、「八潮市会計年度任用職員登録票」(写真添付)を窓口または郵送で保育幼稚園課(☎☎884)へ

●学童保育所補助指導員  
 日月～金曜日 午前8時～午後6時30分のうち7時間45分※勤務日数・時間は要相談  
 場学童保育所5カ所  
 内7月21日から8月31日の間で20日以上30日以内で勤務できる18歳から60歳くらいまでの方(学生可、高校生を除く)  
 内学童保育所運営の補助など  
 定8人(面接により選考)  
 報酬 時給1,489円  
 申6月30日(必着)までに、「八

潮市会計年度任用職員登録票」(写真貼付)を窓口または郵送で教育総務課(☎☎172)へ

### 第58回シラコバト賞候補者

内市内で地域貢献活動を実践して次々の基準を満たす個人や団体(他薦のみ)  
 ▶常時活動=年3回以上で8年以上継続▶定期活動=年1回～2回程度で12年以上継続  
 詳しくは、募集冊子(公共施設、社会福祉協議会または市民協働推進課で入手)または、彩の国コミュニティ協議会ホームページをご覧ください。  
 申6月30日(必着)まで  
 問彩の国コミュニティ協議会事務局☎048-830-2817、八潮市コミュニティ協議会事務局(市民協働推進課内)☎☎465

### 八潮ブランド認定品

市内の事業所で製造・生産・加工または企画・販売された優れた製品などを認定する「八潮ブランド品」を募集します。  
 内工業製品、工芸品、加工品であり、一定の条件をすべて満たすもの  
 申7月10日までに、認定推薦書または申請書(商工観光課で入手)を商工観光課(☎☎384)窓口へ

### 第43回八潮市美術展覧会出品者

内市内在住・在勤・在学の方

または市内で美術活動する方(中学生以下を除く)

内洋画、日本画、彫刻、切り絵、工芸、陶芸、写真など※規格などは、お問い合わせください。  
 会期 9月22日(休)～27日(日)※24日(休)は除く  
 搬入 9月20日(日) 午前11時～11時30分  
 搬出 9月27日(日) 午後4時～4時30分  
 定1人3点以内  
 費1点=1,000円、2点=1,600円、3点=2,000円  
 申6月10日から7月10日までに、参加申込書(公共施設または市ホームページで入手)を文化協会事務局(りらーと八幡公民館内)☎995-6216)窓口へ

### ガーデンコミュニティ制度登録者

ガーデンコミュニティ制度は、農地を活かした緑豊かなまちづくりの推進を図るため、農地の耕作・管理などを、農地所有者と市民などが協働で行うものです。市では、農地の耕作・管理などのサポートを希望する農地の所有者と、農地管理に協力する農園サポーターの登録者を募集しています。



なお、登録後、農地所有者と農園サポーターが協働を締結すると、農地所有者に対して助成制度があります。  
 問都市農業課☎☎842

## 夏休み宿題大作戦

夏休みの期間に八潮メセナで「夏休み宿題大作戦」を開催します。

問やしお生涯学習館(事務所)☎994-1000

### ①川の水調査隊「綾瀬川・中川の水について学ぼう」

日7月26日(日) 午前10時～正午  
 場八潮メセナ展示室  
 内川の水をいろいろな方法で調べる  
 定12人



### ②オリジナルの木の額飾りを作ろう

日8月2日(日) 午前10時～正午  
 場八潮メセナ展示室  
 内好きな木のパーツを組み合わせてオリジナルの額を作る  
 定20人  
 費1,200円(材料費)



### ③防災について考えよう「自分の避難計画をたてよう」

日8月5日(水) 午前10時～正午  
 場八潮メセナ研修室A  
 内八潮で洪水が起きた時を想定し、身近な危険を考えて避難計画をたてる  
 定15人

### ④リサイクル材料を使ってLEDランプを作ろう

日8月8日(土)・9日(日) 午前10時～正午  
 場八潮メセナ展示室  
 内ロボットやイルカ、ペンギンの形のLEDランプを作る  
 定各日15人  
 費1,000円(材料費)



ー共通ー

内小学生  
 申6月5日から17日までに、電子申請でやしお生涯学習館へ※申し込み多数の場合、抽選



# やしお インフォメーション

※申し込みは、窓口または電話で各施設へ

## りらーと八條

📍八條2753-46

公民館 ☎994-3200

### 熱中症予防講座

📅7月3日(金) 午前10時～11時  
 場りらーと八條会議室2  
 内熱中症についての基礎知識や日ごろから意識しておきたいポイント、予防について学ぶ  
 講師 八潮中央総合病院リハビリテーション科・ヘルスプロモーション班  
 定20人(申込順)  
 申6月6日～

### 歌声サロン

📅7月3日(金) 午後2時～4時  
 場りらーと八條会議室1  
 対おおむね40歳以上の方  
 内昭和歌謡、演歌などをみんなで歌い交流を深める  
 講師 マリリンさん(NPO法人おたまじゃくしクラブ)  
 定30人(申込順)  
 申6月6日～

### ボードゲームであそぼう!

📅7月5日(日) 午後1時～3時  
 場りらーと八條フリースペースほか  
 内簡単に遊べる色々なボードゲームを楽しむ  
 定10人(当日先着順)

### 脳トレ体操

📅7月8日(水)・22日(水) 午前10時～10時30分  
 場りらーと八條会議室1  
 対おおむね50歳以上の方  
 内音楽に合わせて座ったままでもできる、簡単な運動や頭の体操を行う  
 定各日20人(当日先着順)

### ふれあいサロン

～ちぎり絵アート&ぬり絵～  
 📅7月8日(水)・22日(水) 午前10時30分～正午  
 場りらーと八條会議室1  
 内季節に合わせたちぎり絵やぬり絵を楽しむ  
 定各日20人(当日先着順)



### 夏休み チョークアート体験

📅7月25日(土) 午前10時～正午  
 場りらーと八條会議室1  
 対5歳～小学生(小学校2年生までは保護者同伴)  
 内オイルパステルを使って絵を描く  
 講師 篠原さとみさん(miLo ChalkArt)  
 定10人(申込順)  
 費500円(材料費)  
 申6月6日～



### 夏休み宇宙連続講座

～夏の星空教室～  
 📅7月26日(日) 午後6時30分～8時30分  
 場りらーと八條大ホール  
 対市内在住・在学の方(小学生以下は保護者同伴)  
 内天体望遠鏡を用いた天体観測を行う。悪天候時は解説を交えた映像鑑賞  
 講師 草加天文愛好会  
 定40人(申込順)  
 申6月6日～



## 資料館

☎997-6666 📍南後谷763-50

### 体験講座

「藍染めハンカチづくり」  
 📅6月27日(土) 午後1時30分～3時30分  
 場資料館会議室・学習室  
 対小学生以上  
 内藍染め(絞り染め)の技法や

歴史を学び、オリジナルのハンカチを作る  
 定20人(申込順)  
 費350円(材料費)  
 ※材料費は、6月19日正午までに資料館窓口へ  
 申6月5日～14日

## りらーと八幡

📍中央3-32-11

公民館 ☎995-6216

### 八潮市吟詠大会

📅6月14日(日) 午前10時30分～午後3時30分  
 場八潮メセナ集会室  
 内文化協会加盟団体(八潮市吟詠連盟)による成果発表  
 定100人(当日先着順)



### パソコン講座(インターネット基礎編)

📅7月2日～8月6日(7月23日除く毎週木曜日・全5回) 午前10時～正午  
 場りらーと八幡多目的室2  
 対市内在住・在勤・在学でパソコンの基本操作ができる方  
 内パソコンの基礎知識、操作方法(実技)を学びながら、インターネットを安全かつ便利に楽しむための知識や方法を身につける  
 講師 籠倉正美さん  
 定10人(申込順)  
 申6月5日～



### 新舞踊講座

📅7月2日・16日、8月6日・20日、9月3日(各木曜日・全5回) 午後1時30分～3時30分  
 場りらーと八幡和室  
 対市内在住・在勤・在学の方  
 内新舞踊を通して健康の維持と親睦を図る  
 講師 大田貴八栄さん(大田流家元)  
 定10人(申込順)  
 申6月5日～

### 親子でリトミック

📅7月5日(日) 午前10時30分～11時30分  
 場りらーと八幡多目的室2  
 対1～5歳児とその保護者  
 内歌や音楽のリズムに合わせて、親子で体を動かす  
 講師 あかみみおんがく(八潮市音楽大使)  
 定15組(申込順)  
 申6月5日～

### 八潮市民謡民舞大会

📅7月5日(日) 午前11時～午後3時30分  
 場八潮メセナ集会室  
 内文化協会加盟団体(八潮市民謡連盟)による成果発表  
 定100人(当日先着順)

## 八潮メセナ

☎998-2500 📍中央1-10-1

### ダイヤモンドアフタヌーンコンサート

📅7月25日(土) 午後2時～3時  
 場八潮メセナ集会室  
 内カジュアルなクラシックコンサート  
 出演 田所周琉さん(ピアノ)

・第19回八潮市新人オーディション優秀賞  
 演奏曲 ドビュッシー/前奏曲集より亜麻色の髪の乙女、ブラームス/6つの小品 Op.118  
 定80人(当日先着順)  
 ※乳幼児を連れて参加できます。

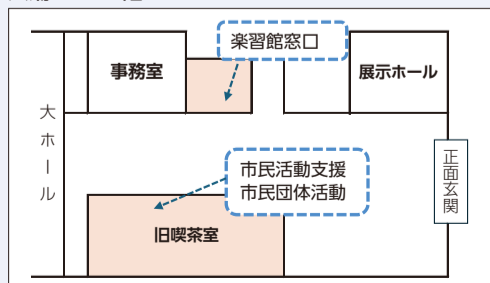
## やしお生涯学習館の移転について

やしお生涯学習館は、大規模改修工事に伴い、7月から八潮メセナで業務を行います。

問やしお生涯学習館(事務所)  
 ☎994-1000

利用日時 火～日曜日 午前9時～午後5時

八潮メセナ1階



## 840伝言板

### 獨協大学マンドリンクラブ 第104回定期演奏会

📅6月28日(日) 午後3時～5時  
 場八潮メセナホール  
 内マンドリンなどによる演奏会  
 定500人(当日先着順) 問獨協大学マンドリンクラブ桑原  
 ☎080-7114-1114

### 茶道裏千家体験

📅7月5日(日) 午後1時～3時  
 場りらーと八條和室  
 内日本の伝統文化である茶道の体験  
 講師 高橋宗綾さん(裏千家教授) 袴白靴下 費1,000円(会場代、お菓子代) 問綾風会  
 ・山下☎090-5561-3646



# 保健センターからのお知らせ

申問 ☎995-3381

ハッピーこまちちゃん  
健康ポイント  
対象事業



## 毎年6月は、食育月間です

食育とは、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、生涯にわたり「食べる力」＝「生きる力」を育てることです。

「朝・昼・夕」栄養バランスの良い食事を心がけることや家族や知人と楽しく食べることなどは、食育のひとつです。ぜひ、この機会に皆さんも「食」についてできることから始めてみませんか。

## 気を付けよう！食中毒

6月は、気温や湿度が高くなり、食中毒菌が増えやすくなる季節です。食中毒を防ぎ、おいしく、安全に食べるために、次の3つの原則を守りましょう。

**食中毒予防の三原則**

- ①つけない  
手や調理器具、食材はしっかり洗い、食品は容器やラップで覆って保存しましょう。
- ②増やさない  
食品は冷蔵庫での温度管理に気を付け、調理後は早めに食べましょう。
- ③やっつける  
加熱するときは、食品の中心部まで十分に火を通しましょう。

※食中毒を疑う場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

## 不正大麻・けし撲滅運動

大麻の不正な栽培、所持や乱用は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、最寄りの県保健所までご連絡ください。

関草加保健所 ☎999-5515

## 各種検(健)診受付中

20歳から70歳までの対象者には各種受診券を送付しています。次のいずれかに該当する方は、申込フォーム、電話または窓口で保健センターへお申し込みください。

- ・ 集団検診またはヘルシーチェック健康診査、胃がん検診(内視鏡検査)を希望する方
- ・ 71歳以上の方
- ・ 4月以降、市に転入した方
- ・ 送付した受診券を紛失した方



申込フォーム



各種検診のご案内

## ～歯みがきは 体を守る 最前線～

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

市では、6月5日まで市役所多目的スペースで、歯と口の健康についてのパネル掲示などの啓発活動を行っています。ぜひ、お立ち寄りください。

### 歯周疾患検診

令和8年度対象の方に、受診券を送付しました。受診期間は11月30日までです。若いうちから歯周病やむし歯予防のため、定期的に検診を受けることが大切です。この機会に、お早めにお受けください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



歯周疾患検診を受けましょう

### かかりつけ医を持ちましょう

歯を失う主な原因は、歯周病とむし歯です。歯と口の健康を守るためには、毎日の歯みがきなど自分で行う「セルフケア」と歯科医院で受ける「プロフェッショナルケア」の両方を生活に取り入れることが重要です。この機会に、歯みがき習慣を見直し、「かかりつけ歯科医」を持ちましょう。歯と口の健康について詳しくは、(公財)8020推進財団ホームページをご覧ください。



(公財)8020推進財団ホームページ

### セルフケア～歯みがきの見直しポイント

- 1 歯ブラシの角度を上手に使い分けよう  
外側をみがく時 90°  
内側をみがく時 45°
- 2 歯をみがくルートを決めておこう  
ルートの例  
①表側 ②裏側 ③かみ合わせ部分
- 3 デンタルフロスや歯間ブラシも使用!

### 歯周病の予防②プロフェッショナルケア

- 1 歯周病は自覚症状が少ないと言われています。かかりつけの歯医者さんで半年～1年に1回以上の定期健診を受けましょう。
- 2 溝や歯周ポケットの中など、自分では取り切れない部分のプラーク(歯垢)や歯石を取り除いてもらいましょう。
- 3 自分の歯に合った歯みがき指導を受けると、日々の歯みがき(セルフケア)の質が上がります。

## 保健センターの催し

### こころの健康講座

日 6月28日(日) 午前10時～正午  
場 保健センター保健指導室

対 市内在住・在勤の方

内 「考えすぎ、気にしすぎて疲れてしまうあなたへ～認知行動療法から学ぶストレス対処法～」をテーマに講話

講師 廣瀬素久さん(千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学助教)

定 80人(申込順、未就学児のみ保育あり)



申込フォーム

窓、電話または申込フォームで保健センターへ

### ラジオ体操講習会

日 7月3日(金) 午後4時～5時30分(受付=午後3時30分～)

場 エイトアリーナ

対 市内在住・在勤・在学の方

内 ラジオ体操の実技指導

講師 西川佳克さん(ラジオ体操指導者)

持 館内用の靴、タオル

定 100人(当日先着順)

問 八潮市スポーツ協会 ☎997-9095

### おとなのための食育セミナー

日 7月3日、8月7日、9月4日、10月2日(各金曜日・全4回)  
場 午前10時～午後0時30分

場 保健センター栄養指導室

対 市内在住で、18歳以上の食に関心のある方

内 講話と調理実習

定 16人(申込順)

費 500円/回(食材料費)

問 6月5日から、窓口または電話で保健センターへ

### 健康づくりの料理教室

日 7月24日(金) 午前10時～午後0時30分

場 保健センター栄養指導室

対 市内在住で小学校5年生以上(親子での参加可)

内 「夏バテ予防～暑い日でもさっと作れるひんやりメニュー～」をテーマに講話と調理実習

定 16人(申込順、未就学児のみ保育あり)

費 500円(食材料費)

問 6月4日から、窓口または電話で保健センターへ

## 7月各種無料相談

### ☎996-2111

スマートフォンなどをご利用の場合は、  
市外局番(048)をつけておかけください。



★相談日が祝日の場合は  
お休みです(⑩の(1)を除く)。

各種無料相談の日程

**①法律相談** 問秘書広報課 ☎373  
法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)  
※2日前の水曜日午前9時から電話予約

☎7月6日(月) 午後1時20分～4時  
場市民相談室  
定8人(電話による事前予約制)

**②税理士相談** 問秘書広報課 ☎373  
申告書作成などを除く相続税など税金全般についての相談  
※6月22日(月)午前9時から電話予約

☎7月6日(月) 午後1時30分～4時  
場市民相談室  
定5人(電話による事前予約制)

**③不動産相談** 問秘書広報課 ☎373  
土地・建物の売買、賃貸や空き家の利活用など、不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)

☎7月13日(月) 午後1時～4時  
7月27日(月) 午前9時～正午  
場市民相談室

**④くらしの相談** 問秘書広報課 ☎373  
日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談(行政相談委員が対応)

☎7月8日(水) 午後1時30分～3時30分  
場市民相談室

**⑤司法書士相談** 問秘書広報課 ☎373  
土地・建物の所有権移転登記、相続登記などについての相談  
※7月2日(木)午前9時から電話予約

☎7月16日(木) 午後1時～4時  
場市民相談室  
定6人(電話による事前予約制)

**⑥DV相談** 問こども家庭支援課 ☎996-3955  
DV被害(配偶者からの暴力)について電話・面談による相談(女性相談支援員が対応)

☎毎週月・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時  
※面談の場合は要予約

**⑦女性相談** 問こども家庭支援課 ☎933-9437  
夫婦関係などさまざまな悩みごとについて、心理士やカウンセラーが心の整理をお手伝いします(女性限定)

☎毎週火～木曜日 午前10時15分～午後0時30分 午後1時30分～3時45分  
場駅前出張所内相談室  
定4人(電話による事前予約制)

**⑧人権相談** 問人権・男女共同参画課 ☎811  
不当な差別や偏見、プライバシーの侵害など人権に係るさまざまな悩みについての相談(人権擁護委員が対応)

☎7月9日(木) 午後1時～4時  
場市民相談室

**⑨心配ごと相談** 問社会福祉協議会 ☎995-3636  
日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応)

☎7月1日(水)・15日(水) 午後1時～4時  
場身体障害者福祉センターやすらぎ ☎998-7616  
(心配ごと相談専用電話)

**⑩こころの健康相談** 問保健センター ☎856  
不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(精神科医師が対応)

☎7月6日(月) 午後1時～2時30分  
場保健センター  
定2人(電話による事前予約制)  
※保健師が事前に話を伺います。

**⑪休日・夜間納税相談** 問納税課 ☎330  
市税・国民健康保険税の納付についての相談

☎7月5日(日) 午前9時～午後4時  
7月2日・16日・30日(各木曜日) 午後5時15分～7時  
場納税課

**⑫生活困窮者自立相談** 問社会福祉課 ☎493  
経済的な問題などの心配ごとについての相談(生活困窮者自立相談支援員が対応)  
※貸付金事業は行っていません。

☎毎週月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時15分  
場社会福祉課 ☎949-6317  
(生活困窮者自立相談支援専用電話)

**⑬内職相談** 問商工観光課 ☎274  
内職の求人、求職のあっせん、および相談(内職相談員が対応)

☎毎週火曜日 午前10時～正午 午後1時～3時30分  
場市民相談室

**⑭消費生活相談** 問消費生活センター ☎336-817  
悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応)

☎毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時  
場消費生活センター  
※面談の場合は要予約

**⑮若年者就職相談** 問ゆまにて ☎996-0123  
若年者(おおむね40歳未満、学生など)の就職、転職、職業能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応)

☎7月1日(水)・15日(水) 午前10時～正午 午後1時～4時  
場市民相談室  
定5人(電話による事前予約制)

**⑯教育相談** 問教育相談所 ☎995-0077  
児童・生徒の発達やいじめ・不登校など、学校生活全般の相談(専任教育相談員・臨床心理士・スクールカウンセラーが対応)

☎毎週月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時  
場教育相談所(八條小学校西隣)

**⑰家庭児童相談** 問こども家庭支援課 ☎951-5457  
こどもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応)

☎毎週月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時  
場家庭児童相談室

**⑱子育てコーディネーター** 問(1)やしお子育てほっとステーション ☎951-0229 (2)こども政策課 ☎070-3352-7497  
就学前のお子さんの子育て関連情報の提供や子育ての不安・悩みごとを窓口または電話で相談(子育てコーディネーターが対応)

☎毎週月～金曜日 (1)午前10時～午後4時 (2)午前8時30分～午後5時15分  
場(1)やしお子育てほっとステーション (2)こども政策課

## すこやかカレンダー

場保健センター  
申問こども家庭支援課 ☎890

事業名	日時	対象	申し込み
すこやか相談	7月7日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、発音不明瞭、落ち着きがないなどの心配がある方	電話
ママのこころの相談(臨床心理士による相談)	7月6日(月) 午前9時30分～11時30分(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などがある方	
パパ・ママ学級	7月5日(日)・26日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7か月の初妊婦および夫	電話または市ホームページ内から電子申請
プレママサロン	7月22日(水) 午後1時30分～3時30分	妊婦	
離乳食(初期)教室	7月14日(火) 午前10時30分～正午	5・6か月児の乳児とその保護者	
離乳食(後期)教室	7月15日(水) 午前10時30分～正午	9～11か月児の乳児とその保護者	

**あなたの街の植木屋さん** お見積り0円(出張料も0円)

**7つの安心**

- ☑1本からでもOK!
- ☑お茶・食事の気遣い無用!
- ☑トイレは借りません!
- ☑土日祝も作業OK!
- ☑ご要望に対して丁寧に!
- ☑お見積りによる明細会計!
- ☑近隣店舗からアロマの植木職人が見慣れ!

広報やしおを見た!

剪定作業 通常1本 3m未満 3,300円(税込)から 先着10名様 **10%割引**

ハローガーデン **0120-86-1128**

越谷店 越谷市下間久里 1168 受付時間 月～金 9:00～17:00  
足立新田店 足立区新田 1-3-23 運営 株式会社 First Line

毎月無料セミナー開催中!

### マンション管理・大規模修繕工事セミナー

マンションのお悩みご相談ください!

**セミナー詳細**

内容 大規模修繕工事の進め方・管理組合運営など

会場 越谷市市民活動支援センター会議室(越谷ツインシティ Bシティ 5F)

時間 | 14:00～16:00

セミナーの日程はこちらをご覧ください!

時間 | 14:00～16:00

NPO法人 **マンションGPS** お気軽にお問い合わせください! ☎048-254-7622

女性遺品整理士在籍

安心の【遺品整理士】  
【遺品査定士】在中!

買取の実店舗で  
遺品査定もお任せ!

### 遺品整理・空き家片付け

株式会社 skip

03-5856-1178

〒120-0005 東京都足立区綾瀬 5-14-16



# いきいきやしお写真館



## ▶ 春のスポーツ教室

5月8日(金)および12日(火)、エイトアリーナで、春のスポーツ教室(ピラティス・リラックスヨガ・スリムシェイプエアロ教室)を開催しました(全8回のうちの1回)。

それぞれの教室でスポーツを楽しむ姿が見られました。

問エイトアリーナ ☎999-7011



ピラティス



リラックスヨガ



スリムシェイプエアロ



スリムシェイプエアロ

## ▶ こいのぼりづくり週間

4月20日(月)から5月11日(月)まで、市役所2階キッズスペース横の壁面で、「こどもまんなか 児童福祉週間」の運動の一環として、こどもたちの健やかな成長を願い、1つ1つ思いを込めたウロコを貼っていき、みんなでこいのぼりを完成させる取り組みを実施しました。また、市役所2階サークル広場にこいのぼりを掲揚しました。

問こども政策課 ☎839



## 情報を発信中



LINE



やしお840メール



X(旧Twitter)



Facebook



シティセールスPR動画



## 防災行政無線テレホンサービス 0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

## もしもの時はこちらへ

### 救急電話相談(24時間365日)

☎ #7119

因急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス

☎ 048-824-4199

### 埼玉県AI救急相談

因利用者が入力した内容をもとに、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内



### 八潮市立休日診療所(内科・小児科)

☎ 995-3383

日曜日、祝日、年末年始 午前10時~正午、午後2時~4時  
場保健センター

### 草加市子ども急病夜間クリニック

☎ 954-6401

日~金曜日 午後7時30分~10時30分  
土・日曜日、祝日、年末年始 午後6時30分~10時30分  
場草加市立病院内  
対0~15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状

### (公財)日本中毒情報センター

つくば中毒110番(24時間)

☎ 029-852-9999

因毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

## やしお八つの野菜 de 健康レシピ 109 小松菜とツナの洋風お浸し

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「小松菜とツナの洋風お浸し」をご紹介します。問健康増進課 ☎856



### 作り方

- 1 玉ねぎは薄くスライスし、鍋に沸かした湯でさっと茹でる。
- 2 小松菜は根元を切ってよく洗い、やわらかく茹でる。水気をきり、3cmの長さに切る。
- 3 Aの調味料を合わせておく。
- 4 1と2、汁気を切ったツナ缶を合わせ、3で和える。

### 材料 (4人分)

小松菜	200g
玉ねぎ	1/4個
ツナ缶(水煮)	1缶
カレー粉	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ1
白すりごま	小さじ2



〈 告 告 〉

しあわせにまじめ  
**モンテール**  
「しあわせにまじめ」に、スイーツで笑顔をお届けします  
スイーツストップ八潮店  
直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております  
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00~17:00 048-994-0071

土地有効活用  
店舗・倉庫  
**シバエダ** 不動産 ☎ 048-998-5678  
埼玉県知事免許(8)第16039号 千340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

MUSBELL  
うちの子も **結婚** できました!  
独身のお子様の結婚相談  
あきらめず、まずは気軽に連絡ください  
結婚相談所  
ムスベル大宮  
マルシェマークCMS取得 第2113001(2)-3号 ムスベル株式会社  
通話料無料 ☎ 0120-138-026  
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日



◆広報やしおは、毎月1日に新聞折り込みで配布しています。その他、公共施設、金融機関、八潮駅、一部のコンビニエンスストアや医療機関などに配置しています。また、市ホームページやマチイロ、マイ広報紙などでは電子版を閲覧できます。なお、次回の新聞折り込みは、7月1日(水)です。