



いきいきやしお写真館



▶ 春のスポーツ教室

5月8日(金)および12日(火)、エイトアリーナで、春のスポーツ教室(ピラティス・リラックスヨガ・スリムシェイプエアロ教室)を開催しました(全8回のうちの1回)。

それぞれの教室でスポーツを楽しむ姿が見られました。

問エイトアリーナ ☎999-7011



ピラティス



リラックスヨガ



スリムシェイプエアロ



スリムシェイプエアロ

▶ こいのぼりづくり週間

4月20日(月)から5月11日(月)まで、市役所2階キッズスペース横の壁面で、「こどもまんなか 児童福祉週間」の運動の一環として、こどもたちの健やかな成長を願い、1つ1つ思いを込めたウロコを貼っていき、みんなでこいのぼりを完成させる取り組みを実施しました。また、市役所2階サークル広場にこいのぼりを掲揚しました。

問こども政策課 ☎839



情報を発信中



LINE



やしお840メール



X(旧Twitter)



Facebook



シティセールスPR動画



防災行政無線テレホンサービス 0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

もしもの時はこちらへ

救急電話相談(24時間365日)

☎ #7119

因急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス

☎ 048-824-4199

埼玉県AI救急相談

因利用者が入力した内容をもとに、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内



八潮市立休日診療所(内科・小児科)

☎ 995-3383

因日曜日、祝日、年末年始 午前10時~正午、午後2時~4時 場保健センター

草加市子ども急病夜間クリニック

☎ 954-6401

因月~金曜日 午後7時30分~10時30分 土・日曜日、祝日、年末年始 午後6時30分~10時30分 場草加市立病院内 対0~15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状

(公財)日本中毒情報センター

つくば中毒110番(24時間)

☎ 029-852-9999

因毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしお八つの野菜 de 健康レシピ 109 小松菜とツナの洋風お浸し

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「小松菜とツナの洋風お浸し」をご紹介します。 問健康増進課 ☎856



作り方

- 1 玉ねぎは薄くスライスし、鍋に沸かした湯でさっと茹でる。
- 2 小松菜は根元を切ってよく洗い、やわらかく茹でる。水気をきり、3cmの長さに切る。
- 3 Aの調味料を合わせておく。
- 4 1と2、汁気を切ったツナ缶を合わせ、3で和える。

材料 (4人分)

小松菜	200g
玉ねぎ	1/4個
ツナ缶(水煮)	1缶
カレー粉	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ1
白すりごま	小さじ2



〈 告 告 〉

しあわせにまじめ
モンテール
「しあわせにまじめ」に、スイーツで笑顔をお届けします
スイーツストップ八潮店
直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00~17:00 048-994-0071

土地有効活用 店舗・倉庫
シバエダ 不動産 ☎ 048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 千340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

MUSBELL
うちの子も **結婚** できました!
独身のお子様の結婚相談
あきらめず、まずは気軽に連絡ください
結婚相談所 ムスベル大宮
マルシェマークCMS取得 第2113001(2)-3号 ムスベル株式会社
通話料無料 ☎ 0120-138-026
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日



◆広報やしおは、毎月1日に新聞折り込みで配布しています。その他、公共施設、金融機関、八潮駅、一部のコンビニエンスストアや医療機関などに配置しています。また、市ホームページやマチイロ、マイ広報紙などでは電子版を閲覧できます。なお、次回の新聞折り込みは、7月1日(水)です。