

おしらせHOTコーナー

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請

日6月8日(月)～7月31日(金) (土・日曜日、祝日を除く)

場草加保健所

対受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

申請方法など詳しくは草加保健所(☎925-1551)へお問い合わせください。

場八潮メセナホール
対市内在住・在学の方
内「ざんねんないきもの事典」の上映

定各部500人(申し込み多数の場合、抽選)

日6月22日までに電子申請または往復はがき(消印有効)で青少年育成八潮市民会議事務局(社会教育課内☎408)へ



第14回八潮市民さいかつぼーる大会

日7月26日(日) 午前9時～

場エイトアリーナ体育室

対5人以上で構成され、中学生以上の市内在住・在勤・在学の方が含まれているチーム

内さいかつぼーるの対抗試合

定12チーム(申込順)

費1チーム1,500円

日6月5日から7月10日までに、窓口・郵送またはファクスでエイトアリーナ(☎999-7011、FAX999-7012)へ

フレイルチェック測定会

日7月29日(水) 午後2時～4時

場市役所多目的室

対市内在住で65歳以上の方

内健康状態の確認、筋肉量などの測定およびフレイル予防についての講座

定20人(申込順)

健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳または81歳を迎える被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を実施します。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。申請方法など詳しくは、6月下旬に送付する受診案内をご覧ください。

日7月1日～令和9年1月31日

場埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課☎048-833-3130

イベント



親子名作映画会

日7月11日(土) 1部 = 午前10時30分～午後0時10分、2部 = 午後1時45分～3時25分

「まごころ♡ベンチ」の寄附募集

公園や遊歩道を訪れる人達に休憩や安らぎを提供するベンチの寄附を個人・団体の皆さんから募集します。寄附されたベンチには、寄附者の名前と簡易なメッセージを刻印したプレートを取り付けます。

場公園みどり課☎467

設置状況

現在、やしお駅前公園6基、大瀬北公園3基、大瀬中央公園2基、八条親水公園1基、中川遊歩道1基、松之木公園1基、どんぐり遊歩道1基、天神児童公園2基、計17基の寄附いただいた、まごころベンチを設置しています。



費21万円(1基)

日11月30日までに、窓口または電話で公園みどり課へ

▼プレートイメージ図



日6月15日から、電話で西部地域包括支援センターケアセンター八潮(☎994-5562)へ

場長寿介護課☎408



おいしく食べよう栄養教室

日7月30日(木) 午前10時～午後0時30分

場保健センター栄養指導室

対市内在住で65歳以上の方

内管理栄養士による講話や調理実習

定20人(申込順)

費500円(食材料費)

日6月8日から、電話で長寿介護課(☎449)へ

ZUMBAGOLD教室

日7月9日(木)・16日(木)(全2回)

午前10時30分～正午

場コミュニティセンターホール

対18歳以上の方

定20人(申込順)

内ZUMBAよりやさしい動きで構成されたZUMBAGOLDの体験

日6月8日から、窓口または電話でコミュニティセンター(☎936-0507、受付 = 午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く)へ

ペットボトルロケットをつくろう!

日7月26日(日) 午前10時～11時30分※雨天の場合8月2日(日)

場コミュニティセンターホール(すえひろ荘ゲートボール場)

対小学生とその保護者

定10組(申込順)

内親子で協力してペットボトルロケットを作る

日6月8日から、窓口または電話でコミュニティセンター(☎936-0507、受付 = 午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く)へ

第54回八潮市高齢者と障がい者のスポーツの祭典

日6月20日(土) 午前10時～

場エイトアリーナ

内各種競技の実施

場社会福祉協議会☎995-3636

「やしお 暮らしのガイドブック」を配布中

場秘書広報課☎423

市民生活に関わりの深い行政情報などを掲載した「やしお 暮らしのガイドブック」を発行しました。

このガイドブックは、市と㈱サイネックスの官民協働事業により作成したものです。6月末までに市内全戸に配布します。お手元において、ご活用ください。



※6月末までに届かない方は、ご連絡ください。

意見募集

八潮市公共施設マネジメント基本計画(素案)

場アセットマネジメント推進課☎855

●公表の場所

市役所、公共施設または市ホームページをご覧ください。

●募集期間 6月8日～7月7日(必着)

●提出方法

「八潮市公共施設マネジメント基本計画(素案)への意見」と明記(メールの場合は件名に)し、住所、氏名を記入のうえ、窓口、郵送、ファクスまたは電子メールでアセットマネジメント推進課(FAX995-7367、✉asset@city.yashio.lg.jp)へ

おしらせHOTコーナー

里親入門講座

日6月20日(土) 午前10時～正午(受付=午前9時30分～)
 場草加児童相談所
 内里親制度の説明、現役里親の体験談、質疑応答など
 定16人(申込順)
 申6月12日までに、電話で草加児童相談所(☎920-4152)へ

埼玉県内市町村職員採用合同説明会

日6月30日(火)、7月1日(水) 午後1時30分～5時30分
 ※八潮市は、6月30日(火)にブースを設置します。
 場さいたまスーパーアリーナ展示ホール
 内市町村の特色や仕事の内容、職員の募集状況など
 詳しくは、広域連合ホームページをご覧ください。
 問彩の国さいたま人づくり広域連合☎048-664-6684

普通救命講習Ⅰ

日7月12日(日) 午前9時～正午
 場草加消防署青柳分署
 内八潮市または草加市に在住・在勤・在学の中学生以上
 内成人の救命に必要な応急手当て(心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法など)
 定20人(申し込み多数の場合、抽選)
 申6月20日までに、
 申込フォームまたは



草加消防署青柳分署(☎931-3973)へ

募集



会計年度任用職員

●保育指導員
 日月～金曜日 午前9時～午後5時※勤務日数・時間は要相談
 場保育所4カ所
 内7月から9月までの間で、在籍する学校の夏期休業期間に、おおむね1か月勤務できる保育士資格取得を目指す学生(高校生を除く)
 内保育業務の補助、児童の保育補助、施設管理補助など
 定4人(面接により選考)
 報酬 時給1,335円
 申6月8日から26日(必着)までに、「八潮市会計年度任用職員登録票」(写真添付)を窓口または郵送で保育幼稚園課(☎☎884)へ

●学童保育所補助指導員
 日月～金曜日 午前8時～午後6時30分のうち7時間45分※勤務日数・時間は要相談
 場学童保育所5カ所
 内7月21日から8月31日の間で20日以上30日以内で勤務できる18歳から60歳くらいまでの方(学生可、高校生を除く)
 内学童保育所運営の補助など
 定8人(面接により選考)
 報酬 時給1,489円
 申6月30日(必着)までに、「八

潮市会計年度任用職員登録票」(写真貼付)を窓口または郵送で教育総務課(☎☎172)へ

第58回シラコバト賞候補者

内市内で地域貢献活動を実践して次々の基準を満たす個人や団体(他薦のみ)
 ▶常時活動=年3回以上で8年以上継続▶定期活動=年1回～2回程度で12年以上継続
 詳しくは、募集冊子(公共施設、社会福祉協議会または市民協働推進課で入手)または、彩の国コミュニティ協議会ホームページをご覧ください。
 申6月30日(必着)まで
 問彩の国コミュニティ協議会事務局☎048-830-2817、八潮市コミュニティ協議会事務局(市民協働推進課内)☎☎465

八潮ブランド認定品

市内の事業所で製造・生産・加工または企画・販売された優れた製品などを認定する「八潮ブランド品」を募集します。
 内工業製品、工芸品、加工品であり、一定の条件をすべて満たすもの
 申7月10日までに、認定推薦書または申請書(商工観光課で入手)を商工観光課(☎☎384)窓口へ

第43回八潮市美術展覧会出品者

内市内在住・在勤・在学の方

または市内で美術活動する方(中学生以下を除く)

内洋画、日本画、彫刻、切り絵、工芸、陶芸、写真など※規格などは、お問い合わせください。
 会期 9月22日(休)～27日(日)※24日(休)は除く
 搬入 9月20日(日) 午前11時～11時30分
 搬出 9月27日(日) 午後4時～4時30分
 定1人3点以内
 費1点=1,000円、2点=1,600円、3点=2,000円
 申6月10日から7月10日までに、参加申込書(公共施設または市ホームページで入手)を文化協会事務局(りらーと八幡公民館内)☎995-6216)窓口へ

ガーデンコミュニティ制度登録者

ガーデンコミュニティ制度は、農地を活かした緑豊かなまちづくりの推進を図るため、農地の耕作・管理などを、農地所有者と市民などが協働で行うものです。市では、農地の耕作・管理などのサポートを希望する農地の所有者と、農地管理に協力する農園サポーターの登録者を募集しています。

なお、登録後、農地所有者と農園サポーターが協定を締結すると、農地所有者に対して助成制度があります。
 問都市農業課☎☎842



夏休み宿題大作戦

夏休みの期間に八潮メセナで「夏休み宿題大作戦」を開催します。

問やしお生涯学習館(事務所)☎994-1000

①川の水調査隊「綾瀬川・中川の水について学ぼう」

日7月26日(日) 午前10時～正午
 場八潮メセナ展示室
 内川の水をいろいろな方法で調べる
 定12人



②オリジナルの木の額飾りを作ろう

日8月2日(日) 午前10時～正午
 場八潮メセナ展示室
 内好きな木のパーツを組み合わせてオリジナルの額を作る
 定20人
 費1,200円(材料費)



③防災について考えよう「自分の避難計画をたてよう」

日8月5日(水) 午前10時～正午
 場八潮メセナ研修室A
 内八潮で洪水が起きた時を想定し、身近な危険を考えて避難計画をたてる
 定15人

④リサイクル材料を使ってLEDランプを作ろう

日8月8日(土)・9日(日) 午前10時～正午
 場八潮メセナ展示室
 内ロボットやイルカ、ペンギンの形のLEDランプを作る
 定各日15人
 費1,000円(材料費)



－共通－

内小学生
 申6月5日から17日までに、電子申請でやしお生涯学習館へ※申し込み多数の場合、抽選



やしお インフォメーション

※申し込みは、窓口または電話で各施設へ

りらーと八條

📍八條2753-46

公民館 ☎994-3200

熱中症予防講座

📅7月3日(金) 午前10時～11時
 場りらーと八條会議室2
 内熱中症についての基礎知識や日ごろから意識しておきたいポイント、予防について学ぶ
 講師 八潮中央総合病院リハビリテーション科・ヘルスプロモーション班
 定20人(申込順)
 申6月6日～

歌声サロン

📅7月3日(金) 午後2時～4時
 場りらーと八條会議室1
 対おおむね40歳以上の方
 内昭和歌謡、演歌などをみんなで歌い交流を深める
 講師 マリリンさん(NPO法人おたまじゃくしクラブ)
 定30人(申込順)
 申6月6日～

ボードゲームであそぼう!

📅7月5日(日) 午後1時～3時
 場りらーと八條フリースペースほか
 内簡単に遊べる色々なボードゲームを楽しむ
 定10人(当日先着順)

脳トレ体操

📅7月8日(水)・22日(水) 午前10時～10時30分
 場りらーと八條会議室1
 対おおむね50歳以上の方
 内音楽に合わせて座ったままでもできる、簡単な運動や頭の体操を行う
 定各日20人(当日先着順)

ふれあいサロン

～ちぎり絵アート&ぬり絵～
 📅7月8日(水)・22日(水) 午前10時30分～正午
 場りらーと八條会議室1
 内季節に合わせたちぎり絵やぬり絵を楽しむ
 定各日20人(当日先着順)



夏休み チョークアート体験

📅7月25日(土) 午前10時～正午
 場りらーと八條会議室1
 対5歳～小学生(小学校2年生までは保護者同伴)
 内オイルパステルを使って絵を描く
 講師 篠原さとみさん(miLo ChalkArt)
 定10人(申込順)
 費500円(材料費)
 申6月6日～



夏休み宇宙連続講座

～夏の星空教室～
 📅7月26日(日) 午後6時30分～8時30分
 場りらーと八條大ホール
 対市内在住・在学の方(小学生以下は保護者同伴)
 内天体望遠鏡を用いた天体観測を行う。悪天候時は解説を交えた映像鑑賞
 講師 草加天文愛好会
 定40人(申込順)
 申6月6日～



資料館

☎997-6666 📍南後谷763-50

体験講座

「藍染めハンカチづくり」
 📅6月27日(土) 午後1時30分～3時30分
 場資料館会議室・学習室
 対小学生以上
 内藍染め(絞り染め)の技法や

歴史を学び、オリジナルのハンカチを作る
 定20人(申込順)
 費350円(材料費)
 ※材料費は、6月19日正午までに資料館窓口へ
 申6月5日～14日

りらーと八幡

📍中央3-32-11

公民館 ☎995-6216

八潮市吟詠大会

📅6月14日(日) 午前10時30分～午後3時30分
 場八潮メセナ集会室
 内文化協会加盟団体(八潮市吟詠連盟)による成果発表
 定100人(当日先着順)



パソコン講座(インターネット基礎編)

📅7月2日～8月6日(7月23日除く毎週木曜日・全5回) 午前10時～正午
 場りらーと八幡多目的室2
 対市内在住・在勤・在学でパソコンの基本操作ができる方
 内パソコンの基礎知識、操作方法(実技)を学びながら、インターネットを安全かつ便利に楽しむための知識や方法を身につける
 講師 籠倉正美さん
 定10人(申込順)
 申6月5日～



新舞踊講座

📅7月2日・16日、8月6日・20日、9月3日(各木曜日・全5回) 午後1時30分～3時30分
 場りらーと八幡和室
 対市内在住・在勤・在学の方
 内新舞踊を通して健康の維持と親睦を図る
 講師 大田貴八栄さん(大田流家元)
 定10人(申込順)
 申6月5日～

親子でリトミック

📅7月5日(日) 午前10時30分～11時30分
 場りらーと八幡多目的室2
 対1～5歳児とその保護者
 内歌や音楽のリズムに合わせて、親子で体を動かす
 講師 あかみみおんがく(八潮市音楽大使)
 定15組(申込順)
 申6月5日～

八潮市民謡民舞大会

📅7月5日(日) 午前11時～午後3時30分
 場八潮メセナ集会室
 内文化協会加盟団体(八潮市民謡連盟)による成果発表
 定100人(当日先着順)

八潮メセナ

☎998-2500 📍中央1-10-1

ダイヤモンドアフタヌーンコンサート

📅7月25日(土) 午後2時～3時
 場八潮メセナ集会室
 内カジュアルなクラシックコンサート
 出演 田所周琉さん(ピアノ)

・第19回八潮市新人オーディション優秀賞
 演奏曲 ドビュッシー/前奏曲集より亜麻色の髪の乙女、ブラームス/6つの小品 Op.118
 定80人(当日先着順)
 ※乳幼児を連れて参加できます。

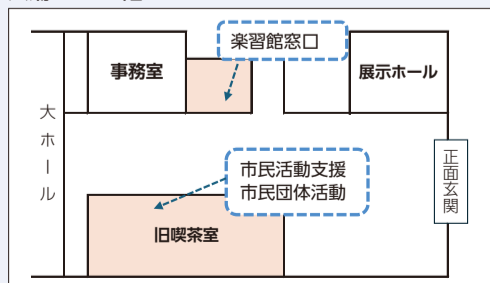
やしお生涯学習館の移転について

やしお生涯学習館は、大規模改修工事に伴い、7月から八潮メセナで業務を行います。

問やしお生涯学習館(事務所)
 ☎994-1000

利用日時 火～日曜日 午前9時～午後5時

八潮メセナ1階



840伝言板

獨協大学マンドリンクラブ 第104回定期演奏会

📅6月28日(日) 午後3時～5時
 場八潮メセナホール
 内マンドリンなどによる演奏会
 定500人(当日先着順) 問獨協大学マンドリンクラブ桑原
 ☎080-7114-1114

茶道裏千家体験

📅7月5日(日) 午後1時～3時
 場りらーと八條和室
 内日本の伝統文化である茶道の体験
 講師 高橋宗綾さん(裏千家教授) 袴白靴下 費1,000円(会場代、お菓子代) 問綾風会
 ・山下☎090-5561-3646



保健センターからのお知らせ

申問 ☎995-3381

ハッピーこまちちゃん
健康ポイント
対象事業



毎年6月は、食育月間です

食育とは、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、生涯にわたり「食べる力」＝「生きる力」を育てることです。

「朝・昼・夕」栄養バランスの良い食事を心がけることや家族や知人と楽しく食べることなどは、食育のひとつです。ぜひ、この機会に皆さんも「食」についてできることから始めてみませんか。

気を付けよう！食中毒

6月は、気温や湿度が高くなり、食中毒菌が増えやすくなる季節です。食中毒を防ぎ、おいしく、安全に食べるために、次の3つの原則を守りましょう。

食中毒予防の三原則

- ①つけない
手や調理器具、食材はしっかり洗い、食品は容器やラップで覆って保存しましょう。
- ②増やさない
食品は冷蔵庫での温度管理に気を付け、調理後は早めに食べましょう。
- ③やっつける
加熱するときは、食品の中心部まで十分に火を通しましょう。

※食中毒を疑う場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

不正大麻・けし撲滅運動

大麻の不正な栽培、所持や乱用は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、最寄りの県保健所までご連絡ください。

関草加保健所 ☎999-5515

各種検(健)診受付中

20歳から70歳までの対象者には各種受診券を送付しています。次のいずれかに該当する方は、申込フォーム、電話または窓口で保健センターへお申し込みください。

- ・ 集団検診またはヘルシーチェック健康診査、胃がん検診(内視鏡検査)を希望する方
- ・ 71歳以上の方
- ・ 4月以降、市に転入した方
- ・ 送付した受診券を紛失した方



申込フォーム



各種検診のご案内

～歯みがきは 体を守る 最前線～

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

市では、6月5日まで市役所多目的スペースで、歯と口の健康についてのパネル掲示などの啓発活動を行っています。ぜひ、お立ち寄りください。

歯周疾患検診

令和8年度対象の方に、受診券を送付しました。受診期間は11月30日までです。若いうちから歯周病やむし歯予防のため、定期的に検診を受けることが大切です。この機会に、お早めにお受けください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



歯周疾患検診を受けましょう

かかりつけ医を持ちましょう

歯を失う主な原因は、歯周病とむし歯です。歯と口の健康を守るためには、毎日の歯みがきなど自分で行う「セルフケア」と歯科医院で受ける「プロフェッショナルケア」の両方を生活に取り入れることが重要です。この機会に、歯みがき習慣を見直し、「かかりつけ歯科医」を持ちましょう。歯と口の健康について詳しくは、(公財)8020推進財団ホームページをご覧ください。



(公財)8020推進財団ホームページ

セルフケア～歯みがきの見直しポイント

- 1 歯ブラシの角度を上手に使い分けよう
外側をみがく時 90°
内側をみがく時 45°
- 2 歯をみがくルートを決めておこう
ルートの例
①表側 ②裏側 ③かみ合わせ部分
- 3 デンタルフロスや歯間ブラシも使用!

歯周病の予防②プロフェッショナルケア

- 1 歯周病は自覚症状が少ないと言われています。かかりつけの歯医者さんで半年～1年に1回以上の定期健診を受けましょう。
- 2 溝や歯周ポケットの中など、自分では取り切れない部分のプラーク(歯垢)や歯石を取り除いてもらいましょう。
- 3 自分の歯に合った歯みがき指導を受けると、日々の歯みがき(セルフケア)の質が上がります。

保健センターの催し

こころの健康講座

☎6月28日(日) 午前10時～正午
 場 保健センター保健指導室
 対 市内在住・在勤の方
 内 「考えすぎ、気にしすぎて疲れてしまうあなたへ～認知行動療法から学ぶストレス対処法～」をテーマに講話
 講師 廣瀬素久さん(千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学助教)
 定 80人(申込順、未就学児のみ保育あり)



申込フォーム

☎窓口、電話または申込フォームで保健センターへ

ラジオ体操講習会

☎7月3日(金) 午後4時～5時30分(受付=午後3時30分～)
 場 エイトアリーナ
 対 市内在住・在勤・在学の方
 内 ラジオ体操の実技指導
 講師 西川佳克さん(ラジオ体操指導者)
 持 館内用の靴、タオル
 定 100人(当日先着順)
 問 八潮市スポーツ協会 ☎997-9095

おとなのための食育セミナー

☎7月3日、8月7日、9月4日、10月2日(各金曜日・全4回)
 午前10時～午後0時30分
 場 保健センター栄養指導室
 対 市内在住で、18歳以上の食に関心のある方
 内 講話と調理実習
 定 16人(申込順)
 費 500円/回(食材料費)
 問 6月5日から、窓口または電話で保健センターへ

健康づくりの料理教室

☎7月24日(金) 午前10時～午後0時30分
 場 保健センター栄養指導室
 対 市内在住で小学校5年生以上(親子での参加可)
 内 「夏バテ予防～暑い日でもさっと作れるひんやりメニュー～」をテーマに講話と調理実習
 定 16人(申込順、未就学児のみ保育あり)
 費 500円(食材料費)
 問 6月4日から、窓口または電話で保健センターへ

7月各種無料相談

☎996-2111

スマートフォンなどをご利用の場合は、
市外局番(048)をつけておかけください。



★相談日が祝日の場合は
お休みです(⑩の(1)を除く)。

各種無料相談の日程

①法律相談 問秘書広報課 ☎373

法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)
※2日前的水曜日午前9時から電話予約

☎7月6日(月) 午後1時20分～4時
場市民相談室 定8人(電話による事前予約制)

②税理士相談 問秘書広報課 ☎373

申告書作成などを除く相続税など税金全般についての相談
※6月22日(月)午前9時から電話予約

☎7月6日(月) 午後1時30分～4時
場市民相談室 定5人(電話による事前予約制)

③不動産相談 問秘書広報課 ☎373

土地・建物の売買、賃貸や空き家の利活用など、不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)

☎7月13日(月) 午後1時～4時
7月27日(月) 午前9時～正午
場市民相談室

④くらしの相談 問秘書広報課 ☎373

日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談(行政相談委員が対応)

☎7月8日(水) 午後1時30分～3時30分
場市民相談室

⑤司法書士相談 問秘書広報課 ☎373

土地・建物の所有権移転登記、相続登記などについての相談
※7月2日(木)午前9時から電話予約

☎7月16日(木) 午後1時～4時
場市民相談室 定6人(電話による事前予約制)

⑥DV相談 問こども家庭支援課 ☎996-3955

DV被害(配偶者からの暴力)について電話・面談による相談(女性相談支援員が対応)

☎毎週月・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
※面談の場合は要予約

⑦女性相談 問こども家庭支援課 ☎933-9437

夫婦関係などさまざまな悩みごとについて、心理士やカウンセラーが心の整理をお手伝いします(女性限定)

☎毎週火～木曜日 午前10時15分～午後0時30分 午後1時30分～3時45分
場駅前出張所内相談室 定4人(電話による事前予約制)

⑧人権相談 問人権・男女共同参画課 ☎811

不当な差別や偏見、プライバシーの侵害など人権に係るさまざまな悩みについての相談(人権擁護委員が対応)

☎7月9日(木) 午後1時～4時
場市民相談室

⑨心配ごと相談 問社会福祉協議会 ☎995-3636

日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応)

☎7月1日(水)・15日(水) 午後1時～4時
場身体障害者福祉センターやすらぎ ☎998-7616 (心配ごと相談専用電話)

⑩こころの健康相談 問保健センター ☎856

不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(精神科医師が対応)

☎7月6日(月) 午後1時～2時30分
場保健センター 定2人(電話による事前予約制) ※保健師が事前に話を伺います。

⑪休日・夜間納税相談 問納税課 ☎330

市税・国民健康保険税の納付についての相談

☎7月5日(日) 午前9時～午後4時
7月2日・16日・30日(各木曜日) 午後5時15分～7時
場納税課

⑫生活困窮者自立相談 問社会福祉課 ☎493

経済的な問題などの心配ごとについての相談(生活困窮者自立相談支援員が対応)
※貸付金事業は行っていません。

☎毎週月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時15分
場社会福祉課 ☎949-6317 (生活困窮者自立相談支援専用電話)

⑬内職相談 問商工観光課 ☎274

内職の求人、求職のあっせん、および相談(内職相談員が対応)

☎毎週火曜日 午前10時～正午 午後1時～3時30分
場市民相談室

⑭消費生活相談 問消費生活センター ☎336-817

悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応)

☎毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
場消費生活センター ※面談の場合は要予約

⑮若年者就職相談 問ゆまにて ☎996-0123

若年者(おおむね40歳未満、学生など)の就職、転職、職業能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応)

☎7月1日(水)・15日(水) 午前10時～正午 午後1時～4時
場市民相談室 定5人(電話による事前予約制)

⑯教育相談 問教育相談所 ☎995-0077

児童・生徒の発達やいじめ・不登校など、学校生活全般の相談(専任教育相談員・臨床心理士・スクールカウンセラーが対応)

☎毎週月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時
場教育相談所(八條小学校西隣)

⑰家庭児童相談 問こども家庭支援課 ☎951-5457

こどもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応)

☎毎週月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時
場家庭児童相談室

⑱子育てコーディネーター 問(1)やしお子育てほっとステーション ☎951-0229 (2)こども政策課 ☎070-3352-7497

就学前のお子さんの子育て関連情報の提供や子育ての不安・悩みごとを窓口または電話で相談(子育てコーディネーターが対応)

☎毎週月～金曜日 (1)午前10時～午後4時 (2)午前8時30分～午後5時15分
場(1)やしお子育てほっとステーション (2)こども政策課

すこやかカレンダー

場保健センター
申問こども家庭支援課 ☎890

事業名	日時	対象	申し込み
すこやか相談	7月7日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、発音不明瞭、落ち着きがないなどの心配がある方	電話
ママのこころの相談(臨床心理士による相談)	7月6日(月) 午前9時30分～11時30分(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などがある方	
パパ・ママ学級	7月5日(日)・26日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7か月の初妊婦および夫	電話または市ホームページ内から電子申請
プレママサロン	7月22日(水) 午後1時30分～3時30分	妊婦	
離乳食(初期)教室	7月14日(火) 午前10時30分～正午	5・6か月児の乳児とその保護者	
離乳食(後期)教室	7月15日(水) 午前10時30分～正午	9～11か月児の乳児とその保護者	

あなたの街の植木屋さん お見積り0円(出張料も0円)

7つの安心

- ☑1本からでもOK!
- ☑お茶・食事の気遣い無用!
- ☑トイレは借りません!
- ☑土日祝も作業OK!
- ☑ご要望に対して丁寧に!
- ☑お見積りによる明細会計!
- ☑近隣店舗からアロの植木職人が見慣れ!

広報やしおを見た!

剪定作業 通常1本 3m未満 3,300円(税込)から 先着10名様 **10%割引**

ハローガーデン **0120-86-1128**

越谷店 越谷市下間久里 1168 受付時間 月～金 9:00～17:00
足立新田店 足立区新田 1-3-23 運営 株式会社 First Line

毎月無料セミナー開催中!

マンション管理・大規模修繕工事セミナー

マンションのお悩みご相談ください!

セミナー詳細

内容 大規模修繕工事の進め方・管理組合運営など

会場 越谷市市民活動支援センター会議室(越谷ツインシティ Bシティ 5F)

時間 | 14:00～16:00

NPO法人 **マンションGPS** お気軽にお問い合わせください! ☎048-254-7622

女性遺品整理士在籍

安心の【遺品整理士】
【遺品査定士】在中!

買取の実店舗で
遺品査定もお任せ!

遺品整理・空き家片付け

株式会社 skip

03-5856-1178

〒120-0005 東京都足立区綾瀬 5-14-16



いきいきやしお写真館



▶ 春のスポーツ教室

5月8日(金)および12日(火)、エイトアリーナで、春のスポーツ教室(ピラティス・リラックスヨガ・スリムシェイプエアロ教室)を開催しました(全8回のうちの1回)。

それぞれの教室でスポーツを楽しむ姿が見られました。

問エイトアリーナ ☎999-7011



ピラティス



リラックスヨガ



スリムシェイプエアロ



スリムシェイプエアロ

▶ こいのぼりづくり週間

4月20日(月)から5月11日(月)まで、市役所2階キッズスペース横の壁面で、「こどもまんなか 児童福祉週間」の運動の一環として、こどもたちの健やかな成長を願い、1つ1つ思いを込めたウロコを貼っていき、みんなでこいのぼりを完成させる取り組みを実施しました。また、市役所2階サークル広場にこいのぼりを掲揚しました。

問こども政策課 ☎839



情報を発信中



LINE



やしお840メール



X(旧Twitter)



Facebook



シティセールスPR動画

防災行政無線テレホンサービス 0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

もしもの時はこちらへ

救急電話相談(24時間365日)

☎ #7119

因急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス

☎ 048-824-4199

埼玉県AI救急相談

因利用者が入力した内容をもとに、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内



八潮市立休日診療所(内科・小児科)

☎ 995-3383

日曜日、祝日、年末年始 午前10時~正午、午後2時~4時
場保健センター

草加市子ども急病夜間クリニック

☎ 954-6401

日~金曜日 午後7時30分~10時30分
土・日曜日、祝日、年末年始 午後6時30分~10時30分
場草加市立病院内
対0~15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状

(公財)日本中毒情報センター

☎ 029-852-9999

つくば中毒110番(24時間)

因毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしお八つの野菜 de 健康レシピ 109 小松菜とツナの洋風お浸し

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「小松菜とツナの洋風お浸し」をご紹介します。問健康増進課 ☎856



作り方

- 1 玉ねぎは薄くスライスし、鍋に沸かした湯でさっと茹でる。
- 2 小松菜は根元を切ってよく洗い、やわらかく茹でる。水気をきり、3cmの長さに切る。
- 3 Aの調味料を合わせておく。
- 4 1と2、汁気を切ったツナ缶を合わせ、3で和える。

材料 (4人分)

小松菜	200g
玉ねぎ	1/4個
ツナ缶(水煮)	1缶
カレー粉	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ1
白すりごま	小さじ2



〈 告 告 〉

しあわせにまじめ
モンテール
「しあわせにまじめ」に、スイーツで笑顔をお届けします
スイーツストップ八潮店
直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00~17:00 048-994-0071

土地有効活用
店舗・倉庫
シバエダ 不動産 ☎ 048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 千340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

MUSBELL
うちの子も **結婚** できました!
独身のお子様の結婚相談
あきらめず、まずは気軽に連絡ください
結婚相談所
ムスベル大宮
マルシェマークCMS取得 第2113001(2)-3号 ムスベル株式会社
通話料無料 ☎ 0120-138-026
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日



◆広報やしおは、毎月1日に新聞折り込みで配布しています。その他、公共施設、金融機関、八潮駅、一部のコンビニエンスストアや医療機関などに配置しています。また、市ホームページやマチイロ、マイ広報紙などでは電子版を閲覧できます。なお、次回の新聞折り込みは、7月1日(水)です。