

第55回企画展「食-命の源-」

「食」は多くの生き物が命をつなぐために必要不可欠であり、時代が移り変わっても人びとの生活の中に変わらずあるものです。その一方で食用となる作物の生産、食事の内容、食品の売買など、その様相は時代によってさまざまに変化します。本企画展では命の源である「食」の多様な面に着目して、八潮市域における「食」を見つめ直します。

問資料館☎997-6666

日8月8日(土)～9月27日(日)
展示解説会：8月22日(土)
午後2時～3時、9月13日(日)
午後3時～4時
場資料館企画展示室
※資料画像は、すべて資料館蔵



羽釜・お櫃・お櫃入



葱の選定作業



菓子型



木製冷蔵庫

いきいきやしお写真館



新舞踊講座

7月2日(休)、りらーと八幡公民館で「新舞踊講座」が開催され、8人が参加しました。(全5回のうちの1回)。

今回は第1回日の講座で、歩き方など基本の動きを学び、実際に扇子を持ちながら踊りました。和やかな雰囲気の中で楽しみながら体を動かし、参加者同士が親睦を深める様子が見られました。

問りらーと八幡公民館☎995-6216



情報を発信中



LINE



やしお840メール



X(旧Twitter)



Facebook



シティセールスPR動画



防災行政無線テレホンサービス 0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

もしもの時はこちらへ

救急電話相談(24時間365日)

☎ #7119

凶急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス

☎ 048-824-4199

埼玉県AI救急相談

凶利用者が入力した内容をもとに、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内



八潮市立休日診療所(内科・小児科)

☎ 995-3383

日曜日、祝日、年末年始 午前10時～正午、午後2時～4時
場保健センター

草加市子ども急病夜間クリニック

☎ 954-6401

日～金曜日 午後7時30分～10時30分
土・日曜日、祝日、年末年始 午後6時30分～10時30分
場草加市立病院内
対0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状

(公財)日本中毒情報センター つくば中毒110番(24時間)

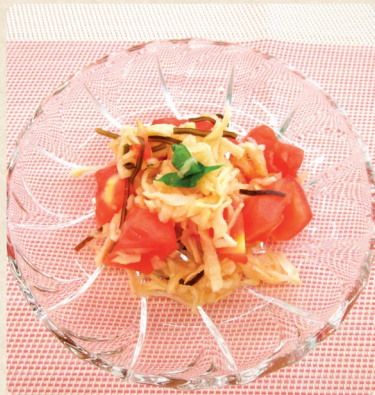
☎ 029-852-9999

凶毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしお八つの野菜 de 健康レシピ 111 切干大根の酢の物

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「切干大根の酢の物」をご紹介します。

問健康増進課☎856



作り方

- 切干大根はたっぷりの水に10分以上浸けて戻し、軽く水気をしぼって、食べやすい大きさに切る。
- トマトは皮をむいて乱切りにし、大葉は千切りにする。
- ボウルに塩昆布と酢を入れてなじませたら、切干大根とトマトを入れて和える。
- 器に盛り付け、大葉をトッピングする。

材料 (4人分)

切干大根	20 g
トマト	1個
塩昆布	8 g
酢	大さじ1と1/2
大葉	2枚



〈 告 告 〉

しあわせにまじめ モンテール

「しあわせにまじめ」に、スイーツで笑顔をお届けします

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00 048-994-0071

土地有効活用 店舗・倉庫

(株)シバエ若

不動産 ☎ 048-998-5678

埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

MUSBELL
うちの子も結婚できました!
独身のお子様の結婚相談
あきらめないで!まずはお気軽に連絡ください
結婚相談所
ムスベル大宮
マルミマークCMS取得 第2113001(2)-3号 ムスベル株式会社
通話料無料
0120-138-026
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日