

おしらせHOTコーナー

イベント



原爆パネル展

日8月5日(水)～12日(水) (12日は午後3時まで)
場八潮メセナ・アネックスロビー
内戦争の悲惨さや平和の大切さを考えるパネルの展示
問人権・男女共同参画課☎⑨811

労働セミナー

日9月2日(水) 午後6時30分～8時
場八潮メセナ集会室
内もしもの時に困らない3大保険の基礎と雇用保険拡大
講師 若杉由加里さん(特定社会保険労務士)
定40人(申込順)
日9月1日までに、申込フォーム、窓口、電話またはファクスで商工観光課(☎⑨274、FAX999-8105)へ



青少年育成八潮市民講演会

日9月26日(土) 午後1時～2時30分
場八潮メセナ集会室
対市内在住・在学の小中学生とその保護者(小学校3年生までは保護者同伴)

内「ざんねんで、わけありな、いきもののふしぎ～かぞく・なかま・たすけあいのたいせつさ～」についての講話

講師 丸山貴史さん(「ざんねないいきもの事典」著者)
定80人(申し込み多数の場合、抽選)
日8月25日までに電子メールで青少年育成八潮市民会議事務局(社会教育課内☎⑨357、✉shakaikyoku@city.yashio.lg.jp)へ

申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問社会教育課☎⑨357

八潮ウーマンミーティング2026

日9月29日(火) 午前10時～正午
場八潮メセナ集会室
内女性(起業や副業に興味のある方、すでに活動している方、仲間づくりをしたい方)
内活動事例発表、市内外で活動するコミュニティの紹介および交流会を通して、プチ起業や、スキル・資格を活かした自分らしい働き方について考える
進行 市倉育江さん(Plus+MEプロジェクト代表)
定30人(申込順)
日8月10日から、申込フォーム、窓口ま



または電話で商工観光課(☎⑨479)へ



おいしく食べよう栄養教室

日9月29日(火) 午前10時～午後0時30分
場保健センター栄養指導室
対市内在住で65歳以上の方
内管理栄養士による講話と調理実習
定20人(申込順)
費500円(食材料費)
日8月6日から、電話で長寿介護課(☎⑨449)へ

フレイルチェック測定会

日9月29日(火) 午後2時～4時
場りらーと八条公民館
対市内在住で65歳以上の方
内健康状態の確認、筋肉量などの測定およびフレイル予防について
定20人(申込順)
日8月14日から、電話で北部地域包括支援センターやしお寿苑(☎930-5123)へ
問長寿介護課☎⑨849



第6期生フレイルサポーター養成講座

日10月6日(火)・9日(金) (全2回) 午前10時～午後4時
場市役所多目的室
対市内在住で2日間養成講座を受講できる方、養成講座終了後、フレイルサポーターの活動に参加できる方
内フレイルサポーターとして必要な座学研修・実技研修
持筆記用具、飲み物、昼食
定15人(申込順)
日8月6日から、窓口または電話で長寿介護課(☎⑨849)へ

痛みを軽減する歩き方教室

日9月17日(木) 午後1時30分～3時30分
場コミュニティセンターホール
対市内在住・在勤で50歳以上の方
内理学療法士による歩行チェック、正しい筋肉の使われ方について学ぶ
定10人(申込順)
日8月6日から9月10日までに、窓口または電話でコミュニティセンター(☎936-0507、受付＝午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く)へ



マンションの適正な管理について

マンションを適正に管理していくことは、住戸を所有する方(区分所有者)の個人資産であるマンションの価値を維持するとともに、居住環境やまちの景観の維持にもつながります。一人ひとりが興味を持ち、区分所有者全員が協力して管理を行いましょう。

問住宅・建築課☎⑨324

マンション管理規約の見直しについて

令和7年5月にマンション関係法が改正され、その中核となる改正区分所有法が令和8年4月1日から施行されています。改正を踏まえ、「マンション標準管理規約」も改正されました。総会の開催手続きや決議要件といった、管理組合の運営上重要な内容が含まれているため、各マンションでも管理規約の確認・見直しをお願いします。



マンションに関する相談

●マンションの住まいトラブル・管理無料相談所(キャラバン隊)

マンション管理士による、住まいのトラブルや管理についての無料相談会を実施します。



日8月20日(木) 午後6時～9時

場市役所多目的室

日(一社)埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925)へ

●マンションに関する相談窓口

埼玉県などによる、マンションに関する相談制度やサービスがあります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

マンション管理計画認定制度

マンション管理計画認定制度とは、マンションの管理組合が作成したマンションの管理計画が一定の基準を満たす場合に、適正な管理計画を持つマンションとして地方公共団体が認定をする制度です。認定を受けることにより、市場で高く評価されるなどのメリットが期待できます。認定申請の方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

アンケートの実施について

マンション管理組合宛に、マンション管理に関するアンケートを8月末までに郵送しますので、ご協力をお願いします。

おしらせHOTコーナー

上級救命講習

日9月12日(土) 午前9時～午後6時

場草加消防署

対八潮市または草加市に在住・在勤・在学の中学生以上

内成人・小児・乳児の救命に必要な応急手当（心肺蘇生法、異物除去、AEDの取り扱い、止血法、保温法、搬送法など）
定20人（申し込み多数の場合、抽選）

申8月20日までに申込フォームまたは草加消防署（☎924-2114）へ



保育士就職フェア

大宮会場

日8月23日(日)、9月19日(土) 午後0時30分～4時

場大宮ソニックシティビル第1展示場

越谷会場

日9月5日(土) 午後0時30分～4時

場サンシティホールポルティコホール

問県こども支援課 ☎048-830-3349



募集



市営住宅入居者

入居予定日 9月下旬

対次のすべてに該当する方

▶市に1年以上居住している方

▶入居しようとする世帯全員の合計所得（控除後）が月額158,000円以下の方（裁量世帯は月額214,000円以下）

▶市税などを滞納していない方

▶現に住宅に困窮している方

▶現に同居または同居しようとする親族がいる方（単身入居を除く）

▶暴力団員でない方

内①②一般世帯向け住宅（2人以上世帯）※②は60歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方などは単身入居可能

募集住宅 ①大原団地1号棟5階建の5階②宮田団地5階建の4階

間取り ①3DK②2UDK

※エレベーターは設置されていません

費①月額20,400円～40,200円

②月額15,200円～29,800円

定各1戸（申し込み多数の場合、抽選）

申8月3日午前9時から21日午後4時30分までに、窓口または電子申請で住宅・建築課（☎324）へ



第18回音楽のまちづくりピアノコンサート第1部演奏者

日10月18日(日) 午後2時～4時30分

場八潮メセナ集会室

対市内在住の小学生以上

内参加者によるピアノの名器「スタインウェイ」の演奏（ソロ・連弾可）。講師からアドバイスがもらえます。

費3分演奏500円、5分演奏800円、8分演奏1,000円

申8月15日午前9時から28日正午までに、電子申請で八潮メセナ（☎998-2500）へ



第42回八潮市民音楽祭参加者

日11月29日(日)

場八潮メセナホール

対市内在住・在勤・在学の方または市内で音楽活動する方（団体・個人）

内音楽演奏発表会（テープなどによる演奏は不可）

申8月11日から9月10日までに、参加申込書など（市内公共施設または市ホームページで入手）を文化協会事務局（りらーと八幡公民館内☎995-6216、受付＝午前9時～午後5時）窓口へ

第20回 八潮市新人オーディション参加者（クラシック音楽）

日12月12日(土) 午後1時～5時30分

場八潮メセナホール

対15歳から35歳までの方（令和8年12月12日現在）

内ソロ（ピアノ・声楽・弦楽器・管楽器）、アンサンブル（ピアノ連弾・二～五重奏）

定25人（申込順）

費1人6,000円（申込後に辞退の場合は返還不可）

申9月1日から11月3日までに、ピティナ提携ステージのホームページへ

問八潮メセナ☎998-2500

彩の国動物愛護推進員

募集期間 9月1日(火)～11月30日(月)

内動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報などの普及啓発ボランティア

詳しくは、県ホームページ、各保健所または県動物指導センターに配置の募集要領をご覧ください。

問県生活衛生課☎048-830-3612

自衛官

募集職種 ①自衛官候補生②防衛大学生（一般）③防衛医大学生（医学科）④防衛医大学生（看護科）

試験日 ①随時②10月31日(土)③10月24日(土)④10月17日(土)

対①18歳以上33歳未満の方②③④18歳以上21歳未満の方

申①随時募集②10月15日まで③10月8日まで④10月2日まで

詳しくは、自衛隊埼玉地方協力本部ホームページをご覧ください。

問自衛隊埼玉地方協力本部朝霞地域事務所 ☎048-466-4435、川口募集案内所☎048-259-4004

人権それは 愛

平和と人権

～終戦記念日に考える～

問社会教育課☎357、人権・男女共同参画課☎811

第2次世界大戦終結から80年以上が経ちますが、世界ではいまだに争いが絶えません。今年もさまざまな地域で武力衝突により、多くの人々が犠牲になっています。戦時下では、そこで生活する住民の「生きる権利」が脅かされるだけでなく、とりわけ女性、こども、高齢者、障がいのある方といった「弱者となりやすい人々」が不当な扱いを受けやすくなります。

戦争は、生命、からだや心の健康、大切な家族、穏やかな生活など、さまざまなものを奪う最大の人権侵害です。つまり、平和と人権は密接な関係にあり、人権が尊重されることで平和が守られます。

日本国憲法第九条においては、「日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求する」ことが明文化されており、国際社会でも、国連総会において平和に対する権利宣言が採択され、武力紛争や戦争の防止、人間の安全保障、軍縮などを目指した議論が進んでいます。

8月15日は終戦記念日です。この機会に、あらためて「平和」と「人権」の大切さについて考えてみましょう。

埼玉県では、8月を「人権尊重社会を目指す県民運動強調月間」として定めています。

意見募集

八潮市立小、中学校管理規則の一部を改正する規則（素案）

夏季休業日を8月31日までに延長し、原則、9月1日を2学期の始業式とするなど、市内小中学校の長期休業日に関する規則の一部改正です。

問小中一貫教育課☎415

公表の場所 市役所、公共施設または市ホームページをご覧ください。

募集期間 8月26日～9月24日（必着）

提出方法

「八潮市立小、中学校管理規則の一部を改正する規則（素案）に対する意見」と明記（メールの場合は件名）し、住所、氏名を記入のうえ、窓口、郵送、ファクスまたは電子メールで小中一貫教育課（☎998-0828、✉gakumu@city.yashio.lg.jp）へ

やしお

インフォメーション

※申し込みは、窓口または電話で各施設へ

資料館

☎997-6666 📍南後谷763-50

体験講座

「藍染めトートバッグづくり」

📅8月29日(土) 午前11時～午後2時30分

📍資料館会議室・学習室

👤小学生以上

📖八潮の地場産業である藍染め(型染め)を体験し、その歴史を学ぶ

👤定20人(申込順)

📄費350円(材料費)※材料費は8月23日までに資料館窓口へ

📅8月5日～20日

資料館講座「古文書講座 食に関する古文書を読む」

📅8月30日～9月13日(毎週日曜日・全3回) 午後1時30分～3時

📍資料館視聴覚講座室

📖「食」にまつわる古文書をテキストに、くずし字を読む

👤定20人(申込順)

📅8月5日～29日

りらーと八幡

📍中央3-32-11

公民館 ☎995-6216

ミニサボテンで寄せ植えを作ろう

📅9月6日(日)・13日(日)(全2回) 午前9時30分～正午

📍りらーと八幡研修室1

👤市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

📖ミニサボテンで寄せ植えを作る

👤講師 秋森美由紀さん(花工房マリン代表、多肉スタイリスト®)

👤定15人(申込順)

📄費2,500円(材料費)

📅8月5日～

美術展コラボ講座

～やさしい かわいい切り絵～

📅9月25日(金)・26日(土)(全2回) 午前10時～正午

📍りらーと八幡研修室1

👤市内在住・在勤・在学の方(中学生以下は除く)

📖初めての方でもできる切り絵の制作

👤講師 畑祐己子さん(切り絵サークルアイリス)

👤定10人(申込順)

📄費500円(材料代)

📅8月5日～9月1日

図書館 ☎995-6215

わくわくクラブ「ぐわんぐわん UFOであそぼう！」

📅8月20日(木) 午前10時～11時

📍りらーと八幡研修室1

👤市内在住・在学の小学生

📖紙皿とビー玉でUFOを作って遊ぶ

👤定10人(申込順)

📅8月5日～

📷

📷

📷

やしお生涯学習館事業

大規模改修工事に伴い、次の事業は、八潮メセナで開催します。

📍間やしお生涯学習館(八潮メセナ内) ☎994-1001

楽しく体験!! ヤッキーひろば

①おもしろ言葉あそび

②おもちゃの病院

📅8月22日(土) 午後1時30分～3時30分

📍八潮メセナ展示室

👤小学生、保護者同伴の幼児

📖①百人一首やおもしろカードを使ったゲームで遊ぶ②壊れたおもちゃの修理

👤定①10人(当日先着順)

📄費②必要に応じて部品代あり

りらーと八條

📍八條2753-46

公民館 ☎994-3200

ものづくりワークショップ

①ハーバリウムを作ろう

📅8月29日(土) 午前10時～10時30分、10時45分～11時15分、11時30分～正午

📍りらーと八條会議室2

👤小学生(小学校2年生までは保護者同伴)

📖ドライフラワーとオイルを瓶につめて、ハーバリウムを作る

👤講師 永沼尚美さん(フラワーアレンジメントサークル アネモネ)

👤定各回7人(申込順)

📄費300円(材料費)

📅8月5日～

②ソフトクリームを作ろう～粘土やパーツでデコレーション!～

📅8月29日(土) 午後2時～2時45分、午後3時～3時45分

📍りらーと八條会議室2

👤小学生(小学校2年生までは保護者同伴)

📖粘土やパーツなどでデコレーションをして、フェイクスイーツのオリジナルソフトクリームを作る

👤講師 山口寿里さん(Studio Jel'aime)

👤定各回5人(申込順)

📄費500円(材料費)

📅8月5日～

歌声サロン

📅9月4日(金) 午後2時～3時20分

📍りらーと八條会議室1

👤おおむね40歳以上の方

📖発声練習を行ったあと、ピアノの演奏と共に、懐かしの昭和歌謡をみんなで歌い交流を深める

👤講師 マリリンさん(NPO法人おたまじゃくしクラブ)

👤定30人(申込順)

📅8月5日～

松永裕平 秋のコンサート

Tango×民謡

📅9月19日(土) 午後2時～3時30分

📍りらーと八條大ホール

👤小学生以上の方

📖タンゴピアニストと民謡歌手による演奏を楽しむ

👤出演 松永裕平さん(タンゴピアニスト)、伊藤多喜雄さん(民謡歌手)

👤定50人(申込順)

📅8月5日～

サイエンスクッキング～フルーツシャーベットを作ろう～

📅9月20日(日) 午前10時～11時

📍りらーと八條会議室2

👤小学生

📖科学を応用し、冷凍庫を使わずにフルーツシャーベットを作る

👤定10人(申込順)

📄費150円(食材料費)

📅8月5日～

地域で学ぶ認知症連続講座

①もしかして?からはじめる 認知症予防講座

📅9月2日(水) 午前10時～11時

📖認知症について、基礎知識や日ごろから意識しておきたいポイント、予防について学ぶ

👤講師 八潮中央総合病院 認知症ケア専門士

②認知症サポーター養成講座

📅9月12日(土) 午前10時～11時30分

📖市内在住・在勤・在学の方

📖DVDなどを用いて、認知症の基礎知識や接し方の心得、地域での見守りについて学ぶ

👤講師 地域包括支援センター

③オレンジカフェ

📅9月18日(金) 午前9時30分～11時30分

📖市内在住・在勤・在学の方

📖認知症の方やご家族、地域の方、専門家などが参加・交流する

📄費100円(お茶代)

👤講師 北部地域包括支援センターやしお寿苑

共通

📍りらーと八條①②会議室2③会議室1

👤定①②20人(申込順)③50人(申込順)

📅8月5日～

図書館 ☎994-5500

バリアフリー上映会「大名倒産」

📅9月5日(土) 午後2時～4時

📍りらーと八條多目的室

📖字幕や音声ガイド付きのバリアフリー映画の上映

👤定20人(当日先着順)

※障がいがあり、席の確保が必要な方は、8月5日から電話またはファクス(☎999-3232)で予約受付

ロボスポワークショップ～組み立て・プログラミング・対戦!～

📅9月5日(土)・13日(日)(全2回) 午後1時～4時

📍りらーと八條会議室2

👤小学校4年生以上

📖1日目にロボットの組み立て・プログラミングを行い、2日目はチームでロボットの競技を行う

👤定18人(申込順)

📅8月5日～

保健センターからのお知らせ

申問☎995-3381

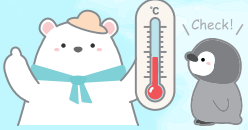
ハッピーこまちゃん
健康ポイント
対象事業

熱中症特別警戒アラートを運用しています

「熱中症特別警戒アラート」は、県内にあるすべての暑さ指数情報提供地点（8か所）における翌日の暑さ指数が35以上になると予測される場合に発表されるものです。今年度の運用期間は、10月21日までです。熱中症特別警戒アラートが発表されたら命にかかわる危険な暑さから身を守るため、外出はできるだけ控えるなど予防行動を心がけましょう。

暑さ指数

気温、湿度、日射量などから推測する熱中症のなりやすさを示す指数です。



暑さ指数(WBGT)	注意事項
35以上	熱中症特別警戒アラート発表
33以上	熱中症警戒アラート発表
危険 (31以上)	高齢者は安静状態でも発生する危険性が大きい。
嚴重警戒 (28以上31未満)	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	運動する際は、定期的に十分に休息を取る。
注意 (25未満)	危険性は少ないが、激しい運動時には注意する。

熱中症特別警戒アラート発表時、クーリングシェルターを開放します



クーリング
シェルター
マーク

暑さから一時的に避難する施設として「クーリングシェルター」を開放します。自宅で涼しい環境が確保できる際には、クーリングシェルターへの移動は必須ではありません。

クーリングシェルター指定施設および開放日については、市ホームページをご確認ください。



熱中症特別警戒アラート発表時は、市の防災無線や市公式SNSなどでお知らせします。

なお、現在の暑さ指数は、環境省熱中症予防情報サイトで確認できます。



食中毒にご注意ください！

新鮮な鶏肉にもカンピロバクターが潜んでいることがあり、少量の菌でも食中毒を発症する原因になります。食材は中心部まで十分に加熱し、食中毒を防止しましょう。

詳しくは、草加保健所☎999-5515へお問い合わせください。

集団検診の予約締切間近です！

10月3日・4日・6日に実施する集団検診（胃・肺・乳がん、骨粗しょう症検診）の予約締切は、8月20日です。ご希望の方は、お早めにお申し込みください。

予約フォーム



保健センターの催し

こころの健康講座

☎9月6日(日) 午前10時～正午
場保健センター保健指導室
対市内在住・在勤の方
内イライラ・不安な気持ちを整えたいあなたへ～認知行動療法で学ぶアンガーコントロールとマインドフルネス～
講師 河崎智子さん（千葉大学子どものこころの発達教育研究センター特任助教）
定80人（申込順、未就学児のみ保育あり）
申8月4日から、申込フォーム、窓口または電話
※詳しい講座内容は、ホームページまたはチラシ（保健センターで入手）をご覧ください。



健康づくりの料理教室

☎9月24日(休) 午前10時～午後0時30分
場保健センター栄養指導室
対市内在住で64歳以下の方
内「普段の食事にも取り入れたい防災クッキング」をテーマに講話と調理実習
持エプロン、三角巾、ふきん、ハンドタオル、マスク、上履き
定16人（申込順）
費500円（食材料費）
申8月4日から、窓口または電話

体力づくり講座～3日坊主でも続く健康づくり～

①運動講座

☎10月7日(水) 午後1時30分～3時（受付＝午後1時15分～）
内生活習慣病予防につながる運動の講話および実技

②栄養講座

☎10月10日(土) 午後1時30分～3時（受付＝午後1時15分～）
場保健センター保健指導室
内ちょい足しで今日からできるバランスアップレシピの紹介
講師 山崎あす香さん（管理栄養士）

③ウォーキング講座

☎10月14日(水) 午後1時30分～3時（受付＝午後1時15分～）
内効果的なウォーキング方法の講話および実技
—①～③共通—

対市内在住、在勤の方

定50人（申込順）

申8月4日から、申込フォーム、窓口または電話
※3日間の開催ですが、参加可能な日程のみでも可能です。

—①③共通—

場エイトアリーナ

講師 シンコースポーツ(株)健康運動指導士
持体育館シューズ、タオル、飲み物



すこやかカレンダー



場保健センター

申問 こども家庭支援課☎☎890

事業名	日 時	対 象	申し込み
すこやか相談	9月1日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、発音不明瞭、落ち着きがないなどの心配がある方	電 話
ママのこころの相談 (臨床心理士による相談)	9月7日(月) 午前9時30分～11時15分(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などがある方	
パパ・ママ学級	9月13日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7か月の初妊婦および夫	電話または 市ホームページ 内から電子申請
プレママサロン	9月9日(水) 午後1時30分～3時30分	妊婦	
離乳食(初期)教室	9月14日(月) 午前10時30分～正午	5・6か月児の乳児とその保護者	
離乳食(後期)教室	9月15日(火) 午前10時30分～正午	9～11か月児の乳児とその保護者	

☎日時・期間 場場所 対対象 内内容 持持ち物 定定員 費費用(記載がない場合は無料) 申申し込み 問問い合わせ
八潮市役所☎996-2111 市外局番は(048)です/QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

9月各種無料相談

☎996-2111

スマートフォンなどをご利用の場合は、市外局番(048)をつけておかけください。

★相談日が祝日の場合はお休みです(⑬の(1)を除く)。



各種無料相談の日程

①法律相談

問秘書広報課 ☎☎373

法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)
☎2日前の水曜日午前9時から電話予約

☎毎週金曜日 午後1時20分～4時
☎市民相談室
☎8人(電話による事前予約制)

②税理士相談

問秘書広報課 ☎☎373

申告書作成などを除く相続税など税金全般についての相談
☎8月24日(月)午前9時から電話予約

☎9月7日(月) 午後1時30分～4時
☎市民相談室
☎5人(電話による事前予約制)

③不動産相談

問秘書広報課 ☎☎373

土地・建物の売買、賃貸や空き家の利活用など、不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)

☎9月14日(月) 午後1時～4時
☎9月28日(月) 午前9時～正午
☎市民相談室

④くらしの相談

問秘書広報課 ☎☎373

日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談(行政相談委員が対応)

☎9月9日(水) 午後1時30分～3時30分
☎市民相談室

⑤司法書士相談

問秘書広報課 ☎☎373

土地・建物の所有権移転登記、相続登記などについての相談
☎9月3日(木)午前9時から電話予約

☎9月17日(木) 午後1時～4時
☎市民相談室
☎6人(電話による事前予約制)

⑥DV相談

問こども家庭支援課 ☎996-3955

DV被害(配偶者からの暴力)について電話・面談による相談(女性相談支援員が対応)

☎毎週月・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
☎面談の場合は要予約

⑦女性相談

問こども家庭支援課 ☎933-9437

夫婦関係などさまざまな悩みごとについて、心理士やカウンセラーが心の整理をお手伝いします(女性限定)

☎毎週火～木曜日 午前10時15分～午後0時30分 午後1時30分～3時45分
☎駅前出張所内相談室
☎4人(電話による事前予約制)

⑧人権相談

問人権・男女共同参画課 ☎☎811

不当な差別や偏見、プライバシーの侵害など人権に係るさまざまな悩みについての相談(人権擁護委員が対応)

☎9月10日(木) 午後1時～4時
☎市民相談室

⑨心配ごと相談

問社会福祉協議会 ☎995-3636

日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応)

☎9月2日(水)・16日(水) 午後1時～4時
☎身体障害者福祉センターやすらぎ ☎998-7616
(心配ごと相談専用電話)

⑩こころの健康相談

問保健センター ☎☎868

不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(精神科医師が対応)

☎9月7日(月) 午後1時～2時30分
☎保健センター
☎2人(電話による事前予約制)
☎保健師が事前に話を伺います。

⑪休日納税相談

問納税課 ☎☎330

市税・国民健康保険税の納付についての相談

☎9月6日(日) 午前9時～午後4時
☎納税課

⑫生活困窮者自立相談

問社会福祉課 ☎☎493

経済的な問題などの心配ごとについての相談(生活困窮者自立相談支援員が対応)
☎貸付金事業は行っていません。

☎毎週月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時30分
☎社会福祉課 ☎949-6317
(生活困窮者自立相談支援専用電話)

⑬内職相談

問商工観光課 ☎☎274

内職の求人、求職のあっせん、および相談(内職相談員が対応)

☎毎週火曜日 午前10時～正午 午後1時～3時30分
☎市民相談室

⑭消費生活相談

問消費生活センター ☎☎336-817

悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応)

☎毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
☎消費生活センター
☎面談の場合は要予約

⑮若年者就職相談

問ゆまにて ☎996-0123

若年者(おおむね40歳未満、学生など)の就職、転職、職業能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応)

☎9月2日(水)・16日(水) 午前10時～正午 午後1時～4時
☎市民相談室
☎5人(電話による事前予約制)

⑯教育相談

問教育相談所 ☎995-0077

児童・生徒の発達やいじめ・不登校など、学校生活全般の相談(専任教育相談員・臨床心理士・スクールカウンセラーが対応)

☎毎週月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時
☎教育相談所(八条小学校西隣)

⑰家庭児童相談

問こども家庭支援課 ☎951-5457

こどもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応)

☎毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
☎家庭児童相談室

⑱子育てコーディネーター

問(1)やしお子育てはっとステーション ☎951-0229
(2)こども政策課 ☎070-3352-7497

就学前のお子さんの子育て関連情報の提供や子育ての不安・悩みごとを窓口または電話で相談(子育てコーディネーターが対応)

☎毎週月～金曜日 (1)午前10時～午後4時 (2)午前9時～午後4時30分
☎(1)やしお子育てはっとステーション (2)こども政策課

840伝言板

原爆パネル&高校生の原爆の絵展

☎8月8日(土) 午後3時～7時30分
☎八潮メセナ・アネックス
☎原爆による被害の事実を見て、平和の大切さを考える
☎新日本婦人の会八潮支部・堀川 ☎997-7601

祐希恵連盟「唄と踊りの祭典」

☎9月23日(祝) 午前10時～午後5時(午前9時30分開場)
☎八

潮メセナホール 問祐希恵連盟・小倉 ☎080-6673-1357

市民サッカー大会参加チーム募集

☎9月27日(日) 午前9時～
☎中川やしおスポーツパーク 費1チーム5,000円
☎8月31日までに、八潮市サッカー協会・諏訪(☎090-8442-1163)へ

新大正琴愛好会(会員募集)

☎毎月第1・3木曜日 午後1時～2時30分
☎資料館など ☎大正琴を楽しく学ぶ 費月2,500円
問泉田 ☎995-7912

やしお文芸特集作品募集

広報やしお11月号に掲載する「やしお文芸特集」の作品を募集します。応募された作品は、選者が選考し、添削のうえ掲載します。

問秘書広報課 ☎☎423

☎市内在住・在勤・在学の方
☎短歌および俳句(未発表のものに限る)
☎短歌・俳句あわせて1人3点まで
☎9月15日(消印有効)までに、氏名、住所、電話番号、年齢、作品(いずれも漢字には必ずふりがなをふる)を記入のうえ、郵送または電子メールで秘書広報課(☎hishokoho@city.yashio.lg.jp)へ
☎掲載作品には、投稿者の氏名を掲載します。
☎応募された作品は返却しませんのでご了承ください。

〈広告〉

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

①足にこのような症状はありませんか?

- ☑血管がポコポコしている
- ☑足が重だるい
- ☑足の浮腫みが酷い、治らない
- ☑夜中、明け方に足がつる
- ☑足の皮膚炎が治らない、痒みが続く

上記の症状がある方は、下肢静脈瘤または、下肢の血管状態の悪化の可能性があります。北千住静脈瘤クリニック 院長 入谷 哲司

無料 足の静脈の正コー検査 血管検査

無料検査(保険適用外)は電話予約制です。お電話にて「無料検査希望」とお伝えください。

無料 静脈瘤の検査(無料)は保険外検査です

8月 5日・8日・26日(水)

北千住静脈瘤クリニック 東京都足立区千住3-33三鈴ビル2階

☎03-5284-6686

診察時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ × ○ ○ △

13:00~17:00 ○ ○ ○ ○ × 18:00 ○ ○ △

※月1回、日曜診療あり(8月2日に診療)
※日曜診療に関しては毎月ご確認ください

※診察の際は、マイナンバーカード(マイナ保険証)をお持ちください。

毎月無料セミナー開催中!

マンション管理・大規模修繕工事セミナー

マンションのお悩みご相談ください!

セミナー詳細

内容 大規模修繕工事の進め方・管理組合運営など

会場 越谷市市民活動支援センター会議室(越谷ツインシティ Bシティ 5F)

時間 14:00~16:00

8/11(火・祝)~8/20(木)は休診となります
☎8月1日、日曜診療あり(8月2日に診療)
※日曜診療に関しては毎月ご確認ください

NPO法人 マンションGPS

お気軽にお問い合わせください! ☎TEL.048-254-7622

女性遺品整理士在籍

安心の【遺品整理士】
【遺品査定士】在中!

買取の実店舗で
遺品査定もお任せ!

遺品整理・空き家片付け

株式会社 skip

☎03-5856-1178

〒120-0005 東京都足立区綾瀬 5-14-16

第55回企画展「食-命の源-」

「食」は多くの生き物が命をつなぐために必要不可欠であり、時代が移り変わっても人びとの生活の中に変わらずあるものです。その一方で食用となる作物の生産、食事の内容、食品の売買など、その様相は時代によってさまざまに変化します。本企画展では命の源である「食」の多様な面に着目して、八潮市域における「食」を見つめ直します。

問資料館☎997-6666

日8月8日(土)～9月27日(日)
展示解説会：8月22日(土)
午後2時～3時、9月13日(日)
午後3時～4時
場資料館企画展示室
※資料画像は、すべて資料館蔵



羽釜・お櫃・お櫃入



葱の選定作業



菓子型



木製冷蔵庫

いきいきやしお写真館



新舞踊講座

7月2日(休)、りらーと八幡公民館で「新舞踊講座」が開催され、8人が参加しました。(全5回のうちの1回)。

今回は第1回目の講座で、歩き方など基本の動きを学び、実際に扇子を持ちながら踊りました。和やかな雰囲気の中で楽しみながら体を動かし、参加者同士が親睦を深める様子が見られました。

問りらーと八幡公民館☎995-6216



情報を発信中



LINE



やしお840メール



X(旧Twitter)



Facebook



シティセールスPR動画



防災行政無線テレホンサービス 0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

もしもの時はこちらへ

救急電話相談(24時間365日)

☎ #7119

凶急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス

☎ 048-824-4199

埼玉県AI救急相談

凶利用者が入力した内容をもとに、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内



八潮市立休日診療所(内科・小児科)

☎ 995-3383

日曜日、祝日、年末年始 午前10時～正午、午後2時～4時
場保健センター

草加市子ども急病夜間クリニック

☎ 954-6401

日～金曜日 午後7時30分～10時30分
土・日曜日、祝日、年末年始 午後6時30分～10時30分
場草加市立病院内
対0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状

(公財)日本中毒情報センター つくば中毒110番(24時間)

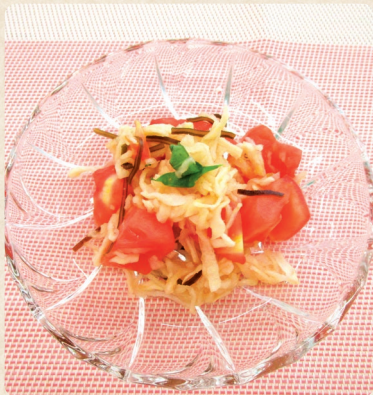
☎ 029-852-9999

凶毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしお八つの野菜 de 健康レシピ 111 切干大根の酢の物

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「切干大根の酢の物」をご紹介します。

問健康増進課☎856



作り方

- 切干大根はたっぷりの水に10分以上浸けて戻し、軽く水気をしぼって、食べやすい大きさに切る。
- トマトは皮をむいて乱切りにし、大葉は千切りにする。
- ボウルに塩昆布と酢を入れてなじませたら、切干大根とトマトを入れて和える。
- 器に盛り付け、大葉をトッピングする。

材料 (4人分)

切干大根	20 g
トマト	1個
塩昆布	8 g
酢	大さじ1と1/2
大葉	2枚



〈 告 白 〉

しあわせにまじめ モンテール

「しあわせにまじめ」に、スイーツで笑顔をお届けします

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00 048-994-0071

土地有効活用 店舗・倉庫

(株)シバエ若

不動産 ☎ 048-998-5678

埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

MUSBELL
うちの子も結婚できました!
独身のお子様の結婚相談
あきらめないで!まずはお気軽にご相談ください
結婚相談所
ムスベル大宮
マルミマークCMS取得 第2113001(2)-3号 ムスベル株式会社
通話料無料
0120-138-026
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日