

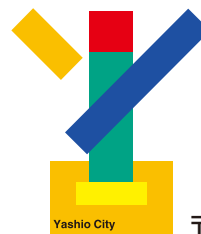
令和8年
(2026年)

9月号



やしお

住みやすさナンバー1のまち 八潮



市ホームページ

発行：八潮市 編集：秘書広報課
〒340-8588 埼玉県八潮市中央1-2-1

☎048-996-2111(代表) FAX 048-995-7367 HP <https://www.city.yashio.lg.jp/> ✉hishokoho@city.yashio.lg.jp

▼ 今月の主な内容 ▼

2面：9月10日は「下水道の日」 3面：やしおスポーツフェスティバル2026 4面：世界アルツハイマー月間

9月
1日は

防災の日

防災について考える



8月5日(水)、八潮メセナで、小学生を対象とした講座「自分の避難計画をたててみよう」を開催しました。10人の児童と保護者が参加し、自分の避難計画をたてました。

参加した児童からは「マイタイムラインを作ったのが勉強になった」、「台風や大雨がどれだけ危険かがわかった」などの感想がありました。

☎やしお生涯学習館☎994-1001



2面に続く

令和8年熊本地震災害義援金を受け付けています ☎社会福祉課☎822



令和8年7月28日に発生した令和8年熊本地震による被災者支援の一環として、市役所総合案内および駅前出張所に10月30日(金)まで募金箱を設置します。

なお、寄せられた募金は、日本赤十字社を通じて送金し、被災地の支援活動に役立てていただきます。



市の人口と世帯数
令和8年8月1日現在

人口：93,567人 (-32人) 世帯：48,002世帯 (+40世帯)
男：48,497人 (+5人) 女：45,070人 (-37人)

被災地へ職員を派遣しました

市では、熊本地震の被災地への支援として、8月17日(月)～25日(火)、職員2名を現地へ派遣し、罹災証明発行業務などの業務を行いました。

☎危機管理防災課☎804

1面からの続き

いつもの備えが家族を守る～フェーズフリーで考える防災～

予測困難な災害に対し、普段の暮らしの中でいかに不安を減らせるかは重要なポイントです。そこで、フェーズフリーの視点や、いざという時に戸惑いがちな「乳幼児やペットとの避難」について確認しましょう。

問危機管理防災課 ☎804

フェーズフリーとは？

フェーズフリーとは、「平時」と「災害時」をわけることなく、平時で使用しているものを災害時にも役立てるという考え方のことです。災害用備蓄を買ったけど、しまい込んでいて何があるのかわからないという経験はありませんか？フェーズフリーでは、普段使用しているものを災害時にも使用するため、防災用品を購入するのと比べて、特別な準備やコストを削減できます。この考え方を意識して、皆さんの身の回りのものの中から災害時に役立つものを探してみてください。



非常時の備え
～フェーズフリー～

フェーズフリーの一例

1 食料品のローリングストック

普段食べているものを少し多めに買い置きし、消費期限が近いものから消費する。その後、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄できる。

2 キャンプで活用するアウトドア用品など

キャンプ用品のテントや寝袋、カセットコンロなどを災害時にも使用する。

3 毎日の健康づくりが災害時に役立つ

ウォーキングコースに避難所のルートを組み込むことで、迷わず避難することができる。

乳幼児との避難について

市では、災害用備蓄品にミルク、ベビーフードなどを一定数備蓄し災害に備えています。しかし、発災時は物資の到着に時間がかかるほか、乳幼児は日頃から慣れているもの以外は口にできなかったり、使用を拒んだりすることが少なくありません。また、慣れない避難生活のストレスや環境の変化により、急に体調を崩してしまうこともあります。

お子さんの命と健康を守るため、日頃から使用しているものを「我が家専用のベビーセット」として準備し、避難する際は、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

ペットとの同行避難について

指定避難所に指定している施設は、普段は、学校施設や公共施設として使用しています。そのため、ペット専用スペースは確保しておらず、動物が苦手な方やアレルギーをお持ちの方などに配慮し、居住スペースへの入室は原則禁止しています。

ペットとの同行避難はできますが、屋外に飼育スペースを設けることを想定しています。飼育にあたっては、飼い主が責任をもって給餌や排せつ物の清掃などをしていただきます。避難する際には、ケージやペットフード、衛生用品などをご持参ください。

周囲への配慮を忘れず、衛生的な環境を保てるようご協力をお願いします。

避難行動要支援者個別避難計画への登録

市では、災害時の安否確認や避難誘導などの支援を迅速かつ円滑に行うため、自力で避難ができず、支援を必要とする方を対象に個別避難計画の提出を受け付けています。作成した名簿は、市の関係部署や関係機関などの支援者に提供し、災害時の安否確認や避難支援などに役立てます。

問社会福祉課 ☎822

要支援者情報の登録方法

個別避難計画書兼登録申請書（社会福祉課、長寿介護課、障がい福祉課、市内公共施設または市ホームページで入手）を窓口または郵送で社会福祉課へ。
※支援に必要な個人情報、避難支援者に提供することに同意していただきます。



今年度対象の方には、案内文書を送付しますので、登録についてぜひご検討ください。

登録する皆さんへのお願い

- ▶日頃から地域の方と、どのような支援が必要か話し合ってください。
- ▶防災訓練などに積極的に参加し、避難経路や危険箇所、避難所などを確認してください。
- ▶日常生活で必要となる物をすぐに持ち出せるように準備してください。
- ▶町会・自治会に加入していない方は、積極的に加入してください。

9月10日は「下水道の日」

公共下水道の安全・安心のための取り組み

問下水道課 ☎343

市では、下水道管の内部を定期的に点検し、劣化状況に応じた修繕を行っています。令和8年度は、市内の下水道管の一部で、強度を高める管更生工事（古くなった下水道管を壊さず、内側に新しい下水道管をつくる工事）を実施しました。今後も下水道管の点検・調査に基づき、適切な修繕を進めていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。



施工前



施工後

下水道が使用できる区域にお住まいの方は、下水道への接続をお願いします

問下水道課 ☎262

下水道に接続するメリット

- ・汚水を道路側溝に排水しないため、悪臭や蚊の発生が軽減されます。
- ・浄化槽の保守点検・清掃の手間がなくなります。
- ・川や海の水質が良くなり、水辺の環境保全に繋がります。

消防団員募集



災害時は消火活動や避難誘導、平時は訓練や広報活動などを行い、地域防災の要として重要な役割を担います。

問八潮消防署管理課（☎996-0119）

対市内在住・在勤で18歳以上の方
申草加八潮消防組合ホームページの入団申込フォーム、窓口または電話で八潮消防署管理課へ



申込フォーム



令和8年度八潮市消防団夏季訓練の様子

やしおスポーツフェスティバル2026

スポーツの日10月12日(祝)
午前9時～午後2時

誰でも気軽に多種多様なスポーツを体験できるイベントを開催します。各コンテンツの会場は次のとおりです。なお、雨天時は内容および場所を一部変更して実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問スポーツ振興課☎390、八潮市スポーツ協会☎997-9095

市役所

- サークル広場
 - ・健康測定会、スーパーボールすくい、わなげ、物販、啓発ブース、抽選会
- 仮設駐車場
 - ・キッチンカー

エイトアリーナ

- 体育室
 - ★角田夏実さんによる柔道教室
- 多目的室2
 - ・卓球教室



角田夏実さん
柔道家

八潮メセナ

- ホール
 - ・ダンスチームによるダンス披露



走り方教室の様子

八潮中学校

- 体育館
 - ★高橋沙也加さんによるバドミントン教室
 - ・ユニバーサルスポーツ体験
 - ・ショットガンタッチ
- 校庭
 - ★平田卓朗さんによる走り方教室
 - ・モルック体験
 - ・ストラックアウト
 - ・ボルダリング、スラックライン、トランポリン、ふわふわ遊具
- テニスコート
 - ・テニス教室
 - ・スナッグゴルフ体験
- 武道場
 - ・剣道教室



高橋沙也加さん
元バドミントン
日本代表



平田卓朗さん
平成国際大学陸上部監督

★印のコンテンツは、事前申し込みが必要です。
(申し込み多数の場合、抽選)

☎9月7日から24日までに、八潮市スポーツ協会ホームページ内申込フォームに入力し、送信



申込フォーム

秋のスポーツ教室

●大人向け

①ピラティス教室

☎10月20日～12月22日(11月3日・24日を除く毎週火曜日・全8回) 午前9時30分～10時30分

定50人(申込順)

②ボクサシェイプ教室

☎10月7日～12月16日(10月21日・28日、11月25日を除く毎週水曜日・全8回) 午後7時～8時

定25人(申込順)

③ナイトピラティス教室

☎10月1日～12月3日(10月22日、11月19日を除く毎週木曜日・全8回) 午後7時～8時

定30人(申込順)

④リラックスヨガ教室

☎10月2日～12月18日(10月30日、11月13日・20日・27日を除く毎週金曜日・全8回) 午前9時30分～10時30分

定50人(申込順)

⑤スリムシェイプエアロ教室

☎10月2日～12月18日(10月30日、11月13日・20日・27日を除く毎週金曜日・全8回) 午前10時45分～11時45分

定30人(申込順)



●ワンダーレッスン

⑥やさしいピラティス教室

☎10月31日(土) 午前9時30分～10時30分

定25人程度(当日先着順)

⑦脂肪燃焼&筋トレ教室

☎10月31日(土) 午前10時45分～11時45分

定25人程度(当日先着順)

⑧骨盤ウォーキング教室

～体幹エクササイズ編～

☎11月7日(土) 午前9時30分～10時30分

定25人程度(当日先着順)

⑨ストレッチヨガ教室

☎11月7日(土) 午前10時45分～11時45分

定25人程度(当日先着順)



●こども向け

⑩バスケットボール教室

☎10月17日(土) 午前9時30分～11時30分

対市内在住・在園・在学の年少～小学生

定30人(申込順)



⑪チアダンス教室

☎10月17日(土) 午前9時30分～11時30分

対市内在住・在園・在学の年少～小学生

定20人(申込順)



⑫ボルダリング教室

☎11月14日(土) 1部＝午前9時30分～10時30分、2部＝午前10時45分～11時45分

対1部＝市内在住・在園の年少～年長とその保護者、2部＝市内在住・在学の小学生

定1部＝10組、2部＝22人(各部申込順)



⑬ライオンズわくわくボールたいけんin八潮

☎12月5日(土) 午前10時～正午 場大原公園野球場(雨天時は中止)

対市内在住・在園・在学の年長～小学校2年生とその保護者

定40組(申込順)

費無料

—共通—

対①～⑨市内在住・在勤・在学の15歳以上の方※中学生を除く

費①～⑤4,800円、⑥～⑨500円、⑩～⑫1,000円※⑫は各部ごとに費用がかかります。

場①④⑤⑩～⑫エイトアリーナ体育室、②③⑥～⑨エイトアリーナ多目的室2

☎①～⑤⑩～⑬参加申込書(エイトアリーナまたは市ホームページで入手)を9月9日から各教室の初回教室の1週間前までに、エイトアリーナ(受付＝午前9時～午後5時)へ

※①～⑤⑩～⑬の教室は窓口での混雑を避けるため、電話での仮予約も行っています。なお、①～⑤の教室は見学(無料)することもできます。



世界アルツハイマー月間

認知症への理解を深めるため、国際アルツハイマー病協会
は世界保健機構（WHO）と共同で、毎年9月21日を「世界
アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と
制定しています。

問長寿介護課 ☎ 448



認知症は、早期診断・治療をすることにより、健康的な生
活を長く維持することができます。また、バランスの取れた
食事や運動習慣、人との交流など、普段からの生活管理が認
知症の予防につながると考えられています。

この機会に認知症について考え、いつまでも自分らしく生
活ができるように備えをしましょう。

●認知症検診（脳の健康度チェック）の実施

医療機関に備え付けの「脳の健康度チェック票」を
記入し、その内容をもとに医師の診察を受けます。

回11月30日(月)まで

場指定の医療機関 ※市ホームページをご覧ください。

対市内在住の60歳および65歳以上の方

持マイナ保険証（資格確認証）、お薬手帳



●認知症ケア相談室

地域包括支援センターに認知症ケア相談室を設置しています。
認知症に関する不安やお悩み・心配事を「認知症地域
支援推進員」に相談できます。詳しくは、市ホームペ
ージをご覧ください。



●オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の方やご家族、地域の方や専門職の方などが、参加・交
流できる集いの場です。詳しくは、地域包括支援センターへお問
い合わせください。

●認知症安心ガイド

認知症についての基本情報、利用できるサービスや相談ができ
る医療機関などをまとめた「認知症安心ガイド」を、長寿介護課
および地域包括支援センターで配布しています。

●認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」は、認知症について正しく理解し、安心
して暮らせる地域を作っていくための支援者です。「生涯学習ま
ちづくり出前講座」において無料で受講できます。

対市内在住・在勤・在学の5人以上の団体・
グループ

●認知症に関するパネル展示

回9月24日(木)～10月1日(休)

場市役所多目的スペース

内認知症に関するチラシなどの配布やパネ
ル展示



世界アルツハイマーデ
ーおよび世界アルツハイ
マー月間のシンボルカラ
ーはオレンジ色です。



参加者募集

問健康増進課 ☎ 827

コバトンALKOOマイレージとは？

お持ちのスマートフォンにウォーキングアプリ「ALKOO」を
ダウンロードし、取り組みに参加することで、自動的に歩数を計
測、アプリ内で歩数データなどを見ることができるサービスです。

歩数に応じて「マイレージポイント」をためることができ、ポイ
ントに応じて抽選でデジタルギフトなどの賞品が当たります。

八潮市独自事業「ハッピーこまちゃん健康ポイント」

「ALKOO」に参加することで、市の独自事業「ハッピーこま
ちゃん健康ポイント」にも追加の手続きなしで参加できます。歩数
に応じたポイントに加え、検（健）診の受診や健康に関するイベ
ントへの参加でポイントがたまり、年に1回抽選で市の特産品な
どの賞品が当たります。

参加方法

- ①スマートフォンに「ALKOO」アプリをダウンロード
（右のQRコードから配信ストアにアクセスできます）
- ②トップのバナーから登録画面へ
- ③必要事項を入力すると登録完了
詳しくは、市のホームページをご覧ください。



iPhoneの
方はこちら



Androidの
方はこちら

コールセンター ☎ 0570-015566

受付＝月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

「コバトンALKOOマイレージ」でできること

- 01 スマホを持って歩くだけ
自動で歩数を計測！
- 02 歩数に応じてマイレージ
ポイントが貯まります
- 03 ポイントは素敵な景品が
当たる抽選で使える！



9月20日から26日は

『動物愛護週間』



～ペットは愛情と責任をもって飼いましょう～

動物の愛護と適正な飼い方についての理解と関心を深めるた
め「動物愛護週間」が設けられています。近隣とのトラブルを避
けるため、ペットを飼う前にその習性をよく調べ、最後まで責任
を持って面倒を見ましょう。

問環境リサイクル課 ☎ 285

犬を散歩する際のマナーについて

犬の散歩時、フンを持ち帰り、おしっこは水で流すなどの処理
をしましょう。事故などを避けるため、リードは短く持ち、人や
車通りの少ないルートを選びましょう。

猫は室内で飼いましょう

猫は欲求を満たす環境を整えることで、室内飼育でも十分暮ら
すことができます。無責任に外で飼うことは控えましょう。

さくらねこTNR活動※について

市では、（公社）どうぶつ基金の「さくらねこ無料不
妊手術事業」に参加し、市内のボランティア団体と協
力しながら、野良猫に不妊手術をする取り組みを進めています。

活動内で、猫を1か所に集め、捕獲や不妊手術をするためにエ
サやりをしますが、その後、フンなどは回収しています。

※捕獲（Trap）し、不妊手術（Neuter）を行い、さくら型に耳
をカットして、元の場所に戻す（Return）活動



10月

子育て情報コーナー

※掲載した予定は、休止または、変更になる場合があります。詳しくは、各ひろばにお問い合わせください。
※各事業の内容や今月の開催状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



子育てひろば 10月の休館日：5日(月)＝①、13日(火)＝②、30日(金)＝④ ※祝日は⑤を除いて休館

① やした子育てひろば
☎080-2242-0200

八潮幼稚園
月・火・木・金曜日 午前10時～午後3時
▶身体測定＝毎週月曜日 午前10時～、午後1時～
▶こどもの発達相談＝6日(火) 午前10時～
▶ハロウィン衣装づくり＝20日(火) 午前10時30分～、午後1時30分～ 定15組(当日先着順)

② はちじょう子育てひろば
☎949-6887

りらーと八条公民館
火～金曜日 午前10時～午後3時
▶身体測定＝6日(火)・9日(金) 午前10時～(6日は午後1時30分～も実施)▶図書館とのコラボイベント秋のおはなし会＝7日(水) 午前10時30分～
▶あかみみおんがくハロウィンコンサート＝30日(金) 午前10時30分～

③ ゆまにて子育てひろば
☎070-3350-1297

ゆまにて
火～金曜日 午前10時～午後3時
▶身体測定＝毎週金曜日 午前10時～
▶栄養相談＝21日(水) 午前11時～
▶ハロウィンごっこ＝22日(木) 午前10時30分～ 定15組(当日先着順)

④ おおぜのもり子育てひろば
☎951-3216

みつもり保育園
月・火・木・金曜日 午前9時～午後2時
▶身体測定＝26日(月)・27日(火) 午前10時～
▶こどもの発達相談＝8日(水) 午前10時～
▶ハロウィン小物入れづくり＝22日(水) 午前10時～ 定10組(当日先着順)

⑤ 駅前子育てひろば
☎951-0285

やしお子育てほっとステーション
毎日 午前10時～午後4時
▶身体測定＝13日(火)～15日(木) 午前10時～、午後2時30分～
▶おはなし会＝7日・21日・28日(各水曜日) 午前11時～
▶図書館おはなし会＝19日(月) 午前11時～



駅前子育てひろば

やしお子育てほっとステーション (所在地：大瀬6-4-1)

●ファミリー・サポート・センター

☎月～土曜日(祝日を除く)
午前9時30分～午後4時30分
対生後おおむね6か月から小学校6年生までのお子さんがいる方

◆入会説明会

☎3日(土) 午後1時～2時
※開催日3日前までに、要予約
対お子さんの援助を希望する方、援助ができる方
定6人(申込順)
☎☎951-0312

●ホームスタート(訪問型支援)

☎月～金曜日 午前10時～午後4時
対就学前の子育て親子
☎☎951-0269

●駅前子どもの相談窓口(保健師・栄養士相談)

☎6日(火) 午前10時～11時30分
対おおむね3歳未満のお子さんと保護者
☎☎951-0285

移動児童館

間だいばら児童館
☎090-2283-7384

開催場所	開催日	開催時間
キッズスペース(市役所内)	月～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後4時
八潮メセナ・アネックス多目的ホールC	8日(水)・29日(木)	午後2時～5時
りらーと八条会議室2	2日(金)・14日(水)・21日(水)・30日(金)	午前10時～正午 午後1時～5時
りらーと八幡研修室1	3日(土)・10日(土)	午後2時～5時
りらーと八幡研修室2	1日(木)・22日(木)・28日(水)	午前10時～正午 午後1時～5時
資料館視聴覚講座室	9日(金)・23日(金)・7日(水)・15日(木)・16日(金)	午後2時～5時
	17日・24日・31日(各土曜日)	午前10時～正午 午後1時～5時

※キッズスペース(市役所内)は主に就学前のお子さんを対象

やしお生涯学習館事業

大規模改修工事に伴い、次の事業は、八潮メセナで開催します。

☎やしお生涯学習館(八潮メセナ内) ☎994-1001

楽しく体験!! ヤッキーひろば

①「音いっぱい紙芝居」～きいて・ならして・つくっちゃおう～

②おもちゃの病院

☎9月19日(土) 午後1時30分～3時30分

場八潮メセナ展示室

対小学生、保護者同伴の幼児

内①手作り楽器(ブンブンゼミ)を使って、紙芝居を楽しむ

②壊れたおもちゃの修理

定①20人(申し込み多数の場合、抽選)

費①100円(材料費)②必要に応じて部品代あり

申①9月2日午前9時から12日正午までに、電子申請



やしお楽習塾講師企画講座「誰でも簡単にできる椅子ヨガ体験」

☎10月8日(木) 午前10時～11時30分

場八潮メセナ練習室

対18歳以上

内どなたでも無理なくできる「椅子ヨガ」を体験し、自宅でもできて、介護予防などに役立つ体づくりを学ぶ

講師 武田容子さん(ヨガ講師、介護福祉士)

定15人(申込順)

申9月5日から10月1日までに、電子申請、窓口または電話(受付＝午前9時～午後5時)



図書館だより

☎りらーと八幡☎995-6215、りらーと八条☎994-5500

新しく入った図書の一部を紹介します。

■一般書

「隣の畑は青々と」
河崎秋子 著
「暗夜に君と星をたどる」
木江恭 著

■児童書

「ぱーん!」こかぜさち 文
わきさかかつじ 絵
「あまやどり」
大石さちよ 作

■10月の上映会の日程

りらーと八幡 ▶一般向け＝3日(土)・24日(土) 午後2時～
▶児童向け＝11日(日)・25日(日) 午後2時～
りらーと八条 ▶一般向け＝3日(土)・17日(土) 午後2時～
▶児童向け＝25日(日) 午前10時～

※上映内容など詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

■10月の幼児向けおはなし会の日程

りらーと八幡 毎週水曜日 午前11時～11時30分
りらーと八条 毎週木曜日 午前11時～11時30分

■秋季特別整理期間による休館のお知らせ

りらーと八幡図書館は、特別整理期間のため次の期間休館します。

なお、休館期間中も、ブックポストは利用できます。

休館期間	10月5日(月)～9日(金)
------	----------------

※りらーと八条図書館と駅前出張所図書窓口は通常どおり開館します。

お知らせ

HOT

コーナー



ハッピーごちゃん®

市役所の電話

996-2111

FAX

995-7367

HOTコーナーに掲載の情報について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

案内



会議の傍聴

●第3回八潮市議会定例会
日9月18日(金)まで
総括質疑=9月9日(水)
一般質問=9月15日(火)~17日(木)
場議場
定各日43人(当日先着順)
※上記のほか親子傍聴席、車椅子等使用者席あり
問議事調査課☎④277

●第2回八潮市自立支援協議会の傍聴
日9月29日(火) 午後7時~
場市役所会議室3-4
内第8次八潮市障がい者行動計画・第7期八潮市障がい福祉計画における令和7年度の実績報告および第9次八潮市障がい者行動計画・第8期八潮市障がい福祉計画策定について
定5人(申込順)
申9月28日までに、電話で障がい福祉課(☎④457)へ

長寿祝金の給付

多年にわたり社会に貢献された高齢者を敬愛し、長寿祝金を給付します。
対令和8年9月15日現在、市内に住民登録があり、令和8年4月1日から令和9年3月31日までに、満80・88・100歳に達する方

※対象の方には、9月15日以降に給付通知書を郵送します。
問長寿介護課☎④447

入札方式によるリサイクル品の売り払い

日9月21日(祝)~10月2日(金)
午前9時~午後4時(26日(土)を除く)※27日(日)は正午まで
場リサイクルプラザ
対市内在住の個人で、自己搬出可能な方
内自転車および家具のリサイクル品の入札による売り払い(希望価格を入札箱へ)
※1人1品で1回のみ
結果発表 10月8日(木) 午前10時~
引渡期間 結果発表~10月16日(金) 午前9時~午後4時(10日(土)を除く)※11日(日)・12日(祝)は正午まで
問リサイクルプラザ☎997-6696

第1回入学準備金貸し付け(無利子)

対次のすべてを満たす方▶市内に住民登録があり、引き続き1年以上在住している方▶高校・専修学校・大学に入学することが確実な方の保護者で、入学費用の支払いが困難な方
※連帯保証人要1人(住所・所得要件などあり)
貸付限度額 高校・専修学校=15万円、大学=25万円
受付期間 9月25日(金)~10月

15日(木)※合格発表前でも申請可
返済方法 入学後6カ月据置き、修学期間終了までに返済
問教育総務課☎④172

「国民年金育児免除制度」が開始

こどもを養育する国民年金第1号被保険者について、こどもが1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付が免除される制度です。
対1歳になるまでのこどもを養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母の方(親子関係が継続し、こどもと同一住所を有する方)
申10月1日から、「国民年金育児免除該当・終了届」を国保年金課または越谷年金事務所へ(マイナポータルからも申請可)
問国保年金課☎④212

重度心身障害者医療費受給者証の更新

所得審査の結果、受給対象となる方には令和8年10月1日から有効となる新しい受給者証を、支給停止となる方には支給停止通知書を9月下旬に送付します。
問障がい福祉課☎④428

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

試験日 11月29日(日)
場聖学院大学
申9月30日まで(消印有効)
※受験資格や申し込み方法など

詳しくは、受験案内(下水道課で入手)をご覧ください。
問下水道課☎④422

葬祭助成金の支給

市内に住所を有する方がお亡くなりになった時、葬祭を行った方に葬祭助成金を支給します。
金額 2万円
申葬祭助成金支給申請書(市民課で入手)を市民課(☎④420)窓口へ

旅券(パスポート)日曜日交付窓口の変更

日曜日の旅券交付窓口の時間を令和9年1月から変更します。
日第2・4日曜日(月2回) 午前9時~正午
場八潮メセナ・アネックス事務所
問駅前出張所☎999-0840、パスポートコーナー☎932-8010

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりや防災対策などのために使われます。県内の宝くじ売り場でお買い求めください。
発売期間 9月16日(水)~10月16日(金)
抽せん日 10月26日(月)
問(公財)埼玉県市町村振興協会☎048-822-5004



越谷アルファーズ シーズン開幕戦 へご招待

問企画経営課☎④635

市は、国内男子バスケットボールリーグ『B.LEAGUE』に所属する越谷アルファーズと包括連携協定「+αタウン協定」を締結しています。
これに基づいて、越谷アルファーズのシーズン開幕戦に、市民の皆さんを無料でご招待します。ふるってご応募ください!

越谷アルファーズホームゲームペア抽選無料招待

日10月3日(土) 午後3時5分、4日(日) 午後2時5分試合開始
場越谷市立総合体育館
対市内在住の方
内鹿児島レブナイズとの試合
定50組100人(申込多数の場合は、抽選)
申9月18日正午までに、越谷アルファーズ専用申込フォームで越谷アルファーズへ
※チケットに関する詳細は、越谷アルファーズ専用申込フォームをご覧ください。



申込フォーム



©KOSHIGAYA ALPHAS

おしらせHOTコーナー

イベント



平和パネル展

日①9月9日(水)～9月16日(水)
②9月25日(金)～10月1日(木) (1日は、午後3時まで)
場①八潮メセナ・アネックスロビー②市役所多目的スペース
内平和首長会議原爆ポスターと世界のこどもたちによる平和なまち絵画コンテスト入賞作品などの展示
問人権・男女共同参画課☎⑨811

やしお市民大学 市民公開講座

日9月19日(土) 午後1時～3時
対市内在住・在勤の方
場八潮メセナ集会室
内「デフバスケと出会って」の講演
講師 若松優津さん(デフバスケットボール女子日本代表デフリンピック金メダリスト)
※手話通訳あり
定100人(当日先着順)
問社会教育課☎⑨365

家族介護教室

日9月26日(土) 午前10時～正午
場市役所多目的室
対市内在住で、高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方
内お口の健康・口腔ケアについておよび介護休暇などについて
定20人(申込順)
申9月25日までに、北部地域包括支援センターやしお寿苑(☎930-5123)へ
問長寿介護課☎⑨448

事業承継セミナー

日9月29日(火) 午後5時～7時
場市役所会議室4-2
内後継者を探すための方法や事業承継の手順の実例について
講師 内藤博さん(事業承継士)
定40人(申込順)
申9月28日までに、窓口、電話、ファクスまたはメールで商工観光課(☎⑨384、FAX999-8105、✉shokokanko@city.yashio.lg.jp)へ

事業承継塾

日①10月14日(水)②10月21日(水)(全2回) 午後6時30分～8時30分
個別相談会=10月28日(水)、11月4日(水) 午前10時30分～午後6時(上記①および②に参加した方)
場八潮市商工会館大会議室
内①会社・経営者の現状把握など②財務諸表に現れない実態の整理など
定20人(申込順)
申9月30日までに、ファクスまたは電子メールで八潮市商工会(☎996-1926、FAX996-1427、✉info@yashio.or.jp)へ
問商工観光課☎⑨384

在宅医療・介護連携講演会

日10月17日(土) 午後1時30分～3時30分(受付=午後1時～)
場八潮メセナホール
対市内在住・在勤の方
内映画「あなたのおひとり」上映および監督舞台挨拶(監督:村上浩康さん)
定200人(申込順)
申10月16日までに、申込フォームまたは電話で草加八潮医師会在宅医療サポートセ

ンター(☎959-9972、受付=午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く)へ
問長寿介護課☎⑨448

おいしく食べよう栄養教室

日10月21日(水) 午前10時～午後0時30分
場保健センター栄養指導室
対市内在住で65歳以上の方
内管理栄養士による講話や調理実習
定20人(申込順)
費500円(食材料費)
申9月7日から、電話で長寿介護課(☎⑨449)へ

手話講習会 「はじめての手話」

日10月22日～11月12日(毎週木曜日・全4回) 午後7時～9時
場八潮メセナ研修室A
対市内在住・在勤の方
内あいさつ、自己紹介、基本的な対応など初心者向けの手話
講師 小野寺勝紀さん
定16人(申込順)
申9月7日から、電話または電子申請で障がい福祉課(☎⑨429)へ



終活セミナー

日10月26日(月) 午後1時30分～4時30分
場越谷コミュニティセンター小ホール
対八潮市、越谷市、吉川市在住の方
内第1部=人生100年時代 考えておきたい終活のポイント、第2部=エンディングノートの書き方
定250人(申込順)
申10月19日までに、申込フォームまたは



電話で住宅・建築課(☎⑨324)へ

フレイルチェック測定会

日10月27日(火) 午後2時～4時
場ゆまにて
対市内在住で65歳以上の方
内健康状態の確認、筋肉量などの測定およびフレイル予防について
定20人(申込順)
申9月15日から、電話で東部地域包括支援センターやしお苑(☎998-8895)へ
問長寿介護課☎⑨849

からだの調子を整える コンディショニング教室

日10月7日～11月11日(毎週水曜日・全6回) 午前10時30分～11時30分
場コミュニティセンターホール
対市内在住・在勤で60歳以上の方
内筋力(さばり筋)や柔軟性などのトレーニングを通じ体調を整える
定15人(申込順)
申9月7日から、窓口または電話で老人福祉センターすえひろ荘(☎936-9181)へ

普通救命講習Ⅰ

日10月10日(土) 午前9時～正午
場八潮消防署
対八潮市または草加市に在住・在勤・在学の中学生以上
内成人の救命に必要な応急手当(心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法など)
定20人(申し込み多数の場合、抽選)
申9月20日までに、申込フォームまたは電話で八潮消防署(☎998-0119)へ



国際交流2026やしお ～みんなでつくろう 世界はひとつ～

問実行委員会事務局(市民協働推進課☎⑨162)

日9月12日(土) 午前10時～午後3時
場市役所サークル広場ほか
内外国人市民と日本人市民の相互交流を目的に実施するイベント(じゃんけん大会、民族楽器の演奏体験、フォークダンス、各国のあそびや音楽・工芸品の紹介、製作体験、模擬店など)
費無料※模擬店などは一部有料



八潮市・草加市交通安全大会、 秋の全国交通安全運動出発式

テーマ：ヘルメット 命のお守り 忘れずに

交通事故のない地域を目指し、交通安全大会および秋の全国交通安全運動出発式を開催します。ご来場者には記念品のプレゼントもあります。

問くらし安全課☎⑨187

日9月19日(土) 午後1時30分～3時30分(開場=午後0時30分)
場八潮メセナホール
内各種表彰、埼玉県警察音楽隊の演奏など
定400人(当日先着順)



納期限のお知らせ

後期高齢者医療保険料の第3期
国民健康保険税・介護保険料の各第4期

納期限：9月30日

おしらせHOTコーナー

埼玉県市民後見人養成研修

研修期間 11月～令和9年2月
対市内在住で、インターネットに接続できる方
内市民後見概論など（動画視聴30時間程度。集合研修1日）
用10月15日（消印有効）までに、申込書（市ホームページ、社会福祉課、（福）社会福祉協議会で入手）を窓口または郵送で八潮市成年後見センター（☎995-3636、〒340-0802 鶴ヶ曽根414-1）へ

弁護士による無料法律相談会

日10月1日（木） 午後1時30分～4時（1組30分以内）
場越谷市役所エントランス棟
内弁護士による、離婚、相続、借金、交通事故などの法律問題の相談
※事前予約制（申込順）
用9月17日から、埼玉弁護士会越谷支部（☎962-1188、受付＝月～金曜日 午前10時～午後4時30分）へ

司法書士法律無料相談会

日10月6日（火） 午前9時30分～午後0時30分
場草加文化会館第2会議室
内司法書士による、不動産・商業法人登記、成年後見などの相談
問埼玉司法書士会越谷支部・高橋（☎946-3988）

募集



八潮市立小中学校施設建設委員会委員

任期 委嘱の日～令和10年9月30日
対令和8年10月1日現在、市内に1年以上在住している18歳以上の方で、平日の昼間に開催する委員会（年2回程度）に出席できる方※市議会議員、市職員、公募による本市の附属機関の委員を除く
内小中学校の施設建設などに係

る提言など
定2人（書類審査により選考）
報酬 市の規定により支給
用9月18日（必着）までに、応募用紙（教育総務課または市のホームページで入手）を窓口、郵送または電子メールで教育総務課（☎☎171、✉kyoikuso mu@city.yashio.jp）へ

令和9・10年度の入札参加資格審査の定期受付

「建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理業務」および「物品等業種」の入札参加資格審査について、申請を受け付けます。
●**建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理業務の申請**
用新規申請は、9月4日（消印有効）までに、更新申請は、9月7日から11月6日（消印有効）までに、申請書類を県事業者申

請ポータルにアップロードまたは郵送で県入札審査課へ

●物品等業種の申請

用新規申請・更新申請ともに、9月7日から11月13日（消印有効）までに、申請書類を県事業者申請ポータルにアップロードまたは郵送で県入札審査課へ
問契約検査課☎☎445

八潮コミュニティ活動賞候補者

市内で地域貢献活動を行う個人および団体を表彰するため、候補者を募集します（他薦のみ）。詳しくは、募集要項（公共施設、市民協働推進課、（福）社会福祉協議会で入手）をご覧ください。
用10月30日（必着）までに、八潮市コミュニティ協議会事務局（市民協働推進課内☎☎162）へ

令和9年はカスリーン台風から80年

問利根川上流河川事務所流域治水課☎0480-52-3958

昭和22年9月に発生したカスリーン台風の洪水により、現在の埼玉県加須市の利根川の堤防が決壊し氾濫したことで、死傷者3,520人、家屋浸水約30万戸の甚大な被害が生じました。

利根川上流河川事務所では、この教訓を踏まえ、洪水への備えを進めていくために関係者と協働しつつ、「令和の大改修」として河川改修を一層推進します。

カスリーン台風の詳細は、利根川上流河川事務所ホームページでご覧いただけます。



840伝言板

健康ボイストレーニング参加者募集

日9月30日（水） 午後2時～3時30分 **場**八潮メセナ・アネックス多目的ホールA **内**お口・舌・喉を鍛えて楽しく健康長寿を目指そう **講師** 鳥居明美さん（健康ボイストレーナー） **持**飲み物 **定**30人 **費**資料代500円 **用**健康ボイトレ会・白石（☎995-8083）へ※留守電で受付（氏名を残す）

ヨネックス杯八潮市民バドミントン大会

日10月4日（日） 受付＝午前9時～（開会式＝午前9時30分、試合開始＝午前9時50

分） **場**エイトアリーナ **対**市内在住・在学・在勤・在クラブ **内**ダブルス（男女別1部・2部・3部） **費**一般1,800円、会員および高校生1,300円、中学生800円 **用**9月10日までに、八潮市バドミントン連盟・長谷川（☎997-0974）へ

※広報やしお8月号の掲載記事の日付に誤りがありましたので再掲します。

祐希恵連盟「唄と踊りの祭典」

日9月13日（日） 午前10時～午後6時（午前9時30分開場）
場八潮メセナホール **問**祐希恵連盟・小倉☎080-6673-1357

第31回

やしお市民まつりボランティア募集

総合案内などでの通訳

場やしお市民まつり会場内
問総務部会（市民協働推進課☎☎328、FAX999-8105、✉shiminkyodo@city.yashio.lg.jp）

会場案内

場やしお市民まつり実行委員会本部（市役所西側通用口付近）
問総務部会（市民協働推進課☎☎328、FAX999-8105、✉shiminkyodo@city.yashio.lg.jp）

会場の清掃活動

場やしお市民まつり会場内
問美化推進部会（環境リサイクル課☎☎285、FAX995-7367、✉kankyo@city.yashio.lg.jp）

子どもまつり部会の運営補助

場八潮メセナ駐車場
問子どもまつり部会（八潮市子ども会育成者連絡協議会代表☎090-8331-7675、✉10okabe@jcom.zaq.ne.jp）

ー共通ー

日10月25日（日）※活動時間は各部会によって異なります。
対中学生以上の方（居住地は問いません）
用9月25日（必着）までに、ボランティア参加申込書（市ホームページで入手）を郵送、ファクスまたは電子メールで担当部会へ
※謝礼金、交通費の支払いはありません。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

保健センターからのお知らせ

申問☎995-3381

ハッピーこまちゃん
健康ポイント
対象事業

9月は「健康増進普及月間」です

9月の「健康増進普及月間」に合わせ、次のとおり、展示や測定などを行います。

	日時	内容
①	9月10日(木)～18日(金) 午前9時～午後4時30分	健康づくりに関するパネル展示
②	9月14日(月)・15日(火) 午前11時30分～午後1時30分	ベジチェック(野菜の摂取量チェック)
③	9月1日(火)～30日(水) (土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後4時30分	体組成測定(筋肉量、脂肪量など)、血管年齢測定、マインドチェッカー(心と身体のバランスチェック)、血圧、肌チェック、健康相談など

※①は市役所多目的スペース、②③は保健センターロビーで行います。

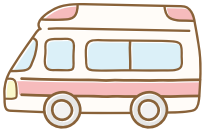


【昨年度の様子】

9月9日は救急の日です

救急業務および救急医療に対する正しい理解と認識を高めることなどを目的に、毎年9月9日を「救急の日」、救急の日を含む1週間を「救急医療週間」と定めています。救急医療は適正に利用し、いざという時のために相談窓口などを知っておきましょう。

詳しくは、12面の「もしもの時はこちらへ」をご覧ください。



9月10日は世界自殺予防デー、
9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺は個人の自由な意思や選択の結果と思われるがちですが、実際にはさまざまな要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死です。

自殺者数を年齢別にみると15～39歳の死因の1位は自殺であり、特に小学校から高校までの児童生徒では、夏休み明けに自殺者数が増える傾向にあるため、注意が必要です。

保健センターでは、精神科医によるこころの健康相談（月1回）を行っています。また、下記の相談機関でも相談できます。一人で悩まずご相談ください。

【相談機関等】

- ・こころの健康相談統一ダイヤル

・よりそいホットライン（24時間対応）

・チャイルドライン

・子供SOSダイヤル（24時間対応）
- ☎0570-064-556

☎0120-279-338

☎0120-99-7777

☎0120-0-78310



市ホームページ



支援情報
検索サイト

保健センターの催し

健康づくりの料理教室

回10月20日(火) 午前10時～午後0時30分
場保健センター栄養指導室
対市内在住で64歳以下の方
内「骨の健康はこれから！カルシウム+αの秘訣」をテーマに管理栄養士による講話と調理実習
持エプロン、三角巾、ふきん、ハンドタオル、マスク、上履き
定16人（申込順）
費500円（食材料費）
申9月4日から、窓口または電話

歩いて、見つけて、健康になる！
外歩き実践ウォーキング講習会

回①11月5日(木)②13日(金)③21日(土) 午前10時～正午（受付＝午前9時45分～）
場①②＝市役所集合・解散、③＝やしお駅前公園集合・解散
講師 やしお歩け歩け協会インストラクター
対市内在住の方
内4～6km程度の市内ウォーキング
定各日30人(申込順)
申9月4日から、申込フォームまたは窓口



申込フォーム



各種検(健)診のお知らせ

～「早期発見なら治る」時代だからこそ“今”検(健)診を受けてみませんか？～

	事業名	日時	対象	内容	定員・費用
集団検診	①胃がん検診(バリウム検査) ②肺がん・結核検診 ③乳がん検診 ④骨粗しょう症検診	11月25日(水)・26日(木)・28日(土) 12月11日(金)・12日(土) 令和9年1月23日(土) 受付時間 午前9時～11時30分	①②40歳以上の方 (①は令和7年度に胃がん内視鏡検査を受診した方を除く) ③40歳以上の女性 (令和7年度に受診した方を除く) ④20歳以上の女性	①胃部エックス線検査 ②胸部エックス線検査 ※65歳以上の方は、肺がん検診実施時に結核検診を同時実施 ③乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ④骨密度測定	定各日120人(申込順) 費①1,200円 ②300円 ③1,740円 ④200円
	⑤ヘルシーチェック健康診査	11月25日(水)・26日(木)・12月11日(金)・12日(土) 令和9年1月23日(土) 受付時間 午前10時～11時	20～39歳の方	・身体測定 ・血圧測定 ・尿・血液検査 ・診察 ・骨粗しょう症検診(女性のみ) ※結果は、後日実施する説明会で個別返却	定各日60人(申込順) 費500円
個別検診	⑥子宮頸がん検診	11月30日(月)まで	20歳以上の女性 (令和7年度に受診した方を除く)	頸部細胞診 ※医師の診察が必要な方は、体部検査を追加実施(別途800円)	費1,700円
	⑦乳がん検診	11月30日(月)まで	40歳以上の女性 (令和7年度に受診した方を除く)	乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	費1,740円
	⑧肺がん・結核検診	9月30日(水)まで	40歳以上の方	胸部エックス線検査	費800円
	⑨胃がん検診(内視鏡検査)	12月20日(日)まで	50歳以上の方 (令和7年度に受診した方を除く)	胃内視鏡検査(胃カメラ)	費3,500円

ー共通ー

場①～⑤保健センター⑥～⑨委託医療機関(市ホームページをご覧ください)
費減額または無料となる場合あり(詳しくは、市ホームページをご覧ください)
申①～⑤を希望する方は、希望日の1か月半前までに申込フォーム、電話または窓口で保健センターへ
⑥～⑧を希望する方で、受診券が届いている場合は、直接委託医療機関へ
⑨を希望する方、71歳以上の方、転入された方、受診券を紛失した方は、申込フォームまたは電話で受診券を保健センターから取り寄せ、委託医療機関へ
※受診できる回数は年度内1回
※胃がん・肺がん・乳がん検診は、集団検診または個別検診のどちらか選択



申込フォーム



委託医療機関一覧

●職域等がん検診アンケート

市のがん検診以外(職場や保険組合など)での受診状況を教えてください。



回答フォーム

10月各種無料相談

☎996-2111

スマートフォンなどをご利用の場合は、市外局番(048)をつけておかけください。

★相談日が祝日の場合はお休みです(⑩の(1)を除く)。



各種無料相談の日程

①法律相談

問秘書広報課 ☎☎373

法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)
※2日前の水曜日午前9時から電話予約

☎毎週金曜日
午後1時20分～4時
場市民相談室
定8人(電話による事前予約制)

②税理士相談

問秘書広報課 ☎☎373

申告書作成などを除く相続税など税金全般についての相談
※9月24日(休)午前9時から電話予約

☎10月5日(月)
午後1時30分～4時
場市民相談室
定5人(電話による事前予約制)

③不動産相談

問秘書広報課 ☎☎373

土地・建物の売買、賃貸や空き家の利活用など、不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)

☎10月26日(月)
午前9時～正午
場市民相談室

④くらしの相談

問秘書広報課 ☎☎373

日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談(行政相談委員が対応)

☎10月14日(火)
午後1時30分～3時30分
場市民相談室

⑤行政書士相談

問秘書広報課 ☎☎373

紛争のおそれのない相続・遺言などの書類作成および官公庁へ提出する書類・申請書の作成などについての相談

☎10月19日(月)
午後1時～4時
場市民相談室

⑥司法書士相談

問秘書広報課 ☎☎373

土地・建物の所有権移転登記、相続登記などについての相談
※10月1日(休)午前9時から電話予約

☎10月15日(休)
午後1時～4時
場市民相談室
定6人(電話による事前予約制)

⑦DV相談

問こども家庭支援課 ☎996-3955

DV被害(配偶者からの暴力)について電話・面談による相談(女性相談支援員が対応)

☎毎週月・金曜日
午前10時～正午
午後1時～4時
※面談の場合は要予約

⑧女性相談

問こども家庭支援課 ☎☎246

夫婦関係などさまざまな悩みごとについて、心理士やカウンセラーが心の整理をお手伝いします(女性限定)

☎毎週火～木曜日
午前10時15分～午後0時30分
午後1時30分～3時45分
場駅前出張所内相談室
定4人(電話による事前予約制)

⑨人権相談

問人権・男女共同参画課 ☎☎811

不当な差別や偏見、プライバシーの侵害など人権に係るさまざまな悩みについての相談(人権擁護委員が対応)

☎10月8日(木)
午後1時～4時
場市民相談室

⑩心配ごと相談

問社会福祉協議会 ☎995-3636

日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応)

☎10月7日(火)・21日(火)
午後1時～4時
場身体障害者福祉センターやすらぎ ☎998-7616
(心配ごと相談専用電話)

⑪こころの健康相談

問保健センター ☎☎868

不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(精神科医師が対応)

☎10月5日(月)
午後1時～2時30分
場保健センター
定2人(電話による事前予約制)
※保健師が事前に話を伺います。

⑫休日納税相談

問納税課 ☎☎330

市税・国民健康保険税の納付についての相談

☎10月4日(日)
午前9時～午後4時
場納税課
※7月をもって、夜間納税相談は終了しました。

⑬生活困窮者自立相談

問社会福祉課 ☎☎493

経済的な問題などの心配ごとについての相談(生活困窮者自立相談支援員が対応)
※貸付金事業は行っていません。

☎毎週月～金曜日
午前9時～正午
午後1時～4時30分
場社会福祉課 ☎949-6317
(生活困窮者自立相談支援専用電話)

⑭内職相談

問商工観光課 ☎☎274

内職の求人、求職のあっせん、および相談(内職相談員が対応)

☎毎週火曜日
午前10時～正午
午後1時～3時30分
場市民相談室

⑮消費生活相談

問消費生活センター ☎☎336-817

悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応)

☎毎週月～金曜日
午前10時～正午
午後1時～4時
場消費生活センター
※面談の場合は要予約

⑯若年者就職相談

問ゆまにて ☎996-0123

若年者(おおむね40歳未満、学生など)の就職、転職、職業能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応)

☎10月7日(火)・21日(火)
午前10時～正午
午後1時～4時
場市民相談室
定5人(電話による事前予約制)

⑰教育相談

問教育相談所 ☎995-0077

児童・生徒の発達やいじめ・不登校など、学校生活全般の相談(専任教育相談員・臨床心理士・スクールカウンセラーが対応)

☎毎週月～金曜日
午前9時30分～正午
午後1時～4時
場教育相談所(八條小学校西隣)

⑱家庭児童相談

問こども家庭支援課 ☎951-5457

こどもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応)

☎毎週月～金曜日
午前10時～正午
午後1時～4時
場家庭児童相談室

⑲子育てコーディネーター

問(1)やしお子育てほっとステーション ☎951-0229
(2)こども政策課 ☎070-3352-7497

就学前のお子さんの子育て関連情報の提供や子育ての不安・悩みごとを窓口または電話で相談(子育てコーディネーターが対応)

☎毎週月～金曜日
(1)午前10時～午後4時
(2)午前9時～午後4時30分
場(1)やしお子育てほっとステーション
(2)こども政策課

すこやかカレンダー



場保健センター
申問こども家庭支援課 ☎☎890

事業名	日時	対象	申し込み
ママのこころの相談 (臨床心理士による相談)	10月5日(月) 午前9時30分～11時15分(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などがある方	電話
すこやか相談	10月6日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、発音不明瞭、落ち着きがないなどの心配がある方	
プレママサロン	10月13日(火) 午後1時30分～3時30分	妊婦	電話または市ホームページ内から電子申請
パパ・ママ学級	10月18日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7か月の初妊婦および夫	
離乳食(初期)教室	10月28日(火) 午前10時30分～正午	5・6か月児の乳児とその保護者	
離乳食(後期)教室	10月29日(水) 午前10時30分～正午	9～11か月児の乳児とその保護者	

あなたの街の植木屋さん

お見積り0円(出張料金も0円)



7つの安心

- ☑1本からでもOK!
- ☑お茶・食事の気遣い無用!
- ☑トイレは借りません!
- ☑土日祝も作業OK!
- ☑ご要望に対して丁寧に!
- ☑お見積りによる明細会計!
- ☑近隣店舗からプロの植木職人が見舞!

広報やしおを見た!

剪定作業
通常1本 3m未満
3,300円(税込)から
先着10名様
10%割引

まずはご相談ください

ハローガーデン ☎0120-86-1128

越谷店 越谷市下間久里 1168 受付時間 月～金 9:00～17:00
足立新田店 足立区新田 1-3-23 運営 株式会社 First Line

毎月無料セミナー開催中!

マンション管理・大規模修繕工事セミナー

マンションのお悩みご相談ください!

セミナー詳細

内容 大規模修繕工事の進め方・管理組合運営など

会場 越谷市市民活動支援センター会議室(越谷ツインシティ Bシティ 5F)

時間 14:00～16:00

セミナーの日程はこちらをご覧ください!

お気軽に問い合わせください! //

NPO法人 マンションGPS TEL.048-254-7622

女性遺品整理士在籍

安心の【遺品整理士】
【遺品査定士】在中!

買取の実店舗で
遺品査定もお任せ!

遺品整理・空き家片付け

株式会社 skip

03-5856-1178

〒120-0005 東京都足立区綾瀬 5-14-16



水辺の楽校秋まつり ～水辺でまな防災！あそ防災！～を開催

自然の中の遊びを通して、災害時に役立つスキルも学べるおまつりです。サバイバルに役立つ焚き火体験や、水害時の避難を想定した水中歩行路、水辺の安全について楽しく学べるカヌーなど、ここでしか味わえない貴重な時間を過ごしてみませんか。

間中川やしお子どもの水辺運営協議会事務局
(商工観光課内☎内202)

日9月27日(日) 午前10時～午後2時※雨天中止

場中川やしお水辺の楽校

対3歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)※体験内容により年齢を制限する場合あり

内焚き火体験、カヌー体験、起震車、宝さがしゲーム ほか
持着替え、替えの靴、タオル、飲み物など※体験内容により異なります

服装 汚れてもいい服

費体験無料※一部、費用がかかる場合あり



※内容は一部変更となる可能性があります。

※駐車場は中川やしおフラワーパークをご利用ください。

いきいきやしお写真館📷

おやこ料理教室

8月4日(火)・6日(木)、保健センターで「おやこ料理教室」を開催しました。「からだをつくるごはんってな～に？」をテーマに、管理栄養士監修「フライパンを使ってちぎりパン作り」に挑戦しました。親子で一緒に料理をする楽しさと、食べることの大切さを学ぶ体験となりました。

間健康増進課☎内476



情報を 発信中



LINE



やしお840
メール



X(旧Twitter)



Facebook



シティセールス
PR動画



防災行政無線テレホンサービス 0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

もしもの時はこちらへ

救急電話相談(24時間365日)

☎ #7119

内急な病気やけがについて、受診の
必要性など看護師によるアドバイス

☎ 048-824-4199

埼玉県AI救急相談

内利用者が入力した内容をもとに、可能性のある症状
や家庭での対処法についての案内



八潮市立休日診療所(内科・小児科)

☎ 995-3383

日曜日、祝日、年末年始 午前10時～正午、午後2時～4時
場保健センター

草加市子ども急病夜間クリニック

☎ 954-6401

日～金曜日 午後7時30分～10時30分
土・日曜日、祝日、年末年始 午後6時30分～10時30分

場草加市立病院内

対0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状

(公財)日本中毒情報センター つくば中毒110番(24時間)

☎ 029-852-9999

内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしおハつの野菜 de 健康レシピ 112 小松菜飯

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「小松菜飯」をご紹介します。

間健康増進課☎内476



作り方

- 1 小松菜は根を切ってよく洗い、ラップに包み、電子レンジ(600w)で1分加熱する。冷めたら水気をしっかり絞ってみじん切りにする。
- 2 コーン缶はザルに移し、熱湯をサッとかけておく。
- 3 Aの調味料を合わせておく。
- 4 ボウルにごはん、小松菜、コーン、Aを入れてよく混ぜ合わせる。

材料 (4人分)

ごはん	440 g
小松菜	100 g
コーン缶	40 g
白炒り胡麻	大さじ1
削り節	4 g
A 麵つゆ(3倍濃縮)	小さじ2
ごま油	小さじ1



〈 告 白 〉

しあわせにまじめ モンテール

「しあわせにまじめ」に、スイーツで笑顔をお届けします

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00 048-994-0071

土地有効活用 店舗・倉庫

(株)シバエ若 不動産 ☎ 048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

MUSBELL
うちの子も結婚できました!
独身のお子様の結婚相談
あきらめないで!まずはお気軽にご相談ください
結婚相談所
ムスベル大宮
マルシェマークCMS取得 第2113001(2)-3号 ムスベル株式会社
0120-138-026
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日