

水辺の楽校秋まつり ～水辺でまな防災！あそ防災！～を開催

自然の中の遊びを通して、災害時に役立つスキルも学べるおまつりです。サバイバルに役立つ焚き火体験や、水害時の避難を想定した水中歩行路、水辺の安全について楽しく学べるカヌーなど、ここでしか味わえない貴重な時間を過ごしてみませんか。

間中川やしお子どもの水辺運営協議会事務局
(商工観光課内☎内202)

日9月27日(日) 午前10時～午後2時※雨天中止

場中川やしお水辺の楽校

対3歳以上（小学3年生以下は保護者同伴）※体験内容により年齢を制限する場合あり

内焚き火体験、カヌー体験、起震車、宝さがしゲーム ほか
持着替え、替えの靴、タオル、飲み物など※体験内容により異なります

服装 汚れてもいい服

費体験無料※一部、費用がかかる場合あり



※内容は一部変更となる可能性があります。

※駐車場は中川やしおフラワーパークをご利用ください。

いきいきやしお写真館📷

おやこ料理教室

8月4日(火)・6日(木)、保健センターで「おやこ料理教室」を開催しました。「からだをつくるごはんってな～に？」をテーマに、管理栄養士監修「フライパンを使ってちぎりパン作り」に挑戦しました。親子で一緒に料理をする楽しさと、食べることの大切さを学ぶ体験となりました。

間健康増進課☎内476



情報を 発信中



LINE



やしお840
メール



X(旧Twitter)



Facebook



シティセールス
PR動画



防災行政無線テレホンサービス 0120-840-225

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合、再度聞き直せます(定時放送を除く)。通話料は無料です。

もしもの時はこちらへ

救急電話相談(24時間365日)

☎ #7119

内急な病気やけがについて、受診の
必要性など看護師によるアドバイス

☎ 048-824-4199

埼玉県AI救急相談

内利用者が入力した内容をもとに、可能性のある症状
や家庭での対処法についての案内



八潮市立休日診療所(内科・小児科)

☎ 995-3383

日曜日、祝日、年末年始 午前10時～正午、午後2時～4時
場保健センター

草加市子ども急病夜間クリニック

☎ 954-6401

日～金曜日 午後7時30分～10時30分
土・日曜日、祝日、年末年始 午後6時30分～10時30分

場草加市立病院内

対0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状

(公財)日本中毒情報センター つくば中毒110番(24時間)

☎ 029-852-9999

内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

やしおハつの野菜 de 健康レシピ 112 小松菜飯

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「小松菜飯」をご紹介します。

間健康増進課☎内476



作り方

- 1 小松菜は根を切ってよく洗い、ラップに包み、電子レンジ(600w)で1分加熱する。冷めたら水気をしっかり絞ってみじん切りにする。
- 2 コーン缶はザルに移し、熱湯をサッとかけておく。
- 3 Aの調味料を合わせておく。
- 4 ボウルにごはん、小松菜、コーン、Aを入れてよく混ぜ合わせる。

材料 (4人分)

ごはん	440 g
小松菜	100 g
コーン缶	40 g
白炒り胡麻	大さじ1
削り節	4 g
A 麵つゆ(3倍濃縮)	小さじ2
ごま油	小さじ1



〈 告 白 〉

しあわせにまじめ モンテール

「しあわせにまじめ」に、スイーツで笑顔をお届けします

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00 048-994-0071

土地有効活用 店舗・倉庫

(株)シバエ若 不動産 ☎ 048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

MUSBELL
うちの子も結婚できました!
独身のお子様の結婚相談
あきらめないで!まずはお気軽にご相談ください
結婚相談所
ムスベル大宮
マルシェマークCMS取得 第2113001(2)-3号 ムスベル株式会社
0120-138-026
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日