

世界アルツハイマー月間

認知症への理解を深めるため、国際アルツハイマー病協会
は世界保健機構（WHO）と共同で、毎年9月21日を「世界
アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と
制定しています。

問長寿介護課 ☎ 448



認知症は、早期診断・治療をすることにより、健康的な生
活を長く維持することができます。また、バランスの取れた
食事や運動習慣、人との交流など、普段からの生活管理が認
知症の予防につながると考えられています。

この機会に認知症について考え、いつまでも自分らしく生
活ができるように備えをしましょう。

●認知症検診（脳の健康度チェック）の実施

医療機関に備え付けの「脳の健康度チェック票」を
記入し、その内容をもとに医師の診察を受けます。

☎ 11月30日(月)まで

場 指定の医療機関 ※市ホームページをご覧ください。

対 市内在住の60歳および65歳以上の方

持 マイナ保険証（資格確認証）、お薬手帳



●認知症ケア相談室

地域包括支援センターに認知症ケア相談室を設置しています。
認知症に関する不安やお悩み・心配事を「認知症地域
支援推進員」に相談できます。詳しくは、市ホームペ
ージをご覧ください。



●オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の方やご家族、地域の方や専門職の方などが、参加・交
流できる集いの場です。詳しくは、地域包括支援センターへお問
い合わせください。

●認知症安心ガイド

認知症についての基本情報、利用できるサービスや相談ができ
る医療機関などをまとめた「認知症安心ガイド」を、長寿介護課
および地域包括支援センターで配布しています。

●認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」は、認知症について正しく理解し、安心
して暮らせる地域を作っていくための支援者です。「生涯学習ま
ちづくり出前講座」において無料で受講できます。

対 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体・
グループ

●認知症に関するパネル展示

☎ 9月24日(木)～10月1日(休)

場 市役所多目的スペース

内 認知症に関するチラシなどの配布やパネ
ル展示



世界アルツハイマーデ
ーおよび世界アルツハイ
マー月間のシンボルカラ
ーはオレンジ色です。



参加者募集

問健康増進課 ☎ 827

コバトンALKOOマイレージとは？

お持ちのスマートフォンにウォーキングアプリ「ALKOO」を
ダウンロードし、取り組みに参加することで、自動的に歩数を計
測、アプリ内で歩数データなどを見ることができるサービスです。

歩数に応じて「マイレージポイント」をためることができ、ポイ
ントに応じて抽選でデジタルギフトなどの賞品が当たります。

八潮市独自事業「ハッピーこまちゃん健康ポイント」

「ALKOO」に参加することで、市の独自事業「ハッピーこま
ちゃん健康ポイント」にも追加の手続きなしで参加できます。歩数
に応じたポイントに加え、検（健）診の受診や健康に関するイベ
ントへの参加でポイントがたまり、年に1回抽選で市の特産品な
どの賞品が当たります。

参加方法

- ①スマートフォンに「ALKOO」アプリをダウンロード
（右のQRコードから配信ストアにアクセスできます）
- ②トップのバナーから登録画面へ
- ③必要事項を入力すると登録完了
詳しくは、市のホームページをご覧ください。



iPhoneの
方はこちら



Androidの
方はこちら

コールセンター ☎ 0570-015566

受付＝月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

「コバトンALKOOマイレージ」でできること

- 01 スマホを持って歩くだけ
自動で歩数を計測！
- 02 歩数に応じてマイレージ
ポイントが貯まります
- 03 ポイントは素敵な景品が
当たる抽選で使える！



9月20日から26日は

『動物愛護週間』



～ペットは愛情と責任をもって飼いましょう～

動物の愛護と適正な飼い方についての理解と関心を深めるた
め「動物愛護週間」が設けられています。近隣とのトラブルを避
けるため、ペットを飼う前にその習性をよく調べ、最後まで責任
を持って面倒を見ましょう。

問環境リサイクル課 ☎ 285

犬を散歩する際のマナーについて

犬の散歩時、フンを持ち帰り、おしっこは水で流すなどの処理
をしましょう。事故などを避けるため、リードは短く持ち、人や
車通りの少ないルートを選びましょう。

猫は室内で飼いましょう

猫は欲求を満たす環境を整えることで、室内飼育でも十分暮ら
すことができます。無責任に外で飼うことは控えましょう。

さくらねこTNR活動※について

市では、（公社）どうぶつ基金の「さくらねこ無料不
妊手術事業」に参加し、市内のボランティア団体と協
力しながら、野良猫に不妊手術をする取り組みを進めています。

活動内で、猫を1か所に集め、捕獲や不妊手術をするためにエ
サやりをしますが、その後、フンなどは回収しています。

※捕獲（Trap）し、不妊手術（Neuter）を行い、さくら型に耳
をカットして、元の場所に戻す（Return）活動

