

保健センターからのお知らせ

申問 ☎ 995-3381

ハッピーこまちゃん
健康ポイント
対象事業

10月はピンクリボン月間です。定期的にがん検診を受けましょう！

早期発見はセルフチェックから

乳がんは女性の9人に1人が罹患すると言われていますが、早期発見・治療により治療成果が高いため、自身でのセルフチェックと定期検診が重要です。市では、保健センターで受ける集団検診と委託医療機関で受ける個別検診にて、乳がん検診を実施しています。この機会に、定期的な検診を受けましょう。

また、ピンクリボン月間に合わせ、10月31日まで保健センターで、10月26日から30日まで市役所多目的スペースで、乳がんについての啓発活動を行います。セルフチェックに役立つブレストセルフチェッカーの配布を行いますので、ぜひお立ち寄りください。

ブレストセルフチェッカー

ブレストセルフチェッカーは、定期的な自己検査（セルフチェック）を行う際に使用できるミトン型のグローブです。左右の手に装着可能で、左右の胸をくまなく触診でき、素手で触るよりも皮膚の凸凹やしこりなどが見つけやすくなります。

▲ブレストセルフチェッカー

各種検診実施中

集団検診 (胃・肺・乳がん、骨粗しょう症)	11月25日(水)・26日(木)・28日(土) ※申込は、 10月14日(水)まで 12月11日(金)・12日(土)・令和9年1月23日(土) ※申込は検診日の約1ヶ月前まで
個別検診 (大腸・乳・子宮・前立腺がん、 肝炎ウイルス・歯周疾患)	11月30日(月)まで
個別検診 (胃がん検診内視鏡検査)	12月20日(日)まで

各種検診のご案内

WEB申込
(検診申込ポータル)

検診車

インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症予防接種

☎令和9年1月31日(日)まで
☒委託医療機関
☒市内在住で、接種当日65歳以上の方または60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などに障がいがあり、身体障害者手帳1級相当に該当する方
💰インフルエンザ：1,500円
新型コロナウイルス感染症：10,000円
(生活保護受給世帯の方は受給者証、中国残留邦人等支援給付受給者は本人確認証の提示により無料)

お子さんの予防接種はお済みですか？

予防接種は、疾病の感染・発病・重症化予防に効果があります。今の時期に接種できる予防接種が済んでいるか、母子健康手帳でチェックしましょう。

10月1日から11月30日まで麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動を実施します

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。覚醒剤や大麻などの薬物の誘いは、はっきり断りましょう。薬物でお困りの方は一人で悩まず相談しましょう。
☎草加保健所（☎999-5515）または県薬務課（☎048-830-3633）

10月は骨髄バンク推進月間です

骨髄バンクへのドナー登録にご協力ください。献血ルームやドナー登録会などで登録することができます。また、市では、ドナーとなって骨髄などの提供をした方への助成制度を実施しています。

保健センターの催し

- ゲートキーパー養成講座**
☎11月4日(水) 午後2時～4時
☒保健センター保健指導室
☒市内在住・在勤の方
☒自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を可能とするため、傾聴や声掛けなどの正しい知識を学ぶ
👤講師 安藤亘さん（社会福祉士・精神保健福祉士・ファイナンシャルプランナー）
👤定40人（申込順）
☒申込フォーム、窓口または電話
- 健康づくりの料理教室**
☎11月17日(火) 午前10時～午後0時30分
☒保健センター栄養指導室
☒市内在住で64歳以下の方
☒「糖質ひかえめでも満足ごはん」をテーマに管理栄養士による講話と調理実習
👤持エプロン、三角巾、ふきん、ハンドタオル、マスク、上履き
👤定16人（申込順）
💰費500円（食材料費）
☒10月5日から、窓口または電話

すこやかカレンダー

☒保健センター
☒申問 こども家庭支援課 ☎ ☎ 890

事業名	日 時	対 象	申し込み
ママのこころの相談 (臨床心理士による相談)	11月9日(月) 午前9時30分～11時15分(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などがある方	電 話
すこやか相談	11月10日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、発音不明瞭、落ち着きがないなどの心配がある方	
プレママサロン	11月12日(木) 午後1時30分～3時30分	妊婦	電話または 市ホームページ 内から電子申請
離乳食(初期)教室	11月18日(水) 午前10時30分～正午	5・6か月児の乳児とその保護者	
離乳食(後期)教室	11月19日(木) 午前10時30分～正午	9～11か月児の乳児とその保護者	
パパ・ママ学級	11月29日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7か月の初妊婦および夫	