



令和9年1月24日(日) 開催

中川やしおランニングイベント

中川やしおランニングイベントの開催にあたり、参加者を募集します。 問スポーツ振興課☎390、八潮市スポーツ協会☎997-9095

①マラソン大会の部

日令和9年1月24日(日) 午前10時～(受付＝午前8時30分～9時30分) ※雨天中止

場中川新堤防、中川やしおフラワーパーク周辺

費一般・高校生1,000円、中学生以下500円、ファンラン500円、親子の部500円

競技部門

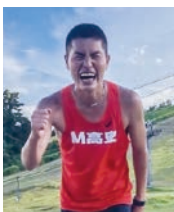
コース	定員 (申込順)
5.0kmの部 (中学生以上)	100人
1.5kmの部 (小学校1年生以上)	100人

ファンラン部門

コース(約1.0km)	定員 (申込順)
ファンラン (小学校4年生以上)	20人
親子の部(3歳以上の 未就学児～小学校3 年生とその保護者)	50組

ゲストランナー

えむ たかし
M高史さん
(現状打破応援隊長、
八潮市PR大使)



おの
小野あつこさん
(NHK Eテレ
おかあさんといっしょ
21代うたのおねえさん)



②走り方教室の部

日令和9年1月24日(日) 正午～午後0時45分(入場開始＝午前11時45分～) ※雨天中止

場中川やしおスポーツパーク

部門	定員(申込順)
親子の部(3歳以上の未就学児～小学生とその保護者)	15組
小学生以上の部	30人

講師 M高史さん ほか

共通

申QRコードからエントリー受付(申込順)。市内在住・在勤・在学の方優先＝10月6日～13日、市内・市外在住の方＝10月14日～11月13日。
※参加区分など詳しくは、八潮市スポーツ協会または市ホームページをご覧ください。マラソン大会の部 走り方教室の部



介護予防で元気アップ!

元気なうちから介護予防に取り組み、いつまでもいきいきとした健康長寿を目指しましょう。

詳しい日程については、チラシ(長寿介護課または市ホームページで入手)をご覧ください。

問長寿介護課☎408

①おいしく食べよう栄養教室

日11月12日(木) 午前10時～午後0時30分

場保健センター栄養指導室

内管理栄養士による講話や調理実習

定20人(申込順)

費500円(食材料費)

②フレイル予防教室

日秋コース＝10月30日～12月11日、冬コース＝令和9年2月5日～3月19日(原則毎週金曜日・全7回) 午後1時30分～3時

場市役所多目的室

内専門の指導員によるフレイルや認知症予防のトレーニング

定各コース20人(申込順)



③俺の体操教室

日11月30日～令和9年3月15日(原則毎週月曜日・全14回)

(1)午前10時～11時30分

(2)午後1時30分～3時

場市役所多目的室

定(1)(2)各20人

④介護予防体操教室

日11月24日～令和9年3月16日(原則毎週火曜日・全14回)

(1)午前10時～11時30分

(2)午後1時～2時30分

(3)午後3時～4時30分

場市役所多目的室

定(1)～(3)各25人

⑤ころばん介護予防教室

日11月13日～令和9年3月5日(原則毎週金曜日・全14回)

午前10時～11時30分

場市役所多目的室

定20人

⑥若返るぞ! シニア体操教室

●エイトアリーナ

日11月18日～令和9年3月3日(原則毎週水曜日・全14回)

午前10時～11時30分

定100人

●コミュニティセンター

日11月17日～令和9年3月9日(原則毎週火曜日・全14回)

午前10時～11時30分

定30人

●ゆまにて

日11月18日～令和9年3月3日(原則毎週水曜日・全14回)

(1)午後1時30分～3時

(2)午後3時15分～4時45分

定(1)(2)各30人

●りらーと八幡公民館

日11月20日～令和9年3月12日(原則毎週金曜日・全14回)

(1)午前9時～10時15分

(2)午前10時45分～正午

定(1)(2)各40人

●りらーと八條公民館

日11月19日～令和9年3月11日(原則毎週木曜日・全14回)



午前10時～11時30分

定80人

●八潮メセナ・アネックス

日12月2日～令和9年3月17日(原則毎週水曜日・全14回)

(1)午前10時～11時30分

(2)午後1時30分～3時

定(1)(2)各60人

●資料館

日11月17日～令和9年3月9日(原則毎週火曜日・全14回)

(1)午後1時30分～3時

(2)午後3時15分～4時45分

定(1)(2)各30人

●古新田公民館(古新田1057)

日11月19日～令和9年3月11日(原則毎週木曜日・全14回)

午後1時30分～3時

定15人

●浮塚公民館(浮塚299)

日11月16日～令和9年3月8日(原則毎週月曜日・全14回)

午後1時30分～3時

定20人



共通

対市内在住で65歳以上の方(③は男性、⑤は女性)

内③～⑥専門の指導員による運動の実技指導や自宅でできる運動紹介、運動継続のアドバイス

申①②10月6日から、電話で長寿介護課(☎408)へ

③～⑥10月9日(消印有効)までに、往復はがきを長寿介護課へ

▶往信裏面＝氏名(ふりがな必須)、郵便番号と住所、生年月日、電話番号、希望する教室名・会場・時間(第3希望まで記入可)

※③～⑥定員に満たなかった会場に限り、各会場の初回開催日以降に電話で申し込みを受け付けます。

※③～⑥申し込み多数の場合、抽選。

※②～⑥複数事業の申込不可。