

〈報道発表資料〉

健康福祉部 健康増進課

担当 大出 久美子

直通 048-995-3381

E-mail: kenkozoshin@city.yashio.lg.jp



「ヘルス&ビューティー講座」の開催

八潮市とシティセールスの推進に関する協定を締結した「BLEA 学園グループ」との講座、「ヘルス&ビューティー講座」を開催します。

この講座では、美容家でBLEA 学園学院長 柳 延人（やなぎ のぶと）先生をお招きし、外側も内側も美しく健康になるための講演をいただきます。

「健康とキレイ」を手に入れ、今回の講座をきっかけに、今後の健康づくりに役立てていただくことを目的としています。

1 内容

テーマ：健康と美容について

第1部・3デトックス（肌、身体、心のいらぬものを排泄する）健康法

・美健食（健康と美容によい食事）

・血流を促す呼吸法

第2部・健康的で美しい第一印象の作り方

・身だしなみを整える整容等

2 開催日時

平成30年6月16日（土） 13:30～16:00

3 場所

八潮メセナ集会室

4 対象及び定員

八潮市内在住・在勤の20歳以上の方 100名

（参加希望者は、保健センター（048-995-3381）電話または電子申請で申し込み）