

<報道発表資料>

市民活力推進部市民協働推進課

担当 課長 峯

直通 048-996-2140

E-mail:shiminkyodo@city.yashio.lg.jp



『やしおコミュニティ未来塾～アドラー心理学の「勇気づけ」コミュニケーションを学び、地域活動に一步踏み出そう～』開講

地域リーダー養成講座として、令和5年1月から2月にかけて、アドラー心理学の「勇気づけ」コミュニケーションを通して地域活動に一步踏み出すための方法を学ぶ講座を開講します。

- 1 日 時 ①令和5年1月28日(土) 午前10時～正午
②令和5年2月11日(祝) 午前10時～正午
③令和5年2月25日(土) 午前10時～正午(全3回)
- 2 場 所 やしお生涯学習館 多目的ホール
- 3 内 容 ①「アドラー心理学の勇気づけコミュニケーションを学ぶ」
②「地域活動始動のきっかけをつかむ」
③「私と地域 地域デビューに向けての企画案作成」
- 4 講 師 ①一般社団法人日本支援助言士協会会長 つるた えみこ 鶴田 恵美子 さん
②神奈川県立保健福祉大学名誉教授 まつい のぶお 松為 信雄 さん
③地域活動コーディネーター よしおか ちよこ 吉岡 千代子 さん
- 5 定 員 30名(申込順、市内在住・在勤・在学の方優先)
- 6 費 用 無料
- 7 申 込 期 間 令和4年12月15日(木)～令和5年1月20日(金)
- 8 添 付 資 料 講座チラシ

やしお コミュニティ 未来塾

～アドラー心理学の「勇気づけ」コミュニケーションを学び、
地域活動に一步踏み出そう～

こんな方にオススメ

- ☑ 地域活動に興味があり、担い手を目指す方
- ☑ コミュニケーション力を向上させたい方
- ☑ 地域課題の解決方法を見つけたい方

アドラー心理学とは...

「人は何のために生きているのか」を問い続けたアルフレッド・アドラーによる、人生の意味や目的論などを軸にした心理学

場所

やしお生涯学習館 多目的ホール 八潮市大字鶴ヶ曾根420番地2

日程

令和5年1月28日(土)・2月11日(土・祝)・25日(土)
各日10:00～12:00 全3回

内容

第1回「アドラー心理学の勇気づけコミュニケーションを学ぶ」
第2回「地域活動始動のきっかけをつかむ」
第3回「私と地域 地域デビューに向けての企画案作成」 *各講座の詳細は裏面へ

コーディネーター

きらりあん
輝楽理庵 代表 吉岡 千代子 氏

申込期間

令和4年12月15日(木)～

令和5年1月20日(金)まで

定員

30名 (申込み順)
八潮市内在住・在勤・在学の方優先

申込方法

窓口・電話・メール・FAX (チラシ裏面参照)
※メールの場合は、下記の内容を記載してお送りください。
件名「やしおコミュニティ未来塾 参加申込み」
①氏名 (ふりがな) ②団体名 (NPOやボランティア団体等に所属している場合)
③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス

申込先 問い合わせ

八潮市役所 市民活力推進部 市民協働推進課
電話 : 048-996-2111 (内線328) * 平日8:30～17:15
FAX : 048-995-7367 メール : shiminkyodo@city.yashio.lg.jp

参加費
無料



QRコードを読み取ると
メール画面が開きます



各回の概要・講師紹介

第1回「アドラー心理学の勇気づけコミュニケーションを学ぶ」



講師：^{つるた えみこ}鶴田 恵美子 氏（一般社団法人日本支援助言士協会会長）

アドラー心理学を基に、ものの見方の違い、声のかけ方、コミュニケーション構築など、地域リーダーとして活躍する際の心構えや「勇気づけ」の基本を学びます。

第2回「地域活動始動のきっかけをつかむ」



講師：^{まつい のぶお}松為 信雄 氏（神奈川県立保健福祉大学名誉教授）

様々な人が暮らす「地域」の中で、地域リーダーに求められる役割を理解し、地域活動実践に向けて必要なスキルや、地域ニーズの捉え方などを学びます。

第3回「私と地域 地域デビューに向けての企画案作成」



コーディネーター：^{よしかわちよこ}吉岡 千代子 氏（^{きらりあん}輝楽理庵代表・地域活動コーディネーター）

一人一人が抱える地域課題を話し合い、情報の共有をします。
地域デビューに向けての企画案作成・プレゼンテーションを行います。

コーディネーター紹介

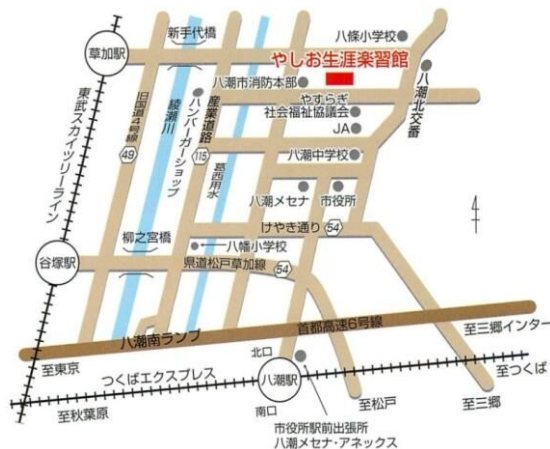
^{きらりあん}輝楽理庵 代表 吉岡 千代子 氏
主任ケアマネージャー・心身健康アドバイザーの資格を持ち、地域活動コーディネーターとして、地域を元気にする活動を多数行っている。

^{きらりあん}輝楽理庵とは

高齢者が、地域の中で様々な交流を通して、生きがいや生活意欲の向上を図り、社会の一員として長く活躍できるような場を作る活動を行っている団体です。
かながわコミュニティカレッジにて、アドラー心理学をベースとした地域リーダー養成講座を行っています。

会場MAP

やしお生涯楽習館
八潮市大字鶴ヶ曾根420番地2



やしおコミュニティ未来塾 参加申込書

FAX送信先：市民協働推進課宛 048-995-7367

ふりがな 氏名		団体名	NPOやボランティア団体等に所属している場合
住所			
電話番号		メール アドレス	