

1 各種スポーツ教室等の予定について

(令和6年7月30日現在)

(1) スポーツ振興課自主事業 (社会情勢等を鑑みて、今後追加・変更される場合があります。)

	教室名	対象	募集人数	参加人数	曜日	回数	時間
春	①ピラティス	成人	30人	24	火	8	午前
	②エアロ&トレーニング	成人	30人	23	火	8	午前
	③マットエクササイズ&ストレッチ	成人	30人	22	火	8	夜間
	④リラックスヨガ	成人	30人	25	金	8	午前
	⑤スリムシェイプエアロ	成人	30人	20	金	8	午前
	⑥ZUMBA	成人	30人	13	土	1	午前
	⑦エンジョイエアロ	成人	30人	16	土	1	午前
	⑧はつらつエアロ	成人	30人	10	土	1	午前
	⑨ボクサシェイプ	成人	30人	16	土	1	午前
	⑩シェイプアップエアロ	成人	30人	13	土	1	午前
	⑪ボディメンテナンス	成人	30人	16	土	1	午前
	⑫自分の姿勢を知ろう! ~AI姿勢分析~	成人	30人	20	土	1	午前
	⑬引き締めサーキット(ビギナー)	成人	30人	13	土	1	午前
	⑭運動会必勝塾	年長+親	15組	2	土	1	午前
	⑮運動会必勝塾	小学1、2年生	30人	10	土	1	午前
	⑯運動会必勝塾	小学3、4年生	30人	7	土	1	午前
	⑰親子de運動遊び	年中・年長+親	15組	4	土	1	午前
	⑱親子de運動遊び	小学校1、2年生+親	15組	5	土	1	午前
夏	①はじめてピラティス	成人	30人		火	8	午前
	②エアロ&トレーニング	成人	30人		火	8	夜間
	③引き締めザ・サーキット	成人	30人		火	8	夜間
	④ボディメイク	成人	30人		水	8	夜間
	⑤リラックス・ヨガ	成人	30人		金	8	午前
	⑥引き締めサーキット(ビギナー) 第1回	成人	30人		土	1	午前
	引き締めサーキット(ビギナー) 第2回	成人	30人		土	1	午前
	⑦はじめてヨガ 第1回	成人	30人		土	1	午前
	はじめてヨガ 第2回	成人	30人		土	1	午前
	⑧はつらつエアロ 第1回	成人	30人		土	1	午前
	はつらつエアロ 第2回	成人	30人		土	1	午前
	⑨誰でもボッチャ	成人	30人		土	1	午前
	⑩ミズノ流忍者学校	年中~小学3年生	90人		土	1	午前
	⑪ミズノスポーツ塾(跳び箱)	年長	20人		土	1	午前
	⑫ミズノスポーツ塾(跳び箱)	小学1、2、3年生	20人		土	1	午前
	⑬ミズノスポーツ塾(跳び箱)	小学3年生	20人		土	1	午前
	⑭ミズノスポーツ塾(鉄棒)	年長	20人		土	1	午前
	⑮ミズノスポーツ塾(鉄棒)	小学1、2、3年生	20人		土	1	午前
	⑯ミズノスポーツ塾(鉄棒)	小学3年生	20人		土	1	午前

秋	①はじめてピラティス	成人	30人		火	8	午前
	②かんたんエアロ	成人	30人		火	8	午前
	③エアロ&トレーニング	成人	30人		火	8	夜間
	④引き締めサーキット	成人	30人		火	8	夜間
	⑤ピラティス&ストレッチ	成人	30人		金	8	午前
	⑥はじめてヨガ 第1回	成人	30人		土	1	午前
	はじめてヨガ 第2回	成人	30人		土	1	午前
	⑦簡単ボクサシェイプ 第1回	成人	30人		土	1	午前
	簡単ボクサシェイプ 第2回	成人	30人		土	1	午前
	⑧リズム体操&ストレッチ 第1回	成人	30人		土	1	午前
	リズム体操&ストレッチ 第2回	成人	30人		土	1	午前
	⑨引き締めサーキット（ビギナー）第1	成人	30人		土	1	午前
	引き締めサーキット（ビギナー）第2	成人	30人		土	1	午前
	⑩運動あそびヘキサスロン	幼児（親子）	15組		土	1	午前
	⑪運動あそびヘキサスロン	小学1～3年生	30人		土	1	午後
	⑫運動あそびヘキサスロン	小学4～6年生	30人		土	1	午後
	⑬走り方教室（年長+親）	年長+親	15組		土	1	午前
冬	⑭走り方教室（小学1、2年生）	小学1、2年生	30人		土	1	午前
	⑮走り方教室（小学3、4年生）	小学3、4年生	30人		土	1	午前
	⑯浦和レッズハートフルクリニック（一	小学校1～3年生	30人		日	1	午前
	浦和レッズハートフルクリニック（ス	小学校4～6年生	30人		日	1	午前
	⑰キッズダンス（はじめてクラス）	年長～小学生6年生	15人		日	3	午前
	キッズダンス（ステップアップクラ	年長～小学生6年生	15人		日	3	午前
	①はじめてピラティス	成人	30人		火	8	午前
	②かんたんエアロ	成人	30人		火	8	午前
	③エアロ&トレーニング	成人	30人		火	8	午前
	④引き締めサーキット	成人	30人		火	8	夜間
	⑤ピラティス&ストレッチ	成人	30人		金	8	午前
	⑥はじめてヨガ 第1回	成人	30人		土	1	午前
	はじめてヨガ 第2回	成人	30人		土	1	午前
	⑦簡単ボクサシェイプ 第1回	成人	30人		土	1	午前
	簡単ボクサシェイプ 第2回	成人	30人		土	1	午前
	⑧リズム体操&ストレッチ 第1回	成人	30人		土	1	午前
	リズム体操&ストレッチ 第2回	成人	30人		土	1	午前
	⑨引き締めサーキット（ビギナー）第1	成人	30人		土	1	午前
	引き締めサーキット（ビギナー）第2	成人	30人		土	1	午前
	⑩ミズノスポーツ塾（跳び箱）	年長	20人		土	1	午前
	⑪ミズノスポーツ塾（跳び箱）	小学1、2年生	20人		土	1	午前
	⑫ミズノスポーツ塾（跳び箱）	小学3年生	20人		土	1	午前
	⑬ミズノスポーツ塾（鉄棒）	年長	20人		土	1	午前
	⑭ミズノスポーツ塾（鉄棒）	小学1、2年生	20人		土	1	午前
	⑮ミズノスポーツ塾（鉄棒）	小学3年生	20人		土	1	午前
	⑯なわとび&マット	小学生	20人		日	2	午前
	⑰西武ライオンズベースボール型スポー	年長～小学2年生+親	40組		土	1	午前
	⑱西武ライオンズベースボールクリニッ	小学生4、5年生	80人		土	1	午後

2 各種イベントの予定について

(令和6年7月30日現在)

(1) やしお市民まつり わんぱく相撲大会

事業名	実施予定日	参加見込	備考(場所等)
第33回やしお市民まつりわんぱく相撲大会	10月26日	300人	文化スポーツセンター 相撲場

(2) スポーツ推進委員協議会事業

事業名	実施予定日	参加人数/見込	備考(場所等)
第12回八潮市民さいかつぼーる大会	7月14日	106人	エイトアリーナ
第2回やしおなわとびフェス	2月23日	50人	エイトアリーナ
さいかつぼーる教室	通年	150人	エイトアリーナ

※ 高齢者と障がい者のスポーツの祭典、スポーツフェスティバル、市内一周駅伝大会
大会の運営に協力する。

(3) スポーツ協会事業

事業名	実施予定日	参加見込	備考(場所等)
スポーツフェスティバル	10月14日	4,000人	八潮中学校校庭ほか
第60回八潮市内一周駅伝大会	1月26日	100チーム	サガミ駐車場横スタート 市役所前道路フィニッシュ
市民体育大会(加盟団体に委託)	通年	—	エイトアリーナほか
スポーツ教室(加盟団体に委託)	通年	—	エイトアリーナほか
スポーツ協会スポーツ賞授与式	3月2日	100人	八潮メセナで開催予定
スポ協広報「スポーツ八潮・第50号」	3月31日	—	発行予定

(4) スポーツ少年団事業

事業名	実施予定日	参加人数/見込	備考(場所等)
第28回スポーツ少年団フェスティバル	7月7日	—	熱中症対策のため中止
第33回やしお市民まつりスポーツ広場	10月27日	200人	市民まつり会場(八潮中学校)
スポーツ指導者講習会(母集団研修会)	11月1日 11月8日	50人	やしお生涯学習館
第19回ドッジビー大会(母集団主催事業)	2月15日	15団	エイトアリーナ
八潮市スポーツ少年団表彰	3月2日	40人	八潮メセナ
各種スポーツ大会	通年	—	エイトアリーナほか

(5) レクリエーション協会事業

事業名	実施予定日	参加見込	備考(場所等)
第30回八潮市民レクリエーション大会	9月1日	300人	エイトアリーナ
各種レクリエーション大会	通年	—	エイトアリーナほか