

第2次八潮市健康づくり行動計画 実施状況 (令和6年度)



自分の健康状態を知ろう！



食生活



運動



こころ



歯・口腔

＜第2次八潮市健康づくり行動計画 数値目標等一覧＞

領域	世代	項目	H30年度 中間評価時	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	直近の 実績値 (R6年度)	目 標 (H36年度)	出典元 ※3
1 基本領域・ 自分を知る	世代共通	かかりつけ医を持つ人の割合 (歯科医を含む)	79.8%	—	—	—	73.8%	※6—	「増やす」	①
	次世代 (子ども)	毎日同じくらいの時刻に寝て いる子の割合	83.5% (小学6年生)	※4—	81.2%	76.6%	78.6% (小学6年生)	82.3% (小学6年生)	「増やす」	③
	青年・壮年 (働き盛り)	特定健康診査の受診率	38.0%	34.6%	37.1%	37.2%	38.1%	37.2%	「特定健康診査等実施 計画」と同様に 「60%」	②
		がん検診受診率	大腸がん検診 13.3%	10.5%	11.3%	11.2%	11%	11%	国の「健康日本21」 と同様に「50%」	④
	乳がん検診 14.2%		13.3%	10.5%	9.7%	10.1%	10.4%			
シニア世代 (高齢者)	介護予防・日常生活圏域ニ ーズ調査の返送者の割合	71.9%	74.7%	※5—	※5—	65.6%	※5—	「増やす」	⑧	
2 栄養・食生活	世代共通	毎日3食食べている人の割合	78.6%	—	—	—	81.6%	※6—	「増やす」	①
	次世代 (子ども)	朝食を食べないこどもの割合	保育所 0.4%	0%	0%	0%	0.6%	保育所 1.3%	「減らす」	⑩
			小学校 1.3% (小学6年生)	※4—	6.9%	6.9%	9.6%	小学校 8.3% (小学6年生)		③
			中学校 3.4% (中学3年生)	※4—	1.0%	11.8%	14.2%	中学校 13.6% (中学3年生)		③
	青年・壮年 (働き盛り)	BMI※1の値が標準の人の 割合	男性 63.9%	59.3%	60.2%	58.1%	59.9%	58.9%	「増やす」	②
			女性 72.8%	63.9%	71.7%	63.2%	63.5%	62.3%	「増やす」	②
シニア世代 (高齢者)	BMIが18.5未満※2の高齢者 の割合	5.7%	6.7%	※5—	※5—	6.9%	※5—	「減らす」	⑧	

領域	世代	項目	H30年度 中間評価時	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	直近の 実績値 (R6年度)	目 標 (H36年度)	出典元 ※3
3 身体活動・運動	世代共通	健康のために意識してからだを動かす人の割合	49.6%	—	—	—	50.2%	※6—	「増やす」	①
	次世代 (こども)	放課後にスポーツ（スポーツに関する習い事を含む）をしている割合	40.7% (小学6年生)	※4—	※4—	※4—	※4—	※4—	「増やす」	③
	青年・壮年 (働き盛り)	運動をしている人の割合	45.4%	51.9%	50.9%	52.1%	51.1%	50.8%	「増やす」	②
	シニア世代 (高齢者)	八潮いきい体操の普及	40会場 参加者数628人	41会場 参加者545人	40会場 参加者495人	37会場 参加者413人	39会場 参加者412人	40会場 参加者数440人	「増やす」	⑨
4 休養・こころの健康	世代共通	十分に睡眠が取れていない人の割合	24.1%	—	—	—	27.7%	※6—	目標値は国の「健康日本21」と同様に「15%」	①
	次世代 (こども)	子育てに不安を感じている人の割合	3.4%	5.7%	5.8%	7.1%	6.5%	9.0%	「減らす」	⑤
	青年・壮年 (働き盛り)	身近に困りごとや悩みを相談できる人の割合（40歳～50歳代男性）	75.7%	—	—	—	63.4%	※6—	「増やす」	①
	シニア世代 (高齢者)	身近に困りごとや悩みを相談できる人の割合（60歳～70歳代）	79.8%	—	—	—	65.0%	※6—	「増やす」	①

領域	世代	項目	H30年度 中間評価時	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	直近の 実績値 (R6年度)	目 標 (H36年度)	出典元 ※3
5 歯・ 口腔 の健康	世代共通	1日の歯磨きの回数	1日0回 1.6%	—	—	—	1.3%	※6—	目標は歯を磨かない人の割合を「減らす」、 1日2回以上歯を磨く人の割合を「増やす」	①
			1日2回以上 76.1%	—	—	—	77.1%	※6—		①
		かかりつけ歯科医を持つ割合	66.1%	—	—	—	60.2%	※6—	「増やす」	①
	次世代 (こども)	健康診査でむし歯のないこどもの割合	3歳児85.3%	89.5%	90.9%	91.9%	95.1%	93.2%	「増やす」	⑩
			小学生88.8%	88.9%	84.9%	89.5%	91.3%	92.4%		⑪
			中学生72.1%	71.4%	72.7%	76.4%	78.9%	78.4%		⑪
	青年・壮年 (働き盛り)	歯周疾患検診で要指導・要精検の割合	89.1%	93.9%	95.0%	86.4%	93.2%	92.4%	「減らす」	④
	シニア世代 (高齢者)	口腔機能が低下している(半年前に比べて硬いものが食べにくくなった)高齢者の割合	34.7%	36.0%	※5—	※5—	36.9%	※5—	「減らす」	⑧

※1：BMI（肥満度を表す指標として国際的に用いられている体格指数）：体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

（肥満：25以上、標準：18.5～25未満、やせ：18.5未満）

※2：一般的に、BMIが18.5未満の高齢者は、低栄養を招きやすいといわれているため

※3：中間評価（H30年度）の最新値の出典元

※4：「全国学力学習状況調査」の調査項目から削除されたためデータなし

※5：「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の調査年度ではないためデータなし

※6：「アンケート調査」の調査年度でないためデータなし

① アンケート調査	② 国保特定健康診査	⑨ 長寿介護課
③ 全国学力学習状況調査等	④ 健康増進課	⑩ 子ども家庭支援課
⑤ 10か月児健康診査	⑥ 各種健康診査等	⑪ 学務課
⑦ 歯周疾患検診	⑧ 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	

第2次八潮市健康づくり行動計画 実施状況（令和6年度）

< 1 基本領域:自分を知る >

自分を知ることが健康づくりの第一歩
～年に1度は健康診断を受けよう～

内 容	担当課	令和6年度実施状況	今後の実施予定等
生活習慣を見直すきっかけづくりになるように、様々な情報発信に努めます。	健康増進課	①保健センターロビーに、「自分を知るコーナー」として自動血圧測定器、血管年齢測定器、心と身体のバランス測定器、体脂肪測定器を設置した。 ②来所者がわかりやすいよう、ロビーに設置するチラシ等をカテゴリー別に設置した。 ③市ホームページやメール配信、地域における健康教育の際等、様々な機会を捉えて、がん検診や特定健診等の受診PRを実施した。 ④健康まつりを保健センターの2階全面を会場として実施した。延べ来場数：3, 886名	継続して実施
	国保年金課	①広報やしおに特定健康診査コーナーを設け、情報発信を行った。 ②ホームページに特定健康診査コーナーを設け、情報発信を行った。 ③電話やはがきによる特定健康診査受診勧奨を行った。	継続して実施
	スポーツ振興課	スポーツ・レクリエーションに関する雑誌・冊子やチラシなどを、来館者が自由に閲覧できるようにエイトアリーナのロビーに設置しているブックスタンドに配架。	継続して実施
適正体重を維持している人を増やし、メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合を減少させることに努めます。	健康増進課	①いこい体操や出前講座、ヘルシーチェック結果説明会等で、適正体重やメタボリックシンドロームについて、情報提供した。 ②埼玉県コバトン健康マイレージの後継事業であるコバトンALK00マイレージを開始し、歩くことを通じた健康づくりを展開した。	継続して実施
	国保年金課	特定健康診査の結果を基に特定保健指導対象者に保健指導を実施した。 令和5年度実施率：6.9%（令和5年度法定報告） ※令和6年度実施率は11月に確定する予定。	継続して実施
	スポーツ振興課	運動習慣のきっかけづくりとなるようなスポーツ教室を、年4期で69教室開催した。 参加者：3, 087名	継続して実施

内 容	担当課	令和6年度実施状況	今後の実施予定等
若いときから健康づくりに取り組んでもらうため、様々な機会を捉えて健康教育を行います。	健康増進課 子ども家庭支援課	①各種健康教室において疾病予防の啓発をした。 「プレママサロン」「離乳食教室」「健康づくりの料理教室」「ヘルシーチェック健診結果説明会」等で実施 ②市内子ども向けの町会イベントに1回参加し、健康づくり懇話会を開催した。参加者：82名	継続して実施
	子ども家庭支援課 ※保育課	①公立保育所における食育の一環として、食と健康づくりについて啓発を行うため、保育所を延べ48回（4保育所×年12回）訪問した。 ②食物アレルギー対応強化相談員の研修会を8月に開催した。保育所所長及び職員が参加し、アレルギーに対する知識の強化を図った。	継続して実施 ※（R7～保育幼稚園課）
	小中一貫教育指導課	各小・中学校で体育科（保健体育科）や体育的行事を通して、運動や健康づくりに関する知識を深めた。	継続して実施
健康づくりについて、保育園、幼稚園、学校等と連携して若年層への啓発を行います。	健康増進課	親子を対象とした「おやこ料理教室」で健康づくりについて啓発を行った。 開催日：8月2日 参加者：6組（14名）	継続して実施
	子ども家庭支援課 ※保育課	公立保育所における食育の一環として、食と健康づくりについて啓発を行うため、保育所を延べ48回（4保育所×年12回）訪問した。	継続して実施 （民間認可保育園等の訪問についても検討） ※（R7～保育幼稚園課）
	小中一貫教育指導課	体育科（保健体育科）保健領域において、病気（生活習慣病）の予防や薬物乱用防止、運動習慣の大切さ等を、各小・中学校で指導した。	継続して実施
健康チェックや早期受診の必要性について情報発信を行います。	健康増進課	①令和6年度に40歳になる方に、各種検診受診券及び勧奨通知を送付した。 ②令和6年度に41歳から70歳になる方に、各種検診受診勧奨通知（受診券）を送付した。 ③保健センターロビーにて健康チェックができるように自動血圧測定器等の機器を設置した。 ④生活習慣病予防講座を開催し、受講者に健康チェックを実施した。	継続して実施
	国保年金課	①広報やしおに特定健康診査コーナーを設け、情報発信を行った。 ②ホームページに特定健康診査コーナーを設け、情報発信を行った。 ③電話やはがきによる特定健康診査受診勧奨を行った。	継続して実施
健診（検診）結果の見方や生活習慣病予防に関する知識の普及に努めます。	健康増進課	①特定健診等の受診者を対象に「健康相談会」を10回開催し、保健師、栄養士による健診結果の見方や個別に健康相談を実施した。 参加者：32名 ②国保特定保健指導を実施した。 初回面談：6名	継続して実施
	国保年金課	①広報やしおに特定健康診査コーナーを設け、情報発信を行った。 ②特定健康診査及び健康診査受診者に健診医より結果説明を実施した。その際に健診結果リーフレットを配付した。	継続して実施

< 2 栄養・食生活 >

1日3食たべよう！

～バランスのよい食事をしよう！～

内 容	担当課	令和6年度実施状況	今後の実施予定等
関係する様々な団体等と連携し、ライフステージにあった食育の推進を図ります。	健康増進課	八潮市食生活改善推進会と協働で試食の提供やレシピの配付等を健康まつりで提供した。	継続して実施
	子ども家庭支援課 ・ ※保育課	青耕会、JAさいかつ、都市農業課と連携し、保育所で八潮市の名産「小松菜」の種まきから収穫までを行い、収穫物を保育所の給食で提供する「ハッピーこまちゃん会」を伊草保育所で実施した。各保育所ごとに、小松菜の種まきから収穫、給食で提供する食育も実施した。	今後も引き続き、関係団体と連携し食育の推進を図る。 ※（R7～保育幼稚園課）
	小中一貫教育指導課 ・ 学務課	市教委栄養士が市内小中学校の給食時間等に学級訪問し、発育に合った食育を実施した。また、八潮市生涯学習まちづくり出前講座の講師として八潮市の学校給食について話をした。	継続して実施
	都市農業課	保育所での栽培・収穫体験事業において、八潮市青耕会が保育所を訪問し、園児と一緒に小松菜の種まきを実施した。収穫祭では、園児が収穫した小松菜を使った昼食を食べ、農業・食育の大切さを感じてもらった。	継続して実施
家庭・学校・民間企業・行政が連携し、健康やバランスのよい食生活の学習機会を増やします。	健康増進課	①保健センターで親子を対象とした「おやこ料理教室」を開催し、調理実習と栄養バランスについて講話を行った。参加者：6組（14名） ②健康まつりや健康づくり懇話会等において、手ばかり健康法の説明や、健康増進に関する連携協定を締結した生命保険会社の協力のもと「ベジチェック」を行い、バランスのよい食生活に関する周知啓発を図った。	継続して実施
	子ども家庭支援課 ・ ※保育課	公立保育所において、献立表を通じて健康やバランスの良い食生活について啓発した。また、心身障がい児訓練施設「のぞみ」で保護者向けの講習会を10月に実施した。	継続して実施 （民間認可保育園等における学習機会についても検討） ※（R7～保育幼稚園課）
	小中一貫教育指導課 ・ 学務課	市教委栄養士が市内小中学校の給食時間等に学級訪問し、健康やバランスのよい食生活について食育を実施した。また、八潮市生涯学習まちづくり出前講座の講師として八潮市の学校給食について話をした。	継続して実施
	都市農業課	①八潮市みどりの学校ファームでは、小中学校単位の農園を設置し、生徒が複数の農業体験を通じて、生命や自然、環境や植物などに対する理解を深めるとともに、情操や生きる力を身につけてもらった。 ②八潮市青耕会の保育所訪問において、保育課と連携し、園児に対して小松菜を中心に、食生活の学習を実施した。	継続して実施
	商工観光課	八潮市消費生活展（道路陥没により中止）に代わり、エシカル消費クイズ会を開催した。 参加者：23名	八潮市消費生活展は継続して実施
	社会教育課	八條公民館講座「キューピーの『野菜を楽しみもっと健康に』講演会」を開催した。 参加者：20名	未定

内 容	担当課	令和6年度実施状況	継続して実施
地場野菜等を活用した料理の普及を行います。	健康増進課	①保健センターで、地場野菜のメニューを取り入れた料理教室を実施した。 健康づくりの料理教室11回(159名)、おやこ料理教室1回(6組14名)	継続して実施
	都市農業課	小松菜パウダーを購入し、学校・保育所に配布して給食に利用している。近年、その影響により認知度が上昇。市内飲食店、菓子店等においても小松菜パウダーの利用が促進されている。	継続して実施
	商工観光課	やしお枝豆まつり及び特産品・推奨品フェア等で八潮地場野菜(小松菜・枝豆)を使った加工食品等の販売を実施した。	継続して実施
食事の大切さを料理教室等を通じて伝えます。	健康増進課	①体力づくり講座シリーズ「栄養講座」を実施した。 参加者：42名 ②健康づくりの料理教室を年11回実施した。 参加者：159名	継続して実施
	長寿介護課	65歳以上の方の介護予防事業として「おいしく食べよう栄養教室」を年11回、「俺の料理教室」を年2回開催し、栄養に関する講話、調理実習を行った。 参加者：184名(おいしく食べよう栄養教室) 16名(俺の料理教室)	継続して実施
	子育て支援課	6か所の子育てひろばにおいて年2回程度、栄養相談を実施し、管理栄養士における講話などを通じて食事の大切さを伝えた。 子育てひろばの栄養相談参加者数：44名	継続して実施
	社会教育課	①八幡公民館講座「子どもパンづくり教室」を計2回開催した。 参加者：24名 ②八幡公民館講座「そば打ち講座」を開催した。 参加者：10名 ③八幡公民館講座「料理教室(秋の台湾屋台料理)」を開催した。 参加者：16名 ④八幡公民館講座「クリスマスケーキ教室」を開催した。 参加者：8名	継続して実施
	小中一貫教育指導課	5年生以上の家庭科の授業では、発達段階に応じて健全な食生活の大切さを学習し、調理実習等を通して食事のマナーや身体への効果等を学んだ。	継続して実施
	学務課	健康増進課と協働でおやこ料理教室を行い、バランスのよい食事や栄養について啓発した。	継続して実施
食生活改善推進会を支援し、身近な地域の公民館等で、健康づくり事業を協働で行います。	長寿介護課	令和6年度は実施なし。	未定
親子でできる料理教室を開催します。	健康増進課	保健センターで、親子を対象とした「おやこ料理教室」を開催した。 参加者：6組(14名)	継続して実施
	社会教育課	八幡公民館講座「父の日のお菓子づくり教室」を開催した。 参加者：15名	継続して実施

< 3 身体活動・運動 >

仲間と楽しくからだを動かそう！

～仲間と一緒に運動習慣～

内容	担当課	令和6年度実施状況	今後の実施予定等
ウォーキング・ラジオ体操の普及に努めます。	健康増進課	①ウォーキング講習会を3回コースで開催した。 参加者：延べ70名 ②ラジオ体操講習会を7月5日に実施した。 参加者：50名	継続して実施
	スポーツ振興課	八潮市スポーツ協会で、7月5日にラジオ体操講習会を実施した。	スポーツ協会と協議・連携しながら実施
	小中一貫教育指導課	ラジオ体操については、授業を通して実施した。	継続して実施
運動する機会の企画、開催や支援に努めます。	健康増進課	①「埼玉県コバトン健康マイレージ」の後継事業である「コバトンALK00マイレージ」を開始した。 登録者：累計825名 ②体力づくり講座を実施した。 ・「筋トレ講座」参加者：21名 ・「ウォーキング講座」参加者：19名	継続して実施
	長寿介護課	①介護予防・生活支援サービス事業（通所型サービスC） ・「はつらつ教室（運動器の機能向上事業）」 年43回 参加者：197名 ・「ヤシオン教室（総合型介護予防事業）」 年48回 参加者：294名 ②一般介護予防事業 「介護予防体操教室」「若返るぞ！シニア体操教室」「ころばん介護予防教室」「俺の体操教室」 「フレイル予防教室」 年442回 参加者：11,639名 ③地域介護予防活動支援事業 「八潮いこい体操交流会」 年2回 参加者：51名	継続して実施
	スポーツ振興課	①運動習慣のきっかけづくりとなるようなスポーツ教室を開催した。 【市主催】スポーツ教室 69教室 参加者：3,087名 ②関係団体と協力しスポーツレクリエーション事業を実施した。 【スポーツ協会、市、教育委員会主催】 ・やしおスポーツフェスティバル2024 参加者：約5,500名 ・第60回八潮市内一周駅伝大会 参加チーム数：78チーム 【共催事業】さいかつぼーる大会 参加者：16チーム（106名）	①継続して実施 ②関係団体と協力しながら実施

内 容	担当課	令和6年度実施状況	今後の実施予定等
運動する機会の企画、開催や支援に努めます。	社会教育課	①八幡公民館講座「ずっと元気に過ごしたい！人生100年時代の健康を考える」を開催した。 参加者：26名 ②八幡公民館講座「健康太極拳教室」を開催した。 参加者：19名	継続して実施
	市民協働推進課	①出前講座では、市民等が講師となる「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する19講座のメニューを提供し、10件の利用申し込みがあった。 参加者：250名 ②楽習館では、市民活動支援の一環として市の人材バンクに登録しているボランティア講師が企画し事業を実施した。 ・「たのしいダンス・バレエ」 参加者：14名 ・「キネシオテーピングを貼って日常生活らくらく健康に」 参加者：11名 ・「スクエアダンスの紹介と体験」 参加者：16名	①継続して実施 ②別内容で実施
ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防に取り組みます。	長寿介護課	「ころばん介護予防教室(転倒予防教室)」を年28回実施した。 延べ人数：329名	継続して実施
	健康増進課	骨粗しょう症検診の結果説明会の講話中に運動の必要性について説明し、参加者とともに実演した。 参加者：216名	継続して実施(方法を見直し)
地域の集まりの中で運動に関する普及、啓発に努めます。	健康増進課	ふれあいサロンや地区依頼の健康教育(出前講座)で、運動に関する内容を含めた講話を8回行った。	継続して実施
	長寿介護課	各地区で行っている「八潮いきい体操」の中で、理学療法士による運動に関する指導を28回行った。	継続して実施
	市民協働推進課	出前講座を活用してもらえらうよう、広報やしおでの利用周知や各公共施設でのメニュー配布、ホームページへの掲載を行った。	継続して実施
親子でふれあいながら、からだを動かす機会を提供します。	健康増進課	「健康まつり」での実施を検討したが運動できるスペースが無く、実施なし。	実施しない
	子育て支援課	子育てひろばにおいて、概ね3歳未満の乳幼児がいる親子を対象とした「親子リトミック」や「親子ヨガ」等のイベントを開催し、親子でふれあいながら、体を動かす機会を提供した。	継続して実施
	スポーツ振興課	親子でふれあいながらからだを動かすことのできるスポーツ教室を実施した。 ①運動会必勝塾 参加者：6組 ②親子de運動遊び 参加者：9組 ③西武ライオンズベースボール型スポーツイベント 参加者：12組 ④親子卓球教室 参加者：10組	継続して実施
	社会教育課	八幡公民館講座「親子でリトミック」を開催した。 参加者：14名	継続して実施

内 容	担当課	令和6年度実施状況	今後の実施予定等
運動と健康づくりに関する知識を深める機会を拡大します。	健康増進課	体力づくり講座を実施した。 「筋トレ講座」 参加者：21名 「ウォーキング講座」 参加者：19名	継続して実施
	スポーツ振興課	①エイトアリーナのロビーにブックスタンドを設置し、来館者がスポーツ・レクリエーション及び健康づくりに関する雑誌、冊子を閲覧できるようにした。 ②例年行っているスポーツ指導者講習会では、スポーツ心理学に関する講習を実施し、新たにトップアスリートを講師とした指導者講習会を実施した。	①継続して実施 ②協議・協力しながら実施
	子ども家庭支援課 ※保育課	公立保育所における食育の一環として、運動会の練習の時期やプールの実施時期に、保護者に対して運動と食事の大切さを献立表等でお知らせした。また、保育所で、運動と食事の食育活動を実施した。	継続して実施 ※（R7～保育幼稚園課）
	小中一貫教育指導課	各小・中学校で体育科（保健体育科）や体育的行事を通して、運動や健康づくりに関する知識を深めた。	継続して実施
生活の中で運動を取り入れることができるように情報発信、運動機会を提供します。	健康増進課	①運動に関する講座等について、チラシの設置やポスター掲示による情報発信を行った。 ②健康づくりに関する講話の中で、運動の必要性について啓発した。 ③体力づくり講座として「筋トレ講座・ウォーキング講座」内で日常の中で行える運動の方法や運動の必要性について啓発した。	継続して実施
	スポーツ振興課	①エイトアリーナのロビーに設置してあるブックスタンドに、スポーツ・レクリエーション及び健康づくりに関する雑誌、冊子をおき、情報発信に努めた。 ②気軽に参加できるようなスポーツ教室を企画し、運動機会の提供に努めた。	継続して実施
	市民協働推進課	出前講座を活用してもらえうよう、広報やしおでの利用周知や各公共施設でのメニュー配布、ホームページへの掲載を行った。	継続して実施

< 4 休養・こころの健康 >

毎日 笑顔で 気持ちよく！

～笑う八潮に福きたる～

内 容	担当課	令和6年度実施状況	今後の実施予定等
各世代に合わせたこころの健康に関する知識の普及・啓発を図ります。	健康増進課	①市内在住・在勤者を対象に「こころの健康講座」を開催し、正しい知識の普及啓発を図った。 参加者：28名 ②子育て中の保護者を対象に「ママのこころの講座」を開催し、正しい知識の普及啓発を図った。 参加者：23名	継続して実施
	長寿介護課	介護予防講演会「映画 オレンジ・ランプ上映会」を開催した。 参加者：67名	継続して実施
	子育て支援課	6か所の子育てひろばにおいて、概ね3歳未満の乳幼児がいる保護者を対象として、子育て相談等を実施し、子育てに対するストレスや悩み、不安等の解消に努めた。	継続して実施
	小中一貫教育指導課	保健授業を通して、児童生徒のこころの健康に関する知識の普及・啓発を図った。	継続して実施
コミュニケーションの場や機会を提供します。	子ども家庭支援課	①離乳食教室を年22回（初期・後期各11回）実施した。 参加者：205組 ②妊婦を対象に「プレママサロン」を年9回実施した。 参加者：延べ80名 ③子育てに不安等を感じている母親を対象に、日頃の困り事などを話し、交流する場として「子育てメンタルサロン」を年4回開催した。 参加者：延べ5名	継続して実施
	子育て支援課	概ね3歳未満の乳幼児がいる子育て親子の集いの場として、6か所の子育てひろばを開催し、コミュニケーションの場を提供した。	継続して実施
	市民協働推進課	出前講座を活用してもらえうよう、広報やしおでの利用周知や各公共施設でのメニュー配布、ホームページへの掲載を行った。	継続して実施
	小中一貫教育指導課	学校生活を通して、誰もが自分の考えや意見を言える環境づくりを行った。	継続して実施
	長寿介護課	地域の高齢者で組織する老人クラブ活動の支援を行った。	継続して実施
子育てサークルの活動を支援し、サークルの育成を図ります。	子育て支援課	子育てサークルの最新情報を収集し、子育て応援ガイドに掲載しているほか、チラシやポスターなどを作成し、子育てサークルの情報提供をするなどの支援を図った。	継続して実施

内 容	担当課	令和6年度実施状況	今後の実施予定等
専門機関等と連携し、こころの相談などの相談窓口の充実を図ります。	健康増進課	①不眠や不安など、こころの悩みを精神科医に個別に相談できる「こころの健康相談」を年8回実施した。 相談者：10名	継続して実施
	子ども家庭支援課	①乳幼児の保護者が育児上の悩みなどを臨床心理士に個別に相談できる「ママのこころの相談」を年9回実施した。 相談者：14名 ②家庭児童相談員が、育児不安や子どもの発達に心配のある保護者に対し、面接相談、電話相談、家庭訪問を通じ、助言や専門機関の紹介等を行うなど、育児不安の解消と虐待の防止に努めた。 相談件数：871件	継続して実施
	障がい福祉課	①随時、医療機関や相談支援事業所と連携を図った。 ②随時、精神保健福祉士による相談を実施した。	継続して実施
	長寿介護課	①高齢者とその家族が安心して保健・福祉・介護のサービスを利用できるよう、いつでも気軽に相談できる窓口として、地域包括支援センターを核とした相談体制の充実を図った。 ②市内の介護施設等へ介護サービス相談員を派遣し、施設を利用する高齢者からの相談等に対応した。	継続して実施
自殺予防の対策を進めます。	健康増進課	①市内在住・在勤者を対象に「ゲートキーパー養成講座」を開催した。 参加者：30名 ②市内在住・在勤者を対象に「こころの健康講座」を開催した。 参加者：28名 ③自殺予防週間に合わせ、広報やしお等で相談先一覧を掲載し、自殺の防止に努めるとともに、相談窓口の一覧を関係機関に配布、周知した。	継続して実施
	障がい福祉課	①自殺予防週間におけるポスターを窓口に掲示した。	継続して実施
	小中一貫教育指導課	さわやか相談員やスクールカウンセラー、教育相談所等と連携しながら、児童生徒の心の健康づくりに努めた。	継続して実施

< 5 歯・口腔の健康 >

歯とお口は健康の基本

～ケア名人で歯とお口に自信を持とう～

内 容	担当課	令和6年度実施状況	今後の実施予定等
歯とお口の健康について知識や情報を提供できる機会や場を増やします。	健康増進課 子ども家庭支援課	①健康まつりにおいて、歯科医師による口腔内の状態確認とアドバイスをもらえる機会として「歯科医師によるお口の健康チェック（無料相談会）」を実施した。 相談者：97名 ②市内歯科医師による生活習慣病予防講座「小学生でもわかる歯科医学～歯医者さんに行くべき5つの理由～」を開催した。 参加者：36名 ③1歳6か月児及び3歳児健康診査にて歯科衛生士による「はみがき教室」を30回実施した。 参加者：385組	継続して実施
	長寿介護課	「いこい体操」において、歯科衛生士による歯周病予防、口腔体操等を24回実施した。	継続して実施
	小中一貫教育指導課 学務課	①歯と口の健康週間等で、各校において歯や口腔内の健康に関する指導を行なった。 ②各小・中学校で、保健の授業において、生活習慣病の予防のための虫歯の予防、口腔の衛生維持について指導を行なった。	継続して実施
妊娠期や歯が生え始める時期に「歯の健康」や「むし歯予防」についての健康教育や情報提供を実施します。	子ども家庭支援課	①プレママサロンにおいて、歯科衛生士による講話を年3回実施した。 参加者：延べ21名 ②離乳食教室（初期・後期）において、歯磨きの必要性や虫歯予防についての健康教育を保健師が実施した。 参加者：初期139組、後期66組	継続して実施
家庭、保育園、幼稚園、学校、職場での歯みがきを推進します。	健康増進課	地域の集まりや「健康長寿サポーター養成講座」の中で歯磨きの重要性について講話した。	継続して実施
	子ども家庭支援課 ※保育課	公立保育所において、食事の後の「ぶくぶくうがい」や、「歯磨き」を年齢に応じて実施した。	継続して実施 ※（R7～保育幼稚園課）
	小中一貫教育指導課	各・小中学校で給食後に歯みがきを実施した。	継続して実施
高齢者向けに口腔機能を高める健康教育の充実を図ります。	長寿介護課	①一般介護予防事業「オーラルフレイル予防教室」を年4回実施した。 参加者：26名 ②介護予防講演会「教えて！歯医者さん！～あっ!!と驚くお口のお話～」を開催した。 参加者：15名	継続して実施