

## 令和7年度 健康増進課における主な取組状況について

## 1. 健康づくり推進事業

## ①コバトン ALKOO マイレージ

〈目的〉ICT を活用して市民が楽しみながら継続して健康づくりに取り組み、若いうちから運動習慣を持てるよう支援し、将来的に健康寿命の延伸や医療費の適正化につなげることを目的とする。

〈実施方法〉

対象者：18 歳以上の市民

内 容：スマートフォンにウォーキングアプリ「ALKOO」をダウンロードし、取り組みに参加することで、自動的に歩数を計測、アプリ内で歩数データ等を見ることができ、毎日のウォーキングを楽しく行える。また、歩数に応じてポイントが付与され抽選で賞品が当たる。

〈実施状況〉

登録者：986 人（令和7年 12 月末時点）

## ②ゲートキーパー養成講座

〈目的〉ハ潮市いのち支える自殺対策計画に基づき、心の健康について理解し、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげるため、傾聴や声掛け、適切な対応等の正しい知識を学ぶ。

〈実施方法〉

対象者：㊦市内在住、在勤の方。民生委員等市民に寄り添い、地域の活動をしている方。

①市職員等

内 容：メンタルヘルス不調者に対する理解だけではなく、実際に行動に移せることを主眼とした講座。

〈実施状況〉

㊦市民向け：令和 7 年 11 月 5 日（水）参加者 33 人

①職員向け：令和 7 年 11 月 28 日（金）参加者 35 人

### ③指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定

〈目的〉熱中症対策を強化するため改正された気候変動適応法に基づき、市内公共施設及び民間施設を指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）として指定し、熱中症による健康被害を防止する。

〈実施方法〉

内 容：4月23日（水）～10月22日（水）の期間中、熱中症特別警戒アラート発表の翌日に指定を受けている施設がクーリングシェルターを開設する。

〈実施状況〉

指定公共施設8施設、指定民間施設10施設と協定締結。令和7年度は開設なし。

## 2. 健康増進事業

〈目的〉がん治療中の AYA 世代終末期医療に伴う在宅療養支援及びがん治療に伴う外見の変化を補うウィッグ等のアピアランスケア用品購入費用の一部を助成することで、経済的負担を軽減し生活の質の向上を図る。

### ①AYA 世代在宅療養支援事業（令和7年度新規）

〈実施方法〉

対象者：AYA世代のがん末期患者で在宅療養支援を利用した方

内 容：助成内容ごとに支払った費用の9割を助成（上限額あり）

ア) 訪問介護・訪問入浴介護・福祉用具貸与（上限 72,000 円/月）

イ) 福祉用具の購入（上限 90,000 円・1回限り）

ウ) 意見書作成料（上限 5,000 円・1回限り）

エ) ケアマネジメント料（上限 15,000 円/月）

〈実施状況〉（令和7年 12 月末時点）

助成件数：0件

### ②アピアランスケア用品購入費助成（令和6年度開始）

〈実施方法〉

対象者：がん治療に伴う外見の変化によりウィッグや胸部補整具等を購入した方

内 容：ア) ウィッグ等 上限 20,000 円（1回）

イ) 胸部補整具等 上限 20,000 円（1回）

〈実施状況〉（令和7年 12 月末時点）

助成件数：ア) ウィッグ等 16件

イ) 胸部補整具等 5件

### 3. 予防接種事業

#### ① 定期予防接種の実施

〈目的〉予防接種法に基づき、感染症の蔓延を予防する。

〈実施方法〉

対象者：A 類接種（主に乳幼児期、学童期の方）、B 類接種（主に 65 歳以上の高齢者）

内 容：【A 類接種：主に集団予防、まん延予防に重点】

ロタ・ヒブ・小児肺炎球菌・B 型肝炎・BCG・4種混合・5種混合・MR・水痘

日本脳炎、HPV・2種混合等の予防接種

【B 類接種：主に個人の発病や重症化予防、まん延予防に重点】

高齢者インフルエンザ、高齢者肺炎球菌、新型コロナウイルス感染症、带状疱疹

の予防接種

〈実施状況〉（令和7年 12 月末時点）

接種区分	接種ワクチン	被接種者数 (延人数)	備考
A 類接種	ロタウイルス	1,043	1 価:486 人、5 価:557 人
	ヒブ	28	初回:1 人、追加:27 人
	小児肺炎球菌	1,728	初回:1,331 人、追加:397 人
	B 型肝炎	1,303	
	BCG	454	
	4種混合	311	初回:1 人、追加:310 人
	5種混合	1,654	初回:1,337 人、追加:317 人
	麻しん風しん	909	1 期:404 人、2 期:505 人
	水痘	774	
	日本脳炎	1,733	1 期:初回 821 人・追加 385 人、 2 期:527 人
	HPV (子宮頸がん予防)	643	定期:266 人、キャッチアップ <sup>※</sup> :377 人
	2種混合	392	
B 類接種	高齢者インフルエンザ	9,540	
	高齢者肺炎球菌	137	
	新型コロナウイルス	1,500	
	带状疱疹	837	組換え:713 人、生:124 人

## ②ハ潮市新型インフルエンザ等対策行動計画の改定

〈目的〉新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき新型インフルエンザ等発生時に、市民の生命及び健康を保護し、市民生活及び市民経済に及ぼす影響が最小となるよう、平時の準備や感染症発生時の対策の内容を示す計画の改定。

〈実施方法〉(令和7年12月末時点)

庁内検討会議及び有識者会議を経て現行計画を改定。

〈実施状況〉(令和7年12月末時点)

庁内検討会議：2回(令和8年2月に3回目を予定)

有識者会議：2回(令和8年1月に3回目を予定)

パブリックコメント：1回(令和7年11月10日から令和7年12月10日で実施済)