

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
領域1 自分を知る	正しい知識を身につけライフステージに応じた健康づくりに取り組もう	生活習慣を見直すきっかけづくりとなる情報発信	生活習慣を見直すきっかけづくりになるよう、ライフステージに応じた媒体を活用し、情報発信に努めます。	健康増進課	事業・取組の名称：こまちゃん健康通信 事業内容：季節に応じた健康に関する情報をホームページに掲載、健康長寿サポーターへ郵送することで情報発信を行う。 事業・取組の名称：自分を知るコーナー 事業内容：保健センターロビーに体組成計や血管年齢測定器等を設置、利用していただくことで自分の体の状態を気軽に確認できるようにする。	こまちゃん健康通信 季節に応じた健康に関する情報をホームページに掲載、健康長寿サポーターへ郵送することで情報発信を行います。 自分を知るコーナー 保健センターロビーに体組成計や血管年齢測定器等を設置、利用していただくことで自分の体の状態を気軽に確認できるようにします。
				国保年金課	①広報やしおに特定健康診査コーナーを設け、情報発信を行う。 ②ホームページに特定健康診査コーナーを設け、情報発信を行う。 ③電話やはがきによる特定健康診査受診勧奨を行う。	各種媒体による情報発信 ①広報やしお・ホームページに特定健康診査コーナーを設け、情報発信を行います。 ②電話やはがきによる特定健康診査受診勧奨を行います。
				スポーツ振興課	・気軽に参加できるようなスポーツ教室を企画し、ホームページ等に掲載し情報発信を行う。 ・スポーツ・レクリエーションに関する雑誌・冊子やチラシなどを、来館者が自由に閲覧できるように、エイトアリーナのロビーに設置しているブックスタンドに配架する。	スポーツ教室の周知 気軽に参加できるようなスポーツ教室を企画し、ホームページ等に掲載し情報発信を行います。 資料の配架 スポーツ・レクリエーションに関する雑誌・冊子やチラシなどを、来館者が自由に閲覧できるように、エイトアリーナのロビーにて配架します。
		健康づくりへの意識の向上と正しい知識の普及啓発	ライフステージに応じた健康に関する正しい知識を提供することで、適切な生活習慣を獲得し生活習慣病の発症を予防できるよう、健康づくりへの意識の向上を図ります。	健康増進課	事業名：健診事業・健康づくり事業 健康増進課で実施する健診事業や講座等をとおして生活習慣病予防に向けた情報を提供します。 【具体的事業：ヘルシーチェック健康診査結果説明、健康づくり講座等】	健診事業・健康づくり事業 健康増進課で実施する健診事業や講座等をとおして生活習慣病予防に向けた情報を提供します。 【具体的事業：ヘルシーチェック健康診査結果説明、健康づくり講座等】
				子ども家庭支援課	事業名：パパママ学級、プレママサロン、離乳食教室、幼児健康診査 事業内容：妊娠期や乳幼児期のライフステージに応じた健康に関する正しい知識と生活習慣病予防について周知を図る。	パパママ学級、プレママサロン、離乳食教室、幼児健康診査 妊娠期や乳幼児期のライフステージに応じた健康に関する正しい知識と生活習慣病予防について周知を図ります。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

資料2

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
			ライフステージに応じた健康に関する正しい知識を提供することで、適切な生活習慣を獲得し生活習慣病の発症を予防できるよう、健康づくりへの意識の向上を図ります。	保育課	事業・取組の名称：保育所給食における食育 事業内容：公立保育所では、保育所給食年間食育計画に基づき、「なんでも食べる元気な子」を目標に、毎月、栄養士による食育を行っている。（子ども家庭支援課の栄養士）	保育所給食における食育 公立保育所では、保育所給食年間食育計画に基づき、「なんでも食べる元気な子」を目標に、毎月、子ども家庭支援課の栄養士による食育を行っています。
				小中一貫教育指導課	各小・中学校において、小学校体育及び保健体育（保健領域）の授業で、病気（生活習慣病）の予防や薬物乱用防止、運動習慣の大切さ等を指導する。	授業での指導等 各小・中学校において、小学校体育及び保健体育（保健領域）の授業で、病気（生活習慣病）の予防や薬物乱用防止、運動習慣の大切さ等を指導します。
		適正体重の維持についての普及啓発	「肥満」や「やせ」は、生活習慣病をはじめとする様々な疾病を引き起こすことから、学齢期から適正体重を理解し、維持できるよう普及啓発に努めます。	健康増進課	事業・取組の名称： 健康づくりの料理教室 事業内容： 生活習慣病の予防や健康的な食生活について、栄養の知識と調理方法を学び、個人に即した食事作りを実践できる調理実習等を行う。	健康づくりの料理教室 生活習慣病の予防や健康的な食生活について、栄養の知識と調理方法を学び、個人に即した食事作りを実践できる調理実習等を行います。
				国保年金課	特定健康診査の結果を基に特定保健指導対象者に保健指導を実施する。令和４年度実施率：１０．８％（令和４年度法定報告）※令和５年度実施率は令和６年１１月に確定する予定。	特定保健指導 特定健康診査の結果を基に特定保健指導対象者に保健指導を実施します。
				学務課	具体的な事業はないが、養護教諭から個別対応が必要な児童生徒の相談があった場合、養護教諭と協力しながら栄養士の立場で助言を行う。	個別相談対応 養護教諭から個別対応が必要な児童生徒の相談があった場合、養護教諭と協力しながら栄養士の立場で助言を行います。
	小中一貫教育指導課	各小・中学校において、小学校体育及び保健体育（保健領域）の授業で、健康な生活には運動、食事、休養及び睡眠の調和が大切であることを指導する。	授業での指導等 各小・中学校において、小学校体育及び保健体育（保健領域）の授業で、健康な生活には運動、食事、休養及び睡眠の調和が大切であることを指導します。			

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
	定期的に 検診を受 け、早期 発見につ なげよう	健（検）診受 診への普及啓 発	定期健（検）診を受ける必要性について積極的 に情報発信を行い、周知啓発を強化します。	健康増進課	事業・取組の名称： 各種検診における受診勧奨 事業内容： ・全検診(40歳、41-70歳)、子宮頸がん(22-39 歳)、前立腺(75歳)、歯周疾患(20歳、30歳)、子宮頸がん無 料クーポン券(21歳)、乳がん無料クーポン券(41歳) ・ホームページ ・外部への健康教育（サロン、いこい体操等）にて周知啓 発を行う。	各種検診における受診勧奨 検診の受診対象者に対し受診を促すため勧奨通知を送付しま す。 また、ホームページ、外部への健康教育（サロン、いこい体 操等）にて周知啓発を行います。
				国保年金課	①広報やしおに特定健康診査コーナーを設け、情報発信を 行う。 ②ホームページに特定健康診査コーナーを設け、情報発信 を行う。 ③電話やはがきによる特定健康診査受診勧奨を行う。	各種媒体による情報発信 ①広報やしお・ホームページに特定健康診査コーナーを設 け、情報発信を行います。 ②電話やはがきによる特定健康診査受診勧奨を行います。
		受診機会の充 実	・特定健康診査やがん検診の受診しやすい方法 の工夫や環境の整備を図ります。 ・SNSを活用するなど受診率の低い世代への働き かけを行います。	健康増進課	事業・取組の名称： 各種がん検（健）診等の実施 事業内容： ・特定健康診査と医療機関で受ける各種がん検 診等の同日実施の機会を確保する。 ・保健センターで受ける集団検（健）診に働き世代が受診 しやすいよう土日確保する。また、複数の検診が同日実 施できる機会を確保する。 ・保健センターで受ける集団検（健）診の検診予約方法は 電話と電子申請による申し込みを行う ・広報やホームページ掲載、やしお840メール配信サー ビスで検診日の周知を図る。	各種がん検（健）診等の実施 ①特定健康診査と医療機関で受ける各種がん検診等の同日実 施の機会を確保します。 ②保健センターで実施の集団検（健）診において、働く世代 が受診しやすいよう土日の日程を確保します。 また、複数の検診が同日実施できる機会を確保します。 ③働く世代がいつでも検診予約ができるよう電話のほかに電 子申請による申し込みを受け付けます。 ④広報やホームページ掲載、やしお840メール配信サービスで 検診日の周知を図ります。
				国保年金課	①広報やしおに特定健康診査コーナーを設け、情報発信を 行う。 ②特定健康診査及び健康診査受診者に健診医より結果説明 を実施。その際に健診結果リーフレットを配付。	各種媒体による情報発信 ①広報やしおに特定健康診査コーナーを設け、情報発信を行 います。 ②特定健康診査及び健康診査受診者に健診医より結果説明を 実施。その際に健診結果リーフレットを配付します。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
		相談支援の充実	・健康診査の結果に基づく保健指導を実施し、生活習慣の改善を支援します。 ・要精密検査の対象となった人が早期治療につながるよう、受診勧奨を行います。	国保年金課	①特定健康診査の結果を基に特定保健指導対象者に保健指導を実施する。 ②糖尿病性腎症の病期が第2期～第4期と思われる者に対し、保健指導を実施する。（特定保健指導と別事業）	特定保健指導 特定健康診査の結果を基に特定保健指導対象者に保健指導を実施します。 糖尿病性腎症重症化予防対策事業 糖尿病性腎症の病期が第2期～第4期と思われる者に対し、保健指導を実施します。
				健康増進課	事業・取組の名称： 健康相談会 事業内容： 特定健診後の結果の味方の説明や個別の健康相談を行う。 事業・取組の名称： 特定保健指導 事業内容： 動機付け支援の対象者に特定保健指導を実施する。 事業・取組の名称： 精密検査受診勧奨 事業内容： 5がん検診の精検対象者のうち、精検未受診者に対し、個別受診勧奨通知を送付し結果提出を依頼する。	健康相談会 特定健診後の結果の説明や個別の健康相談を行う。 特定保健指導 特定検診の結果、動機付け支援の対象となった方に特定保健指導を実施します。 精密検査受診勧奨 5つのがん検診の精検対象者のうち、精検未受診者に対し、個別受診勧奨通知を送付し結果提出を依頼します。
				商工観光課	取組：八潮市労働団体事業費助成金交付 事業内容：健康保険事業の安定を図り、もって労働者の福祉の向上を目的とするため、労働団体が行う保健活動事業に対し助成金を交付する。	八潮市労働団体事業費助成金交付 健康保険事業の安定を図り、もって労働者の福祉の向上を目的とするため、労働団体が行う保健活動事業に対し助成金を交付します。
				健康増進課	事業・取組の名称： 健康づくり懇話会 事業内容： 地域ぐるみによる生涯を通じた健康づくりを推進するため、市民と協働で健康づくり懇話会を開催し、地域の実情に合った健康づくりを実施する。	「健康経営」の普及啓発 従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」についてホームページ等媒体を利用して普及啓発を図ります。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
領域2 栄養・食生活・食育	栄養バランスの良い食事を心がけよう	主食・主菜・副菜を揃えた食生活の実践	・主食・主菜・副菜を組み合わせた、栄養バランスのとれた食事、野菜の摂取等に配慮した食習慣を身につけられるよう、正しい知識の普及啓発をはじめとした各種取組みを推進します。	健康増進課	事業・取組の名称： ヘルシーチェック健康診査・骨粗鬆症検診結果説明会 事業内容： ヘルシーチェック健康診査、骨粗しょう症検診の結果説明会にて、手ばかり健康法を取り入れた1食分の適量について、周知を行う。 事業・取組の名称： 健康教育 事業内容： バランスのとれた食事について、健康教育を通じて、指導や支援を行う。	ヘルシーチェック健康診査・骨粗鬆症検診結果説明会 ヘルシーチェック健康診査、骨粗しょう症検診の結果説明会にて、手ばかり健康法を取り入れた1食分の適量について、周知を行います。 健康教育 バランスのとれた食事について、健康教育を通じて、指導や支援を行います。
				子ども家庭支援課	事業名： 離乳食教室 事業内容： 月齢に応じた食に関する指導や、生活習慣の指導などを離乳食の実習を含め、正しい知識について周知を図る。	離乳食教室 月齢に応じた食に関する指導や、生活習慣の指導などを離乳食の実習を含め、正しい知識について周知を図ります。
				子育て支援課	なし	
				保育課	事業・取組の名称： 保育所給食における食育 事業内容： 公立保育所では、保育所給食年間食育計画に基づき、主食・主菜・副菜を組み合わせた、栄養バランスのとれた食事、野菜の摂取等に配慮した食習慣を身につけられるよう保育所給食で実践している。（子ども家庭支援課栄養士担当）	保育所給食における食育 公立保育所では、こども家庭支援課（栄養士）と連携し、主食・主菜・副菜を組み合わせた、栄養バランスのとれた食事、野菜の摂取等に配慮した食習慣を身につけられるような給食を提供します。
				学務課	・栄養士が学校訪問し、市内小中学校の給食時間等に食育を実施する。 ・給食だより（ミール）や献立表にて食の正しい知識について普及啓発をする。 ・給食時のワンポイントアドバイスにて、食に関するクイズを放送する。 ・学校保健委員会や学級活動の時間等で普及啓発をする。	給食等による食育 ①栄養士が学校訪問し、市内小中学校の給食時間等に食育を実施します。 ②給食だより（ミール）や献立表にて食の正しい知識について普及啓発します。 ③給食時のワンポイントアドバイスにて、食に関するクイズを放送します。 ④学校保健委員会や学級活動の時間等で普及啓発をします。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
		朝食を欠食する若い世代の減少に向けた取組	・「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣を乳幼児期から身につけられるよう、各種取組みを推進します。 ・おいしく朝ごはんが食べられるよう、生活習慣の改善に向けた取組みを推進します。	子ども家庭支援課	事業名：離乳食教室、幼児健康診査 事業内容：乳幼児期における生活リズムや規則正しい食のリズムの大切さについて周知を図る。	離乳食教室、幼児健康診査 乳幼児期における生活リズムや規則正しい食のリズムの大切さについて周知を図ります。
				子育て支援課	なし	
				保育課	事業・取組の名称：保育所給食における食育 事業内容：公立保育所では、保育所保育所給食年間食育計画に基づき、「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣を乳幼児期から身につけられるよう保育所での食育を行っている。また、「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣について、保護者に周知・啓発している。	保育所給食における食育 事業内容：公立保育所では、保育所保育所給食年間食育計画に基づき、「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣を乳幼児期から身につけられるよう保育所での食育を行っています。また、「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣について、保護者に周知・啓発しています。
				学務課	・栄養士が学校を訪問し、食育指導を実施する予定。（未実施） ・給食だより（ミール）や献立表にて朝食の大切さについて普及啓発をする。 ・給食時のワンポイントアドバイスにて、食に関するクイズを放送する。	給食等による食育 ①栄養士が学校訪問し、市内小中学校の給食時間等に食育を実施します。 ②給食だより（ミール）や献立表にて食の正しい知識について普及啓発します。 ③給食時のワンポイントアドバイスにて、食に関するクイズを放送します。
				社会教育課	青少年育成に関する事業において、早寝早起き朝ごはんの啓発活動を行っている。	青少年育成事業 青少年育成に関する事業において早寝早起き朝ごはんの啓発活動を行う。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
		適正体重に維持・減塩意識の普及、啓発	・生活習慣病の予防や改善のため、適正体重の維持や減塩の大切さを普及啓発します。 ・適正体重の維持や減塩に取り組めるようメニューや調理法について情報提供をします。	健康増進課	事業・取組の名称： 健康づくりの料理教室 事業内容： 生活習慣病の予防や健康的な食生活について、栄養の知識と調理方法を学び、個人に即した食事作りを実践できる調理実習等を行う。	健康づくりの料理教室 生活習慣病の予防や健康的な食生活について、栄養の知識と調理方法を学び、個人に即した食事作りを実践できる調理実習等を行います。
				長寿介護課	事業・取組の名称：おいしく食べよう栄養教室 介護予防事業として、高齢者向けに塩分と糖분을控えた薄味でバランスの良い食事について、助言や調理実習を行う。	おいしく食べよう栄養教室 介護予防事業として、高齢者向けに塩分と糖분을控えた薄味でバランスの良い食事について、助言や調理実習を行います。
	生涯を通じて食育に取り組もう	家族と一緒に食べる「共食」の推進	・保育園や学校において仲間と楽しく食事をとることや、家族や友だちと一緒に食事をする機会を増やします。 ・家庭以外での共食の機会を提供できるよう「こども食堂」の支援や周知を行います。	健康増進課	なし	
				子育て支援課	事業・取組の名称：こどもの居場所づくりの支援 事業内容：こどもの居場所づくりに取り組みたい方々への情報提供、こどもの居場所の実施における周知などの支援を実施していきます。	こどもの居場所づくりの支援 こどもの居場所づくりに取り組みたい方々への情報提供、こどもの居場所づくりの実施における周知などの支援を行います。
				子ども家庭支援課	事業名：離乳食教室、幼児健康診査 事業内容：家族と楽しく食事をとることの大切さについて周知を図る。	乳食教室、幼児健康診査 家族と楽しく食事をとることの大切さについて周知を図ります。
				保育課	事業・取組の名称：保育所給食における食育 事業内容：公立保育所では、食育の一環として、友達などと一緒に食べる「共食」の楽しさや、食事マナーの大切さを教えている。また、ハッピーこまちゃん会などで八潮市青耕会などの外部の方を招いた食事会を実施している。	保育所給食における食育 公立保育所では、食育の一環として、友達などと一緒に食べる「共食」の楽しさや、食事マナーの大切さを教えています。また、ハッピーこまちゃん会などで八潮市青耕会などの外部の方を招いた食事会を実施しています。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
			・保育園や学校において仲間と楽しく食事と ることや、家族や友だちと一緒に食事をする機 会を増やします。 ・家庭以外での共食の機会を提供できるよう 「こども食堂」の支援や周知を行います。	学務課	・具体的な事業はないが、学校給食ではクラスで会食を 行っている。以前はバイキング給食や近所の高齢者への招 待給食を実施していたが、食中毒事故以降、実施は難しい 状況である。	学校給食による共食の機会を提供 共食の機会として学校給食ではクラスで会食を行います。
				小中一貫 教育指導 課	各小・中学校において、小学校家庭及び中学校技術・家庭 （家庭分野）の授業で、家族との触れ合いや団らんについ て取り扱い、食事を共にすることの大切さを指導する。	授業での指導等 各小・中学校において、小学校家庭及び中学校技術・家庭 （家庭分野）の授業で、家族との触れ合いや団らんについて 取り扱い、食事を共にすることの大切さを指導します。
	子育て世代へ の意識啓発		・子どもの年齢にあった栄養や発育・発達につ いて保護者が正しく理解できるよう指導・相談 の機会を図ります。	健康増進課	事業・取組の名称： 親子料理教室 事業内容： 親子を対象に料理教室を開催し、親子で調理実 習を行うことで、食への関心を高める機会を図る。	親子料理教室 親子を対象に料理教室を開催し、親子で調理実習を行うこと で、食への関心を高める機会を図ります。
				子育て支援課	事業・取組の名称：地域子育て支援拠点事業 事業内容：子育てひろばにおいて、「栄養相談」や「こど もの発達相談」等を実施し、指導・相談の機会を図りま す。	地域子育て支援拠点事業 子育てひろばにおいて、「栄養相談」や「こどもの発達相 談」等を実施し、指導・相談の機会を図ります。
				保育課	事業・取組の名称：保育所給食における食育 事業内容：食物アレルギーを持つ児童の保育所給食につい て、必要に応じて保護者と面談を行い、最低限の除去食 で対応ができるようにしている。また、食に関する相談は 随時受け付けている。	保育所給食における食育 食物アレルギーを持つ児童の保育所給食についいて、必要に 応じて保護者と面談を行い、最低限の除去食で対応ができる ようにしています。また、食に関する相談は随時受け付けて います。
				学務課	具体的な事業はないが、養護教諭から個別対応が必要な児 童生徒の相談があった場合、養護教諭と協力しながら栄養 士の立場で助言を行う。	個別相談対応 養護教諭から個別対応が必要な児童生徒の相談があった場 合、養護教諭と協力しながら栄養士の立場で助言を行いま す。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
		働き盛り世代への意識啓発	年齢や活動量に応じた栄養の摂り方について普及啓発に努めます。	健康増進課	事業・取組の名称： ヘルシーチェック健康診査結果説明会 事業内容： 生活習慣病予防を目的とした健康診査を行い、結果に応じた食生活の指導を行う。 事業・取組の名称： 健康教育 事業内容： 年齢や活動量に応じた食事について、健康教育を通じて、指導や支援を行う。	ヘルシーチェック健康診査結果説明会 生活習慣病予防を目的とした健康診査を行い、結果に応じた食生活の指導を行います。 健康教育 年齢や活動量に応じた食事について、健康教育を通じて、指導や支援を行います。
				長寿介護課	特になし	
	高齢者の低栄養予防の普及啓発		高齢期を健康で過ごすための食生活について普及啓発に努めます。	健康増進課	事業・取組の名称： 健康教育 事業内容： 高齢期に低栄養や過度な肥満にならない食事の摂り方について、健康教育を行い、指導や支援を実施する。	健康教育 高齢期に低栄養や過度な肥満にならない食事の摂り方について、健康教育を行い、指導や支援を実施します。
				長寿介護課	事業・取組の名称：おいしく食べよう栄養教室 介護予防事業として、高齢者向けに塩分と糖분을控えた薄味でバランスの良い食事について、助言や調理実習を行う。	おいしく食べよう栄養教室 介護予防事業として、高齢者向けに塩分と糖분을控えた薄味でバランスの良い食事について、助言や調理実習を行います。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

資料2

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
	食の循環 や環境を 意識しよ う	食品ロス削減 に向けた取 組み	・家庭での地場産食材の活用を推進します ・エコクッキングの普及啓発に努めます。	環境リサイクル課	ホームページ等での周知	ホームページ等での普及啓発 ホームページ等の媒体で情報発信を行うことにより食品ロス削減について普及啓発を図ります。
				都市農業課	名称： 八つの野菜リーフレット 内容： 八つの野菜リーフレット（直売所マップ内）を活用し、啓発を行う。	「八潮の八つの野菜」の周知 「八潮の八つの野菜」として特産品をリーフレットやホームページを活用し普及啓発を行います。
				保育課	事業・取組の名称：保育所給食における食育 公立保育所では、食材を無駄なく使う調理の工夫や、ひとりひとりに合った食事量を提供し、食品ロスの防止に努めている。	保育所給食における食育 公立保育所では、食材を無駄なく使う調理の工夫や、ひとりひとりに合った食事量を提供し、食品ロスの防止に努めています。
				健康増進課	事業・取組の名称： 健康づくりの料理教室 事業内容： 調理実習を通じて、家庭での地場産食材の活用法や環境にやさしい食材の購入・保存方法、調理方法について普及・啓発を行う。	健康づくりの料理教室 調理実習を通じて、家庭での地場産食材の活用法や環境にやさしい食材の購入・保存方法、調理方法について普及・啓発を行います。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
		食品の安全性に関する知識の普及啓発	・☑栄養成分表示や食物アレルギー表示に関する ・☑正しい知識と食材選びの実践方法の普及に努めます。 ・☑食中毒に関する正しい知識と予防法の普及啓発に努めます。	子ども家庭支援課	事業名：食物アレルギー講座 事業内容：市民向けの食物アレルギー講座を3年に1回実施し、専門医による食物アレルギーの正しい知識について啓発を行う。	食物アレルギー講座 市民向けの食物アレルギー講座を3年に1回実施し、専門医による食物アレルギーの正しい知識について啓発を行います。
				保育課	事業・取組の名称：保育所職員等を対象とした研修 ・保育所職員等を対象とした食物アレルギーに関する研修を、年1回実施している。 ・保育所職員等を対象とした食品衛生(食中毒)に関する研修を、年1回実施している。	保育所職員等を対象とした研修 保育所職員等を対象として食物アレルギーに関する研修と食品衛生(食中毒)に関する研修を年1回実施しています。
				学務課	・給食だより（ミール）や献立表にて食品の安全性に関する知識について普及啓発をする。	給食等による食育 給食だより（ミール）や献立表にて食品の安全性に関する知識について普及啓発します。
				健康増進課	事業・取組の名称： 広報紙やホームページでの情報提供 事業内容： 広報やしおやホームページ、市民まつり等のイベントを通じて、「食」の安全・安心・食中毒予防等について普及・啓発する。	広報紙やホームページでの情報提供 広報やしおやホームページ、市民まつり等のイベントを通じて、「食」の安全・安心・食中毒予防等について普及・啓発します。
				商工観光課	取組：消費者啓発パネル展 事業内容：「遺伝子組換え表示制度」や「早わかり食品表示ガイド」などの啓発冊子を配架する。	消費者啓発パネル展にでの普及啓発 「遺伝子組換え表示制度」や「早わかり食品表示ガイド」などの啓発冊子を配架し普及啓発に努めます。
				都市農業課	名称： 食品表示法の普及・啓発 内容： パンフレットをカウンターに設置し、JAS法の普及啓発を実施する。	食品表示法の普及・啓発 パンフレットをカウンターに設置し、JAS法の普及啓発を実施します。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
		災害時への備え	・災害に備え3日分（可能なら7日分）の食料を備蓄することの必要性について普及啓発します。 ・ローリングストック※の考えについて普及啓発します。 ・災害時に必要な備蓄食品に関する情報提供を行います。	危機管理防災課	防災講座 出前講座等の防災に関する講座を通じて市民に対し災害時の食料の備蓄の必要性や具体的な食料の備蓄方法について啓発を行う。	防災講座 出前講座等の防災に関する講座を通じて市民に対し災害時の食料の備蓄の必要性や具体的な食料の備蓄方法について啓発を行います。
				健康増進課	事業・取組の名称：健康教育・健康づくりの料理教室 事業内容：講話や調理実習等を通じて、災害時における限られた器具等での調理方法や日常での食料の備蓄方法について、普及・啓発を行う。	健康教育・健康づくりの料理教室 講話や調理実習等を通じて、災害時における限られた器具等での調理方法や日常での食料の備蓄方法について、普及・啓発を行います。
	地域の食文化の継承と食育活動の推進		・幼児期から食に関心を持てるよう、保育園・学校・地域での取組みを推進します。 ・食の安全や地産地消の推進、環境に配慮した食生活について普及啓発します。 ・地域の郷土料理や行事食の継承支援など、食文化の継承に向けた活動を推進します。	子育て支援課	なし	
				子ども家庭支援課	事業名：保育所給食事業（子ども家庭支援課栄養士） 事業内容：保育所の年間食育計画に基づき、子ども家庭支援課の栄養士が食育を行っている。地場産野菜の使用、郷土料理や、行事食など給食に取り入れ、実践し、献立表等を通して、保護者に啓発もしている。	保育所給食事業（子ども家庭支援課栄養士） ①保育所の年間食育計画に基づき、子ども家庭支援課の栄養士が食育を行います。 ②地場産野菜の使用、郷土料理や行事食などを給食に取り入れています。また、献立表等を通して保護者にも啓発を行っています。
				保育課	事業・取組の名称：保育所給食における食育 事業内容：公立保育所では、保育所の年間食育計画に基づき、保育所給食をとおした食育を行っている（子ども家庭支援課の栄養士担当）。主な内容としては、児童が野菜を育て、収穫した野菜を保育所給食して調理すること、地場産野菜を使用すること、郷土料理や行事食などを給食に取り入れるている。また献立表等をとおして、保護者に対し、保育所給食の周知、家庭における食育の啓発をしています。	保育所給食における食育 公立保育所では、児童が野菜を育て、収穫した野菜を保育所給食して調理すること、地場産野菜を使用すること、郷土料理や行事食などを給食に取り入れています。 また、献立表等をとおして、保護者に対し、保育所給食の周知、家庭における食育の啓発をしています。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

資料2

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
			・幼児期から食に関心を持てるよう、保育園・学校・地域での取組みを推進します。 ・食の安全や地産地消の推進、環境に配慮した食生活について普及啓発します。 ・地域の郷土料理や行事食の継承支援など、食文化の継承に向けた活動を推進します。	学務課	・学校給食で八潮市産の農産物を活用する。 ・日本の郷土料理や世界の料理、行事食等を計画的に学校給食献立に取り入れる。	学校給食での取り組み ①学校給食で八潮市産の農産物を活用します。 ②日本の郷土料理だけでなく世界の料理、行事食等を計画的に学校給食献立に取り入れます。
				小中一貫教育指導課	各小・中学校において、小学校家庭及び中学校技術・家庭（家庭分野）の授業で、米飯やみそ汁の調理の際に、地域の伝統食や行事食について取り扱い、地域の食文化についての興味を高める。	授業での指導等 各小・中学校において、小学校家庭及び中学校技術・家庭（家庭分野）の授業で、米飯やみそ汁の調理の際に、地域の伝統食や行事食について取り扱い、地域の食文化についての興味を高めます。
				健康増進課	事業・取組の名称： 健康づくりの料理教室 事業内容： 地場産の食材を活用し、地域に伝わる行事食や伝統食を普及するための料理教室を行う。	健康づくりの料理教室 地場産の食材を活用し、地域に伝わる行事食や伝統食を普及するための料理教室を行います。
				商工観光課	取組：消費者啓発パネル展 事業内容：「遺伝子組換え表示制度」や「早わかり食品表示ガイド」などの啓発冊子を配架する。	消費者啓発パネル展にでの普及啓発 「遺伝子組換え表示制度」や「早わかり食品表示ガイド」などの啓発冊子を配架し普及啓発に努めます。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
			・幼児期から食に関心を持てるよう、保育園・学校・地域での取組みを推進します。 ・食の安全や地産地消の推進、環境に配慮した食生活について普及啓発します。 ・地域の郷土料理や行事食の継承支援など、食文化の継承に向けた活動を推進します。	都市農業課	名称： 小松菜パウダー 内容： 八潮市内で収穫した小松菜を加工して学校・保育所へ配布し、給食に利用している。近年、その影響により認知度が上昇。市内飲食店、菓子店等においても利用が促進されている。 名称： じゃがいも栽培農業体験、枝豆栽培農業体験、 内容： 自ら育てた野菜を収穫することで収穫の喜びを体験し、その食材を料理することで食べる楽しさを実感する。 名称： 親子夏野菜旬採り合戦 内容： 旬の野菜を収穫することで季節を感じ、その食材を料理することで食べる楽しさを実感する。 名称： 枝豆ヌーヴォー、枝豆大感謝祭 内容： 八潮産の枝豆やその加工品、地場野菜を販売。また枝豆の試食提供を実施し八潮産野菜のPRを行った。 名称： 農業祭 内容： 地場野菜の品評会や販売を実施し八潮産野菜のPRを行った。 名称： ハッピーこまちゃん会 内容： 八潮市青耕会が保育所を訪問し、園児と一緒に小松菜の種まきを実施した。園児が収穫した小松菜を食べ、農業・食育の大切さを感じてもらう。 名称： みどりの学校ファーム 内容： 小中学校単位に農園を設置し、生徒が複数の農業体験を通じて、生命や自然、環境や植物などに対する理解を深めるとともに、情操や生きる力を身につけてもらう。	農業体験の実施 自ら育てることを収穫に参加することで収穫する喜びを体験し、その食材を料理することで食べる楽しさを実感してもらいます。 【具体的な事業：じゃがいも栽培農業体験、枝豆栽培農業体験、親子夏野菜旬採り合戦、ハッピーこまちゃん会、みどりの学校ファーム】 イベントの実施 地場野菜の販売や試食提供、品評会を実施し八潮産野菜のPRを行います。 【具体的な事業：枝豆ヌーヴォー、枝豆大感謝祭、農業祭】 製品による地場産野菜の周知 【小松菜パウダーの周知】 八潮市内で収穫した小松菜を加工して学校・保育所へ配布し、給食に利用している。市内飲食店、菓子店等においても利用が促進されている。 リーフレット等による啓発 【直売所マップ設置】 直売所マップをカウンターに設置し、農産物の地産地消の啓発を行う。
				文化財保護課	・市内小学校の3年生向けに実施している資料活用事業にて、カマドでご飯炊きを体験（コロナで中止していたが本年度より希望する学校については再開） ・体験講座にて、古民家のカマドを使った講座や市の名産品である白玉粉を使った講座を開催	資料活用事業 市内小学校の3年生向けにカマドでご飯炊きを体験を希望する学校で実施します。 体験講座 古民家のカマドを使った講座や市の名産品である白玉粉を使った講座を開催します。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
領域3 身体活動・運動	日常的に身体を動かす習慣を持とう	日常生活における運動の啓発	健康づくりに結びつく身近な運動を知り、世代や能力、ライフスタイルに応じた運動習慣が持てるよう、運動に関する情報発信を行います。	健康増進課	事業・取組の名称： ウォーキング講習会 事業内容： 市内や近隣地域の散策を楽しみながら体力増進及び健康維持を図る。 事業・取組の名称： ラジオ体操講習会 事業内容： 気軽に楽しめる生涯スポーツの一環としてラジオ体操の講習会を実施し健康の維持増進を図る。	ウォーキング講習会 市内や近隣地域の散策を通し、歩くことの楽しさ、体力増進及び健康維持の大切さを伝えていきます。 ラジオ体操講習会 どの年代も気軽に楽しめる生涯スポーツの一環としてラジオ体操の講習会を実施し運動習慣の確立を目指します。 体力づくり講座「筋トレ講座　ウォーキング講座」 日常生活に取り入れやすい筋トレや正しいウォーキングの方法について埼玉県健康福祉村の講師を招き実践を交えた講座を実施します。 健康まつり 市内団体と連携し「健康まつり」を実施、健康に関する様々な情報提供を行います。
				長寿介護課	事業・取組の名称：介護予防普及啓発事業 介護予防に関する基本的な知識を普及啓発するために、パンフレットの作成・配布、講演会や相談会の実施、介護予防の観点から効果が認められる運動及び栄養指導を行う「介護予防教室」を開催する。また、フレイル予防に特化した介護予防教室を新たに開催する。	介護予防普及啓発事業 介護予防に関する基本的な知識を普及啓発するために、パンフレットの作成・配布、講演会や相談会の実施、介護予防の観点から効果が認められる運動及び栄養指導を行う「介護予防教室」を開催します。また、フレイル予防に特化した介護予防教室を新たに開催します。
				スポーツ振興課	・気軽に参加できるようなスポーツ教室を企画し、ホームページ等に掲載し情報発信を行う。 ・エイトアリーナのロビーに設置してあるブックスタンドに、スポーツ・レクリエーション及び健康づくりに関する雑誌、冊子をおき、情報発信する。	スポーツ教室の周知 気軽に参加できるようなスポーツ教室を企画し、ホームページ等に掲載し情報発信を行います。 資料の配架 スポーツ・レクリエーションに関する雑誌・冊子やチラシなどを、来館者が自由に閲覧できるように、エイトアリーナのロビーにて配架します。
				市民協働推進課	・生涯学習まちづくり出前講座 出前講座を活用してもらえうよう、広報やしおでの利用周知や各公共施設でのメニュー配布、市ホームページへの掲載を行う。	生涯学習まちづくり出前講座 出前講座にて運動に関する17講座のメニューを提供しており、市民に活用してもらえうよう、広報やしおでの利用周知や各公共施設でのメニュー配布、市ホームページへの掲載を行います。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
			健康づくりに結びつく身近な運動を知り、世代や能力、ライフスタイルに応じた運動習慣が持てるよう、運動に関する情報発信を行います。	小中一貫教育指導課	八潮市小中一貫教育推進検討部会「まなび（体力）部会」をにおいて、運動好きな児童生徒の育成に取り組む。	八潮市小中一貫教育推進検討部会「まなび（体力）部会」での取組み 教職員で構成される八潮市小中一貫教育推進検討部会「まなび（体力）部会」をにおいて、運動好きな児童生徒の育成に取り組めます。
		からだづくりの大切さの啓発	・運動によるメタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームの予防、メンタルヘルスへの効果について啓発を行います。 ・子どものうちから体を動かす必要性について啓発を行います。	健康増進課	ウォーキング講習会 市内や近隣地域の散策を通し、歩くことの楽しさ、体力増進及び健康維持の大切さを伝えていきます。 ラジオ体操講習会 どの年代も気軽に楽しめる生涯スポーツの一環としてラジオ体操の講習会を実施し運動習慣の確立を目指します。 体力づくり講座「筋トレ講座　ウォーキング講座」 日常生活に取り入れやすい筋トレや正しいウォーキングの方法について埼玉県健康福祉村の講師を招き実践を交えた講座を実施します。	ウォーキング講習会 市内や近隣地域の散策を通し、歩くことの楽しさ、体力増進及び健康維持の大切さを伝えていきます。 ラジオ体操講習会 どの年代も気軽に楽しめる生涯スポーツの一環としてラジオ体操の講習会を実施し運動習慣の確立を目指します。 体力づくり講座「筋トレ講座　ウォーキング講座」 日常生活に取り入れやすい筋トレや正しいウォーキングの方法について埼玉県健康福祉村の講師を招き実践を交えた講座を実施します。
				スポーツ振興課	・運動習慣のきっかけづくりとなるようなスポーツ教室を、一般向け子供向けともに年４期で開催する。	スポーツ教室の開催 運動習慣のきっかけづくりとなるようなスポーツ教室を、一般向け子供向けともに年４期で開催します。
				市民協働推進課	・生涯学習まちづくり出前講座 出前講座を活用してもらえうよう、広報やしおでの利用周知や各公共施設でのメニュー配布、市ホームページへの掲載を行う。	生涯学習まちづくり出前講座 市民が講師となる、「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する１７講座のメニューを提供しています。
				小中一貫教育指導課	各小・中学校において、体育授業や体育的行事を通して、運動や健康づくりに関する知識を深める。	授業・行事での指導 各小・中学校において、体育授業や体育的行事を通して、運動や健康づくりに関する知識を深めることに努めます。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
		運動する機会の提供	各種事業や講座、イベント等を企画、開催し、世代に応じた気軽に運動ができる機会を提供します。	健康増進課	事業・取組の名称： 体力づくり講座「筋トレ講座　ウォーキング講座」 事業内容： 日常生活に取り入れやすい筋トレや正しいウォーキングの方法について埼玉県健康福祉村の講師を招き実践を交えた講座を実施します。	体力づくり講座「筋トレ講座　ウォーキング講座」 日常生活に取り入れやすい筋トレや正しいウォーキングの方法について埼玉県健康福祉村の講師を招き実践を交えた講座を実施します。
				スポーツ振興課	・運動習慣のきっかけづくりとなるようなスポーツ教室を年４期で開催する。 ・関係団体と協力しスポーツレクリエーション事業を実施。 【スポーツ協会、市、教育委員会主催】 ・やしおスポーツフェスティバル ・八潮市内一周駅伝大会 【共催事業】さいかつぼーる大会	スポーツ教室の開催 運動習慣のきっかけづくりとなるようなスポーツ教室を年４期で開催します。 スポーツレクリエーション事業 関係団体と協力しスポーツレクリエーション事業を実施します。 【スポーツ協会、市、教育委員会主催：やしおスポーツフェスティバル・八潮市内一周駅伝大会】 【共催事業：さいかつぼーる大会】
				子育て支援課	事業・取組の名称：地域子育て支援拠点事業 事業内容：子育てひろばにおいて、概ね3歳未満の乳幼児がいる親子を対象としたイベントを開催し、親子でふれあいながら、体を動かす機会を提供します。	地域子育て支援拠点事業 子育てひろばにおいて、概ね3歳未満の乳幼児がいる親子を対象としたイベントを開催し、親子でふれあいながら、体を動かす機会を提供します。
				市民協働推進課	・生涯学習まちづくり出前講座 市民が講師となる、「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する１７講座のメニューを提供している。	生涯学習まちづくり出前講座 市民が講師となる、「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する１７講座のメニューを提供しています。
				社会教育課	公民館で講座等を開催し、気軽に運動ができる機会を提供する。 令和６年度実施予定…【八幡公民館】「健康太極拳教室」、「ずっと元気に過ごしたい！人生１００年時代の健康を考える」「楽しいダンスバレエ教室」 【八条公民館】「親子でリトミック」	公民館講座 公民館で開催する講座を通して、気軽に運動ができる機会を提供します。 【具体的事業：「健康太極拳教室」「ずっと元気に過ごしたい！人生１００年時代の健康を考える」「楽しいダンスバレエ教室」「親子でリトミック」】
				小中一貫教育指導課	なし	

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
		高齢者の健康づくりと介護予防	介護予防と連携した高齢者の健康づくりと閉じこもり予防を推進し、ロコモティブシンドロームやフレイル予防を図ります。	長寿介護課	事業・取組の名称：介護予防普及啓発事業 介護予防に関する基本的な知識を普及啓発するために、パンフレットの作成・配布、講演会や相談会の実施、介護予防の観点から効果が認められる運動及び栄養指導を行う「介護予防教室」を開催する。また、フレイル予防に特化した介護予防教室を新たに開催する。	介護予防普及啓発事業 介護予防に関する基本的な知識を普及啓発するために、パンフレットの作成・配布、講演会や相談会の実施、介護予防の観点から効果が認められる運動及び栄養指導を行う「介護予防教室」を開催します。また、フレイル予防に特化した介護予防教室を新たに開催します。
		I C Tを活用した運動実践の支援	I C Tを活用した健康づくり事業により、日常生活における歩数の増加を目指します。	健康増進課	事業・取組の名称：コバトンALKOOマイレージ 事業内容：埼玉県と連携し、ウォーキングアプリ「ALKOO」を導入、歩数に応じて抽選で当たるデジタルギフト等のインセンティブを用意することで日常的な歩数の増加を促します。	コバトンALKOOマイレージ事業 埼玉県と連携し、ウォーキングアプリ「ALKOO」を導入、歩数に応じて抽選で当たるデジタルギフト等のインセンティブを用意することで日常的な歩数の増加を促します。
	気軽に身体を動かせる環境をつくる	I C Tを活用した運動実践の支援（再掲）	I C Tを活用した健康づくり事業により、日常生活における運動機会を増やすことを目指します	健康増進課	事業・取組の名称：コバトンALKOOマイレージ 事業内容：埼玉県と連携し、ウォーキングアプリ「ALKOO」を導入、歩数に応じて抽選で当たるデジタルギフト等のインセンティブを用意することで日常的な歩数の増加を促します。	コバトンALKOOマイレージ事業 埼玉県と連携し、ウォーキングアプリ「ALKOO」を導入、歩数に応じて抽選で当たるデジタルギフト等のインセンティブを用意することで日常的な歩数の増加を促します。
		運動環境の整備	まちづくりに健康づくりの視点を取り入れて、自然に歩きたくなるような環境整備、運動できる施設の充実を図ります。	公園みどり課	令和5年3月に供用開始した大曽根小北さくら公園では、自然に歩きたくなるような園路や簡単な運動ができる健康遊具の設置を行い、気軽に身体を動かせる環境を整備しました。今後も新たに整備を実施する際は同様の考えのもと整備を行っていくものとします。	公園整備 今後、整備する公園において、自然に歩きたくなるような園路や簡単な運動ができる健康遊具の設置を行い、気軽に身体を動かせる環境を検討・整備していきます。
				都市計画課	現状では、取り組んでいる事業はなく、今後の予定についても具体的な計画等はございません。	現状実施している事業はなく計画も策定されていないが、今後具体的な取組みが必要となった場合健康づくりの考えを取り入れた事業となるよう情報収集に努めます。
				スポーツ振興課	屋内屋外体育施設では、貸出業務を行うとともに、館内消毒、換気を徹底するなど、適切な維持管理に努める。 また、中川河川敷周辺公園等施設整備計画については、市全体のスポーツ施設のあり方などを踏まえ、公園所管課と連携して策定を進める。	体育施設の管理 屋内屋外体育施設では、貸出業務を行うとともに、館内消毒、換気を徹底するなど、適切な維持管理に努めます。 中川河川敷周辺公園等施設整備計画 中川河川敷周辺公園等施設整備計画を、市全体のスポーツ施設のあり方などを踏まえ、公園所管課と連携して策定し、計画を基に整備を進めます。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
		運動実践の支援	・楽しみながら運動習慣を身につけられるようなイベントやプログラムを実施します。 ・健康づくりに結びつく身近な運動の紹介と運動機会の提供を図ります。 ・子どもの発達段階に応じた、体力・運動機能の向上を図ります。	長寿介護課	事業・取組の名称：介護予防普及啓発事業 介護予防に関する基本的な知識を普及啓発するために、パンフレットの作成・配布、講演会や相談会の実施、介護予防の観点から効果が認められる運動及び栄養指導を行う「介護予防教室」を開催する。また、フレイル予防に特化した介護予防教室を新たに開催する。	介護予防普及啓発事業 介護予防に関する基本的な知識を普及啓発するために、パンフレットの作成・配布、講演会や相談会の実施、介護予防の観点から効果が認められる運動及び栄養指導を行う「介護予防教室」を開催します。また、フレイル予防に特化した介護予防教室を新たに開催します。
				スポーツ振興課	・運動習慣のきっかけづくりとなるようなスポーツ教室を、一般向け子供向けともに年４期で開催する。	スポーツ教室の開催 運動習慣のきっかけづくりとなるようなスポーツ教室を、一般向け子供向けともに年４期で開催します。
				市民協働推進課	・生涯学習まちづくり出前講座 市民が講師となる、「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する１７講座のメニューを提供している。	生涯学習まちづくり出前講座 市民が講師となる、「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する１７講座のメニューを提供しています。
			・楽しみながら運動習慣を身につけられるようなイベントやプログラムを実施します。 ・健康づくりに結びつく身近な運動の紹介と運動機会の提供を図ります。 ・子どもの発達段階に応じた、体力・運動機能の向上を図ります。	小中一貫教育指導課	各小・中学校において、小学校体育及び保健体育（保健領域）の授業で、各学年の体づくり運動系の指導を充実させることで、多様な動きを身に付けさせ、体力・運動機能の向上を図る。	授業での指導等 各小・中学校において、小学校体育及び保健体育（保健領域）の授業で、各学年の体づくり運動系の指導を充実させることで、多様な動きを身に付けさせ、体力・運動機能の向上を図ります。
				健康増進課	事業・取組の名称： 体力づくり講座「筋トレ講座　ウォーキング講座」 事業内容： 日常生活に取り入れやすい筋トレや正しいウォーキングの方法について埼玉県健康福祉村の講師を招き実践を交えた講座を実施します。	体力づくり講座「筋トレ講座　ウォーキング講座」 日常生活に取り入れやすい筋トレや正しいウォーキングの方法について埼玉県健康福祉村の講師を招き実践を交えた講座を実施します。
領域４ 休養・こころの健康	睡眠による休養を十分とろう	睡眠、休養に関する普及啓発	睡眠や休養の大切さと睡眠が不足することによる心身に与える影響について周知を図ります。	健康増進課	事業・取組の名称： 健康教育 事業内容： 集団健康教育を実施し、心身の健康に関する事項について、指導や支援を実施する。 事業・取組の名称： 健康相談 事業内容： 心身に置ける健康に関する個別相談に応じ、必要な指導・助言を実施する。	健康教育 集団健康教育を実施し、心身の健康に関する事項について、指導や支援を実施します。 健康相談 心身に置ける健康に関する個別相談に応じ、必要な指導・助言を実施します。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
			睡眠や休養の大切さと睡眠が不足することによる心身に与える影響について周知を図ります。	子ども家庭支援課	事業名：幼児健康診査 事業内容：乳幼児や保護者の生活リズムや十分な睡眠、休養の大切さについて周知を図る。	幼児健康診査 乳幼児や保護者の生活リズムや十分な睡眠、休養の大切さについて周知を図ります。
				小中一貫教育指導課	各小・中学校において、小学校体育及び保健体育（保健領域）の授業で、健康な生活における睡眠の重要性について指導する。 各小・中学校において、保健室や学校保健委員会などで、睡眠や休養の大切さについて取り扱う。	授業での指導等 各小・中学校において、小学校体育及び保健体育（保健領域）の授業で、健康な生活における睡眠の重要性について指導します。 各小・中学校において、保健室や学校保健委員会などで、睡眠や休養の大切さについて取り扱います。
		健康教育の実施	こころの健康講座や地域における健康教育を通して、上手な休養の方法を周知します。	健康増進課	事業・取組の名称： こころの健康講座 事業内容： こころの健康に関する正しい知識の普及・啓発を目的とし、講座を実施する。	こころの健康講座 こころの健康に関する正しい知識の普及・啓発を目的とし、講座を実施します。
		健康経営の実践（再掲）	市内企業へ健康経営の実践を働きかけ、長時間労働の抑制などワークライフバランスの推進を図ります。	商工観光課	取組：「地域の特性を活かしたワーク・ライフ・バランスの推進事例集」を窓口に配架する。	ワーク・ライフ・バランス事例の周知 「地域の特性を活かしたワーク・ライフ・バランスの推進事例集」を窓口に配架するなど普及啓発を図ります。
上手にストレスを解消し、こころの健康を保とう	相談体制の実		・こころの健康に関する相談事業を推進します。 ・こころの健康について相談窓口となる専門機関や医療機関等の情報提供を図ります。	健康増進課	事業・取組の名称： こころの健康相談 事業内容： 心の悩みを持つ者及びその家族等に対し、精神科医による個別相談を実施する。	こころの健康相談 心の悩みを持つ者及びその家族等に対し、精神科医による個別相談を実施します。
				障がい福祉課	①随時、医療機関や相談支援事業所と連携を図る。 ②随時、精神保健福祉士による相談を実施。	相談業務 日常的な相談業務において、随時、精神保健福祉士による相談を実施。医療機関や相談支援事業所と連携を図ります。
				子ども家庭支援課	事業名：ママのこころの相談 事業内容：母親の精神的な支援として臨床心理士による個別相談を実施し、必要な助言を行う。	ママのこころの相談 母親の精神的な支援として臨床心理士による個別相談を実施し、必要な助言を行います。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
			・こころの健康に関する相談事業を推進します。 ・こころの健康について相談窓口となる専門機関や医療機関等の情報提供を図ります。	長寿介護課	事業・取組の名称：地域包括支援センターによる総合相談事業 事業内容：高齢者が安心して保健・福祉・介護のサービスを利用できるよう、いつでも気軽に相談できる窓口として、市内4箇所に地域包括支援センターを設置している。	地域包括支援センターによる総合相談事業 高齢者が安心して保健・福祉・介護のサービスを利用できるよう、いつでも気軽に相談できる窓口として、市内4箇所に地域包括支援センターを設置しています。
		こころの健康に関する知識の普及啓発	ライフステージに合わせたこころの健康に関する知識の普及啓発に努めます	健康増進課	事業・取組の名称： 健康教育 事業内容： 集団健康教育を実施し、心身の健康に関する事項について、指導や支援を実施する。 事業・取組の名称： 健康相談 事業内容： 心身における健康に関する個別相談に応じ、必要な指導・助言を実施する。	健康教育 集団健康教育を実施し、心身の健康に関する事項について、指導や支援を実施します。 健康相談 心身における健康に関する個別相談に応じ、必要な指導・助言を実施します。
				長寿介護課	特になし	
				子育て支援課	事業・取組の名称：地域子育て支援拠点事業 事業内容：子育てひろばにおいて、子育てに対するストレスや悩み、不安等の解消のため、概ね3歳未満の乳幼児がいる保護者を対象とした子育て相談等を実施します。	地域子育て支援拠点事業 子育てひろばにおいて、子育てに対するストレスや悩み、不安等の解消のため、概ね3歳未満の乳幼児がいる保護者を対象とした子育て相談等を実施します。
				小中一貫教育指導課	各小・中学校において、小学校体育及び保健体育（保健領域）の授業で、心の健康や、不安や悩みへの対応について指導する。	授業での指導等 各小・中学校において、小学校体育及び保健体育（保健領域）の授業で、心の健康や、不安や悩みへの対応について指導します。
		健康経営の実践（再掲）	市内企業へ健康経営の実践を働きかけ、長時間労働の抑制などワークライフバランスの推進を図ります。	商工観光課	取組：「地域の特性を活かしたワーク・ライフ・バランスの推進事例集」を窓口に配架する。	ワーク・ライフ・バランス事例の周知 「地域の特性を活かしたワーク・ライフ・バランスの推進事例集」を窓口に配架するなど普及啓発を図ります。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
		相談窓口の周知	こころの健康について、相談内容に応じた適切な相談窓口につなげられるよう周知を図ります。	健康増進課	事業・取組の名称： 精神保健相談指導 事業内容： 精神保健指導が必要と認められる方及びその家族等に対し、保健師が訪問、来所、電話等で相談を行い、必要な助言、適切な相談窓口への案内を行う。	精神保健相談指導 精神保健指導が必要と認められる方及びその家族等に対し、保健師が訪問、来所、電話等で相談を行い、必要な助言、適切な相談窓口を案内します。 ホームページ等での情報提供 相談内容に応じた相談先について、ホームページやちらしで周知します。
				長寿介護課	特になし	
				子ども家庭支援課	事業名：産婦健康診査、新生児訪問 事業内容：産後の母親にこころの健康チェックを実施し、必要に応じ精神科受診を促すとともに個々に応じた支援を行う。	産婦健康診査、新生児訪問 産後の母親にこころの健康チェックを実施し、必要に応じ精神科受診を促すとともに個々に応じた支援を行います。
				商工観光課	取組：（消費生活相談・内職相談）のチラシ作成や840メール、広報やしおの掲載、HPへの掲載。	消費生活相談・内職相談の周知 チラシ作成や840メール、広報やしおの掲載、ホームページへの掲載により行います。
				小中一貫教育指導課	さわやか相談員やスクールカウンセラー、教育相談所等と連携し、相談体制を整えるとともに、相談内容に応じた適切な相談窓口に繋がられるよう周知を図る。	相談体制の整備・相談窓口の周知 さわやか相談員やスクールカウンセラー、教育相談所等と連携し、相談体制を整えるとともに、相談内容に応じた適切な相談窓口に繋がられるよう周知を図ります。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
		コミュニケーションの場や 機会の提供	・事業等を通して、地域のつながりの強化を図ります。 ・事業等を通して、人とのコミュニケーションの場の提供を図ります。	健康増進課	事業・取組の名称： 健康教育 事業内容： 集団健康教育を実施し、心身の健康に関する事項について、指導や支援を実施する。	健康教育 集団健康教育を実施し、心身の健康に関する事項について、指導や支援を実施します。
				長寿介護課	事業・取組の名称：老人福祉センター事業 事業内容：高齢者の健康の増進、教養の向上及びレクリエーションなどの機会を提供する。また、老人福祉センターで健康相談を実施し、必要に応じて他の相談機関につなげる。	老人福祉センター事業 高齢者の健康の増進、教養の向上及びレクリエーションなどの機会を提供します。また、老人福祉センターで健康相談を実施し、必要に応じて他の相談機関につなげます。
				子育て支援課	事業・取組の名称：地域子育て支援拠点事業 事業内容：子育てひろばにおいて、概ね3歳未満の乳幼児がいる子育て親子の集いの場として、コミュニケーションの場を提供します。	地域子育て支援拠点事業 子育てひろばにおいて、概ね3歳未満の乳幼児がいる子育て親子の集いの場として、コミュニケーションの場を提供します。
				子ども家庭支援課	事業名：プレママサロン、子育てメンタルサロン 事業内容：妊婦同士や子育てに対する不安や困難さを感じている母親同士が交流できる場を作り、不安を軽減させながら出産・子育てをしていけるよう支援を行う。	プレママサロン、子育てメンタルサロン 妊婦同士や子育てに対する不安や困難さを感じている母親同士が交流できる場を作り、不安を軽減させながら出産・子育てをしていけるよう支援を行います。
				市民協働推進課	・生涯学習まちづくり出前講座 市民が講師となる、「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する17講座のメニューを提供している。	生涯学習まちづくり出前講座 市民が講師となる、「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する17講座のメニューを提供します。
				小中一貫教育指導課	なし	

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
領域 5 歯・口腔 の健康	定期的に 歯科健診 を受けよ う	定期的な歯科 検診の受診促 進	・かかりつけの歯科を持つよう啓発を行うと もに情報提供を図ります。 ・乳幼児健康診査や児童の歯科保健活動にお いて歯科検診の定期的な受診を促します。 ・事業等を通し、定期的な歯科検診の必要性を 普及啓発します。 ・歯・口腔の健康が全身の健康に影響を及ぼす ことなど、正しい知識の普及啓発を行います。	健康増進課	事業・取組の名称： 歯周疾患検診 事業内容： 歯周疾患の早期発見・早期につなげる。保健指 導を実施することで、歯の健康に対する意識の向上を図る ために実施する。	歯科医療機関情報の提供 健康だよりやホームページ等により、市内にある歯科に関す る情報提供を行います。 「歯と口の健康習慣」での啓発 「歯と口の健康習慣」等を通して歯科保健に関する正しい知 識の普及啓発を行います。 歯周疾患検診 歯周疾患検診の実施により早期発見・早期治療につなげま す。また、保健指導を実施することで、歯の健康に対する意 識の向上を図ります。
				長寿介護課	事業・取組の名称： オーラルフレイル教室 歯科衛生士による歯磨きの個別指導、むせることを軽減す るための口腔体操や唾液腺マッサージ等を行う。	オーラルフレイル教室 歯科衛生士による歯磨きの個別指導、むせることを軽減する ための口腔体操や唾液腺マッサージ等を行います。
				子ども家庭支援課	事業名： 幼児健康診査、はみがき教室、プレママサロン、 離乳食教室、妊婦歯科健康診査 事業内容： 幼児健康診査で歯科健診を実施するとともに、 各種教室において口腔の健康について周知を図る。 また、歯科医師会で実施する妊婦歯科健康診査の周知を行 う。	幼児健康診査、はみがき教室、プレママサロン、離乳食教 室、妊婦歯科健康診査 幼児健康診査で歯科健診を実施するとともに、各種教室にお いて口腔の健康について周知を図ります。 また、歯科医師会で実施する妊婦歯科健康診査の周知を行 います。
				小中一貫 教育指導 課	学務課が行います。	

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
		受診環境の整備	・定期的な歯科検診を受診できるよう、受診環境の整備を図ります。	健康増進課	事業・取組の名称： 歯周疾患検診 事業内容： 歯周疾患の早期発見・早期につなげる。保健指導を実施することで、歯の健康に対する意識の向上を図るために実施する。	歯科医療機関情報の提供 健康だよりやホームページ等により、市内にある歯科に関する情報提供を行います。 「歯と口の健康習慣」での啓発 「歯と口の健康習慣」等を通して歯科保健に関する正しい知識の普及啓発を行います。 歯周疾患検診 歯周疾患検診の実施により早期発見・早期治療につなげます。また、保健指導を実施することで、歯の健康に対する意識の向上を図ります。
				学務課	・歯と口の健康週間等で、各小中学校において歯や口腔内の健康に関する指導を行なう。 ・全小中学校で、保健の授業において、生活習慣病の予防のための虫歯の予防、口腔の衛生維持について指導を行う。 ・埼葛南部学校保健会主催の歯・口の図画ポスター・標語コンクールや歯科コンクールに参加し、歯と口の健康について普及啓発をする。 ・給食だより（ミール）や献立表等で噛むことの大切さについて普及啓発をする。	歯と口腔の健康に関する指導 歯と口の健康週間の時期や保健の授業において、生活習慣病の予防のための虫歯の予防、口腔の衛生維持について指導を行う。 歯と口腔の健康に関する普及啓発 ①埼葛南部学校保健会主催の歯・口の図画ポスター・標語コンクールや歯科コンクールに参加、歯と口の健康について普及啓発します。 ②給食だより（ミール）や献立表等で噛むことの大切さについて普及啓発します。
				健康増進課	なし	
				子ども家庭支援課	事業名：幼児健康診査、はみがき教室、離乳食教室 事業内容：幼児健康診査で歯科健診を実施するとともに、各種教室において口腔の健康について周知を図る。	幼児健康診査、はみがき教室、離乳食教室 幼児健康診査で歯科健診を実施するとともに、各種教室において口腔の健康について周知を図ります。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
			フッ化物塗布・洗口、ブラッシング指導による適切な歯磨きの仕方など、乳幼児健康診査や児童の歯科保健活動において、子どものむし歯予防の大切さについて普及啓発を図ります。	保育課	①事業・取組の名称：保育所給食における食育 事業内容：公立保育所では、保育所給食年間食育計画に基づき、年齢に応じて、食後のブクブクうがい、歯磨きを実施している。 ②事業・取組の名称：保育所歯科検診 事業内容：公立保育所では、毎年1回、歯科検診を実施している。また、むし歯予防の大切さについて、児童には保育活動をととして、保護者には歯科検診の結果等をととして伝えている。	保育所給食における食育 公立保育所では、保育所給食年間食育計画に基づき、年齢に応じて、食後のブクブクうがい、歯磨きを実施しています。 保育所歯科検診 公立保育所では、毎年1回、歯科検診を実施しています。また、むし歯予防の大切さについて、児童には保育活動をととして、保護者には歯科検診の結果等をととして伝えています。
		噛ミング30（カミングサンマル）の推進	よく噛んで食べる習慣が身につくよう、食育と連携して噛ミング30を推進します。	健康増進課	事業・取組の名称： 健康教育、生活習慣病予防講座、おとなのための食育セミナー 事業内容： 集団健康教育や、生活習慣病予防講座、おとなのための食育セミナーを通して、一口20回～30回噛んで食べることの大切さを普及・啓発する。	健康教育・生活習慣病予防講座・おとなのための食育セミナー 集団健康教育や、生活習慣病予防講座、おとなのための食育セミナーを通して、一口20回～30回噛んで食べることの大切さを普及・啓発します。
				子ども家庭支援課	事業名：保育所給食事業（子ども家庭支援課栄養士） 事業内容：6月の歯と口の健康週間に合わせ、かみかみメニューやカルシウムの多い食材を使ったメニュー出す。それ以外の月でも、かみかみメニューを出してかむ力がつくようなメニューを出す。	保育所給食事業（子ども家庭支援課栄養士） 6月の歯と口の健康週間に合わせ、「かみかみメニュー」やカルシウムの多い食材を使ったメニューの提案を行います。それ以外の月でも、定期的に「かみかみメニュー」を出し、かむ力がつくようなメニューの提案を行います。
				保育課	事業・取組の名称：保育所給食における食育 事業内容：公立保育所では、6月の歯と口の健康週間に合わせ、保育所給食でかみかみメニューやカルシウムの多い食材を使った給食を提供している。また、それ以外の月でも、献立をかみかみメニューとし、児童のかむ力がつくような給食を提供している。	保育所給食における食育 公立保育所では、6月の歯と口の健康週間に合わせ、保育所給食でかみかみメニューやカルシウムの多い食材を使った給食を提供しています。 また、それ以外の月でも、献立をかみかみメニューとし、児童のかむ力がつくような給食を提供しています。
				学務課	学校給食において、よく噛んで食べる指導を行う。	授業での指導等 学校給食において、よく噛んで食べる指導を行います。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
		咀嚼やオーラルフレイルの普及啓発	口腔機能の維持・向上を図るため、咀嚼やオーラルフレイルについての理解を深める普及啓発を図ります。	健康増進課	事業・取組の名称： 健康教育 事業内容： 集団健康教育を実施し、心身の健康に関する事項について、指導や支援を実施する。	健康教育 集団健康教育を実施し、心身の健康に関する事項について、指導や支援を実施します。
		高齢者、障害者を対象とした歯科保健事業の実施	要介護者、障害者の口腔ケアやオーラルフレイル対策など歯科保健事業を実施します。	長寿介護課	事業・取組の名称：オーラルフレイル教室 歯科衛生士による歯磨きの個別指導、むせることを軽減するための口腔体操や唾液腺マッサージ等を行う。	オーラルフレイル教室 歯科衛生士による歯磨きの個別指導、むせることを軽減するための口腔体操や唾液腺マッサージ等を行います。
				障がい福祉課	県立施設障がい者歯科診療所の案内。	県立施設障がい者歯科診療所の案内 相談を受けた際、適宜県立施設障がい者歯科診療所の案内を行う。
				健康増進課	事業・取組の名称： 歯周疾患検診 事業内容： 歯周疾患の早期発見・早期につなげる。保健指導を実施することで、歯の健康に対する意識の向上を図るために実施する。	歯周疾患検診 歯周疾患検診の実施により早期発見・早期治療につなげます。また、保健指導を実施することで、歯の健康に対する意識の向上を図ります。
		8020（ハチ・マル・ニイ・マル）運動の推進	歯科医院や歯科医師会と連携し、60歳代で25本以上、80歳で20本以上の歯を保つ運動を推進します。	健康増進課	事業・取組の名称： 歯周疾患検診 事業内容： 歯周疾患の早期発見・早期につなげる。保健指導を実施することで、歯の健康に対する意識の向上を図るために実施する。	歯周疾患検診 歯周疾患検診の実施により早期発見・早期治療につなげます。また、保健指導を実施することで、歯の健康に対する意識の向上を図ります。
領域6 地域のつながり	みんなで支え合いながら健康づくりを推進しよう	地域とのつながりの普及啓発	地域とのつながりと健康状態が関係することについての普及啓発を図ります。	健康増進課	事業・取組の名称： 健康づくり懇話会 事業内容： 健康づくり懇話会において地域とのつながりと健康状態が関係することについての普及啓発を図る。 事業・取組の名称： いこい体操 事業内容： 仲間と楽しみながら健康づくりを行うグループ活動であるいこい体操を支援する。	健康づくり懇話会 健康づくり懇話会において地域とのつながりと健康状態が関係することについての普及啓発を図ります。 いこい体操 仲間と楽しみながら健康づくりを行うグループ活動であるいこい体操を支援します。
				市民協働推進課	・生涯学習まちづくり出前講座 出前講座を活用してもらえうよう、広報やしおでの利用周知や各公共施設でのメニュー配布、市ホームページへの掲載を行う。	生涯学習まちづくり出前講座 出前講座を活用してもらえうよう、広報やしおでの利用周知や各公共施設でのメニュー配布、市ホームページへの掲載を行います。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
		地域活動の推進	・各種健康教室や生涯学習、スポーツなどを通して、地域における人のつながりの強化に取り組みます。 ・地域住民同士の健康づくり活動を推進します。 ・町会・自治会をはじめとした地域活動に対して支援を行います。	健康増進課	事業・取組の名称： 健康づくり懇話会 事業内容： 健康づくり懇話会において、町会・自治会をはじめとした地域活動に対して支援を行う。 事業・取組の名称： いこい体操 事業内容： 仲間と楽しみながら健康づくりを行うグループ活動であるいこい体操を支援する。	健康づくり懇話会 健康づくり懇話会において、町会・自治会をはじめとした地域活動に対して支援を行います。 いこい体操 仲間と楽しみながら健康づくりを行うグループ活動であるいこい体操を支援します。
				長寿介護課	事業・取組の名称：介護予防普及啓発事業 介護予防に関する基本的な知識を普及啓発するために、パンフレットの作成・配布、講演会や相談会の実施、介護予防の観点から効果が認められる運動及び栄養指導を行う「介護予防教室」を開催する。また、フレイル予防に特化した介護予防教室を新たに開催する。	介護予防普及啓発事業 介護予防に関する基本的な知識を普及啓発するために、パンフレットの作成・配布、講演会や相談会の実施、介護予防の観点から効果が認められる運動及び栄養指導を行う「介護予防教室」を開催します。また、フレイル予防に特化した介護予防教室を新たに開催します。
				市民協働推進課	・生涯学習まちづくり出前講座 出前講座を活用してもらえうよう、広報やしおでの利用周知や各公共施設でのメニュー配布、市ホームページへの掲載を行う。	生涯学習まちづくり出前講座 出前講座を活用してもらえうよう、広報やしおでの利用周知や各公共施設でのメニュー配布、市ホームページへの掲載を行います。
				スポーツ振興課	・運動習慣のきっかけづくりとなるようなスポーツ教室を年４期で開催する。 ・関係団体と協力しスポーツレクリエーション事業を実施。 【スポーツ協会、市、教育委員会主催】 ・やしおスポーツフェスティバル ・八潮市内一周駅伝大会 【共催事業】さいかつぼーる大会	スポーツ教室の開催 運動習慣のきっかけづくりとなるようなスポーツ教室を年４期で開催します。 スポーツレクリエーション事業 関係団体と協力しスポーツレクリエーション事業を実施します。 【スポーツ協会、市、教育委員会主催：やしおスポーツフェスティバル・八潮市内一周駅伝大会】 【共催事業：さいかつぼーる大会】

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
		地域の交流の場の提供	・スポーツや学びの機会をととして、地域の交流の場を提供します。 ・子育て世代の交流や情報交換の場を提供します。	子育て支援課	事業・取組の名称：地域子育て支援拠点事業 事業内容：子育てひろばにおいて、概ね3歳未満の乳幼児がいる子育て親子の集いの場として、コミュニケーションの場を提供します。	地域子育て支援拠点事業 子育てひろばにおいて、概ね3歳未満の乳幼児がいる子育て親子の集いの場として、コミュニケーションの場を提供します。
				関係課	事業・取組の名称：高齢者と障がい者のスポーツの祭典 事業内容：高齢者の心身の健康を維持・増進し、社会参加を促すために、スポーツ・レクリエーション活動などを通じて、幅広い世代間の交流を図る。	高齢者と障がい者のスポーツの祭典 高齢者の心身の健康を維持・増進し、社会参加を促すために、スポーツ・レクリエーション活動などを通じて、幅広い世代間の交流を図ります。
				市民協働推進課	・生涯学習まちづくり出前講座 市民が講師となる、「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する17講座のメニューを提供している。	生涯学習まちづくり出前講座 市民が講師となる、「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する17講座のメニューを提供しています。
				スポーツ振興課	・運動習慣のきっかけづくりとなるようなスポーツ教室を年4期で開催する。 ・関係団体と協力しスポーツレクリエーション事業を実施。 【スポーツ協会、市、教育委員会主催】 ・やしおスポーツフェスティバル ・八潮市内一周駅伝大会 【共催事業】さいかつぼーる大会	スポーツ教室の開催 運動習慣のきっかけづくりとなるようなスポーツ教室を年4期で開催します。 スポーツレクリエーション事業 関係団体と協力しスポーツレクリエーション事業を実施します。 【スポーツ協会、市、教育委員会主催：やしおスポーツフェスティバル・八潮市内一周駅伝大会】 【共催事業：さいかつぼーる大会】
		地域参加の推進	・働く場の提供を含めた高齢者の社会活動への参加を支援します。 ・ボランティア活動の担い手への育成、参加への支援を行います。	長寿介護課	事業・取組の名称：介護支援ボランティア制度 高齢者が社会参加や地域貢献をしながら、みずからの介護予防に積極的に取り組むことを目的として、65歳以上の人がフレイルチェック測定会やオレンジカフェなど市の事業や介護施設等においてボランティア活動をする「介護支援ボランティア制度」実施する。	介護支援ボランティア制度 高齢者が社会参加や地域貢献をしながら、みずからの介護予防に積極的に取り組むことを目的として、65歳以上の人がフレイルチェック測定会やオレンジカフェなど市の事業や介護施設等においてボランティア活動をする「介護支援ボランティア制度」実施します。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
				商工観光課	取組：八潮市ふるさとハローワーク就職面接会を開き、高齢者の社会活動への参加を支援する。	八潮市ふるさとハローワーク就職面接会 八潮市ふるさとハローワーク就職面接会を開き、高齢者の社会活動への参加を支援します。
				市民協働推進課	・生涯学習まちづくり出前講座 市民が講師となる、「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する17講座のメニューを提供している。	生涯学習まちづくり出前講座 市民が講師となる、「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する17講座のメニューを提供しています。 ボランティア参加支援 八潮市社会福祉協議会と連携して、ボランティア活動と市民活動の情報を一つにまとめた「活動情報公開一覧」を発行し、地域ボランティア活動の参加支援及び推進を行います。
	自然と健康になれる環境づくりに努めよう	地域とのつながりの普及啓発（再掲）	地域とのつながりと健康状態が関係することについての普及啓発を図ります。	健康増進課	事業・取組の名称： 健康づくり懇話会 事業内容： 健康づくり懇話会において地域とのつながりと健康状態が関係することについての普及啓発を図る。 事業・取組の名称： いこい体操 事業内容： 仲間と楽しみながら健康づくりを行うグループ活動であるいこい体操を支援する。	健康づくり懇話会 健康づくり懇話会において地域とのつながりと健康状態が関係することについての普及啓発を図ります。 いこい体操 仲間と楽しみながら健康づくりを行うグループ活動であるいこい体操を支援します。
				市民協働推進課	・生涯学習まちづくり出前講座 出前講座を活用してもらえうよう、広報やしおでの利用周知や各公共施設でのメニュー配布、市ホームページへの掲載を行う。	生涯学習まちづくり出前講座 出前講座を活用してもらえうよう、広報やしおでの利用周知や各公共施設でのメニュー配布、市ホームページへの掲載を行います。
		地域活動の推進（再掲）	・各種健康教室や生涯学習、スポーツなどを通して、地域における人のつながりの強化に取り組みます。 ・地域住民同士の健康づくり活動を推進します。 ・町会・自治会をはじめとした地域活動に対して支援を行います。	健康増進課	事業・取組の名称： 健康づくり懇話会 事業内容： 健康づくり懇話会において、町会・自治会をはじめとした地域活動に対して支援を行う。 事業・取組の名称： いこい体操 事業内容： 仲間と楽しみながら健康づくりを行うグループ活動であるいこい体操を支援する。	健康づくり懇話会 健康づくり懇話会において、町会・自治会をはじめとした地域活動に対して支援を行います。 いこい体操 仲間と楽しみながら健康づくりを行うグループ活動であるいこい体操を支援します。
				長寿介護課	事業・取組の名称：地域リハビリテーション活動支援事業 八潮いこい体操等を実施している会場等に専門職（理学療法士）を派遣することで、より効果的な介護予防に取り組めるよう支援する。	地域リハビリテーション活動支援事業 八潮いこい体操等を実施している会場等に専門職（理学療法士）を派遣することで、より効果的な介護予防に取り組めるよう支援します。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
			・各種健康教室や生涯学習、スポーツなどを通し、地域における人のつながりの強化に取り組めます。 ・地域住民同士の健康づくり活動を推進します。 ・町会・自治会をはじめとした地域活動に対して支援を行います。	市民協働推進課	・生涯学習まちづくり出前講座 市民が講師となる、「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する17講座のメニューを提供している。	生涯学習まちづくり出前講座 市民が講師となる、「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する17講座のメニューを提供しています。
				スポーツ振興課	・運動習慣のきっかけづくりとなるようなスポーツ教室を年4期で開催する。 ・関係団体と協力しスポーツレクリエーション事業を実施。 【スポーツ協会、市、教育委員会主催】 ・やしおスポーツフェスティバル ・八潮市内一周駅伝大会 【共催事業】さいかつぼーる大会	スポーツ教室の開催 運動習慣のきっかけづくりとなるようなスポーツ教室を年4期で開催します。 スポーツレクリエーション事業 関係団体と協力しスポーツレクリエーション事業を実施します。 【スポーツ協会、市、教育委員会主催：やしおスポーツフェスティバル・八潮市内一周駅伝大会】 【共催事業：さいかつぼーる大会】
		地域の交流の場の提供 (再掲)	・スポーツや学びの機会をととして、地域の交流の場を提供します。 ・子育て世代の交流や情報交換の場を提供します。	子育て支援課	事業・取組の名称：地域子育て支援拠点事業 事業内容：子育てひろばにおいて、概ね3歳未満の乳幼児がいる子育て親子の集いの場として、コミュニケーションの場を提供します。	地域子育て支援拠点事業 子育てひろばにおいて、概ね3歳未満の乳幼児がいる子育て親子の集いの場として、コミュニケーションの場を提供します。
				関係課	事業・取組の名称：高齢者と障がい者のスポーツの祭典 事業内容：高齢者の心身の健康を維持・増進し、社会参加を促すために、スポーツ・レクリエーション活動などを通じて、幅広い世代間の交流を図る。	高齢者と障がい者のスポーツの祭典 高齢者の心身の健康を維持・増進し、社会参加を促すために、スポーツ・レクリエーション活動などを通じて、幅広い世代間の交流を図ります。
				市民協働推進課	・生涯学習まちづくり出前講座 市民が講師となる、「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する17講座のメニューを提供している。	生涯学習まちづくり出前講座 市民が講師となる、「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する17講座のメニューを提供しています。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
			・スポーツや学びの機会をととして、地域の交流の場を提供します。 ・子育て世代の交流や情報交換の場を提供します。	スポーツ振興課	・運動習慣のきっかけづくりとなるようなスポーツ教室を年４期で開催する。 ・関係団体と協力しスポーツレクリエーション事業を実施。 【スポーツ協会、市、教育委員会主催】 ・やしおスポーツフェスティバル ・八潮市内一周駅伝大会 【共催事業】さいかつぼーる大会	スポーツ教室の開催 運動習慣のきっかけづくりとなるようなスポーツ教室を年４期で開催します。 スポーツレクリエーション事業 関係団体と協力しスポーツレクリエーション事業を実施します。 【スポーツ協会、市、教育委員会主催：やしおスポーツフェスティバル・八潮市内一周駅伝大会】 【共催事業：さいかつぼーる大会】
		地域参加の推進（再掲）	・働く場の提供を含めた高齢者の社会活動への参加を支援します。 ・ボランティア活動の担い手への育成、参加への支援を行います。	長寿介護課	事業・取組の名称：介護支援ボランティア制度 高齢者が社会参加や地域貢献をしながら、みずからの介護予防に積極的に取り組むことを目的として、６５歳以上の人がフレイルチェック測定会やオレンジカフェなど市の事業や介護施設等においてボランティア活動をする「介護支援ボランティア制度」実施する。	介護支援ボランティア制度 高齢者が社会参加や地域貢献をしながら、みずからの介護予防に積極的に取り組むことを目的として、６５歳以上の人がフレイルチェック測定会やオレンジカフェなど市の事業や介護施設等においてボランティア活動をする「介護支援ボランティア制度」実施します。
				商工観光課	取組：八潮市ふるさとハローワーク就職面接会を開き、高齢者の社会活動への参加を支援する。	八潮市ふるさとハローワーク就職面接会 八潮市ふるさとハローワーク就職面接会を開き、高齢者の社会活動への参加を支援します。
				市民協働推進課	・生涯学習まちづくり出前講座 市民が講師となる、「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する１７講座のメニューを提供している。	生涯学習まちづくり出前講座 市民が講師となる、「健康ストレッチ・筋トレ体験講座」や「楽しく健康ウォーキング」など、運動に関する１７講座のメニューを提供しています。 ボランティア参加支援 八潮市社会福祉協議会と連携して、ボランティア活動と市民活動の情報を一つにまとめた「活動情報公開一覧」を発行し、地域ボランティア活動の参加支援及び推進を行います。

第3次健康づくり行動計画取組事業一覧

領域	目標	市の取組	取組内容	担当課	関係課回答	計画書での記載
		自主的な健康づくりの推進	・市民が自ら健康づくりに取り組むきっかけづくりになるよう、正しい知識の普及啓発に努めます。 ・ライフステージに応じた適切な関連情報の提供を行います。	健康増進課	事業・取組の名称： 健康づくり懇話会 事業内容： 健康づくり懇話会ににおいて、健康教育を実施し、自ら健康づくりに取り組むきっかけづくり及び正しい知識の普及啓発を行う。	健康づくり懇話会 健康づくり懇話会ににおいて、健康教育を実施し、自ら健康づくりに取り組むきっかけづくり及び正しい知識の普及啓発を行います。 ホームページ等による情報発信 健康月間に合わせた展示やホームページ等において、健康づくりに関する情報発信を行います。
				長寿介護課	事業・取組の名称：介護予防普及啓発事業 介護予防に関する基本的な知識を普及啓発するために、パンフレットの作成・配布、講演会や相談会の実施、介護予防の観点から効果が認められる運動及び栄養指導を行う 「介護予防教室」を開催する。また、フレイル予防に特化した介護予防教室を新たに開催する。	介護予防普及啓発事業 介護予防に関する基本的な知識を普及啓発するために、パンフレットの作成・配布、講演会や相談会の実施、介護予防の観点から効果が認められる運動及び栄養指導を行う「介護予防教室」を開催します。また、フレイル予防に特化した介護予防教室を新たに開催します。
				市民協働推進課	・生涯学習まちづくり出前講座 出前講座を活用してもらえうよう、広報やしおでの利用周知や各公共施設でのメニュー配布、市ホームページへの掲載を行う。	生涯学習まちづくり出前講座 出前講座を活用してもらえうよう、広報やしおでの利用周知や各公共施設でのメニュー配布、市ホームページへの掲載を行います。
		地域での健康被害の防止	・副流煙がもたらす健康被害について普及啓発を図り、受動喫煙の防止に努めます。 ・熱中症予防のための地域での声掛けを推進します。	健康増進課	事業名： ①受動喫煙防止について普及啓発 内容： ホームページや保健センターにてポスター等の掲示により受動喫煙防止に向けた普及啓発を行います。 事業名：②熱中症予防 内容： 夏季に実施する事業や講座の参加者に対し熱中症予防について普及啓発を行います。 また、訪問事業を行っている他課と連携し熱中症予防について普及啓発を行います。	受動喫煙防止について普及啓発 ホームページや保健センターにてポスター等の掲示により受動喫煙防止に向けた普及啓発を行います。 熱中症予防 夏季に実施する事業や講座の参加者に対し熱中症予防について普及啓発を行います。 また、訪問事業を行っている他課と連携し熱中症予防について普及啓発を行います。
				健康増進課	事業・取組の名称： こまちゃん健康ポイント 事業内容： 歩数計アプリと連動し、歩数だけでなく検診や各種健康に関する講座に参加することでポイントを付与、抽選で市の特産品が当たる、自然と健康づくりにつながる独自のポイントプログラムを実施します。	こまちゃん健康ポイント 歩数計アプリと連動し、歩数だけでなく検診や各種健康に関する講座に参加することでポイントを付与、抽選で市の特産品が当たる、自然と健康づくりにつながる独自のポイントプログラムを実施します。
		健康に関する事業の普及	市民の主体的な健康づくりの取組みを推進するため、健康ポイント事業の普及に努めます。	健康増進課		