



第22回 八潮市健康まつり 事業報告



番号	事業	内容	担当	人数
①	健康スタンプラリー	スタンプを集めて景品をもらおう (なくなり次第終了)	市	316人
②	食中毒予防啓発	ちらし配布	食品衛生協会 八潮支部	—
③	健康チェック	・血圧測定 ・体組成測定 ・血管年齢測定 ・骨密度測定 ・健康相談	市	232人
④	健康づくりの普及啓発	ポスター展示、リーフレット配布など	市	837人
⑤	お薬の相談会	薬剤師による相談	八潮市薬剤師会	45人
⑥	こころの健康の普及啓発	こころの病気の紹介及び展示	八潮市精神障がい者家族会 生活支援センターあけぼの	306人
⑦	ベジチェック	手のひらをセンサーにあてて約30秒で推定野菜摂取量を測定できます	日本生命	230人以上
⑧	親子ふれあい広場	ハンドスタンプ	母子愛育会	216人以上
⑨	コバトンALKOOマイレージ登録	コバトンALKOOマイレージの登録をお手伝いします。登録してくれた方に先着で粗品プレゼント	市	来場者不明、登録者6人
⑩	歯の健康チェック	・歯科相談 ・歯周病になりやすいかテスト ・フッ素塗布	八潮市歯科医師会	97人
⑪	感染症予防 手洗いチェック	きれいに手を洗えているかライトで確認	市	417人
⑫	スケッチクック	食育アプリを使い、お絵描きを通して親子で食や栄養について楽しく学べます	大塚製薬	40人程度
⑬	八潮の小松菜を食べよう (試食コーナー)	小松菜料理の試食 (なくなり次第、終了)	食生活改善推進会	440人程度
⑭	見てみよう体験してみよう介護予防	◎介護予防体操の体験 ○百歳体操体験 ○フレイル予防に関する普及啓発 ●認知症に関する普及啓発	市 地域包括支援センター	・体操体験30人 ・百歳体操4人 ※延来場70人 ・啓発認知症300人 ・フレイル予防300人
			合計(延べ)	3,886人

※令和元年度 延べ2,873人